

AMIRA Info

N° 132 - 1er trimestre 2022

Retrouvez-nous sur : <http://amiraancenis.blog4ever.com>



L'Edito du Président

L'année 2020 a été pour tous les Français(es) une année bien triste! Pour 2021 également, aucun grand rassemblement possible ; heureusement à l'Amira, nous avons pu reprendre certaines activités. Nous étions tous heureux de nous retrouver, même avec le masque obligatoire!

En 2021, nous avons eu une baisse de 40% des adhérents, due à la pandémie, souhaitons qu'en 2022 tout rentre dans l'ordre "Croisons les doigts".

Après une année blanche, notre troupe théâtrale a pu retrouver les planches du quartier libre au mois d'octobre avec une baisse de 20% de spectateurs. Une autre représentation théâtrale est prévue à partir du 13 février avec "Pauvre Pêcheur", une comédie qui n'a pas pu être jouée en 2020. Venez nombreux applaudir les comédiens et passer un très bon moment.

L'assemblée générale qui devait avoir lieu le 25 janvier 2022 à 14h30 à la salle Loire est reportée au 8 mars à 14h30 Salle du Gotha.

Le concours de belote du samedi 5 février est annulé suite au protocole sanitaire. La randonnée prévue le 18 février est également annulée.

L'Amira a participé au téléthon organisé par la municipalité, en encadrant les marches l'après midi, la vente de pères Noël confectionnés par Noëlle Ripaud, la chorale de l'Amira qui a chanté avec le club de l'Amitié et le club de la Rouxière.

Je remercie tous les participants pour leur générosité.

Nous avons annulé le voyage à Ténérife pour 2022, faute de candidat. La commission proposera une sortie d'un week-end.

En espérant que l'année 2022 nous fera oublier 2020 et 2021.

Je vous souhaite à vous et vos familles une très bonne année 2022.

A très bientôt.

Gérard Bertaux

Le Mot du Maire

L'année 2021 a été à nouveau marquée par la crise sanitaire liée au Covid. Notre vie sociale en a été affectée. Nous avons ainsi dû renoncer au repas des aînés pour ne pas vous exposer à la circulation intense du virus et reporter la mise en place du Conseil des Aînés.

Néanmoins, notre ville a avancé. L'économie du Pays d'Ancenis est très dynamique, proche du plein emploi avec l'un des taux de chômage les plus faibles de France. Le commerce du centre-ville a aussi repris des couleurs.

Le contexte actuel, les liens distendus dans la société renforcent l'exigence de solidarité. Voilà pourquoi je souhaite que nous fassions de 2022 une année solidaire. Cela doit s'exprimer à tous niveaux et la vitalité associative de notre ville constitue un bel atout.

Je veux à nouveau remercier l'AMIRA, son président Gérard Bertaux, son conseil d'administration et tous les bénévoles pour leur investissement au service des autres. La participation tout au long de l'année au transport solidaire en est un bel exemple.

En 2022, nous continuerons à être très attentifs à la situation de notre hôpital. Le retour annoncé de l'antenne du SAMU est pour nous primordial. C'est aussi grâce à l'hôpital que nous avons pu mettre en place, comme je l'avais demandé, un centre de vaccination dans notre ville. Contrairement à d'autres, il a fonctionné sans interruption et est devenu l'un des plus grands centres de Loire-Atlantique.

Nous allons également inaugurer bientôt la Résidence de la Davrays rénovée. D'importants travaux ont eu lieu pour améliorer le confort des résidents.

Vous le savez, avec mon équipe, nous sommes très attachés à la participation citoyenne. Les seniors y ont toute leur place et leur expérience est précieuse pour construire l'avenir de notre ville. Aussi, je vous invite à prendre part aux futurs Conseils Consultatifs des Quartiers et des Villages qui verront le jour dans les prochains mois. Vous pourrez vous exprimer, donner votre avis, proposer.

2022 sera une année très active pour la ville et je souhaite qu'elle le soit aussi pour vous et vos proches. Je vous adresse mes vœux les plus chaleureux de réussite dans vos projets et de bonne santé.

