



L'Edito du Président

L'année 2022 s'est terminée avec une reprise totale des activités au sein de l'Amira,ouf!!!

Deux années difficiles pour toute la population,encore des cas de Covid mais avec le vaccin, c'est une petite grippe. Restons quand même vigilant, continuons de nous laver les mains avec le produit. Il faut vous préserver, vous soigner, vous protéger, et puisse l'avenir vous garder.

En 2022, nous avons eu une baisse considérable d'adhérents. Ne rester pas seul(e), revenez, nous vous attendons. Les nouvelles activités comme la marche, le tricot, la pétanque loisir vont commencer en janvier février; les jours et le lieu sont à l'intérieur du bulletin, n'hésitez pas à vous inscrire lors des permanences du jeudi matin.

Pour l'année 2023, le secteur d'Ancenis organise la fête de la convivialité de générations mouvement 44 le mardi 4 juillet sur l'esplanade de la Charbonnière.

L'Amira fête ses 50 ans le vendredi 13 octobre (une exposition de tous les ateliers vous seront présentés) et bien sur un repas.

L'assemblée générale se tiendra le mardi 24 janvier à la salle Loire à 14h30.

Toute l'équipe du conseil d'administration se joint à moi pour vous souhaiter une très bonne année 2023.

Gérard Bertaux

Le mot du Maire

Madame, Monsieur,

Cher.es ami.es,

L'année 2022 aura été marquée par des vagues de chaleur sans précédent. Le changement climatique devient une réalité et nous rend plus vulnérables. Cet épisode nous a rappelé combien l'eau est une ressource rare et précieuse. C'est pourquoi, nous avons décidé de faire de 2023, l'année de l'eau afin de sensibiliser les habitants à la préservation de cette ressource vitale.

Face au changement climatique, il va nous falloir faire preuve de vigilance et d'entraide. L'année 2022 placée sous le signe de la solidarité nous a permis de constater à quel point, sur notre territoire, nous savons nous mobiliser pour les autres. L'AMIRA en est un exemple remarquable.

En 2023, l'AMIRA organisera aux côtés du Club des Aînés une manifestation de grande ampleur. Nous aurons l'honneur d'accueillir le congrès de la fédération nationale des aînés, Générations Mouvement, le 4 juillet. Plus de 1 000 personnes sont attendues de tout le département de Loire-Atlantique sur le site de la Charbonnière. Des sorties, des spectacles et des animations vous seront proposés. Un moment convivial et chaleureux auquel vous êtes tous conviés.

Dans l'avenir, nous souhaitons vous proposer des animations au plus proche de vos envies et de vos besoins. Mon équipe et moi-même aimerions notamment réfléchir avec vous à faire évoluer le Repas des aînés. Pour cela, nous vous proposerons en début d'année de donner votre avis sur cette manifestation et de nous apporter vos idées. Participez-vous à ce repas ? Est-ce qu'il vous satisfait pleinement ? Quelles autres animations pourraient vous faire plaisir ? Nous avons besoin d'échanger avec vous pour rendre nos temps forts encore plus attractifs.

Enfin, je veux redire un mot sur notre hôpital, équipement indispensable à la vie de la commune et du Pays d'Ancenis. Dernièrement, le CHEL a dû fermer à plusieurs reprises ses urgences la nuit. La santé n'est pas un sujet sur lequel on négocie. L'accès aux soins de proximité est essentiel pour les habitants. Nous restons plus que jamais mobilisés pour notre hôpital public.

Je profite de cet édito pour remercier tous les bénévoles de l'AMIRA pour leur sincère investissement quotidien. Je vous adresse à tous, mes meilleurs vœux pour l'année 2023, qu'elle vous apporte santé et bonheur.

Rémy Orhon, maire d'Ancenis-Saint-Géréon



Calendrier 2023

Tous nos bulletins "Amira Info" sont en ligne sur notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (rubrique : Nos bulletins trimestriels.)

