L'équipement du randonneur

Il faut prévoir avant tout de bonnes chaussures de marche étanches avec semelle antidérapante. Se munir d'un vêtement de pluie et d'un vêtement chaud car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. Apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.

Les assurances FFRP

Tout adhérent est assuré systématiquement lors de la délivrance de la licence (loi n° 84-610 du 16 juillet 1984).
Ce type d'assurance couvre responsabilité civile et accident corporel.

Que faire en cas d'accident ?

- Prévenir son club (téléphone et courrier).
- Suivre les instructions de la notice 'Déclaration d'accident'.

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

FFRP
14 rue Riquet 75019 PARIS
Téléphone : 01 44 89 93 90
Fax : 01 40 35 85 48
Internet : www.ffrp.asso.fr
E-mail : ffrp.association@wanadoo.fr

Le Club de Marche de Lure

Une permanence du club est assurée en période scolaire au Local des associations, Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle à Lure, le lundi de 18 heures à 19 heures.

Président : Daniel Bouchot
9 voie de Lure 70200 ROYE
Téléphone : 03 84 30 10 47
Portable : 06 83 40 27 40
E-mail : dbouchot@net-up.com

Organisation

Le départ se fait de Lure à l'heure indiquée après regroupement sur l'esplanade Charles de Gaulle.

Renseignements auprès des organisateurs, lors de la permanence au local ou dans la presse.

Les sorties sont organisées bénévolement par les membres du club. Afin de leur faciliter la tâche, vous devez, avant la date limite, vous inscrire auprès d'eux et leurs verser des arrhes ,le solde avant le départ. Les chèques libellés à l'ordre du Club de Marche de Lure.

30,00 € pour un week-end,
250,00 € pour un séjour longue durée.

Adresse du Club

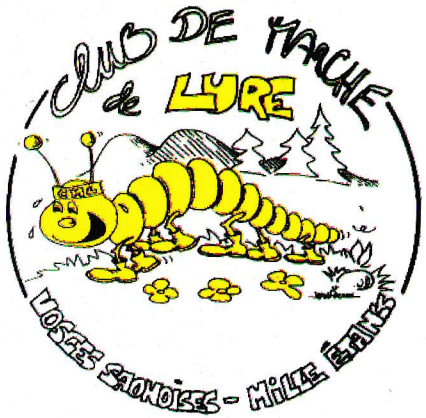
Club de Marche de Lure

17, Esplanade Charles De Gaulle

70200 LURE

Calendrier randonnées CML

Edition 2004



FFRP

FEDERATION FRANCAISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE
Adhésion n° 02640

