CAISSE D'ÉPARGNE
DE FRANCHE-COMTÉ

IMP. C. BAUER / Magny-Vernois

SECTION DE LURE MULTISPORTS

CALENDRIER DES RANDONNÉES

1996

FONCTIONNEMENT DU CLUB

Le Club de Marche fonctionne depuis 1982
Il est ouvert à tous les amateurs de randonnée, de nature et de plain air. Seul ou en famille le randonneur y trouve l'amitié, la convivialité, le plaisir de l'effort ainsi que la découverte de notre pays.
Les sorties sont organisées par les adhérents sur la demi-journée, la journée, le week-end ou la semaine.
Un programme annuel est proposé au public l'informant des difficultés des balades.
Le club est affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre et au Comité Départemental de la randonnée Pédestre, il fait partie du regroupement sportif "Lure Multisport".
Autres activités du Club.
- Balisage et entretien des sentiers secteur Milles Etangs
- Participation à la journée du sport, à la fête annuelle de la Randonnée.
- Jumelage avec un Club Allemand Tenningen

Une permanence est assurée tous les lundis de 18 h à 19 h au local
Esplanade Charles de Gaulle à Lure

FEVRIER

DIMANCHE 4 FEVRIER

En Sautant la Colombine

Regroupement Lure 8h 30
Départ Calmoutier.
Balade d'une journée, Possibilité d'un abri dans les Thermes de Velleminfroy (non chauffé).
Facile.
Guide : Raymond Seguin.

DIMANCHE 18 FEVRIER

Canal de l'Est.

Regroupement Lure 8h 30
Départ Bains les Bains
Randonnée sans difficulté 21 km
Guide : Gisèle et Guy Maillot.

L'EQUIPEMENT DU RANDONNEUR

*Il faut prévoir avant tout de **bonnes chaussures** de marche étanches et munies d'une semelle antidérapante. Se munir d'un **vêtement de pluie** et d'un **vêtement chaud** car il faut toujours craindre un orage par beau temps ou un refroidissement. apporter un casse-croûte et une gourde de boisson.*

CLASSE DES RANDONNEES

Facile : *Chemins ou bons sentiers en terrain relativement plat ; accessibles à tous.*
Moyenne : *terrain accidenté et vallonné de petite montagne. Bonnes chaussures et bonnes condition physique recommandées.*
Difficile : *sentiers escarpés et dénivelés importantes. POUR MARCHEURS CONFIRMES.*
Trés difficile : *Sentiers escarpés et dénivelés importants. Altitude mini 1500 Mètres POUR MARCHEURS CONFIRMES.*

MARS

DIMANCHE ~~17~~ 3 MARS

Bucolique

Regroupement Lure 8h 30
Départ Chargey les port.
Facile
guide : Françoise Bussot.

DIMANCHE 17 MARS

Les Vosges Vagney

Regroupement Lure 8h 30
Départ Vagney.
Moyenne
guide : Claudine Chanot.

SAMEDI 30 DIMANCHE 31 MARS

Les Longevilles en Hiver

Selon le temps et le goût de chacun Sortie d'initiation en raquettes, balade ski de fond, promenade à pieds, au départ du chalet des Campennes.
Une journée en pension complète. Prévoir le repas du samedi midi qui sera pris au chaud au chalet.
Inscriptions préalables pour réservation du matériel.
Regroupement Lure 8h 30
Possibilité de rejoindre le samedi soir.
Veillée vidéo, diapo,
Organisateur : Renée et Gérard Meyer.

AVRIL

DIMANCHE 14 AVRIL

Patrimoine et Toponymie.

Regroupement Lure 8h30
Départ Rigney (25)
Randonnée Facile
Guide : Bernard Bigote

DIMANCHE 28 AVRIL

Le Girmont

Regroupement Lure 8h30
Départ Faymont (88)
Randonnée Moyenne
Guide : Bernard André

27 AVRIL 4 MAI

Une semaine à FREJUS

Randonnées de difficultés moyennes dans l'Esterel.
- Le Rocher de Roquebrune.
- Le Bord de côte.
- Excursion d'une journée, soit à Monaco, soit à St Tropez, soit les deux.
- Baignade quotidienne dans piscine Chauffée.
Inscription 15 octobre 1995.
Départ de Lure Samedi 27 Avril 6.h .
Organisateur : Renée et Gérard Meyer.

MAI.

DIMANCHE 12 MAI

Les Roches de Morteville

Regroupement Lure 8h 30
Départ Saint Maurice (88).
Difficile
Guide : Annie Peugeot

SAMEDI 25 / LUNDI 27 MAI
PENTECOTE

Tour des Dents du midi

Regroupement Lure 6h
Départ Champery (Suisse).
Très Difficile.
Guide : Daniel Bouchot

JUIN

DIMANCHE 9 JUIN

La Planche des Belles Filles.

Regroupement Lure 8h30
Départ Auxelles Haut
Randonnée Moyenne
Guide : Michel Tuaillon

DIMANCHE 23 JUIN

Le Rouge Gazon

Regroupement Lure 8h30
Départ Lac D'Alfeld (68)
Randonnée Difficile
Guide : Daniel Gromand

FETE DE LA RANDONNEE

Date - Programme
Non définis à ce jour.