Année 2023

JANVIER	Assemblée générale	Mardi	24/01/2023	Salle Loire
FEVRIER	Concours de belote	Samedi	04/02/2023	Salle du Gotha
	Randonnée pédestre	Vendredi	17/02/2023	Petite salle de la Charbonnière
	Généalogie	Vendredi	24/02/2023	Foyer Marie Layraud
MARS	Atelier Art Floral	Vendredi	10/03/2023	Foyer Marie Layraud
	Poule au Pot	Jeudi	16/03/2023	Salle Loire
	Concours de Pétanque	Mercredi	29/03/2023	Hall de la Charbonnière
AVRIL	Croisière "La Vallée du Rhin"	Du Lundi 3 au Samedi 8 Avril		Strasbourg à Amsterdam
	Spectacle de Variétés	Dimanche	16/04/2023	Théâtre Quartier Libre
	Randonnée pédestre	Vendredi	28/04/2023	Hall de la Charbonnière
MAI	Journée détente	Mardi	19/05/2023	La Guichetière - Bouzillé
	Concours de Pétanque	Mercredi	31/05/2023	Hall de la Charbonnière
JUIN	Matinée dansante (Jérôme Robert)	Dimanche	04/06/2023	Salle Loire
	Atelier Art Floral	Vendredi	16/06/2023	Foyer Marie Layraud
JUILLET	Journée Convivialité Génération Mouvement	Mardi	04/07/2023	Esplanade de la Charbonnière
	Buffet des jeux de société	Mercredi	05/07/2023	Foyer Marie Layraud
AOÛT	Journée détente	Jeudi	03/08/2023	Salle Loire
SEPTEMBRE	Séjour Baie de Somme	du Dimanche 3 au Samedi 9 Sept		Baie de Somme
	Atelier Art Floral	Vendredi	22/09/2023	Foyer Marie Layraud
OCTOBRE	Repas des adhérents (50 ans AMIRA)	Vendredi	13/10/2023	Salle Loire
	Matinée dansante (à confirmer)	Dimanche		Salle du Gotha

Deux sorties d'une journée sont prévus dans l'année 2023 . Nous vous informerons lors du prochain bulletin .

Sommaire : 1. Mot du Président - 2. Mot du Maire - 3 Calendrier 2023 - 4. Adhésions – 5. Invitation Assemblée Générale 6 et 7 Informations - 8 et 9 Infos nouvelles activités - 10. Nos activités permanentes - 11 - 12 et 13 Bilan Activités, Sorties et Manifestations - 14 et 15 Jeux - 16. Planning Transport solidaire.

Comité de Rédaction : Gérard Bertaux - Eric Besson - Jacques Brevet - Marie Anne Esnault - Bernard Peigné - Jean Philippe Robert. - Dominique Rongear.



ADHÉSIONS 2023

Nouvelles Adhésions : Sachez qu'avec votre adhésion à l'AMIRA,

pour une cotisation de 16,00 €uros, pour l'année civile 2023 (inchangée depuis 2017)

vous pouvez participer à toutes les activités proposées : Chorale, jeux de sociétés (belote, tarot, scrabble etc..), danse de salon, atelier "mémoire vive", art floral, peinture, cadres en 3D, cartonnage, qi-cong, informatique, randonnées pédestres, concours de pétanque, concours de belote, voyages, sorties d'une journée, matinées dansantes etc....

Bien sûr, certaines activités sont payantes : renseignements et inscriptions lors des permanences au foyer Marie Layraud le jeudi matin de 9h00 à 11h30. Pour le transport solidaire, il est nécessaire de s'inscrire à la permanence.

APPEL DE COTISATION POUR L'ANNÉE 2023 : 16,00 €UROS

Règlement si possible par chèque à partir de mi-décembre 2022

lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Permanences pour prendre les Adhésions :

Les jeudi 15 et 22 décembre 2022 - (Pas de permanence le 29 décembre)

Les jeudis 5 - 12 - 19 - 26 janvier 2023 au foyer Marie Layraud

Permanence exceptionnelle mercredi 11 janvier 2023

Nous vous rappelons l'offre de Groupama : 5% de réduction sur les assurances habitation et voiture sur présentation de la carte d'adhésion à un club de Générations Mouvement. Si vous êtes assurés auprès de Groupama vérifiez bien que cette réduction figure sur votre quittance : elle doit y apparaître en clair.

MODALITÉS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS PAYANTES

Pour toute participation aux activités de l'AMIRA, vous devez avoir réglé votre adhésion de l'année.

Vous êtes informés des propositions de sorties, voyages, spectacles, repas, par le bulletin de l'Amira et aussi par notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (Article : Nos bulletins trimestriels).

Toutes les modalités vous sont indiquées dans ces documents : résumé, horaires, prix demandés etc. N'attendez jamais le dernier moment pour vous inscrire, les places sont souvent limitées à la capacité du car.