Calendrier des randonnées CML édition 2004

	Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Difficulté	Réserv.
1	4 janvier	13h30	0,5 j	***Des étangs aux galettes des rois***	**Lure 70**	Monique Thiery	03 84 30 31 05	Facile	
2	18 janvier	13h30	0,5 j	***Le plateau de Cita***	**Vesoul 70**	Marc Thiébaut	03 84 30 03 82	Facile	
3	25 janvier	13h30	0,5 j	***La forêt du Banney***	**Luxeuil-les-Bains 70**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Facile	
4	7 et 8 février	7h	2 jours	***Le Mont Tendre en raquettes***	**Suisse**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Difficile	**6 janvier**
5	15 février	13h30	0,5 j	***Circuit de la Grange du Vau***	**Vy-les-Lure 70**	Monique Tisserand	03 84 63 96 03	Facile	
6	22 février	13h30	0,5 j	***Le Saut de l'ognon***	**Ternuay 70**	Annick Thiébaut	03 84 30 03 82	Facile	
7	7 mars	8h30	1 jour	***Le Mont Vaudois***	**Montbéliard 25**	Marie-Pierre Salvador	03 84 22 82 52	Moyenne	
8	14 mars	13h30	0,5 j	***La Madone***	**Dampvalley-les-Colombe 70**	Marie-Pierre Salvador	03 84 22 82 52	Facile	
9	21 mars	8h30	1 jour	***Les 7 Rivières***	**Rougemont 70**	Claude Gamet	03 84 78 76 55	Facile	
10	28 mars	8h30	1 jour	***Le Village***	**Mignavillers 25**	André Mougenet	03 84 20 11 89	Moyenne	
11	4 avril	8h30	1 jour	***La Vôge***	**Ruaux 88**	Guy et Gisèle Maillot	03 84 49 08 18	Facile	
12	18 avril	8h30	1 jour	***Les Chalets de Chaumes***	**Col de la Haye 88**	Michel Hantz	03 84 46 03 75	Moyenne	
13	25 avril	8h30	1 jour	***Descente Vosgienne***	**Ballon d'Alsace 90**	Gilles Grosjean	03 84 63 03 70	Moyenne	
14	25 avril au 2 mai	6h	8 jours	***Les Gorges du Tarn***	**La Malène 48**	Daniel Jacquot et Bernadette Prudhon	03 84 82 17 66	Moyenne Facile	**31 déc. 2003**
15	2 mai	8h30	1 jour	***Le Lac d'Alfed***	**Ballon d'Alsace 90**	Luc et Monique Bazin	03 84 62 98 83	Difficile	
16	9 mai	8h30	1 jour	***Le Mont d'Or***	**Longevilles 25**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Moyenne	
17	16 mai	8h30	1 jour	***La Vallée Sèche***	**Noroy-le-bourg 70**	Jean-Pierre et Joëlle Prudhon	03 84 63 15 96	Moyenne	
18	20 mai	8h30	1 jour	***Les Marmites de l'Audeux***	**Dammartin-Templiers 25**	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Moyenne	
19	23 mai	8h	1 jour	***La Transhumance***	**Giromagny 90**	Odile Mignano	03 84 20 64 36	Moyenne	**2 mai (repas)**
20	29 au 31 mai	6h00	3 jours	***Les Fagnes***	**Belgique**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	**1 avril**
21	6 juin	8h30	1 jour	***Vallée Glacière***	**Servance 70**	Gilles Grosjean	03 84 63 03 70	Moyenne	
22	12 et 13 juin	6h 00	2 jours	***Préalpes Fribourgeoise***	**La Gruyère Suisse**	Claudine Bron	00 41 324 388 636	Moyenne	**10 avril**
23	20 juin	8h30	1 jour	***Fête de la randonnée***	**Lure 70**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Facile	
24	27 juin	8h30	1 jour	***Rallye Surprise***	**Lure 70**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Facile	**1 mai**
25	4 juillet	8h30	1 jour	***Le Tour de Montaigu***	**Esprel 25**	Bernard Billod	03 84 62 77 23	Moyenne	
26	10 et 11 juillet	6h	2 jours	***Vallée d'Entremont***	**Grand-St-Bernard Suisse**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Difficile	**1 mai**
27	25 juillet	8h30	1 jour	***L'eau du Girmont***	**Val-d'Ajol 70**	Gilles Grosjean	03 84 63 03 70	Moyenne	
28	1 août	8h30	1 jour	***Le Plainet***	**Ronchamp 70**	Odile Mignano	03 84 20 64 36	Moyenne	
29	8 août	8h30	1 jour	***La Rando Bouche Trou***	**Surprise 70**	Frédéric Krzeminski	03 84 20 76 33	Moyenne	
30	15 au 22 août	6 h 00	8 jours	***Le Tour du Queyras***	**Ceillac 05**	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Difficile	**1 juin**
31	5 septembre	8h30	1 jour	***Le Creux du Van***	**Noiraigue Suisse**	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Moyenne	
32	11 et 12 sept.	6 h 00	2 jours	***Les Dents du Midi***	**Suisse**	Joël Chalon	06 07 19 57 72	Très Difficile	**1 juillet**
33	12 septembre	8h30	1 jour	***Le Sentier des Grottes***	**Mouthier-Hte-Pierre 25**	Frédéric Krzeminski	03 84 20 76 33	Moyenne	
34	19 septembre	6h	1 jour	***La Tête des Canards***	**Morbieux 88**	Michel Hantz	03 84 46 03 75	Moyenne	
35	26 septembre	8h30	1 jour	***Au Pays des 7 Rivières***	**Rioz 70**	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Facile	
36	2 octobre	8h30	2 x 0,5	***La Bormillière et La Caleuche***	**Fresse 70**	Monique Thiery	03 84 30 31 05	Facile	
37	10 octobre	8h30	1 jour	***Le Rocher Ostein***	**Willer sur Thur 68**	Thierry et Agnès Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
38	16 et 17 oct.	6h	2 jours	***La Montagne de Reims***	**Reims 51**	Muriel Ducrot	03 26 88 23 27	Moyenne	**15 août**
39	24 octobre	8h30	1 jour	***La Fontaine des Belges***	**Remiremont 88**	Chantal Jacquin	03 84 20 80 30	Moyenne	
40	14 novembre	13h	0,5 j	***Les Villages***	**Beveuge 70**	Paulette Caminada	03 84 20 51 75	Facile	
41	21 novembre	13h 30	0,5 j	***Les Couas***	**Champagney 70**	Barbara Jacquin	03 84 23 22 57	Facile	
42	28 novembre	13h 30	0,5 j	***Le Plateau de Quers***	**Quers 70**	Bernadette Cabasset	06 74 47 07 26	Facile	
43	4 décembre	18h 30	1nuit	***Assemblée générale***	**Lure 70**	Comité des Fêtes	03 84 62 74 89	Facile	

Difficulté :

Facile : Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat et distance modérée; accessible à tous.

Moyenne : Terrain accidenté et vallonné de petite montagne; bonnes chaussures et bonne condition physique recommandées.

Difficile : Sentiers escarpés, dénivelées importantes; pour marcheurs confirmés.