



dreamstime.com

ID 145188307 © Cougarain

## La MALADIE, un nom à sémantique biaisée ?

Les mots jouent leur rôle et l'interprétation que nous en avons, nous conditionne dans notre manière d'être. Car ce que nous pensons ou croyons influe directement et immédiatement sur notre corps physique et notre psyché.

En clair, « MALADIE, MAL A DIT, etc... » illustre la notion de mal et de bien, ce qui implique un jugement.

(probable héritage culturel judéo-chrétien, pour info les Tibétains n'ont pas de mots pour traduire "coupable" qui est une notion qu'ils ne connaissent pas ...).

Donc mal à combattre ? Partie de soi-même à vaincre ? Autant de raison de conflits avec soi-même, qui seront à désamorcer par la suite.

En anglais « maladie » se traduit par « DISEASE » ce qui signifie littéralement « MOINDRE AISANCE, ou SANS AISANCE ».

Exit le jugement bien/mal et tout ce que ça entraîne inconsciemment avec soi-même.

Pragmatique, les anglais y voit un changement d'état dynamique, une « tendance à moins d'aise, moins de dynamisme ».

Ce qui est une approche plus facile pour envisager un dialogue avec le corps et ce que peut représenter la « maladie ».

Car si on oublie le combat contre le mal, on peut accueillir ce qui se présente comme désordre, sans rejet ni séparation. Dans l'unité.

Le corps est notre meilleur compagnon, notre interlocuteur direct avec toutes les réponses.

Les « maladies / baisses de dynamisme » peuvent être des messages à comprendre, des clignotants indicateurs de l'intelligence du corps à prendre en considération.

(cf article sur le mécanisme du stress: <https://static.blog4ever.com/2017/10/840357/le-stress-2.pdf?rev=1580027834>)

Il y a aussi des « maladies » qui jouent le rôle de libération de stress (psychique, physique, énergétique...).

Est-il préférable de combattre cette libération ou de l'accompagner ?

Dans tous les cas, il semble préférable de privilégier l'écoute au conflit. ?

Petit clin d'oeil, « disease » provient d'un mot du vieux français : « DESAISE » ?

Plus d'info sur [www.etre-epanouir.com](http://www.etre-epanouir.com)