Pour participer aux activités payantes une inscription préalable est nécessaire, cette dernière est exclusivement prise lors des permanences du jeudi matin, de 9h00 à 11h30, au Foyer Marie Layraud

En aucun cas, une inscription ne peut se faire par téléphone (ceci pour éviter erreur ou oubli)

En cas de désistement, pour des raisons médicales, le remboursement est possible, sur présentation d'un certificat médical et à condition de nous prévenir suffisamment tôt (au moins 48 heures à l'avance).

Pour les séjours et voyages, le remboursement sera effectué selon les clauses des contrats d'assurances

Pour tous renseignements : Numéro d'appel : 06.98.44.37.24 (Portable de la Présidence)

Adresse Mail : amira.presidence@orange.fr - amira.secretariat@orange.fr

ATTENTION

Pour les personnes qui reçoivent notre bulletin trimestriel de l'AMIRA par voie postale, tous les magazines "Dynamiques et Solidaires" de la Fédération Départementale "Générations Mouvement" sont disponibles lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud. N'hésitez pas à les demander.



Assemblée Générale - Invitation

Adhérentes, Adhérents,

Vous êtes invités à la prochaine Assemblée Générale de l'AMIRA qui se tiendra :

Mardi 24 Janvier 2023 à 14h30 Salle Loire , espace E.LANDRAIN Ancenis-St Géréon

Assemblée Générale Ordinaire

Ordre du jour :

- Accueil.
- Présentation et approbation des rapports d'activités et du bilan financier.
- Présentation des projets 2023.
- Questions diverses.
- Cotisation 2023 .
- Élections au Conseil d'Administration.
- Intervention de Monsieur le Maire.
- Prestation de notre Chorale.
- Conclusion.
- Galette des rois et verre de l'amitié.

Le Président, Gérard Bertaux

Si vous ne pouvez pas participer à l'Assemblée Générale ordinaire, remettez un pouvoir à une personne de votre choix, adhérente à l'AMIRA, pour voter à votre place (**2 pouvoirs maximum par personne**), à l'aide du formulaire ci-dessous à découper ou à reproduire sur papier libre.

Je soussigné.....donne pouvoir
à..... membre de l'AMIRA, **pour voter en mes lieu**
et place à l'Assemblée Générale ordinaire du Mardi 24 Janvier 2023.

Fait à Ancenis le Signature

.....Si vous avez des questions à poser lors de l'Assemblée générale, merci de les formuler par écrit et de les remettre dans la boîte à lettres de l'AMIRA avant le Mardi 17 Janvier 2023.

Pour participer aux votes et à l'approbation des rapports moral et financier, **tout adhérent doit être à jour de son adhésion 2023**. Pour cela présentez-vous **aux permanences du jeudi, de 9h00 à 11h30, au foyer Marie Layraud.**

Si vous n'avez pas de moyen de locomotion pour venir à l'Assemblée Générale un transport peut être organisé, dans ce cas, veuillez vous faire inscrire avant le 17 Janvier 2023.

Nous comptons sur votre présence.

Informations

Mémoire Vive Foyer Marie Layraud

Notre Atelier fonctionne depuis 2007, tout d'abord avec le concours d'une animatrice de la Fédération, puis sans l'animatrice, avec le soutien de documents fournis par la MSA, en enfin notre atelier, appelé désormais Atelier MEMOIRE VIVE, en parfaite autonomie.



Sous la houlette de Mireille, avec le concours des participants, chacun en fonction de ses possibilités, propose des exercices, divers, variés, ce qui en fait toute la richesse. Des exercices de tous les genres, géographie, histoire, des chiffres, des mots, tout ce qui peut satisfaire notre curiosité et surtout: **Faire travailler nos méninges.**

Ce n'est jamais compliqué : vous aimez voyager, alors faites nous partager vos rencontres. C'est la Coupe du Monde de Foot, alors interrogeons-nous sur le Qatar, sa situation, ses richesses, sa population. Vous n'aimez pas le foot, alors peu importe, faites connaissance avec le Moyen- Orient. En un mot, pour faire travailler notre mémoire : un seul mot suffit : **Rester curieux.** Sérieux, oui bien sûr, mais convivial, dans la bonne ambiance.

Et enfin, un petit café pour échanger.

Si voulez en savoir plus, **venez nous voir un lundi matin, de 9 h 30 à 11 heures. Voir le calendrier dans le bulletin de l'Amira, ou lors des permanences du jeudi matin.**

Concours de Belote annuel - Samedi 04 Février 2023

Salle du Gotha - 56, rue des Maîtres à Ancenis-Saint-Gérón

Comme les années précédentes, l'AMIRA organise un concours de belote avec annonces ouvert à tous.