Rémy ORHON
Maire d'Ancenis-Saint-Géréon
Vice-Président du Conseil Départemental de Loire Atlantique



Calendrier 2022

Sous réserve de conditions
sanitaires favorables autorisées

Tous nos bulletins "Amira Info"
sont en ligne sur notre blog :
<http://amiraancenis.blog4ever.com>
(rubrique : Nos bulletins trimestriels.)

Année 2022

FEVRIER	Représentations théâtrales	Dimanche	13-févr	Théâtre "Quartier Libre"
		Judi	17-févr	
		Samedi	19-févr	
		Dimanche	20-févr	
MARS	Assemblée Générale	Mardi	08-mars	Salle du Gotha
	Atelier Art Floral	Vendredi	18-mars	Foyer Marie Layraud
	Concours de Pétanque	Mercredi	30-mars	Esplanade la Charbonnière
AVRIL	Sortie "Cabaret"	Dimanche	10-avr	Saint André de Goule d'Oie
	Spectacle de Variétés	Dimanche	24-avr	Théâtre "Quartier Libre"
	Randonnée pédestre	Vendredi	29-avr	Hall de la Charbonnière
MAI	Journée Détente	Mardi	10-mai	La Guichetière Bouzillé
JUIN	Concours de pétanque	Mercredi	1er juin	Hall la Charbonnière
	Art Floral	Vendredi	03-juin	Foyer Marie Layraud
	Matinée dansante	Dimanche	05-juin	Salle "Loire"
JUILLET	Buffet des jeux de société	Mercredi	06-juil	Foyer Marie Layraud
SEPTEMBRE	Séjour "Découverte de l'Ariège"	Du samedi 3 au 10 septembre		Ax les Thermes
	Sortie "La Ferme du cheval de trait"	Vendredi	16-sept	Bagnoles de l'Ormes
	Art Floral	Vendredi	30-sept	Foyer Marie Layraud

APPEL D'ADHÉSION POUR L'ANNÉE 2022 : 16,00 €UROS

Règlement si possible par chèque

lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Permanence exceptionnelle pour prendre les Adhésions :

Mercredi 12 janvier de 14h00 à 16h00 au foyer Marie Layraud

Sommaire : 1. Mot du Président - 2. Mot du Maire - 3. Calendrier et Adhésions 2022 - 4. Invitation Assemblée Générale
5 à 6. Informations - 7. Voyage Séjour Sorties 2022 - 8. Jeu - 9. Bilan Activités, Sorties et Manifestations et Solution Jeu
- 10. Plannings Activités - 11. Informations Transport solidaire - 12. Planning Transport solidaire.

Comité de Rédaction : Gérard Bertaux - Annick Barbin - Eric Besson - Marie Anne Esnault - Mireille Godard - Bernard Peigné - Marie Paule Perraud - Jacqueline Perrouin - Jean Philippe Robert. - Dominique Rongear.

Assemblée Générale - Invitation

Adhérentes, Adhérents,

Vous êtes invités aux prochaines Assemblées Générales de l'AMIRA qui se tiendront :

Mardi 8 mars 2022 à 14h30, Salle du Gotha, 56 rue des maitres - 44150 ANCENIS-SAINT-GEREON

Assemblée Générale Extraordinaire

Ordre du jour :

- **Révision des statuts** : Modification Age et nombre de Mandats des Administrateurs. (Article 7).

Suivie de l'Assemblée Générale Ordinaire

Ordre du jour :

- Accueil
- Présentation et approbation des rapports d'activités et du bilan financier.
- Présentation des projets 2022.
- Questions diverses
- Cotisation 2023 - Tarif réduit à partir de la reprise des permanences fin août 2022
- Élections au Conseil d'Administration (Remplacement des Administrateurs sortants)
- Intervention de Monsieur le Maire
- Intervention du CLIC
- Conclusion
- Verre de l'Amitié.

Le Président, Gérard Bertaux

Si vous ne pouvez pas participer à l'Assemblée Générale ordinaire, remettez un pouvoir à une personne de votre choix, adhérente à l'Amira, pour voter à votre place (**2 pouvoirs maximum par personne**), à l'aide du formulaire ci-dessous à découper ou à reproduire sur papier libre.

Je soussigné..... donne pouvoir

à..... membre de l'AMIRA, **pour voter en mes lieu**

et place aux Assemblées Générales extraordinaire et ordinaire du Mardi 8 mars 2022.

