**Consignes sécurité**

Cuisine:

* cuisinière sur cardan: risque de chute des casseroles
* en cas de gîte: pantalon étanche et bottes (eau bouillante)

Risque Incendie:

* coupe-circuits, cuisine, poêle, extincteurs, couverture

VHF:

* fonctionnement (interrupteur, volume, canal, bouton micro)

Homme à la mer:

* harnais
* balise personnelle, flash light
* bouée fer a cheval
* MOB: ''man over board'' sur l'ordi ou le furuno
* manœuvre (regard, affalage, moteur)
* de nuit, sous spi et par mer agitée, utiliser le harnais.

Evacuation:

* survie
* balise de détresse
* Iridium
* VHF portable
* annexe à l'eau
* coffre de matériel à emmener
* eau – nourriture – éponges – vêtements chauds