- **Inscriptions à partir de 13h00 - Début du concours : 14h00**
- **Engagement : 6,50 Euros** - Un lot pour chaque participant
- Sur place vous trouverez : bottereaux - boissons chaudes et froides.



N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour passer un agréable après-midi. Invitez vos amis !

Randonnée Pédestre Vendredi 17 Février 2023

organisée par l'AMIRA - hall de la Charbonnière

- **Rendez-vous à la salle de la Charbonnière à 13h45.**
- **Départ à 14h00 : grand circuit environ 7 kms - petit circuit 4 kms environ.**
- **Goûter habituel servi au retour pour une participation de 1 € (brioche, boissons froides et chaudes).**



Si vous ne pouvez plus participer à ces randonnées, vous avez la possibilité de rencontrer des amis, de jouer aux jeux de

Règlement

Cette randonnée n'est ni une course, ni une compétition. Elle se doit de conserver l'esprit de la randonnée pédestre. Les participants devront observer les règles du code de la route et marcheront sous leur responsabilité. L'association organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident ou de poursuite aux infractions qui pourraient être commises par les participants.

Informations

Art floral - Vendredi 10 Mars 2023

Foyer Marie Layraud - 2 séances à 9h00 et 14h00

Thème : " Coupe printanière "

Prévoir :

- Un vase carré en verre transparent de 12 à 15 cm de côté et de hauteur.
- Petit feuillage fin.
- **L'atelier est ouvert aux adhérents de l'AMIRA sur inscription avant le jeudi 3 mars.**
- La participation financière de chaque personne est calculée et réglée le jour de l'atelier au prorata des dépenses engagées. **Il vous faut néanmoins vous munir d'un minimum du matériel nécessaire pour tous les ateliers**, n'hésitez pas à en demander la liste, ainsi que tout renseignement complémentaire, lors des permanences au foyer Marie - Layraud le jeudi de 9h00 à 11h30.



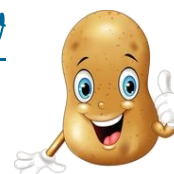
Poule au pot : Jeudi 16 mars 2023 à 12h00

Salle "La Loire" espace Edouard Landrain - Bd Kirkham

Rendez-vous pour le repas traditionnel de "La poule au pot".

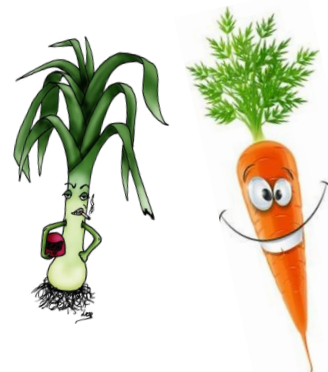
Venez passer un bon moment de détente dans la simplicité... Avec vos chansons et vos histoires drôles vous serez les animateurs de cet après-midi convivial.

Un repas ensemble, riche de rencontres, d'échanges et d'amitié.



Au menu :

Assortiment de charcuterie
Poule au pot et son accompagnement
Fromage
Dessert
Apéritif - Vins et Café



- Prix : 22,00 Euros
- Inscriptions les jeudis 23 février - 2 et 9 mars lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer M. Layraud.

Concours de Pétanque - Mercredi 29 Mars 2023

Esplanade de la Charbonnière

Venez nombreux à cet après-midi convivial !



INFO NOUVELLES ACTIVITÉS



NOUVELLE ACTIVITÉ TRICOT À L'AMIRA

Tous les 15 jours à partir de janvier 2023
l'AMIRA va vous proposer une nouvelle activité : le TRICOT.



Chaque participante devra apporter sa laine.

Au moment de votre inscription qui sera gratuite et afin de mieux répondre à vos attentes, l'animatrice souhaitera connaître vos demandes pour cette activité :

- Etes-vous débutant (e) ou avez-vous déjà tricoté ?
- Souhaitez-vous apprendre des techniques particulières de tricot ?
- Souhaitez-vous tricoter un ou des modèles particuliers ? Si oui, lequel (lesquels) ?



Inscriptions au foyer, lors des permanences



L'INFORMATIQUE

LES COURS AVEC CHRISTINE DELACOUX, FORMATRICE PROFESSIONNELLE.

Vous êtes nombreux à utiliser un Smartphone et vous voulez apprendre à mieux vous en servir . Nous vous proposons cette année des modules de formation.

