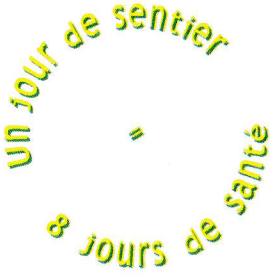
L'équipement du randonneur

Il faut prévoir avant tout de bonnes chaussures de marche étanches avec semelle antidérapante. Se munir d'un vêtement de pluie et d'un vêtement chaud car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. Apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.



Les assurances FFRP

Tout adhérent est assuré systématiquement lors de la délivrance de la licence (loi n° 84-610 du 16 juillet 1984).
Ce type d'assurance couvre responsabilité civile et accident corporel.

Que faire en cas d'accident ?

- Prévenir son club (téléphone et courrier).
- Suivre les instructions de la notice 'Déclaration d'accident'.

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

FFRP
14 rue Riquet 75019 PARIS
Téléphone : 01 44 89 93 90
Fax : 01 40 35 85 48
Internet : www.ffrp.asso.fr
E-mail : ffrp.association@wanadoo.fr

Le Club de Marche de Lure

Une permanence du club est assurée en période scolaire au Local des associations, Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle à Lure, le lundi de 18 heures à 19 heures.

Président : Daniel Bouchot
9 voie de Lure 70200 ROYE
Téléphone : 03 84 30 10 47
Portable : 06 83 40 27 40
E-mail : dbouchot2@wanadoo.fr

Organisation

Le départ se fait de Lure à l'heure indiquée après regroupement dans la cour du Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle.

Renseignements auprès des organisateurs, lors de la permanence au local ou dans la presse.

Les sorties sont organisées bénévolement par les membres du club. Afin de leur faciliter la tâche, vous devez, avant la date limite, vous inscrire auprès d'eux et leurs verser des arrhes ,le solde avant le départ. Les chèques libellés à l'ordre du Club de Marche de Lure.

30,00 € pour un week-end,
250,00 € pour un séjour longue durée.

