

AMIRA Info

N° 131 - 4ème trimestre 2021

Retrouvez-nous sur : <http://amiraancenis.blog4ever.com>

L'Edito du Président

Après deux ans, cela nous a fait du bien de nous retrouver. Le jeudi 14 octobre, nous étions 175 au repas des adhérents. Nous avons passé un très bon après midi, même si certains d'entre nous ont trouvé le poisson pas assez cuit et le beurre blanc pas extra !!! L'animateur nous a bien fait rire et c'est important.

Restons quand même vigilants avec le virus, ce n'est pas gagné, il y a actuellement une augmentation de clusters.

Trente sept personnes ont passé un séjour en Ardèche. Tous sont revenus enchantés du transport, des visites, de la guide, des repas et de l'hébergement.

A ce jour, toutes les activités ont repris.

Le samedi 4 décembre, l'Amira sera partenaire pour l'organisation du Téléthon ; si vous voulez y participer, nous recherchons des bénévoles pour encadrer la marche de 5 ou 8 kms environ qui aura lieu l'après midi. Le vendredi 3 décembre, les chorales de l'Amira, le club de l'amitié et le club de la Rouxière se produiront à la salle du Gotha.

Je vous dis à très bientôt

Amicalement

Gérard Bertau



Calendrier 2022

Sous réserve de conditions
sanitaires favorables autorisées

Tous nos bulletins "Amira Info"
sont en ligne sur notre blog :
<http://amiraancenis.blog4ever.com>
(rubrique : Nos bulletins trimestriels.)

Année 2021				
DECEMBRE	Atelier Art Floral	Mardi	21 décembre	Foyer Marie Layraud
Année 2022				
JANVIER	Assemblée générale	Mardi	25 janvier	Salle "Loire"
FEVRIER	Concours de belote	Samedi	5 février	Salle du Gotha
	Représentations théâtrales	Dimanche	13 février	Théâtre "Quartier Libre"
		Judi	17 février	
		Samedi	19 février	
		Dimanche	20 février	
Randonnée pédestre	Vendredi	18 février	Hall de la Charbonnière	
MARS	Atelier Art Floral	Vendredi	18 mars	Foyer Marie Layraud
	Poule au pot	Judi	24 mars	Salle "Loire"
AVRIL	Sortie "Cabaret"	Date non définie à ce jour		SAINT ANDRE GOULE D'OIE
	Randonnée pédestre	Vendredi	29 avril	Hall de la Charbonnière
MAI	Voyage "Au cœur de Ténérife"	Du samedi 14 au samedi 21 mai		CANARIES - TENERIFE
JUIN	Art Floral	Vendredi	3 juin	Foyer Marie Layraud
	Matinée dansante	Dimanche	5 juin	Salle "Loire"
JUILLET	Buffet des jeux de société	Mercredi	6 juillet	Foyer Marie Layraud
SEPTEMBRE	Séjour "Découverte de l'Ariège"	Du samedi 3 au 10 septembre		AX LES THERMES
	Sortie "La Ferme du cheval de trait"	Vendredi	16 septembre	BAGNOLES DE L'ORNE
	Art Floral	Vendredi	30 septembre	Foyer Marie Layraud



Jeux de Société du Mercredi Après midi

au foyer Marie Layraud - 60, avenue R.Schuman

Belote - Tarot - Triomino - Rummicub

Tous les mercredis : Participation au goûter : 0,50 €

Rappel de fonctionnement de la belote

1er mercredi du mois : concours interne avec un lot à la 1ère équipe gagnante

1er mercredi de chaque trimestre : concours interne avec un lot à toutes les équipes participantes.

- Inscriptions à partir de : 13h30 Début du concours à : 14h00
- Montant de l'engagement lors du concours trimestriel : 3,50 € avec la participation au goûter habituel.

Sommaire : 1. Mot du Président - 2. Calendrier 2022 - 3 Adhésions 2022 - 4 Informations - 5 à 7 Voyage 2022 - 7. Jeu 8 à 9 Séjour 2022 - 10 à 11 Bilan Activités, Sorties et Manifestations - 12.à 13 Découverte du Monde - 14 Plannings Activités - 15 Solution Jeu - 15 Informations Transport solidaire - 16 Planning Transport solidaire.

Comité de Rédaction : Gérard Bertaux - Annick Barbin - Eric Besson - Marie Anne Esnault - Mireille Godard - Bernard Peigné - Marie Paule Perraud - Jacqueline Perrouin - Jean Philippe Robert. - Dominique Rongear.

Adhésions 2022

Nouvelles Adhésions : Sachez qu'avec votre adhésion à l'AMIRA,

pour une cotisation de 16,00 €uros, pour l'année 2022 (inchangée depuis 2017)

vous pouvez participer à toutes les activités proposées : Chorale, jeux de sociétés (belote, tarot, scrabble etc..), danse de salon, atelier "mémoire vive", art floral, peinture, cadres en 3D, cartonnage, qi-cong, informatique, randonnées pédestres, concours de pétanque, concours de belote, voyages, sorties d'une journée, matinées dansantes etc....