Niveau 1. Débuter avec son Smartphone - téléphoner - gérer les contacts - envoyer des SMS - Prendre des photos - Visionner les photos -

Niveau 2. Le Wifi - Les données mobiles - Gérer le compte Google - Communiquer avec Whatsapp - Envoyer des courriels - gérer un agenda - Faire une recherche sur internet

Niveau 3. Télécharger des applications GPS (MAPS, WAZE) ou diverses applications selon vos besoins ou envies: Banque, podomètre, musique, pages jaunes, Traduction, etc. Copier les photos du Smartphone sur son ordinateur.



Chaque module comprend 4 séances de 2h00 - 5 personnes maximum par séance. Tarif pour un module : 48 €

Dès à présent, si vous souhaitez acheter un Smartphone ou en changer, Christine peut vous donner des conseils, n'hésitez pas à l'appeler au 06.60.59.08.13.

Renseignements auprès de Christine Delacoux et inscriptions lors des permanences du jeudi matin de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud.

INFO NOUVELLES ACTIVITÉS

Sophrologie à l'Amira

Inscription le jeudi 12 janvier 2023 Foyer Marie Layraud lors des permanences de 9h00 à 11h30

- Champs d'application :
- Stress.
- Sommeil.
- Anxiété.
- Confiance en soi. Ect.....
- **10€ par personne si il y a 10 inscriptions.**



Marche Esplanade de la Charbonnière

Tous les 15 jours à partir du lundi 13 février à 9 heures, l'AMIRA vous propose de faire de la marche .



- Inscription à l'esplanade de la charbonnière .
- Venez équipés de bonnes chaussures ainsi que de votre bonne humeur.
- Selon vos envies 5 ou 6 kms à pied forment la jeunesse.



Pétanque Boulodrome de la Charbonnière

À partir du vendredi 10 février, « rendez-vous » au boulodrome de la charbonnière tous les 15 jours à 14 heures pour faire chauffer vos boules et gagner vos parties.



Généalogie

vendredi 24 février à 14h Foyer Marie Layraud

Une initiation à la généalogie sera proposée par Bernard PERROUIN ancien président de l'ARRA .

Nos ACTIVITÉS PERMANENTES

INITIATION A LA DANSE - Salle Arc en ciel - 187, avenue du Mortier - Les mardis de 18h00 à 20h00

tous les 15 jours - semaines impaires

30/08/2022	11/10/2022	22/11/2022	03/01/2023	14/02/2023	28/03/2023	9/05/2023	20/06/2023		
13/09/2022	25/10/2022	6/12/2022	17/01/2023	28/02/2023	11/04/2023	23/05/2023			
27/09/2022	8/11/2022	20/12/2022	31/01/2023	14/03/2023	25/04/2023	06/06/2023			

ATELIER "MÉMOIRE VIVE" - Foyer Marie - Layraud - Le lundi tous les 15 jours de 9h30 à 11h00

10/10/2022	07/11/2022	05/12/2022	16/01/2023	13/02/2023	13/03/2023	17/04/2023	05/06/2023	
24/10/2022	21/11/2022	19/12/2022	30/01/2023	27/02/2023	27/03/2023	15/05/2023		

ATELIER "CADRES 3D" - Foyer Marie - Layraud - Le lundi tous les 15 jours de 9h00 à 11h45

1ère session 2022			2ème session 2023			
Lundi 03/10/2022	Lundi 31/10/2022	Lundi 28/11/2022	Lundi 09/01/2023	Lundi 06/02/2023	Lundi 06/03/2023	Lundi 03/04/2023
Lundi 17/10/2022	Mardi 14/11/2022	Lundi 12/12/2022	Lundi 23/01/2023	Lundi 20/02/2023	Lundi 20/03/2023	

ATELIER "CARTONNAGE" - Foyer Marie - Layraud - Le mardi tous les 15 jours de 9h00 à 11h45

1ère session 2022			2ème session 2023			
Mardi 11/10/2022	Mardi 08/11/2022	Mardi 06/12/2022	Mardi 17/01/2023	Mardi 14/02/2023	Mardi 14/03/2023	Mardi 11/04/2023
Mardi 25/10/2022	Mardi 22/11/2022	Mardi 20/12/2022	Mardi 31/01/2023	Mardi 28/02/2023	Mardi 28/03/2023	

QI CONG "Salle Montaigne" - Les Abattoirs - 72, rue Saint Fiacre

Le Mercredi : 2 séances : de 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45

