

## Objectifs généraux

Dans le cadre d'une dynamique de groupe spécifique, les stagiaires (8 à 10 personnes) auront l'occasion d'appréhender de manière théorique et concrète les notions suivantes :

**Unité somato-psychique :** Moi-peau, manteau sensoriel, proto-psyché, contenance, envelopper et enveloppes psychiques, sécurité de base.

**Etre-avec :** En découvrant la singularité du **contact psycho-tactile**, l'attention portée aux expressions de la corporalité : la nôtre et celle de l'autre.

**Disposition psychothérapeutique :** L'Ici et Maintenant, les identifications somatiques, le « transfert de douleur » (Villanova). Transfert et contre-transfert, la métaphorisation et « l'alphabétisation » (Bion).

**Enveloppes institutionnelles :** organisation, contenance institutionnelle, rythme, continuité-discontinuité, supervision, modalités d'indication, problèmes soulevés au sein des équipes, mutations, transformations et rechutes.

## Modalités

Le principe directeur du stage est de retrouver le chemin en soi et chez l'autre qui va des éprouvés vers les représentations, des affects jusqu'aux pensées.

Cela demande une unité spatio-temporelle, raison pour laquelle la formation est organisée sous forme d'un **stage de 3 journées et demie**.

Elle est organisée autour d'un **travail de groupe** qui mobilise les vécus individuels au-delà de ses compétences statutaires. Chacun des participants peut ainsi approcher des représentations qu'il n'a pas l'habitude de rencontrer avec ses collègues au sein des services.

Le travail de groupe sollicite un effort de confiance et de symbolisation.

Le stage offre la possibilité de développer la qualité de sa présence, de disponibilité de soi en découvrant **la qualité singulière du contact psycho-tactile** afin de dépasser le « je pense donc je suis » pour découvrir le « je sens donc je suis », préliminaire à :

**L'Initiation aux enveloppements** secs ou humides à travers une expérience pour soi et/ou pour d'autres stagiaires permet d'assimiler le concept de façon très pratique.

Aux notions de **transfert et contre-transfert psychanalytique**.

Aux notions d'**haptonomie**, sans être une formation à l'haptonomie.

## Personnels concernés

La formation est ouverte à toutes les catégories socio professionnelles.

Tout personnel médical, paramédical, psychologique et éducatif des institutions psychiatriques et médico-sociales. *Services de psychiatrie générale, foyers de postcure, foyers de vie, MAS, Epeap, lieux d'accueil, EHPAD, Services de médecine : Maternité, unités de soins palliatifs, rhumatologie, dermatologie, services prenant en charges les troubles des conduites alimentaires...*

## Organisation pratique

Le stage se déroule dans un lieu convivial et chaleureux, situé à Orléans (Loiret)

Les stagiaires doivent se munir de trois draps simples, de chaussettes et vêtements chauds, confortables et souples. Les déjeuners sont pris en groupe dans un restaurant de quartier.

## Renseignements pratiques

### **Modalités d'Inscription**

Auprès d'Antoine Fontaine par courrier à la clinique de Saumery 41350 Huisseau sur Cosson, ou par mail : [afontaine@saumery.fr](mailto:afontaine@saumery.fr) en précisant : Nom, prénom, adresse postale, téléphones, adresse mail. Si formation permanente, joindre les coordonnées de votre employeur (pour la convention).

L'inscription validée, vous recevrez :

Une bibliographie

Des informations sur le stage

Les coordonnées du site de formation

Les pièces administratives utiles

### **Dates et lieu de la formation**

**24 - 25 - 26 - 27 Novembre 2015**

**Orléans (Loiret)**

### **Coût**

**Formation continue : 700 euros**

**Formation individuelle : 500 euros**

*La formation ne comprend pas les transports, les repas, l'hôtellerie*

### **Règlement**

Par chèque, à l'ordre de

**Institut du Cosson**

**27, rue de Clignancourt**

**75018 Paris**

**N° formation permanente : 11 75 43743 75**

**Blog :**

**[www.institut-du-cosson.org](http://www.institut-du-cosson.org)**

## L'Institut du Cosson

est une association 1901 de formation professionnelle. Son but est de favoriser les approches psycho dynamiques des troubles psychotiques et des états limites à travers une activité de consultation, de recherche et d'enseignement. Il s'adresse aux professionnels en charge de patients relevant de ces troubles.

Défini, élaboré et évalué par un comité scientifique le programme d'enseignement est organisé autour de trois activités principales :

Colloques spécialisés et manifestations ouvertes au grand public.

Supervisions et formation d'équipes au sein de leur institution, supervisions individuelles de thérapies de patients.

Modules de sensibilisation ou d'approfondissement à différentes modalités d'approche des processus psychotiques et des spécificités du transfert psychotique.

### ***Siège social :***

**27 rue de Clignancourt 75018 Paris**

**N° formation permanente :**

**11 75 43743 75**

## *Institut du Cosson*

## Enveloppes Thérapeutiques

Contact et présence dans la relation de soin

*S'APPROCHER, ACCUEILLIR ET  
RENCONTRER LA PERSONNE DANS  
SON INTEGRALITE.*

**Stage Novembre 2015**

**Du 24 Novembre (14H00)**

**au 27 Novembre (16H00)**

Avec

### **Juliette Planckaert**

Psychologue de secteur psychiatrique, psychanalyste, haptonomie en psychothérapie et périnatalité.

et

### **Antoine Fontaine**

Psychiatre en institution,  
Psychanalyste