Adresse du Club

Club de Marche de Lure

17, Esplanade Charles De Gaulle

70200 LURE

Calendrier randonnées CML

Edition 2006

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

FEDERATION FRANCAISE
DE LA RANDONNEE PEDESTRE
Adhésion n° 02640

Calendrier des randonnées CML édition 2006

	Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Difficulté	Réserv.
1	8 janvier	13h30	0,5 j	***De Lure aux Rois***	**Lure 70**	Bernadette Jacquot	03 84 30 10 47	Facile	
2	22 janvier	13h30	0,5 j	***Si il neige, raquettes***	**Ballon d'Alsace 90**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Facile	
3	4 et 5 février	8h	2 j	***Sortie Raquette***	**Weissenstein SUISSE**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Difficile	**2 janvier**
4	12 février	13h30	0,5 j	***Balade en Chérimont***	**Champagney 70**	Barbara Jacquin	03 84 23 22 57	Facile	
5	19 février	13h30	0,5 j	***Chez les gens d'Andornay***	**Andornay 70**	Michel Marchal	03 84 63 05 22	Facile	
6	26 février	13h30	0,5 j	***Le camp de César***	**Charriez 70**	Victor Margelin	03 84 76 56 94	Facile	
7	5 mars	13h30	0,5 j	***Les jonquilles***	**Le Vernoy 25**	André Mougenet	03 84 20 11 89	Facile	
8	12 mars	8h30	1 j	***Les jonquilles***	**Les Roches de Nans 25**	Claude Gamet	03 84 78 76 55	Facile	
9	19 mars	8h30	1 j	***Les morilles***	**Nans-s/s-Sainte-Anne 25**	Bernard Billod	03 84 62 77 23	Moyenne	
10	26 mars	8h30	1 j	***Les étangs***	**Ballon d'Alsace 90**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
11	2 avril	8h30	1 j	***Un tour à Lomont***	**Lomont 70**	Gilles Chagnot	03 84 27 33 61	Moyenne	
12	8 et 9 avril	8h30	2 j	***Les 1000 Etangs***	**Ecromagny 70**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Moyenne	**1er mars**
13	9 avril	8h30	1 j	***Le circuit des géants***	**Les Charbonniers 70**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Facile	
14	23 avril	8h30	1 j	***La Roche des Ducs***	**Rochesson 88**	Jean François Pierrat	03 29 24 95 26	Moyenne	
15	22 au 29 avril	6h	8 j	***Randos et Thalasso à l'île d'Oléron***	**La Giraudière 17**	Daniel Jacquot et Bernadette Prudhon	03 84 82 17 66	Moyenne Facile	**31 décembre**
16	30 Avril	8h	1 j	***La tourbière de Machez***	**Col de la Vierge 88**	Michel Hantz	03 84 46 03 75	Difficile	
17	7 mai	8h30	1 j	***Le camp de César***	**Charriez 70**	Daniel Jacquot et Bernadette Prudhon	03 84 82 17 66	Moyenne	
18	13 et 14 mai	8h30	2 j	***A la rencontre des Poilus***	**Beaulieu-en-Argonne 54**	Muriel Ducrot	03 26 88 23 27	Moyenne	**1er mars**
19	20 et 21 mai	6h30	2 j	***Le Ventron***	**La Bresse 88**	Barbara Jacquin	03 84 23 22 57	Moyenne	**1er avril**
20	28 mai	8h30	1 j	***Les monts de Gy***	**Gy 70**	Claude Gamet	03 84 78 76 55	Moyenne	
21	4 juin	8h30	1 j	***Les sentiers de l'if***	**Servance 70**	Dominique Jeanroy	03 84 63 80 21	Moyenne	
22	11 juin	8h30	1 j	***Fête de la Rando***	**Département 70**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Facile	
23	18 juin	8h30	1 j	***Entre Doubs et Lomont***	**L'isle-sur-le-Doubs 25**	André Mougenet	03 84 20 11 89	Moyenne	
24	25 juin	7h	1 j	***Rallye surprise***	**Lure 70**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Facile	
25	1er et 2 juillet	8h30	2 j	***Les Sept Laux***	**Belledone 38**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Moyenne	**1er mai**
26	2 juillet	8h30	1 j	***Le Baerenkopf***	**Ballon d'Alsace 90**	CBL Limoge Michel	03 84 30 10 47	Moyenne	
27	9 juillet	8h30	1 j	***Fresse à Belfahy***	**Fresse 70**	Claude et Michel Cormy	03 84 62 77 23	Moyenne	
28	14 au 16 juillet	6h	3 j	***Le Désert de Platé***	**Samoëns 74**	Bernard Billod	03 84 62 77 23	Difficile	**1er mai**
29	23 juillet	8h30	1 j	***Col de Hunsrueken***	**Alsace 68**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
30	6 août	8h30	1 j	***La route des sapins***	**Chevreuil 25**	Bernard Billod	03 84 62 77 23	Moyenne	
31	13 au 20 août	6h	8 j	***La vallée de la Clarée***	**Névache 05**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Difficile	**1er juin**
32	3 septembre	8h30	1 j	***Le sentier de la guerre ... des boutons***	**Landresse 25**	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Moyenne	
33	10 septembre	6h	1 j	***Les cascades de Faymont***	**Faymont 88**	Guy et Gisèle Maillot	03 84 49 08 18	Moyenne	
34	17 septembre	8h30	1 j	***La tête des Russiers***	**Urbès 68**	Jean François Pierrat	03 29 24 95 26	Moyenne	
35	24 septembre	8h	1 j	***L'Arbre Isolé***	**Oberen 88**	Michel Hantz	03 84 46 03 75	Difficile	
36	30 septembre et 1er octobre	6h	2 j	***Le Glacier d'Aletsch***	**SUISSE**	Claudine Bron	00 41 324 388 636	Difficile	**1er août**
37	8 octobre	13h30	0,5 j	***Du côté de chez Moah***	**Melisey 70**	Bernadette Jacquot	03 84 30 10 47	Moyenne	
38	15 et 16 octobre	8h30	2 j	***Dans les vignes***	**Arbois 39**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
39	22 octobre	13h30	0,5 j	***Colombe-lès-Bithaine***	**Vesoul 70**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Facile	
40	29 octobre	13h30	1 j	***Les feuilles mortes***	**Villers-lès-Luxeuil 70**	Jean-Pierre et Joëlle Prudhon	03 84 63 15 96	Moyenne	
41	5 novembre	13h30	1 j	***Découverte du Breuchin***	**Faucogney 70**	Clo Bouchot	03 84 30 10 47	Facile	
42	12 novembre	8h30	0,5 j	***La Planche des Belles Filles***	**Auxelle-Haut 90**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Facile	
43	19 novembre	8h30	0,5 j	***Autour de chez Elle***	**Pusy 70**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Facile	
44	26 novembre	18h30	1 nuit	***Assemblée Générale***	**Lure 70**	Comité des Fêtes	03 84 62 74 89	Facile	
45	27 novembre	8h30	0,5 j	***Remise en forme***	**St Germain 70**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Facile	

Difficulté :

Facile : Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat et distance modérée; accessible à tous.

Moyenne : Terrain accidenté et vallonné de petite montagne; bonnes chaussures et bonne condition physique recommandées.

Difficile : Sentiers escarpés, dénivelées importantes; pour marcheurs confirmés.