L'équipement du randonneur

Il faut prévoir avant tout de bonnes chaussures de marche étanches avec semelle antidérapante. Se munir d'un vêtement de pluie et d'un vêtement chaud car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. Apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.

Les assurances FFRP

Tout adhérent est assuré systématiquement lors de la délivrance de la licence (loi n° 84-610 du 16 juillet 1984).
Ce type d'assurance couvre responsabilité civile et accident corporel.

Que faire en cas d'accident ?

- Prévenir son club (téléphone et courrier).
- Suivre les instructions de la notice 'Déclaration d'accident'

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

FFRP
14 rue Riquet 75019 PARIS
Téléphone : 01 44 89 93 90
Fax : 01 40 35 85 48

Centre d'information FFRP
Téléphone : 01 44 89 93 93
Fax : 01 40 35 85 67
Internet : www.ffrandonnee.fr

Le Club de Marche de Lure

Une permanence du club est assurée en période scolaire au Local des associations, Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle à Lure, le lundi de 18 heures à 19 heures.

Président : Daniel Bouchot
9 voie de Lure 70200 ROYE
Téléphone : 03 84 30 10 47
Portable : 06 83 40 27 40
E-mail :daniel.bouchot149@orange.fr

ou dbouchot2@wanadoo.fr

Organisation

Le départ se fait de Lure à l'heure indiquée après regroupement dans la cour du Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle.

Renseignements auprès des organisateurs, lors de la permanence au local ou dans la presse.

Les sorties sont organisées bénévolement par les membres du club. Afin de leur faciliter la tâche, vous devez, avant la date limite, vous inscrire auprès d'eux et leurs verser des arrhes, le solde avant le départ. Les chèques libellés à l'ordre du Club de Marche de Lure.

30,00 € pour un week-end,
250,00 € pour un séjour longue durée.

Adresse du Club

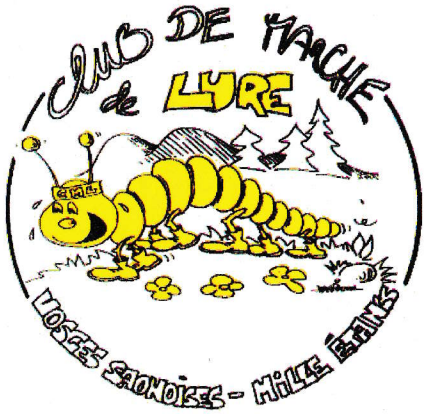
Club de Marche de Lure

17, Esplanade Charles De Gaulle

70200 LURE

Calendrier randonnées CML

Edition 2009



FFRandonnée
Comité départemental
Haute-Saône

FEDERATION FRANCAISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE
Adhésion n° 02640