Année 2022/2023 : 1ère session : 12 séances				Année 2022/2023 : 2ème session : 17 séances				
	05/10/2022	09/11/2022	07/12/2022	04/01/2023	01/02/2023	01/03/2023	29/03/2023	03/05/2023
14/09/2022	12/10/2022	16/11/2022	14/12/2022	10/01/2023	08/02/2023	08/03/2023	05/04/2023	10/05/2023
21/09/2022	19/10/2022	23/11/2022		18/01/2023		15/03/2023	12/04/2023	24/05/2023
28/09/2022		30/12/2022		25/01/2023		22/03/2023		31/05/2023

ATELIER PEINTURE "Foyer Moutel" - 135, Boulevard Moutel

Animatrice : Marie Annick TREMBLAY - Engagement au trimestre -

1er trimestre 2023 - 1er groupe			1er trimestre 2023 - 2ème groupe		
09/01/2023	06/02/2023	?	16/01/2023	13/02/2023	?
23/01/2023	20/02/2023	?	30/01/2023	27/02/2023	?

Bilan de nos Activités, Sorties et Manifestations

30 septembre 2022 Art Floral



Vingt-cinq bouquets aux couleurs d'automne ce vendredi
30 septembre



Prochain Atelier Art Floral
Le vendredi 10 mars 2023 - Foyer Marie Layraud

Bilan de nos Activités, Sorties et Manifestations

Le 05 octobre 2022 Foyer Marie Layraud belote grand concours
14 équipes ont participé à cette après-midi.



Le 13 octobre 2022 repas des Adhérents salle du Gotha 106 personnes
se sont retrouvées entre amis pour se mettre les pieds sous la table.



L'Amira fête ses 50 ans le vendredi 13 octobre 2023
salle de la Loire

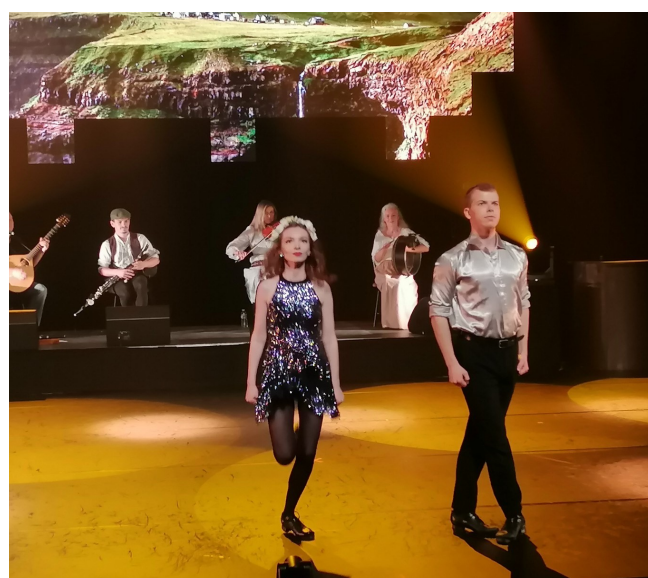
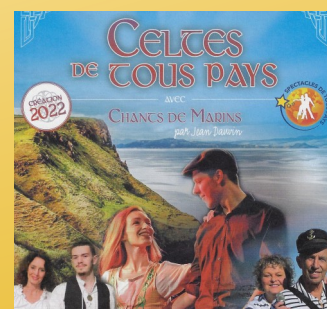