Fait à Ancenis le Signature

.....Si vous avez des questions à poser lors des Assemblées générales, merci de les formuler par écrit et de les remettre dans la boîte à lettres de l'AMIRA avant le jeudi 24 février 2022.

Pour participer aux votes et à l'approbation des rapports moral et financier, **tout adhérent doit être à jour de son adhésion 2022.** Pour cela présentez-vous **aux permanences du jeudi, de 9h00 à 11h30, au foyer Marie Layraud.**

Si vous n'avez pas de moyen de locomotion pour venir à l'Assemblée Générale un transport peut être organisé, dans ce cas, veuillez vous faire inscrire avant le 24 février 2022.

Nous comptons sur votre présence.

Informations

Rappel

Détail de ce séjour sur votre bulletin n°131 du 4ème trim. 2021

Séjour : l'Ariège - du samedi 3 au samedi 10 septembre 2022. Prix : 1 110 Euros -
Inscriptions les 6 - 13 et 20 janvier 2022 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud.

Concours de Belote annuel - Samedi 5 février 2022

Salle du Gotha - 56, rue des Maîtres à Ancenis-Saint-Géréon

Comme les années précédentes, l'AMIRA organise un concours de belote avec annonces ouvert à tous.

- Inscriptions à partir de 13h00
- Engagement : 6,50 € pour chaque participant
- Sur place : gâteaux - boissons chaudes et froides.

N'hésitez pas à rejoindre pour passer un agréable après-midi. Invitez vos amis !

Si vous ne pouvez plus participer au jeu aux cartes, nous vous rappelons que chaque samedi est organisé un concours de belote par les clubs de retraités GÉNÉRATIONS MOUVEMENT du secteur, n'hésitez pas à y participer..



Annulé en raison des conditions sanitaires



Théâtre les 13 - 17 - 19 et 20 février 2022

Au Théâtre "Quartier Libre" Place Rohan à Ancenis-Saint-Géréon
"Pauvres Pêcheurs" de Anny Lescalier

Robert et Yvonne ne se supportent plus et se disputent à longueur de temps. A bout, Robert décide de faire une mauvaise blague à sa femme : disparaître pendant deux jours, histoire de provoquer chez son épouse un électrochoc susceptible de changer son humeur. Il parie même ses économies avec son ami et voisin Pierrot, qu'elle sera dans tous ses états, et s'en délecte à l'avance...Mais le plan va prendre une tournure imprévue...

Le Dimanche 13 février à 14h30

Le Jeudi 17 février à 14h30

Le Samedi 19 février à 20h30

Le Dimanche 20 février à 14h30

Tarifs : Adultes : 8,00 Euros - Enfants de 6 à 12 ans : 4,00 Euros - Pas de réservation

Randonnée Pédestre -Vendredi 18 Février 2022

organisée par l'AMIRA - hall de la Charbonnière

- Rendez-vous à la salle de la Charbonnière à 13h45
- Départ à 14h00 : grand circuit environ 7 km
- Goûter habituel servi au retour

Si vous ne pouvez plus participer à la randonnée, vous avez la possibilité de rencontrer des amis, de jouer aux jeux de société, en attendant les randonneurs et de partager le goûter avec eux.

Dans ce cas, il faut venir dès 13h45 et de signaler à l'équipe de service, les commandes de brioches sont effectuées en fonction du nombre de personnes présentes à 13h45.

Règlement

Cette randonnée n'est ni une course, ni une compétition. Elle se doit de conserver l'esprit de la randonnée pédestre. Les participants devront observer les règles du code de la route et marcheront sous leur responsabilité. L'association organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident ou de poursuite aux infractions qui pourraient être commises par les participants.

Art floral - Vendredi 18 Mars 2022

Foyer Marie Layraud - 2 séances à 9h00 et 14h00

Thème : " Coupe printanière "

Prévoir :

- Un vase carré en verre transparent de 12 à 15 cm de côté et de hauteur.
- Petit feuillage fin.
- **L'atelier est ouvert aux adhérents de l'AMIRA sur inscription avant le jeudi 3 mars.**
- La participation financière de chaque personne est calculée et réglée le jour de l'atelier au prorata des dépenses engagées. **Il vous faut néanmoins vous munir d'un minimum du matériel nécessaire pour tous les ateliers**, n'hésitez pas à en demander la liste, ainsi que tout renseignement complémentaire, lors des permanences au foyer Marie Layraud le jeudi de 9h00 à 11h30.