Bien sûr, certaines activités sont payantes : renseignements et inscriptions lors des permanences au foyer Marie Layraud le jeudi matin de 9h00 à 11h30.

APPEL DE COTISATION POUR L'ANNÉE 2022 : 16,00 €UROS

Règlement si possible par chèque à partir du jeudi 16 décembre 2021

lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Permanences pour prendre les Adhésions :

Le jeudi 16 décembre 2021 - *(Pas de permanence les 23 et 30 décembre)*

Les jeudis 6 - 13 et 20 janvier 2022 au foyer Marie Layraud

Permanence exceptionnelle mercredi 12 janvier 2022

Nous vous rappelons l'offre de Groupama : 5% de réduction sur les assurances habitation et voiture sur présentation de la carte d'adhésion à un club de Générations Mouvement. Si vous êtes assurés près de Groupama vérifiez bien que cette réduction figure sur votre quittance : elle doit y apparaître en clair.

MODALITÉS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS PAYANTES

Pour toute participation aux activités de l'AMIRA, vous devez avoir réglé votre adhésion de l'année.

Vous êtes informés des propositions de sorties, voyages, spectacles, repas, par le bulletin de l'Amira et aussi par notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (Article : Nos bulletins trimestriels).

Toutes les modalités vous sont indiquées dans ces documents : résumé, horaires, prix demandés etc. N'attendez jamais le dernier moment pour vous inscrire, les places sont souvent limitées à la capacité du car.

Pour participer aux activités payantes une inscription préalable est nécessaire, cette dernière est exclusivement prise lors des permanences du jeudi matin, de 9h00 à 11h30, au Foyer Marie Layraud

En aucun cas, une inscription ne peut se faire par téléphone (ceci pour éviter erreur ou oubli)

En cas de désistement, pour des raisons médicales, le remboursement est possible, sur présentation d'un certificat médical et à condition de nous prévenir suffisamment tôt (au moins 48 heures à l'avance).

Pour les séjours et voyages, le remboursement sera effectué selon les clauses des contrats d'assurances

Pour tous renseignements : Numéro d'appel : 06.98.44.37.24 (Portable de la Présidence)

Adresse Mail : amira.presidence@orange.fr - amira.secretariat@orange.fr

ATTENTION

Pour les personnes qui reçoivent notre bulletin trimestriel de l'AMIRA par voie postale, tous les magazines "Dynamiques et Solidaires" de la Fédération Départementale "Générations Mouvement" sont disponibles lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud. N'hésitez pas à les demander.



Informations



Le Téléthon 2021

L'Amira partenaire

Samedi 4 décembre 2021 - Cour du Château

- **Vendredi 3 décembre à 20h30** : Les chorales "Amitié et Joie de l'AMIRA, la Chorale du Club de l'Amitié de St Géréon et la chorale de la Rouxière se produiront à la salle du Gotha. Entrée : 5€ par personne.
- **Samedi 4 décembre à 14h00** : Randonnée (5 ou 8 kms) Départ de la cour du Château avec une participation de 5€ par personne. A l'arrivée de la randonnée un verre de l'amitié sera servi sous la halle des Vinaigriers.
(Des Bénévoles sont demandés pour encadrer cette randonnée. Si vous êtes disponible faites-vous connaître près de Bernard PEIGNE - Tél : 06.79.93.40.02) . Merci d'avance.
- **Samedi 4 décembre** : Le soir "Corrida" dans les rues d'Ancenis.

Venez nombreux soutenir L'AFM-Téléthon pour vaincre la maladie et soutenir la mise au point de thérapies innovantes pour les maladies rares.

Art floral - Mardi 21 décembre 2021

Foyer Marie Layraud - 3 séances à 9h00 - 10h30 et 14h00

Thème : " Noël blanc"

Prévoir :

- Une grande assiette carrée blanche ou argentée
- Petites boules de Noël blanches mates et brillantes.
- Petites pommes de pin
- **L'atelier est ouvert aux adhérents de l'AMIRA sur inscriptions avant le 9 décembre.**
- La participation financière de chaque personne est calculée et réglée le jour de l'atelier au prorata des dépenses engagées. ***Il vous faut néanmoins vous munir d'un minimum du matériel nécessaire pour tous les ateliers***, n'hésitez pas à en demander la liste, ainsi que tout renseignement complémentaire, lors des permanences au foyer Marie Layraud le jeudi de 9h00 à 11h30.



" La Pastourelle"

Après un an et demi d'interruption comme la plupart des activités de l'AMIRA, la pastourelle repart dans l'exercice des danses bretonnes. Nous avons recommencé le 14 septembre.