Bilan de nos Activités, Sorties et Manifestations

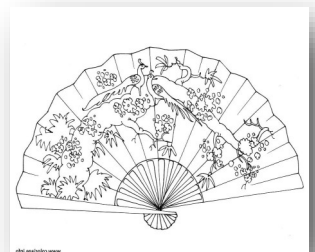
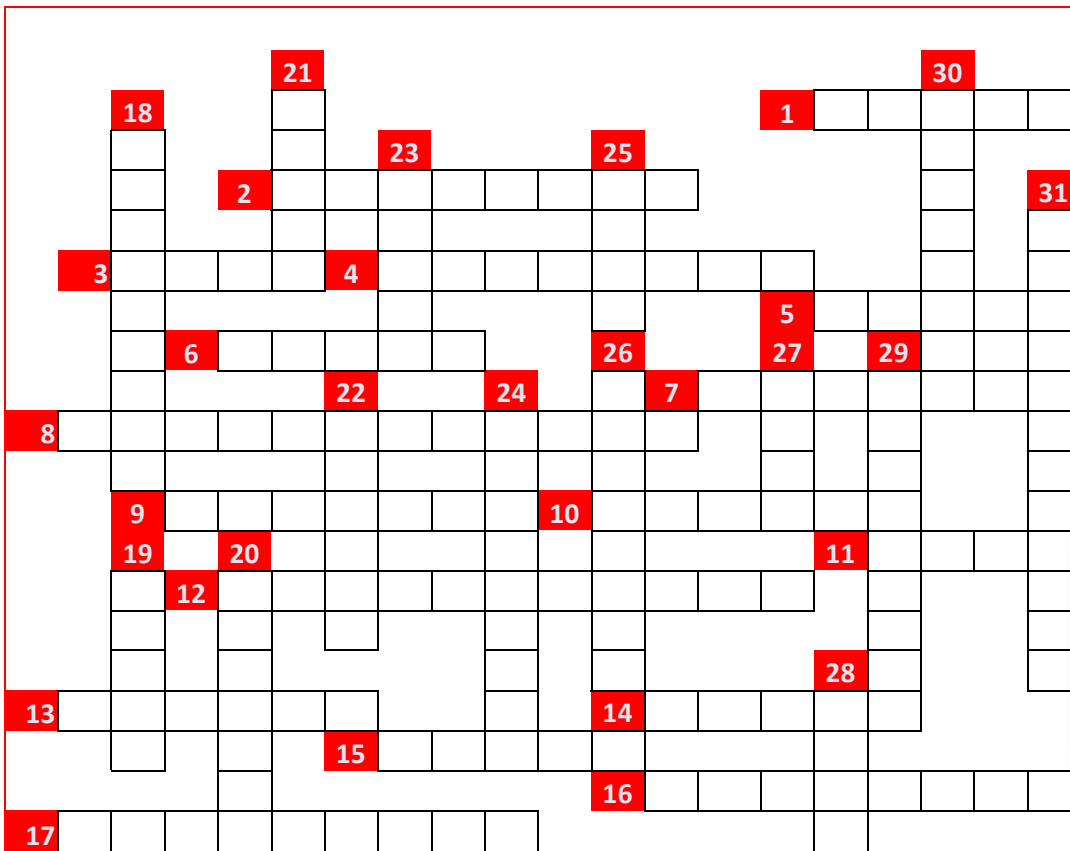
SAMEDI 5 NOVEMBRE 2022

**CELTES
DE TOUS PAYS**

Théâtre du quartier libre



Jouons avec Madgy "Pays d'Asie"



HORizontalement

- 1/ Dans les années 1960, les hippies se rendaient dans sa capitale
- 2/Sa capitale est Kuala Lumpur
- 3/Sultanat bordé au nord-est par un golfe portant le même nom
- 4/Sous dictature militaire il est devenu Myanmar
- 5/Pays recevant la coupe du monde de football 2022
- 6/Pays le plus peuplé au monde avec 1,4 milliards d'habitants
- 7/Pays en forme de S étiré, il est le 2ème plus grand producteur de café
- 8/Ancienne république soviétique, ses habitants s'appellent les Kirghises
- 9/Île reliée à l'Arabie Saoudite par la chaussée du roi Fahd
- 10/Micro-Etat situé dans le nord de Bornéo
- 11/Sa capitale est Vientiane, sa monnaie le Kip
- 12/Ancienne république soviétique, il donne sur la mer Caspienne à l'est
- 13/Sa capitale porte le même nom; il est gouverné par un émir
- 14/ Bachar el- Assad en est le président depuis 2001
- 15/Du nord ou du sud
- 16/Connu pour son site Pétra
- 17/Mahmoud Abbas y succéda à Yasser Arafat en 2005

Verticalement

- 18/Plus grand archipel du monde avec ses 13466 îles
- 19/On y trouve le mont Fuji, ancien volcan qui culmine à 3776 m
- 20/Pays cher à Aznavour
- 21/Situé au sud de l'Arabie Saoudite, il donne sur le golfe d'Aden et la mer Rouge
- 22/Situé sur la Méditerranée, on y trouve la ville de Nazareth
- 23/Byblos y est considéré comme le plus vieux village du monde
- 24/Séparé au nord de la péninsule Malaise par le détroit de Johor
- 25/Il est traversé par le Tigre et l'Euphrate
- 26/Connu pour son temple d'Angkor Vat
- 27/Pays du Shah et de l'Ayatollah Khomeyni
- 28/Indira Gandhi y fût la première femme 1ère ministre
- 29/Avant 1939 son nom était le Siam
- 30/Traversé par l'Hindus, sa capitale est Islamabad
- 31/Ancienne république soviétique, il est bordé à l'ouest par la mer Caspienne