Calendrier des randonnées CML édition 2009

	Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Difficulté	Réserv.
1	11 janvier	13h00	0,5j	***De Ronchamp à La Galette***	**70 Ronchamp**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Facile	
2	25 janvier	8h30	1j	***A la découverte de ...***	**90 Bessoncourt**	Agnès et Th. Mernier	03 84 62 74 89	Facile	**repas**
3	31 janv, 1er février	8h 30	2 j	***Week-end neige***	**25 Mouthe**	Claude Gamet	03 84 78 76 55	Facile	
4	8 février	13h00	0,5 j	***La Vallée du Raddon***	**70 St-Bresson**	Adrien Caravati	06 74 47 07 26	Facile	
5	15 février	13h00	0,5J	***Un tour dans le coin***	**70 Dampierre-sur-Linotte**	Alain Besnard	06 87 33 21 33	Facile	
6	22 février	13h00	0,5J	***Au gré du vent***	**70 Andornay**	Michel Marchal	03 84 63 05 22	Facile	
7	1er mars	8h30	1j	***Les Mirabelles***	**70 Fallon**	André Mougenet	03 84 20 07 98	Facile	
8	8 mars	8h30	1j	***A la rencontre des jonquilles***	**25 Rougemont**	Claude Gamet	03 84 78 76 55	Moyenne	
9	15 mars	13h00	0,5j	***Vesoul autrement***	**70 Vesoul**	Marie-Jeanne Bazin	03 84 76 43 20	Facile	
10	22 mars	13h00	0,5j	***Rang du Fays***	**70 Raddon**	Babette Jeanney	03 84 94 67 92	Facile	
11	29 mars	13h00	0,5j	***Croix de la Roche***	**70 Mailley**	Victor Margelin	03 84 76 56 94	Facile	
12	5 avril	8h30	1j	***Le sentier des vieilles abbayes***	**88 La Vigotte**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Facile	
13	19 au 26 avril	6h00	7j	***Rivages méditerranéens***	**83 La Londe-les-Maures**	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Facile	
14	2 et 3 mai	13h00	1j 1/2	***Le Cirque de Frankenthal***	**68 Ampfersbach**	J.François Pierrat	06 88 89 28 31	Moyenne	**13/03**
15	10 mai	8h30	1j	***La Vologne***	**88 Gérardmer**	Noëlle Vannson	06 74 55 45 35	Moyenne	
16	17 mai	8h30	1j	***La Vallée du Cusançin***	**25 Pont les Moulins**	Pierre et Janou Cardinaux	03 84 20 53 81	Moyenne	
17	24 mai	8h30	1j	***Montagne du Couard***	**88 Le Thillot**	Dominique Jeanroy	03 84 63 80 21	Facile	
18	7 juin	8h30	1j	***La Vigne***	**70 Champlitte**	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Facile	
19	13 et 14 juin	6h30	2j	***Rencontre Alsaciens***	**67 Strasbourg**	Luc Bazin	03 84 62 98 83	Moyenne	
20	21 juin	8h30	1j	***Rencontre CBL***	**70 Beulotte la Guillaume**	Luc Bazin	03 84 62 98 83	Moyenne	
21	28 juin	8h30	1j	***Entre St Antoine et le Tremonkopf***	**90 Lepuix**	Claude Martelet	03 84 20 82 40	Difficile	
22	5 juillet	**8h00**	1j	***Le Col de Péternit***	**88 Firstaker**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Moyenne	
23	11 au 14 juillet	6h00	4j	***Un petit tour dans les Alpes***	**73 Savoie**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Difficile	**01/06**
24	19 juillet	**8h00**	1 j	***Les Lacs du Hohneck***	**88 Hohneck**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Difficile	
25	26 juillet	8h30	1j	***Entre Doubs et Cusancin***	**25 Villers St Martin**	Pierre et Janou Cardinaux	03 84 20 53 81	Moyenne	
26	2 août	8h30	1j	***La tête de Grouvelin***	**88 Gérardmer**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Moyenne	
27	9 Août	8h30	1j	***Un tour vers Clerval***	**25 Clerval**	Claude Martelet	03 84 20 82 40	Moyenne	
28	5 au 23 Août	6h00	8 j	***Champsaur - Valgodemard***	**05 Gap**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Difficile	**15/06**
29	30 Août.	8h30	1j	***Vallée du Dessoubre***	**25 St Hippolyte**	Luc Bazin	03 84 62 98 83	Moyenne	
30	5 au 19 septembre		15 j	***Tous les chemins mènent à Rome***	**Italie**	Gilles Grosjean	03 84 63 03 70	Facile	**15/01**
31	27 septembre	8h30	1j	***Pélerinage aux Creugnots***	**25 Frambouhans**	Joëlle et JP Prudhon	03 84 63 15 96	Facile	
32	4 octobre	8h30	1j	***Sentier Gaby Claudel***	**88 Planois**	Gisèle et Guy Maillot	03 84 49 08 18	Moyenne	
33	10 et 11 octobre	7h00	2j	***Lac de la Madine***	**Meurthe et Moselle**	Agnès et Th. Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	**31/08**
34	18 octobre	8h30	1j	***Du côté d'Es-Mottes***	**70 Faucogney**	Clo Bouchot	03 84 3 10 47	Facile	
35	25 octobre	13h00	0,5	***Les Mille Etangs***	**70 Ecromagny**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Facile	
36	8 novembre	8h30	1j	***La Roche Morey***	**70 Morey**	Agnès et Th. Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
37	15 novembre	13h00	0,5j	***Le sentier du Tacot***	**70 Athesans**	André Mougenet	03 84 20 07 98	Facile	
38	22 novembre	13h00	0,5j	***La Rochotte***	**70 Champagney**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Facile	
39	5 décembre	18h00	1 nuit	***Assemblée Générale***	**FJT Lure**	Comité	03 84 62 74 89	Facile	**oui**
40	6 décembre	13h00	0,5j	***Remise en forme***	**Environs de Lure**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Facile	

Difficulté :

Facile : Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat et distance modérée; accessible à tous.
Moyenne : Terrain accidenté et vallonné de petite montagne; bonnes chaussures et bonne condition physique recommandées.
Difficile : Sentiers escarpés, dénivelées importantes; pour marcheurs confirmés.