Poule au pot : Jeudi 24 mars 2022 à 12h00

Salle "La Loire" espace Edouard Landrain - Bd Kirkham

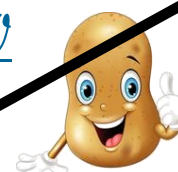
Rendez-vous pour le repas traditionnel de "La poule au pot". Venez passer un bon moment de détente dans la simplicité... Avec vos chansons et vos histoires drôles vous serez les animateurs de cet après-midi convivial.

Un repas ensemble, riche de rencontres, d'échanges et de convivialité.

Annulé en raison des conditions sanitaires

Au menu :
Assiette de charcuterie
La poule au pot et son accompagnement
Fromage
Dessert
Apéritif - Vins et Café

- Prix : 20,00 Euros
- Inscriptions les jeudis 24 février - 3 - 10 et 17 mars lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer M. Layraud.



Concours de Pétanque - Mercredi 30 mars 2022

Esplanade de la Charbonnière

Venez nombreux à cet après-midi convivial !

- Montant de la participation : 2,00 €.- Inscription de 13h15 à 13h45



ATTENTION

Pour les personnes qui reçoivent notre bulletin trimestriel de l'AMIRA par voie postale, tous les magazines "Dynamiques et Solidaires" de la Fédération Départementale "Généralités Mouvement" sont disponibles lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud. N'hésitez pas à les demander.



Voyage - Séjour - Sorties

Une Journée au Music Hall - Dimanche 10 avril 2022

Départ d'ANCENIS en direction de Saint André Goule d'oie

Arrivée au MUSIC HALL LA BELLE ENTREE avec son SPECTACLE «PARFUM». Il vous transportera dans un monde parfumé

Lorsque le music-hall explore avec délice l'univers des senteurs au travers d'un extraordinaire voyage...

Tout commence sur le quai d'une gare, un foulard que le vent subtilise au cou d'une jolie voyageuse et qu'un jeune inconnu ramassera trop tard pour le rendre à la belle.

L'ensorcelant parfum dégagé par le morceau d'étoffe conduira le jeune homme sur des chemins de lumière, de plumes, d'épices et de fragrances. Jusqu'où le mènera-t-il ?

Vous aussi, laissez-vous enivrer par l'envoûtant PARFUM



DEJEUNER ANIMÉ

MENU (sous réserve de modification)

Cocktail La Belle Entrée

Pressé de Canard Marbré au Foie Gras – petite salade composée de saison

Fondant de Volaille sauce Forestière

Poêlée gourmande aux pointes d'asperges – gratin de pommes de terre Sarladaises

Assiette du Maître Fromager

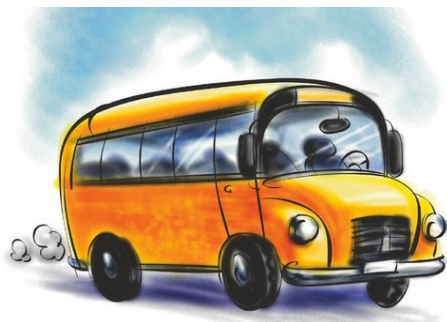
Framboisier

¼ de vin et café

Spectacle à partir de 14H30.

