

# L'ego

On a tous un ego, ça fait partie du personnage, c'est même ce qui le définit.

Comprendre comment fonctionne l'ego et sans détacher, le voir à l'oeuvre, c'est se libérer de sa bulle filtrante qui nous fait vivre la vie au travers de nos peurs, désirs, croyances, conditionnements et attachements.

C'est se libérer de croire qu'on est un être à part, séparé et entrevoir l'infinité de ce qu'on est.

Qu'on le veuille ou non, chacun d'entre nous est amené à réaliser cela, et personne d'autre ne peut le faire à notre place.

Amma dans « Le choix du coeur » nous donne une métaphore de l'ego :

« Tôt ou tard, la prison (ego) elle-même ne manquera pas de créer en soi un besoin instinctif, une aspiration à connaître la béatitude de la liberté.

Tout être humain, consciemment ou inconsciemment, a le désir d'être libre et en paix en toutes circonstances. Une percée doit donc se produire à un moment ou un autre.

La coquille de l'ego que nous avons secrétée nous-mêmes, doit se briser pour que le cœur s'exprime pleinement. L'ego ne peut être brisé que par la souffrance de l'amour.

Comme la jeune plante pousse quand l'enveloppe extérieure de la graine s'ouvre, le Soi se déploie quand l'ego se brise et disparaît.

Quand une atmosphère favorable a été créée, l'arbre en puissance que recèle la graine commence à se sentir à l'étroit dans sa prison. Il aspire à sortir dans la lumière et à être libre.

C'est le désir intense de l'arbre latent qui brise l'enveloppe. Lorsque l'enveloppe craque, la souffrance est inévitable.

Mais elle n'est rien en comparaison de la glorieuse apparition de l'arbre. Lorsque le plant sort de terre, l'enveloppe devient insignifiante. »

