### L'équipement du randonneur

Il faut prévoir avant tout de bonnes chaussures de marche étanches avec semelle antidérapante. Se munir d'un vêtement de pluie et d'un vêtement chaud car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. Apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.



#### Les assurances FFRP

Tout adhérent est assuré systématiquement lors de la délivrance de la licence (loi n° 84-610 du 16 juillet 1984).

Ce type d'assurance couvre responsabilité civile et accident corporel.

Que faire en cas d'accident?

- ñ Prévenir son club (téléphone et courrier).
- ñ Le Déclarer et Suivre les instructions de la notice 'Déclaration d'accident'

## Fédération Française de la Randonnée Pédestre

**FFRP** 

64 Rue du dessous des berges 75013 PARIS

Téléphone : 01 44 89 93 90 Fax : 01 40 35 85 48

Centre d'information FFRP

Téléphone:0144899393 Fax: 01 40 35 85 67

Internet: www.ffrandonnee.fr

#### Le Club de Marche de Lure

Une permanence du club est assurée en période scolaire au Local des associations, Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle à Lure, le 1<sup>er</sup>lundi du mois de 18 heures à 19 heures.

> Président : Daniel Bouchot 9 voie de Lure 70200 ROYE Téléphone : 03 84 30 10 47 Portable : 06 83 40 27 40

> > E-mail:

daniel.bouchot149@gmail.com

#### Organisation

Le départ se fait de Lure à <u>l'heure indiquée</u> après regroupement dans la cour du Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle.

Renseignements auprès des organisateurs, lors de la permanence au local, dans la presse, sur le site, ou par téléphone.

Les sorties sont organisées bénévolement par les membres du club. Afin de leur faciliter la tâche, vous devez, avant la date limite, vous inscrire auprès d'eux et leur verser des arrhes, le solde avant le départ. Les chèques sont libellés à l'ordre du Club de Marche de Lure.

30,00 € pour un week-end, 150,00 € pour un séjour longue durée.

Adresse du Club

Club de Marche de Lure

17, Esplanade Charles De Gaulle

70200 LURE

Site du Club: www.rando-lure.org

Adresse mail: RandoLure@gmail.com



Edition 2014

ATTENTION aux Heures de départ des Randos... ET à partir de Février Randos pour Tous à 13h30 les 1er et 3ème Mercredi du mois





FEDERATION FRANCAISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE Adhésion n° 02640

