L'équipement du randonneur

Il faut prévoir avant tout de bonnes chaussures de marche étanches et munies d'une semelle antidérapante. Se munir d'un vêtement de pluie et d'un vêtement chaud car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. Apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.

Les assurances FFRP

L'assurance est systématique lors de la délivrance de la licence (loi n° 84-610 du 16 juillet 1984).

Pour randonner en toute sécurité, le club a retenu un type de garantie qui couvre les risques de responsabilité civile, défense et recours, frais de recherches et de sauvetage, accidents corporels et assistance.

Pour faire jouer l'assurance

En cas d'accident :

1. Prévenir son club (téléphone et courrier)
2. Déclarer l'accident dans les 5 jours ouvrés
3. Indiquer sur papier libre le lieu précis, la date et les circonstances détaillées de cet accident en mentionnant s'il est survenu à l'occasion d'une programmation association ou d'une randonnée personnelle.
4. Adresser ce courrier par lettre recommandée à

FFRP
14 rue Riquet 75019 PARIS
Tél : 01 44 89 93 90 - Fax : 01 40 35 85 48

Internet : www.ffrp.asso.fr

Permanence du club

Local des associations au Centre Schlotterer Esplanade Charles de Gaulle 70200 LURE le lundi de 18 heures à 19 heures.

Un jour de sentier
8 jours de santé

Organisation

Les sorties sont proposées et organisées bénévolement par des membres du club. Des inscriptions dans les temps leur faciliteront la tâche.

Départ

Le départ se fait de Lure à l'heure indiquée. Le regroupement a lieu sur l'esplanade Charles de Gaulle.

Renseignements

- Auprès des organisateurs,
- Lors de la permanence au local,
- Dans la presse.

Inscriptions

Les inscriptions sont obligatoires pour les séjours auprès du trésorier aux dates indiquées.
Versements des arrhes à l'inscription et à l'ordre du Club de Marche de Lure :
-150F pour un week-end
-1500F pour un séjour longue durée

Trésorier

Jean-Marie Coeurdacier
5 rue Georges Colomb 70200 LURE
Tél 03 84 30 00 01 ou 06 80 26 67 88

CALENDRIER DES RANDONNEES 2001

Club de Marche de Lure
Vosges Saônoises - Mille Etangs

FFRP
FEDERATION FRANCAISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE
Adhésion n°0264

CALENDRIER DES RANDONNEES 2001

CML

Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Classe	Inscription
7 janvier	14h00	0,5 jour	*Les Rois*	Lure 70	Monique Thiery	03 84 30 31 05		
20 et 21 janvier	8h30	2 jours	*Raquettes*	Le Markstein 68	Monique et Luc Bazin	03 84 62 98 83	Difficile	15 décembre
11 février	7h30	1 jour	*Raquettes*	Grand Ventron 88	Monique et Luc Bazin	03 84 62 98 83	Difficile	
25 février	8h30	1 jour	*Arfin*	Saut du Brigandou 70	Gérard et Renée Meyer	03 84 62 77 67	Facile	
4 mars	14h00	0,5 jour	*Tarte à la campagne*	Villafans 70	Paulette Caminada	03 84 20 51 75	Facile	
10 et 11 mars	9h00	2 jours	*Raquettes*	Longevilles Mont d'Or 25	Gérard et Renée Meyer	03 84 62 77 67	Moyenne	15 janvier
25 mars	8h30	1 jour	*Au pays de Pergaud*	Pierrefontaine les Varans 25	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Moyenne	
8 avril	8h30	1 jour	*Le tour du Gland*	Hérimoncourt 25	Barbara Jacquin	03 84 56 88 09	Facile	
du 21 au 28 avril		8 jours	*La Drôme Provençale*	Remuzat 26	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Facile	15 janvier
22 avril	8h00	1 jour	*Les 3 châteaux*	Saint Gilles 68	Agnès et Thierry Mernier	03 84 62 74 89	Moyenne	
1er mai	8h00	1 jour	*Morilles ou muguet*	Nans sous Sainte Anne 25	Odile Mignano	03 84 20 64 36	Facile	
12 et 13 mai	7h00	2 jours	*La Bresse du Jura*	Champrougier 39	Agnès et Thierry Mernier	03 84 62 74 89	Facile	12 février
24 mai	8h30	1 jour	*Petit tour de piste*	Ballon d'Alsace 88	André Philippe	03 84 56 87 87	Moyenne	
3 juin	8h30	1 jour	*Marnay et ses bois*	Marnay 70	Françoise Bussod	03 84 75 67 62	Facile	
16 et 17 juin	6h30	2 jours	*A la découverte du Pays de Gex*	Lelex 01	Agnès et Thierry Mernier	03 84 62 74 89	Difficile	
23 et 24 juin	14h00	1,5 jour	*Week-end champêtre sous la tente*	Broye les Pesmes 70	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Facile	22 juin
1er juillet	8h30	2x0,5 jour	*Chagey*	Chagey 70	Barbara Jacquin	03 84 56 88 09	Moyenne	
71 8 juillet	6h30	1 jour	*La fête des Portes du Soleil*	Morgins Suisse	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Difficile	11 juin
22 juillet	8h00	1 jour	*Le Chasseron*	Sainte-Croix Suisse	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	Moyenne	
du 29 juillet au 5 août		8 jours	*De Mont Louis à Collioure*	Pyrénées Orientales 66	Daniel Bouchot	03 84 30 10 47	Difficile	12 mars
25 et 26 août	8h00	2 jours	*Mont Raimeux Jura suisse*	Délémont Suisse	Claudine Bron	00 41 32 43 88 636	Moyenne	1er jiuillet
du 1er au 16 septembre		16 jours	*Le GR20*	Corse	Daniel Jacquot	03 84 82 17 66	HORS CATEGORIE	30 avril
2 septembre	8h00	1 jour	*Les gorges de Nouailles*	Vallée de la Loue 25	Joëlle Prudhon	03 84 63 15 96	Moyenne	
16 septembre	8h30	1 jour	*Le Hohneck*	Lac de Longemer	Gisèle et Guy Maillot	03 84 49 08 18	Difficile	
30 septembre	8h30	1 jour	*Tour de la montagne de la Roche*	La Roche Morey 70	Marie Jeanne Bazin	03 84 76 43 20	Facile	
du 6 au 13 octobre	6 h00	8 jours	*Les villages perchés de Haute Provence*	Forcalquier 04	Gérard et Renée Meyer	03 84 62 77 67	Moyenne	15 avril
14 octobre	8h30	1 jour	*Couleurs d'automne*	Ecromagny 70	Jean-Pierre Prudhon	03 84 63 15 96	Facile	
28 octobre	8h30	1 jour	*Hérival*	Hérival 88	Barbara Jacquin	03 84 56 88 09	Facile	
4 novembre	8h30	1 jour	*Col du Bramont*	Col du Bramont 88	Agnès et Thierry	03 84 62 74 89	Facile	
18 novembre	8h30	1 jour	*La Grange du Vau*	La Grange du Vau 70	Gérard et Renée Meyer	03 84 62 77 67	Facile	
2 décembre	18h30		*Assemblée générale*	Lure 70	Le comité des fêtes	03 84 30 00 01		

Classes

Facile : Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat. **Accessible à tous**

Moyenne : Terrain accidenté et vallonné de petites montagnes. **Bonnes chaussures et bonne condition physique recommandées**

Difficile : Sentiers escarpés et dénivelées importantes. **Pour marcheurs confirmés**