L'équipement du randonneur

Il faut prévoir avant tout de bonnes chaussures de marche étanches avec semelle antidérapante. Se munir d'un vêtement de pluie et d'un vêtement chaud car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. Apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.

Les assurances FFRP

Tout adhérent est assuré systématiquement lors de la délivrance de la licence (loi n° 84-610 du 16 juillet 1984).
Ce type d'assurance couvre responsabilité civile et accident corporel.

Que faire en cas d'accident ?

- Prévenir son club (téléphone et courrier).
- Suivre les instructions de la notice 'Déclaration d'accident'.

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

FFRP
14 rue Riquet 75019 PARIS
Téléphone : 01 44 89 93 90
Fax : 01 40 35 85 48
Internet : www.ffrp.asso.fr
E-mail : ffrp.association@wanadoo.fr

Le Club de Marche de Lure

Une permanence du club est assurée en période scolaire au Local des associations, Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle à Lure, le lundi de 18 heures à 19 heures.

Président : Daniel Bouchot
9 voie de Lure 70200 ROYE
Téléphone : 03 84 30 10 47
Portable : 06 83 40 27 40
E-mail : dbouchot@net-up.com

Organisation

Le départ se fait de Lure à l'heure indiquée après regroupement dans la cour du Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle.

Renseignements auprès des organisateurs, lors de la permanence au local ou dans la presse.

Les sorties sont organisées bénévolement par les membres du club. Afin de leur faciliter la tâche, vous devez, avant la date limite, vous inscrire auprès d'eux et leurs verser des arrhes ,le solde avant le départ. Les chèques libellés à l'ordre du Club de Marche de Lure.

30,00 € pour un week-end,
250,00 € pour un séjour longue durée.

Adresse du Club

Club de Marche de Lure

17, Esplanade Charles De Gaulle

70200 LURE

Calendrier randonnées CML

Edition 2005

FFRandonnée
Association affiliée

FEDERATION FRANCAISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE
Adhésion n° 02640

