

MY ONE

By **VIRGINIE BARJAUD**

Musique "One of You" - The Sunny Cowgirls

Niveau Novice

Temps 64 comptes- 2 murs - 2 restarts

Section 1 SIDE ROCK D - KICK D - STEP D - KICK G - FLICK G - STOMP G - STOMP UP G

- 1 - 2 Pied D à D (PDC sur pied D) - revenir sur pied G
- 3 - 4 Kick D avant - Step D devant
- 5 - 6 Kick G - Flick G
- 7 - 8 Stomp G - Stomp Up G

Section 2 SIDE ROCK G - KICK G - STEP G - KICK D - FLICK D - STOMP D - STOMP UP D

- 1 - 2 Pied G à G (PDC sur pied G) - revenir sur pied D
- 3 - 4 Kick G avant - Step G devant
- 5 - 6 Kick D - Flick D
- 7 - 8 Stomp D - Stomp Up D

Section 3 ROCK STEP D - STEP BACK D - FLICK G- STEP LOCK STEP G - STOMP UP D

- 1 - 2 Pied D devant (PDC sur pied D) - Revenir sur G
- 3 - 4 Step D arrière - Flick G
- 5 - 6 Step G devant - Ramener pied D derrière G
- 7 - 8 Pied G devant - Stomp up D

Section 4 ROCK BACK D x 2 - KICK D - FLICK D - STOMP D - STOMP UP D

- 1 - 2 Pied D arrière (PDC sur pied D) - Revenir sur G
- 3 - 4 Pied D arrière (PDC sur pied D) - Revenir sur G
- 5 - 6 Kick D avant - Flick D
- 7 - 8 Stomp D - Stomp up D

Section 5 TOE STRUT BACK D - TOE STRUT BACK G - 1/2 TURN HEEL STRUT D - HEEL STRUT G

- 1 - 2 Pointe D arrière - Poser talon D
- 3 - 4 Pointe G arrière - Poser talon G
- 5 - 6 1/2 vers D talon D avant - Poser pointe D
- 7 - 8 Talon G devant - Poser talon G

Section 6 STOMP D - StOMP G - HEEL FAN D - HEEL FAN G - HEEL D - HOOK D DERRIERE

- 1 - 2 Stomp D à D - Stomp G à G
- 3 - 4 Talon D vers l'intérieur - revenir talon D au centre
- 5 - 6 Talon G à l'intérieur - revenir Talon G au centre
- 7 - 8 Talon D devant - Hook D derrière G

Section 7 VINE D - SCUFF G - ROCKING CHAIR G

- 1 - 2 Step D à D - Croiser pied G derrière D
- 3 - 4 Step D à D - Scuff G
- 5 - 6 Pied G devant (PDC sur pied G) - Revenir sur D
- 7 - 8 Pied G arrière (PDC sur pied G) - Revenir sur D

Section 8 VINE G - SCUFF D - STEP SIDE D - HOOK G DERRIERE- STEP SIDE G - HOOK D DERRIERE

- 1 - 2 Step G à G - Croiser pied D derrière G
- 3 - 4 Step G à G - Scuff D
- 5 - 6 Step D à D - Hook G derrière D
- 7 - 8 Step G à G - Hook D derrière G

Restart 1 3e mur après 48 comptes

Restart 2 8e mur après 16 comptes