JUILLET.

DIMANCHE 7 JUILLET

Le Collet de l'Etang

Regroupement Lure 8h 30
Départ La Bresse.
Difficile dénivelé 600m pour 18 km
Guide : Michel Hantz

DIMANCHE 21 JUILLET

Le Haut du Roc

Regroupement Lure 8h 30
Départ Saulxures/ Moselotte

Moyenne
Guide : Odile Mignano

AOUT

JEUDI 8 AU VENDREDI 16 AOUT

Les Pyrénées.

Regroupement Lure 8h30

Une semaine de randonnée Trés Difficile
Guide : Jean-Pierre Prudhon

Dates sous Réserve de disponibilité.

SEPTEMBRE.

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

Le Petit Ballon

Regroupement Lure 7h 30
Départ Le Markstein
Difficile 23 km
Moyenne (possibilité de reduire le parcour).
Guide : Daniel Jacquot

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Cascades et Roche de l'Ours

Regroupement Lure 8h 30
Départ Saint Maurice (88)
Une boucle de difficulté Moyenne Dénivelé 600m pour un parcours de 18 km
Guide : Monique Thiery

FETE DU SPORT.

non défini à ce jour.

OCTOBRE

DIMANCHE ~~10~~ 16 OCTOBRE

Lac de Lispach.

Regroupement Lure 8h30
Départ Lac de Lispach (88) pour 3 variantes
Variantes La Tête des Cerfs (8km difficile le matin)
Variantes La Tête de Grouvelin (12 km moyenne)
Les deux 20 km
Guide : Bernadette Cabasset.

DIMANCHE 20 OCTOBRE

Les Balcons de Bussang.

Regroupement Lure 8h30
Départ Rouge Gazon
Boucle de 18 km Facile moyenne

Guide : Jean-Claude Garnier.

NOVEMBRE.

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

Linqueny

Regroupement Lure 8h 30
Départ Le Thillot
Moyenne
Guide : Bernadette Cabasset

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

Les Forges de Baignes

Regroupement Lure 8h 30
Départ Andelarre
Une boucle autour des Bois - Andelarre, Baignes, Mont le Vernois, Chariez, retour Andelarre.
Facile environ 20 km
Guide : Daniel Jacquot

PREVOIR L'ASSEMBLEE GENERALE
ET LA FETE

JOYEUX NOEL

Notes Personnelles ou suggestions.

LES ASSURANCES FFRP.

- L'assurance est systématique lors de la délivrance de la licence.
- Pour randonner en toute sécurité le Club a retenu un type de garantie qui couvre :
Les risques de Responsabilité Civile, Défense et Recours, Frais de recherches et de Sauvetage, Accidents corporels et assistance.

- Trois types d'assurances vous sont proposés.
1- Assurance individuelle IRA
2- Assurance Familiale FRA
3- Assurance Multisports pleine nature (Individuelle et Familiale)

La couverture est attestée par la licence

Pour les invités occasionnels à une randonnée non adhérents à l'association (participants inopinés ou futurs licenciés en sortie "à l'essai")
L'assurance ne les couvre pas personnellement.

COMMENT ETES-VOUS ASSURES.

1- IRA : Englobe la pratique de libre initiative de la randonnée, donc même en dehors des programmations officielles le l'Association dont ils sont membres.

2- FRA : Couvre le chef de famille, conjoint (e) ou concubin (e) et enfants mineurs qu'ils randonnent ensemble ou non, avec leur association ou non.

3- Assurance Multisports : Elle couvre les activités telles que cyclo, VTT, Canoé, Randonnée Alpine, Ski de piste, ect...,et aussi toutes les pratiques sportives de plein air (footing, boules, pêche, golf, équitation, patinage, luge, plongée en apnée, voile, surf,, etc....

Tarif Licence 1996.

IRA.....	*.....100F*
FRA.....	*.....170F*
Multisports individuelle.	*.....170F*
familiale.....	*.....300F*

POUR FAIRE JOUER L'ASSURANCE

En cas d'accident :

1 - Prévenir son club (Tel et courrier).

2 - Déclarer l'accident dans les 5 jours ouvrés

3 - indiquer sur papier libre le lieu précis, la date et les circonstances détaillées de cet accident en mentionnnant s'il est survenuà l'occasion d'une programmation association ou d'une randonnée personnelle.

4 - Indiquer l'identité et l'adresse de la victime (le tiers), les dégâts matériels, un certificat médical etc..., le N° de la licence.

5 - Adresser ce courrier par Lettre Recommandée à la FFRP exclusivement
9 rue Geoffroy Marie 75009 PARIS.

Pour déclencher l'assistance :

Appeler Mondial ASSISTANCE au n° de téléphone figurant sur la licence.

DEMANDE D'ADHESION.

Nom :

Prénom

Adresse.:

Lieu : *Code Postal*

N° Tél :

Date de Naissance

Pour une Licence Familiale :

Noms des Membres de la famille *Prénoms* *Date de naissance*

....

....

....

....

Achetez mieux en remboursant à votre rythme.

CARTE
SATELLIS
AURORE