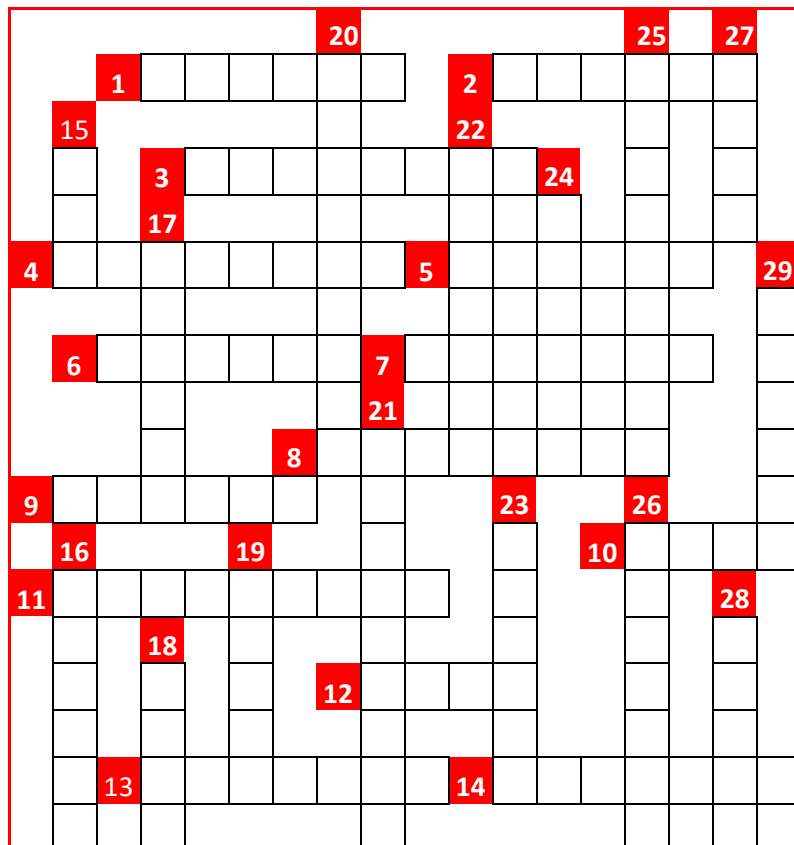
- Inscriptions les jeudis 3 - 10 et 17 février 2022 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud
- Prix par personne : 94 €uros Payable à l'inscription par chèque à l'ordre de l'AMIRA
- 10h15: Départ du parking derrière les Arcades.
- 17h15 : Départ pour le retour vers Ancenis - Arrivée prévue vers 19h00.

Ce prix comprend : Le transport en autocar de tourisme - Le déjeuner Spectacle boisson comprise



ATTENTION : Pour toutes nos sorties et voyages, **MERCI** de bien respecter les dates d'inscriptions demandées, c'est pour nous absolument nécessaire afin de pouvoir effectuer les réservations sans pénalités. Le jour du départ, l'heure annoncée est l'heure du départ du car, nous ne pouvons y déroger, aussi **MERCI** de prendre vos dispositions, pour être sur place une dizaine de minutes avant, les personnes en retard ne pourront être attendues.

Jouons avec Madgy "Poissons dans l'assiette" (solution page 9)



HORIZONTALEMENT

- 1/ Pas gros!
- 2/ Autre nom du Barbet
- 3/ L'affaire est louche quand elle est sous roche
- 4/ Dans la bouillabaisse
- 5/ Yeux ronds, chavirés, cette personne est comparée à ce poisson frit!
- 6/ Moteur puissant!
- 7/ Au Moyen Age il était salé pour sa conservation
- 8/ Adrien en fut un
- 9/ Poisson d'eau douce du genre de la carpe
- 10/ Cinquième note de musique, mais au féminin
- 11/ Ou morue
- 12/ Au masculin: de lumière
- 13/ Le saumon est son cousin
- 14/ Coloré du gris au rouge en passant par des teintes rosées

VERTICALEMENT

- 15/ Il a ses piliers!
- 16/ Economique à l'achat, il est dans la recette de nombreuses soupes
- 17/ Sur les blinis
- 18/ Ici ou là
- 19/ A l'américaine
- 20/ Petite fille avec des taches de rousseur
- 21/ "Protecteur" de femmes à la rue
- 22/ Règle plate des charpentiers et menuisiers
- 23/ On le fête en novembre sur la côte d'Opale
- 24/ Sa bouche se termine par un rostre qui ressemble à un bec d'oiseau
- 25/ Arbre fruitier aux fruits rouges ou soldat spécialisé
- 26/ Patrick Sébastien l'a chanté
- 27/ Fille ou femme pas très jolie: c'est péjoratif!
- 28/ Avec Maillard, jeu datant du Xème siècle
- 29/ Femme à forte pilosité

MODALITÉS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS PAYANTES

Pour toute participation aux activités de l'AMIRA, vous devez avoir réglé votre adhésion de l'année.