PLANNING TRANSPORT SOLIDAIRE FEVRIER—MARS—AVRIL 2023

BLIGUET Yves	07 85 87 74 62
BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
CHÉNÉ Jean-Yves	06 18 38 04 25
COLLIBAULT Marie-Thé	06 17 91 41 21
DURAND Colette	06 26 34 06 45
DURAND Daniel	07 81 27 18 73
LEBEAU Monique	02 40 83 27 22

LEFORT Jean-Patrick	06 24 01 63 61
MAUGET M. Annick	02 40 83 77 36
PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
PASQUIER Jean-Louis	06 64 75 80 99
RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
SUZINEAU Hubert	07 69 37 62 13

FÉVRIER 2023	
Jeudi	2 DURAND Daniel SUZINEAU Hubert
Vendredi	3 DURAND Colette PASQUIER Jean-Louis
Lundi	6 LEBEAU Monique ROUSSEAU Camille
Mardi	7 BLIGUET Yves RONGEARD Dominique
Jeudi	9 BLONDEAU Michel MAUGET M. Annick
Vendredi	10 PAGET Jean-Marc PASQUIER Jean-Louis
Lundi	13 BLONDEAU Michel LEBEAU Monique
Mardi	14 COLLIBAULT M. Thé BLIGUET Yves
Jeudi	16 ROUSSEAU Camille SUZINEAU Hubert
Vendredi	17 BLONDEAU Michel RONGEARD Dominique
Lundi	20 PAGET Jean-Marc DURAND Colette
Mardi	21 BLIGUET Yves BLONDEAU Michel
Jeudi	23 SUZINEAU Hubert ROUSSEAU Camille
Vendredi	24 BLONDEAU Michel DURAND Colette
LUNDI	27 PAGET Jean-Marc BLONDEAU Michel
Mardi	28 RONGEARD Dominique BLIGUET Yves

MARS 2023	
Jeudi	2 DURAND Daniel PASQUIER Jean-Louis
Vendredi	3 ROUSSEAU Camille BLONDEAU Michel
Lundi	6 PAGET Jean-Marc LEBEAU Monique
Mardi	7 BLIGUET Yves SUZINEAU Hubert
Jeudi	9 PASQUIER Jean-Louis BLONDEAU Michel
Vendredi	10 DURAND Daniel ROUSSEAU Camille
Lundi	13 PAGET Jean-Marc RONGEARD Dominique
Mardi	14 COLLIBAULT M. Thé BLONDEAU Michel
Jeudi	16 DURAND Daniel BLONDEAU Michel
Vendredi	17 DURAND Colette PASQUIER Jean-Louis
Lundi	20 LEBEAU Monique PAGET Jean-Marc
Mardi	21 BLIGUET Yves COLLIBAULT M. Thé
Jeudi	23 ROUSSEAU Camille SUZINEAU Hubert
Vendredi	24 BLONDEAU Michel DURAND Colette
Lundi	27 PAGET Jean-Marc RONGEARD Dominique
Mardi	28 COLLIBAULT M. Thé BLIGUET Yves
Jeudi	30 BLONDEAU Michel MAUGET M. Annick
Vendredi	31 DURAND Daniel PASQUIER Jean-Louis

AVRIL 2023	
Lundi	3 LEBEAU Monique PAGET Jean-Marc
Mardi	4 BLIGUET Yves ROUSSEAU Camille
Jeudi	6 SUZINEAU Hubert BLONDEAU Michel
Vendredi	7 DURAND Colette PASQUIER Jean-Louis
Mardi	11 BLIGUET Yves COLLIBAULT M. Thé
Jeudi	13 ROUSSEAU Camille BLONDEAU Michel
Vendredi	14 DURAND Daniel PASQUIER Jean-Louis
Lundi	17 RONGEARD Dominique PAGET Jean-Marc
Mardi	18 SUZINEAU Hubert COLLIBAULT M. Thé
Jeudi	20 BLONDEAU Michel MAUGET M. Annick
Vendredi	21 BLONDEAU Michel RONGEARD Dominique
Lundi	24 PAGET Jean-Marc LEBEAU Monique
Mardi	25 COLLIBAULT M. Thé BLONDEAU Michel
Jeudi	27 BLONDEAU Michel MAUGET M. Annick
Vendredi	28 PAGET Jean-Marc PASQUIER Jean-Louis