# Calendrier des randonnées CML édition 2014

[	Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Niveau	Réserv.
1	12 janvier	13 h	½ j	Galette DES ROIS	Lure 70	Daniel et Clo Bouchot	03 84 30 10 47	F	
2	25 et 26 janvier	8h	2 j	Week End Raquettes	Mouthe 25	Claude et Evelyne Gamet	03 84 78 76 55	F	31 déc 13
3	9 février	13 h	½ j	Le Sentier des Moines	Froidefontaine 90	Agnès Mernier	03 84 62 74 89	F	
4	23 février	13 h	½ j	Le Canal	Champagney 70	Christelle Evora	03 84 63 16 93	F	
5	2 mars	13 h	½ j	Les Bords de Saône	Montigny les Vesoul	Elisabeth Marchal	03 84 75 71 74	F	
6	9 mars	13 h	½ j	Chérimont ,La tête de cheval	Frédéric Fontaine	Ch. Sergent -C.Ridard	03 84 63 09 05	F	
7	16 mars	13 h	½ j	Le Maquis (Planche des belles Filles)	Auxelles Haut 90	Christelle Evora	03 84 63 16 93	М	
8	23 mars	13 h	½ j	T'as voulu voir VESOUL	Vesoul 70	Alain Besnard	06 87 33 21 33	M	
9	30 mars	13 h	½ j	La Grange d'Ancin	Villersexel 70	JP et Michèle Ecarot	03 84 30 08 83	F	
10	6 Avril	13 h	½ j	Les Eoliennes du Lomont	Valonne 25	Cécile Binetruy	03 84 63 16 93	F	
11	13 avril	13 h	½ j	La Boucle de Pommeray	Saulnot 70	André et Josette Mougenet	03 84 20 07 98	F	
12	20 au 27 avril	7h30	8 j	Découverte de la Baie de Somme	Merlimont 80	Daniel et Clo Bouchot	03 84 30 10 47	M	A.G.
13	4 mai	7h30	1j	La Roche Jella	Blamont 25	Marguerite et Claudine Bron	00 41324388636	S М	
14	11 mai	8h30	1 J	Tour de Bussang	Bussang 88	Noëlle Vannson	06 74 55 45 35	М	
15	17 et 18 mai	7h30	2 j	Le Suchet et la Dent de Vaulion	Mouthe 25	Claude et Evelyne Gamet	03 84 78 76 55	М	15 Mars
16	25 mai	8h30	1 j	Autour de la Nice de L'EST	Vesoul 70	Alain Besnard	06 87 33 21 33	М	
17	1 juin	7h30	. 1j	Les Planots	Les Planots 25	Daniel Jacquot	06 89 45 60 39	М	
18	7 au 14 juin	8h30	8 j	Séjour à Les ESTABLES	Haute Loire	Daniel Jacquot	06 89 45 60 39	М	15 jan
19	15 juin	8h30	1 j	Trou du Loup	Rougegoutte 90	Elisabeth Marchal	03 84 75 71 74	М	
20	21 et 22 juin	7h30	2 j	Week End Cinéma en Bourgogne	Vezelay	Jean Christophe Higelin	06 72 12 99 54	F	15 jan
21	29 juin	7h30	1 j	Le Vieil Armand	Alsace 68	André et Josette Mougenet	03 84 20 07 98	М	
22	6 juillet	8h30	1j	Autour du Chajoux	La Bresse 88	Dominique Jeanroy	06 30 84 98 78	М	
23	13 juillet	8h30	1j	Le Sentier de la Mirabelle	Fallon 70	Victor Margelin	03 84 76 56 94	F	
24	20 juillet	8h 30	1 j	En forêt de Cornimont	La Bresse 88	Th et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	М	
25	27 juillet	8h30	1 j	Autour de St AMARIN	St Amarin 68	André Jeambrun	03 84 30 31 74	М	
26	3 août	8h30	1j	Le Grand Ventron	Kruth	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	М	
27	10 août	8h30	1 j	L' Etang Noir et le Noir Etang	Ramonchamp 88	André Jeambrun	03 84 30 31 74	М	
	17 août	8h 30		Circuit d'Etobon	Etobon 70	JP et Michèle Ecarot	03 84 30 08 83	М	
	24 août	8h30	1 J	Avec les Esborneurs	Fesches le Châtel	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	03 84 63 15 96	F	
30	31 août	8H30	1 j	Au Col des Chevrères	Plancher les Mines 70	André Jeambrun	03 84 30 31 74	М	
31	7 au 14	8h30	8 j	Les Chemins de STEVENSON	Lozere	André et Josette Mougenet	03 84 20 07 98	М	A.G.
	septembre 21 septembre	7 h30	1 j	Sur les pas de Courbet	Ornans 25	Claude et Evelyne Gamet	03 84 78 76 55	М	
-	28 septembre	8h30	1 j	Les Rivières Pourpres	Servance 70	Jean Christophe Higelin	06 72 12 99 54	М	
	5 octobre	8h 30	1 j	La Goutte des Saules	Plancher les Mines	Th et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	м	
500.00	12 octobre	13h	½ j	Les mille Etangs	Ecromagny 70	André Jeambrun	03 84 30 31 74	F	
	18 au 25 oct	8h30.	8 j	Découverte de L'Estérel	Les Issambres 83	Daniel et Clo Bouchot	03 84 30 10 47		15 mars
	26 octobre			Le tour de COURBOUX	Courboux 70	Françoise Bussod	03 84 75 67 62		i i iii ii i
1000 00		8h30	1j		Mignavillers 70	André et Josette Mougenet	03 84 20 07 98		
-	9 novembre	13 h	½ j	La Seigneurie des Granges		Daniel et Clo Bouchot	03 84 20 07 96		
	16 novembre	13 h 13 h	½ j	Aux Alentours de Faucogney	Faucogney 70 Malsaucy 90	Christelle Evora	03 84 63 16 93		
196,1961	23 novembre 29 novembre		½ j	Le Tour du Malsaucy Assemblée Générale	maisaucy 30	Daniel et Clo Bouchot	03 84 30 10 47		Oui

<u>Difficulté :</u>

Facile : Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat et distance modérée; accessible à tous.

Moyenne : Terrain accidenté et vallonné de petite montagne; bonnes chaussures et bonne condition physique recommandées.

Difficile : Sentiers escarpés, dénivelés importants; pour marcheurs confirmés