Vous êtes informés des propositions de sorties, voyages, spectacles, repas, par le bulletin de l'Amira et aussi par notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (Article : Nos bulletins trimestriels).

Toutes les modalités vous sont indiquées dans ces documents : résumé, horaires, prix demandés etc. N'attendez jamais le dernier moment pour vous inscrire, les places sont souvent limitées à la capacité du car.

Pour participer aux activités payantes une inscription préalable est nécessaire, cette dernière est exclusivement prise lors des permanences du jeudi matin, de 9h00 à 11h30, au Foyer Marie Layraud

En aucun cas, une inscription ne peut se faire par téléphone (ceci pour éviter erreur ou oubli)

En cas de désistement, pour des raisons médicales, le remboursement est possible, sur présentation d'un certificat médical et à condition de nous prévenir suffisamment tôt (au moins 48 heures à l'avance).

Pour les séjours et voyages, le remboursement sera effectué selon les clauses des contrats d'assurances

Pour tous renseignements : Numéro d'appel : 06.98.44.37.24 (Portable de la Présidence)

Adresse Mail : amira.presidence@orange.fr - amira.secretariat@orange.fr

Nos Activités permanentes

CHORALE	Jeudi	14h30 à 16h15	Foyer Marie Layraud
BELOTE SCRABBLE - TAROT	Mardi et Vendredi	13h30 à 17h00	Foyer Moutel
BELOTE - TAROT - TRIOMINO RUMMICUB - SCRABBLE	Mercredi	14h00 à 17h00	Foyer Marie Layraud

Nos Plannings

DANSE DE SALON - Salle "Arc en Ciel" - Les mardis de 18h00 à 19h45

04/01/2022	02/02/2022	02/03/2022
18/01/2022	15/02/2022	15 et le 29/03/2022

ATELIER "MÉMOIRE VIVE" - Foyer Marie Layraud - Les lundis de 9h30 à 11h00

17/01/2022	14/02/2022	14/03/2022	11/04/2022	09/05/2022
31/01/2022	28/02/2022	28/03/2022	25/04/2022	23/05/2022

ATELIER "CADRES 3D" - Foyer Marie Layraud - le lundi de 9h00 à 11h45

2ème session 2022

10/01/2022	21/02/2022	07/03/2022	04/04/2022
24/01/2022		21/03/2022	

ATELIER "CARTONNAGE" - Foyer Marie Layraud - le mardi de 9h00 à 11h45

2ème session 2022

04/01/2022	01/02/2022	01/03/2022	29/03/2022
18/01/2022		15/03/2022	

QI CONG "Salle Montaigne" - Les Abattoirs - 72, rue Saint Fiacre Le Mercredi : 2 séances : de 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45 - 5 € la séance

Année 2022 : 2ème session : 12 séances

3ème session : 5 séances

05/01/2022	02/02/2022	02/03/2022	06/04/2022	27/04/2022
12/01/2022		09/03/2022		04/05/2022
19/01/2022		16/03/2022		11/05/2022
26/01/2022	23/02/2022	23/03/2022		18/05/2022
		30/03/2022		25/05/2022

ATELIER PEINTURE "Foyer Moutel" - 135, Boulevard Moutel

Animatrice : Marie Annick TREMBLAY - Engagement au trimestre - 16 € le cours de 3 heures

2ème trimestre 2021/2022 - 1er groupe

2ème trim. 2021/2022 - 2ème groupe

10/01/2022	07/02/2022	04/04/2022	17/01/2022	14/02/2022	11/04/2022
24/01/2022	21/02/2022		31/01/2022	28/02/2022	

Le Transport solidaire

NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU



Le transport solidaire fonctionnera

le vendredi de chaque semaine

à compter du 1^{er} Février 2022. Les horaires sont les mêmes que pour le lundi, le mardi et le jeudi, à savoir de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Vous pouvez donc, dès à présent prendre des rendez-vous médicaux chez votre médecin ou chez des spécialistes pour cette période. Les bénévoles vous y conduiront dans les mêmes conditions financières et de réservation que par le passé.

