L'équipement du randonneur

Il faut prévoir avant tout de bonnes chaussures de marche étanches avec semelle antidérapante. Se munir d'un vêtement de pluie et d'un vêtement chaud car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. Apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.

Les assurances FFRP

Tout adhérent est assuré systématiquement lors de la délivrance de la licence (loi n° 84-610 du 16 juillet 1984).
Ce type d'assurance couvre responsabilité civile et accident corporel.

Que faire en cas d'accident ?

- Prévenir son club (téléphone et courrier).
- Suivre les instructions de la notice 'Déclaration d'accident'.

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

FFRP
14 rue Riquet 75019 PARIS
Téléphone : 01 44 89 93 90
Fax : 01 40 35 85 48
Internet : www.ffrp.asso.fr
E-mail : ffrp.association@wanadoo.fr

Le Club de Marche de Lure

Le club sur internet :

www.ifrance.com /randonnee-luronne/

Une permanence du club est assurée en période scolaire au Local des associations, Centre Schlotterer, Esplanade Charles de Gaulle à Lure, le lundi de 18 heures à 19 heures.

Président : Daniel Bouchot
9 voie de Lure 70200 ROYE
Téléphone : 03 84 30 10 47
Portable : 06 83 40 27 40
E-mail : dbouchot@net-up.com

Organisation

Le départ se fait de Lure à l'heure indiquée après regroupement sur l'esplanade Charles de Gaulle.

Renseignements auprès des organisateurs, lors de la permanence au local ou dans la presse.

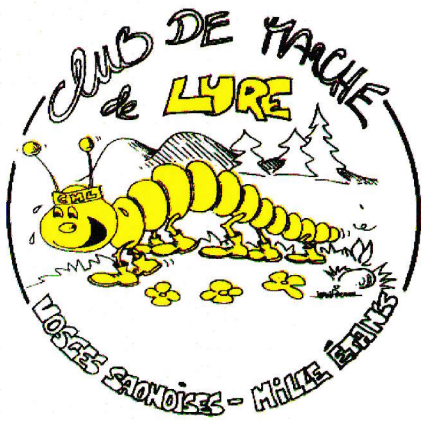
Les sorties sont organisées bénévolement par les membres du club. Afin de leur faciliter la tâche, vous devez, avant la date limite, vous inscrire auprès d'eux et verser des arrhes au trésorier (le solde avant le départ), chèque à l'ordre du Club de Marche de Lure.

30,00 € pour un week-end,
250,00 € pour un séjour longue durée.

Trésorier : Jean-Marie Coeurdacier
5 rue Georges Colomb 70200 LURE
Téléphone : 03 84 30 00 01
Portable : 06 80 26 67 88
E-mail : jeanmarie.coeurdacier@wanadoo.fr

Calendrier randonnées CML

Edition 2003



FFRP

FEDERATION FRANCAISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE
Adhésion n° 02640

Calendrier des randonnées CML édition 2003

Difficulté
Facile :.....Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat et distance modérée; accessible à tous.
Moyenne :.....Terrain accidenté et vallonné de petite montagne; bonnes chaussures et bonne condition physique recommandées.
Difficile :.....Sentiers escarpés, dénivelées importantes; pour marcheurs confirmés.