Calendrier des randonnées CML édition 2005

	Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Difficulté	Réservatio
01	9 janvier	13h 30	0,5 jour	***De la Reigne au roi***	**Lure 70**	Bernadette Jacquot	03 84 30 10 47	Facile	
02	22 et 23 janvier	8h 00	2 jours	***Le Chasseral en raquettes***	**St-Imier Suisse**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Difficile	2 janvier
03	30 janvier	13h 30	0,5 jour	***Le bois du Chérimont***	**Clairegoutte 70**	Gilles Grosjean	03 84 63 03 70	Facile	
04	6 février	13h 30	0,5 jour	***Lomontot et ses alentours***	**Lomontot 70**	Annick Thiébaut	03 84 30 03 82	Facile	
05	20 février	13h 30	0,5 jour	***P'tit tour chez les huguenots***	**Andornay 70**	Michel Marchal	03 84 63 05 22	Facile	
06	27 février	13h 30	0,5 jour	***Les jonquilles***	**Le Vernoy 25**	André Mougenet	03 84 20 11 89	Facile	
07	6 mars	13h 30	0,5 jour	***Le puits de Rouge-Terre***	**Fondremand 70**	Victor Margelin	03 84 76 56 94	Facile	
08	13 mars	8h 30	1 jour	***Le mont Gédry***	**Vy-lès-Lure 70**	Gérard et Renée Meyer	03 84 62 77 67	Facile	
09	20 mars	8h 30	1 jour	***Circuit des monts***	**Oricourt 70**	Claude Gamet	03 84 78 76 55	Moyenne	
10	3 avril	8h 30	1 jour	***Le canal de l'est***	**Fontenoy-le-Château 88**	Guy et Gisèle Maillot	03 84 49 08 18	Facile	
11	10 avril	8h 30	1 jour	***Le balcon du Solem***	**Nol 88**	Chantal Jacquin	03 84 20 80 30	Moyenne	
12	17 au 24 avril	6h 00	8 jours	***Sur les pas de d'Artagnan***	**Lagraulet Gers 32**	Daniel Jacquot Bernadette Prudhon	03 84 82 17 66	Moyenne Facile	31 décembre
13	1er mai	8h 30	1 jour	***Le Lachtelweiher***	**Dolleren 68**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
14	8 mai	8h 30	1 jour	***Les têtes de Plancher***	**Plancher-les-Mines 70**	Odile Mignano	03 84 20 64 36	Moyenne	
15	15 mai	8h 30	1 jour	***La statue Ste Barbe***	**Bussang 88**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Moyenne	
16	22 mai	8h 30	1 jour	***Le saut du Dard***	**Surmont 25**	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Moyenne	
17	28 et 29 mai	6h 30	2 jours	***Le tour de Monron***	**Monron Suisse**	Claudine Bron	00 41 324 388 636	Moyenne	10 avril
18	29 mai	8h 30	1 jour	***Vallées et monts***	**Pont-de-Roide 25**	Gilles Grosjean	03 84 63 03 70	Moyenne	
19	5 juin	8h 30	1 jour	***La croix du Rognon***	**Rougemont 25**	Claude Gamet	03 84 78 76 55	Moyenne	
20	12 juin	8h 30	1 jour	***Les mines de fer***	**Fallon 70**	André Mougenet	03 84 20 11 89	Moyenne	
21	19 juin	8h 30	1 jour	***Fête de la randonnée***	**Département 70**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Facile	
22	25 et 26 juin	7h 00	2 jours	***Val de Morteau***	**Morteau 25**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Difficile	3 avril
23	26 juin	8h 30	1 jour	***Promenade vosgienne***	**Le Ménil 88**	Noëlle Vanson	03 29 25 94 48	Moyenne	
24	3 juillet	8h 30	2 x 0,5 j	***Autour de Belfahy***	**Belfahy 70**	Michel et Claude Cormy	03 84 62 77 23	Moyenne	
25	14 au 17 juillet	6h 00	4 jours	***Le pays des Dranses***	**Mauvoisin Alpes-Suisses**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Difficile	3 avril
26	24 juillet	8h 30	1 jour	***Col du Dreimarkstein***	**Malmerspach 68**	Michel Hantz	03 84 46 03 75	Difficile	
27	31 juillet	8h 30	1 jour	***Le saut de la Bourrique***	**Gérardmer 88**	Odile Mignano	03 84 20 64 36	Moyenne	
28	07 août	8h 30	1 jour	***Du coté du Doubs***	**Doubs 25**	Frédéric Krzeminski	03 84 20 76 33	Moyenne	
29	14 au 21 août	6h 00	8 jours	***La vallée des Merveilles Un tour en Ubaye***	**Saint-Paul sur Ubaye 04-06**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Difficile	1er juin
30	28 août	8h 30	1 jour	***La cité des princes***	**Montbéliard 25**	Jean-Pierre et Joëlle Prudhon	03 84 63 15 96	Moyenne	
31	4 septembre	8h 30	1 jour	***La roche Barchey***	**Loray 25**	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Moyenne	
32	4 au 11 septembre	6h 00	8 jours	***Le pays du Buëch***	**Trescléoux 05**	Gérard et Renée Meyer	03 84 62 77 67	Moyenne Difficile	15 janvier
33	18 septembre	8h 30	1 jour	***La chaume des 9 Bois***	**Bussang 88**	Chantal Jacquin	03 84 20 80 30	Moyenne	
34	25 et 26 septembre	6h 00	2 jours	***A la rencontre des Poilus***	**Verdun 54**	Muriel Ducrot	03 26 88 23 27	Moyenne	15 août
35	2 octobre	8h 30	2 x 0,5 j	***Faucogney et la Mer***	**Faucogney 70**	Clo Bouchot	03 84 30 10 47	Moyenne	
36	9 octobre	8h 30	1 jour	***Le Molkenrain***	**Thann 68**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
37	23 octobre	13h 30	0,5 jour	***Les vignes de Dambenoit***	**Quers 70**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Facile	
38	6 novembre	13h 30	0,5 jour	***Le tour d'Evette***	**Evette-Salbert 90**	Marie-Pierre Salvador	03 84 22 82 52	Facile	
39	13 novembre	8h 30	2 x 0,5 j	***Les retables La ferme du Chaumont***	**Breurey-lès-Faverney 70**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Facile	15 octobre repas
40	20 novembre	13h 30	0,5 jour	***La dernière ballade***	**Surprise**	Frédéric Krzeminski	03 84 20 76 33	Facile	
41	3 décembre	18h 30	1 nuit	***Assemblée générale***	**Lure 70**	Comité des Fêtes	03 84 62 74 89		

Difficulté :

Facile : Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat et distance modérée; accessible à tous.

Moyenne : Terrain accidenté et vallonné de petite montagne; bonnes chaussures et bonne condition physique recommandées.

Difficile : Sentiers escarpés, dénivelées importantes; pour marcheurs confirmés.