Plus de renseignements auprès de :

Dominique RONGEARD Tél : 02 53 87 95 16

Ce service de transport solidaire en partenariat avec la municipalité, fonctionne le lundi, le mardi et le jeudi et le vendredi à partir du 1^{er} février (sauf les jours fériés) Les déplacements sont limités sur ANCENIS-SAINT-GEREON, **pour d'autres destinations s'adresser à la Mairie**. Il n'est pas accepté de transports d'animaux. Il vous sera demandé **2,50 Euros**, pour une destination. Si la mission dure au-delà d'une heure : **5 Euros**. Pour trois courses différentes **2,50 € par course soit 7,50 Euros**. Le paiement est à effectuer directement au conducteur bénévole.

Le planning des personnes bénévoles est établi chaque trimestre, il figure ci-après sur notre bulletin trimestriel ainsi que sur le bulletin municipal Ancenis-Saint-Géréon. Conservez le , vous pourrez vous y référer si vous avez besoin de faire appel à un bénévole pour vous transporter. Vous pourrez, également en avoir une copie soit à la mairie, soit près des bénévoles ou bien encore au foyer Marie Layraud, où il est affiché.

Les horaires de prise en charge sont de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00,

les lundis, mardis et jeudis, sauf jours fériés. Demandez vos rendez-vous en fonction de ces impératifs.

N'oubliez pas de prévenir le bénévole qui figure sur le calendrier **au moins 48 heures à l'avance.**

Si le bénévole est absent quand vous appelez pour prendre votre rendez-vous avec lui, n'oubliez pas de laisser vos coordonnées sur son répondeur - nom, prénom, numéro de téléphone - pour qu'il vous rappelle.

En cas d'absence de la personne bénévole de service appeler le Responsable du Transport solidaire :

Dominique RONGEARD : Tél : 02.53.87.95.16

Pour pouvoir bénéficier du service il faut obligatoirement être Adhérent de l'AMIRA ou du Club de l'Amitié.

Renseignements complémentaires : à la Mairie Isabelle Gouret-Patogé au 02.40.83.87.00
ou à l'AMIRA Dominique Rongear au 02.53.87.95.16

PLANNING TRANSPORT SOLIDAIRE FEVRIER - MARS - AVRIL 2022

AMIRA – TS – Février 2022

FÉVRIER 2022			
mardi 1 ^{er}	BLONDEAU Michel BLIGUET Yves	02 40 83 77 36 07 85 87 74 62	
jeudi 3	ROUSSEAU Camille DURAND Daniel	06 24 97 41 32 07 81 27 18 73	
vendredi 4	DURAND Colette BLONDEAU Michel	06 26 34 06 45 02 40 83 77 36	
lundi 7	RONGEARD Dominique PAGET Jean-Marc	02 53 87 95 16 06 70 19 54 39	
mardi 8	ROUSSEAU Camille PASQUIER Jean-Louis	06 24 97 41 32 06 64 75 80 99	
jeudi 10	BLONDEAU Michel DURAND Daniel	02 40 83 77 36 07 81 27 18 73	
vendredi 11	DURAND Colette RONGEARD Dominique	06 26 34 06 45 02 53 87 95 16	
lundi 14	LEBEAU Monique BLONDEAU Michel	02 40 83 27 22 02 40 83 77 36	
mardi 15	BLIGUET Yves BLONDEAU Michel	07 85 87 74 62 02 40 83 77 36	
jeudi 17	PASQUIER Jean-Louis ROUSSEAU Camille	06 64 75 80 99 06 24 97 41 32	
vendredi 18	RONGEARD Dominique BLONDEAU Michel	02 53 87 95 16 02 40 83 77 36	
lundi 21	DUPAU Didier PAGET Jean-Marc	02 40 96 20 95 06 70 19 54 39	
mardi 22	BLONDEAU Michel DURAND Colette	02 40 83 77 36 06 26 34 06 45	
jeudi 24	MAUGET M. Annick BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36 02 40 83 77 36	
vendredi 25	MAUGET M. Annick RONGEARD Dominique	02 40 83 77 36 02 53 87 95 16	
lundi 28	DURAND Daniel LEBEAU Monique	07 81 27 18 73 02 40 83 27 22	