0.	Date	Départ	Jours	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Difficulté	Inscription
1.	5 janvier	14h		*Les Rois*	Lure 70	Comité	0384303105		
2.	19 janvier	10h	1	*Le Rectangle Vert*	Lure 70	Bernard Billod	0384627723	Facile	
3.	1er et 2 février		2	*Raquettes*	Ballon-d'Alsace 90	Daniel Bouchot	0384301047	Moyenne	6 janvier
4.	16 février	13h	0,5	*La Rochelotte*	Fresse-sur-Moselle 88	Bernadette Cabasset	0674470726	Facile	
5.	23 février	13h30	0,5	*Les Moulins*	Andornay 70	Michel Marchal	0384630522	Facile	
6.	9 mars	8h30	1	*Les Roches de Nans*	Rougemont 25	Claude, Evelyne Gamet	0384787655	Moyenne	
7.	16 mars	13h30	0,5	*Le Bois de la Chaume*	Haut-du-Them 70	Marie-Jeanne Bazin	0384764320	Facile	
8.	30 mars	8h30	1	*Château de Montjoie*	Vaufrey 25	Daniel Jacquot	0384821766	Moyenne	
9.	6 avril	8h30	1	*Vallée de la Loue*	Ornans 25	Françoise Bussod	0384756762	Moyenne	
10.	12 au 19 avril		8	*Les Gorges du Verdon*	Gréoux-les Bains 04	Daniel Jacquot	0384821766	Moyenne	6 janvier
11.	13 avril	8h30	1	*Eau, artisanat et paysages*	Pont-de-Roide 25	Gilles Grosjean, Frédéric	0384630370	Moyenne	
12.	27 avril	8h30	1	*Autour de Lure*	Lure 70	Bernard Billod	0384627723	Facile	
13.	4 mai	8h30	1	*Le Mont Jarrot*	Quers 70	Renée, Gérard Meyer	0384627767	Facile	
14.	10 et 11 mai		2	*J-Marc Boivin et les Roches*	Nolay 21	Daniel Jacquot	0384821766	Moyenne	28 avril
15.	18 mai	8h30	1	*Val des Anges*	Etueffont 90	Daniel Gromand	0384301993	Moyenne	
16.	25 mai	8h30	1	*Chez lui, là-bas*	Villers-sur-Port 70	Luc, Monique Bazin	0384629883	Moyenne	
17.	29 mai au 1er juin		4	*Ardenne Belge*	Léglise Belgique	Agnès, Thierry Mernier	0384627489	Facile	23 mars
18.	8 juin Pentecôte	8h30	1	*Eurockéennes*	Salbert 90	Daniel Gromand	0384301993	Moyenne	
19.	15 juin	9h	1	*Fête de la Randonnée*	Lure 70	Comité	0384301047	Facile	
20.	22 juin	8h30	1	*Vallon d'Olima*	Bouzey 88	Guy, Gisèle Maillot	0384490818	Facile	
21.	29 juin	8h	1	*Val Suzon*	Messigny-et-Vantoux 21	Daniel Jacquot	0384821766	Moyenne	
22.	6 juillet	8h30	1	*Les Echelles de la Mort*	Charquemont 25	Marie-Jeanne Bazin	0384764320	Moyenne	
23.	10 au 14 juillet		5	*Le Tour des Glaciers*	Pralognan-la-Vanoise 73	Daniel Bouchot	0384301047	Difficile	28 avril
24.	13 juillet	8h30	1	*La Raie du Cul*	Courmont 70	Michel Marchal	0384630522	Moyenne	
25.	20 juillet	8h30	1	*Chaude-Fontaine*	Vecoux 88	Chantal Jacquin	0384208030	Moyenne	
26.	27 juillet	8h30	1	*Le Grand Ballon*	Saint-Amarin 68	Agnès, Thierry Mernier	0384627489	Moyenne	
27.	1er au 9 août		9	*Tour des Monts d'Aubrac*	Saint-Chély-d'Apcher 48	Daniel Jacquot	0384821766	Moyenne	26 mai
28.	17 août	8h30	1	*Rouge-Gazon*	Saint-Maurice 88	Gilles Grosjean, Frédéric	0384630370	Moyenne	
29.	24 août	8h30	1	*Neuweiher*	Oberbrück 68	Marie-Pierre Salvador	0384228252	Moyenne	
30.	30 et 31 août		2	*Vallée d'Entremont*	Grand-St-Bernard Suisse	Agnès, Thierry Mernier	0384627489	Difficile	26 mai
31.	6 et 7 sept		2	*Lac d'Anterne*	Passy 74	Anne Beaurain	0384627841	Difficile	26 mai
32.	6 au 13 sept		8	*La Bretagne*	Finistère 29	Renée, Gérard Meyer	0384627767	Moyenne	26 mai
33.	7 septembre	8h30	1	*Le tour de Belfort*	Belfort 90	Bernard Billod	0384627723	Moyenne	
34.	14 septembre	8h30	1	*La Bresse*	La-Bresse 88	Patrick Limoge	0384629626	Moyenne	
35.	21 septembre	8h30	1	*Page de Vie*	Ronchamp 70	Gilles Grosjean, Frédéric	0384630370	Moyenne	
36.	27 et 28 sept		2	*Matterhorn*	Zermatt Suisse	Daniel Bouchot	0384301047	Difficile	30 juin
37.	5 octobre	8h30	1	*Epomanduodurum*	Mandeure 25	Joëlle, J-Pierre Prudhon	0384631596	Facile	
38.	12 octobre	8h30	1	*Autour du Montaigu*	Esprels 70	Bernard Billod	0384627723	Moyenne	
39.	19 octobre	13h30	0,5	*Histoire d'une Ressuscitée*	Ecromagny 70	Françoise Bussod	0384756762	Facile	
40.	9 novembre	13h30	0,5	*Alentours de Quers*	Quers 70	Bernadette Cabasset	0674470726	Facile	
41.	16 novembre	13h30	0,5	*Forêts de Roye*	Roye 70	Daniel Gromand	0384301993	Facile	
42.	6 décembre	18h30		*Assemblée Générale*	Lure 70	Comité	0384300001		Convoc.