AMIRA – TS – Mars 2022

MARS 2022			
mardi 1 ^{er}	PASQUIER Jean-Louis BLIGUET Yves	06 64 75 80 99 07 85 87 74 62	
jeudi 3	BLONDEAU Michel DURAND Daniel	02 40 83 77 36 07 81 27 18 73	
vendredi 4	PAGET Jean-Marc DURAND Colette	06 70 19 54 39 06 26 34 06 45	
lundi 7	PAGET Jean-Marc DUPAU Didier	06 70 19 54 39 02 40 96 20 95	
mardi 8	ROUSSEAU Camille PASQUIER Jean-Louis	06 24 97 41 32 06 64 75 80 99	
jeudi 10	BLONDEAU Michel ROUSSEAU Camille	02 40 83 77 36 06 24 97 41 32	
vendredi 11	BLONDEAU Michel DURAND Colette	02 40 83 77 36 06 26 34 06 45	
lundi 14	LEBEAU Monique RONGEARD Dominique	02 40 83 27 22 02 53 87 95 16	
mardi 15	BLIGUET Yves BLONDEAU Michel	07 85 87 74 62 02 40 83 77 36	
jeudi 17	DURAND Daniel PASQUIER Jean-Louis	07 81 27 18 73 06 64 75 80 99	
vendredi 18	PAGET Jean-Marc BLONDEAU Michel	06 70 19 54 39 02 40 83 77 36	
lundi 21	LEBEAU Monique ROUSSEAU Camille	02 40 83 27 22 06 24 97 41 32	
mardi 22	RONGEARD Dominique BLONDEAU Michel	02 53 87 95 16 02 40 83 77 36	
jeudi 24	DURAND Daniel BLONDEAU Michel	07 81 27 18 73 02 40 83 77 36	
vendredi 25	DURAND Colette RONGEARD Dominique	06 26 34 06 45 02 53 87 95 16	
lundi 28	PAGET Jean-Marc LEBEAU Monique	06 70 19 54 39 02 40 83 27 22	
mardi 29	BLIGUET Yves PASQUIER Jean-Louis	07 85 87 74 62 06 64 75 80 99	
jeudi 31	RONGEARD Dominique MAUGET M. Annick	02 53 87 95 16 02 40 83 77 36	

AMIRA – TS – Avril 2022

AVRIL 2022			
vendredi 1 ^{er}	DURAND Colette BLONDEAU Michel	06 26 34 06 45 02 40 83 77 36	
lundi 4	DUPAU Didier ROUSSEAU Camille	02 40 96 20 95 06 24 97 41 32	
mardi 5	PASQUIER Jean-Louis BLONDEAU Michel	06 64 75 80 99 02 40 83 77 36	
jeudi 7	RONGEARD Dominique DURAND Daniel	02 53 87 95 16 07 81 27 18 73	
vendredi 8	DURAND Colette BLONDEAU Michel	06 26 34 06 45 02 40 83 77 36	
lundi 11	LEBEAU Monique PAGET Jean-Marc	02 40 83 27 22 06 70 19 54 39	
mardi 12	BLIGUET Yves LEBEAU Monique	07 85 87 74 62 02 40 83 27 22	
jeudi 14	ROUSSEAU Camille RONGEARD Dominique	06 24 97 41 32 02 53 87 95 16	
vendredi 15	BLONDEAU Michel MAUGET M. Annick	02 40 83 77 36 02 40 83 77 36	
mardi 19	LEBEAU Monique RONGEARD Dominique	02 40 83 27 22 02 53 87 95 16	
jeudi 21	BLONDEAU Michel PASQUIER Jean-Louis	02 40 83 77 36 06 64 75 80 99	
vendredi 22	RONGEARD Dominique BLONDEAU Michel	02 53 87 95 16 02 40 83 77 36	
lundi 25	PAGET Jean-Marc ROUSSEAU Camille	06 70 19 54 39 06 24 97 41 32	
mardi 26	BLIGUET Yves PASQUIER Jean-Louis	07 85 87 74 62 06 64 75 80 99	
jeudi 28	DURAND Daniel BLONDEAU Michel	07 81 27 18 73 02 40 83 77 36	
vendredi 29	DURAND Colette RONGEARD Dominique	06 26 34 06 45 02 53 87 95 16	