Comme par le passé, nous nous retrouvons à la salle de la Corderie tous les mardis après-midi de 14 h 30 à 16 h 30 sauf pendant les vacances scolaires.

Nous projetons de reprendre les animations dans les maisons de retraite tel que nous le faisons précédemment pour le plaisir des résidents.

Si vous aimez la danse bretonne, n'hésitez pas à nous rejoindre vous serez accueillis chaleureusement dans le groupe. Venez nous rencontrer sans engagement.

Renseignements au: 02 40 83 22 25 et 06 77 56 70 70.

Henri Berthomé

Réveillon de la Saint-Sylvestre

Le Club de l'Amitié de Saint-Géréon organise à la salle du Gotha, le 31 décembre 2021 son "**Réveillon de la Saint-Sylvestre**" animé par "DYNAMIQUE MUSIC".

Si vous êtes intéressé pour y participer des feuilles d'inscription sont disponibles au foyer Layraud lors des permanences du jeudi matin de 9h00 à 11h30. **Date limite d'inscription : 30 novembre 2021.**



Voyage aux Canaries

Au cœur de Ténérife

Du Samedi 14 mai au samedi 21 mai 2022

LES CANARIES, DES ILES MAGIQUES !

L'archipel des Canaries, situé à environ 110 km au large de l'Afrique, se compose de sept îles. Elles constituent un lieu idéal pour la réussite de vos vacances. Les Canaries ont conservé une part de leurs secrets : la douceur d'un éternel printemps et une invraisemblable variété. Paysages volcaniques ou exubérantes forêts primaires, criques dénichées d'un noir brillant ou vagues de dunes, adorables petites villes coloniales ou grandes cités palpitantes... des contrastes constants. Chaque île est un monde en soi, fière de son histoire et de ses coutumes. Toutes, cependant, partagent l'héritage des Guanches, les premiers habitants préhispaniques de l'archipel

VOTRE CIRCUIT



JOUR 1 VOTRE REGION – NANTES /TENERIFE

Départ de votre région en autocar pour l'aéroport de Nantes. Assistance aux formalités d'embarquement et envol à destination de Ténérife. A l'arrivée, **accueil et transfert à l'hôtel**. Dîner et nuit à l'hôtel, au sud de Tenerife.

JOUR 2 LAGUNA ET VALLEE GUERRA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour le nord-est de l'île, à la découverte de ses paysages verdoyants. Vous prendrez l'autoroute en direction de la Laguna, où vous découvrirez la vieille ville durant une promenade d'environ 1h30/2h.

Le déjeuner sera servi à la « Bodega Alvaro » à Tacoronte. Ensuite, vous vous dirigerez vers Valee Guerra, avec une vue depuis le mirador « del Boqueron », puis vous visiterez le musée anthropologique durant 01h30 environ, puis retour à l'hôtel en soirée. Dîner et nuit.

JOUR 3 LA GOMERA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en ferry du port de Los Cristianos vers l'île de la Gomera, à l'ouest de Tenerife. **Découverte du parc national de Garajonay**, classé au Patrimoine de l'Unesco. La célèbre forêt de lauriers, la Laurisilva couvre 70% de ce parc. Passage devant l'impressionnant rocher d'Agando avant d'arriver à la Laguna Grande, base de loisirs de l'île. A Las Rosas, **déjeuner au son du « Silbo »**, langue sifflée, utilisée autrefois par les habitants de l'île. Continuation vers **Hermigua**, jolie ville, où trône la somptueuse église de Santo Domingo. **Petit temps libre à San Sebastian**, où Christophe Colomb séjourna lors de ses escales avant de se rendre aux Amériques. Retour à Tenerife, **dîner** et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 SPLENDEUR DE TENERIFE

Petit-déjeuner à l'hôtel. En empruntant la route côtière, plusieurs arrêts seront proposés pour découvrir l'ouest de l'île et ses charmes. Spectaculaire point de vue sur les **falaises de Los Gigantes** tombant à pic dans la mer. **Arrêt au Mirador de Garachico** et panorama sur le village historique du même nom, principal port de Tenerife en son temps. Continuation par une petite région viticole jusqu'au **village d'Icod de los Vinos**, où se dresse « **El Drago Milenario** », arbre légendaire de l'île, célèbre pour son âge mais aussi pour les mystères qu'on lui prête. **Déjeuner à Puerto de la Cruz ou à la Orotava**. **Arrêt au village de la Candelaria**, qui abrite dans sa basilique la statue de la sainte patronne de l'île « la Virgen Negra de la Candelaria ». Retour à l'hôtel par la route du sud. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 PARC NATIONAL DU TEIDE ET MASCA

Petit-déjeuner à l'hôtel. **Traversée du plus haut village d'Espagne, Vilaflor de Chasna, à 1500 m d'altitude**, qui servit autrefois de refuge aux villageois lors de l'arrivée des conquistadors. Continuation vers le **Parc National de Las Cañadas del Teide**, inscrit au patrimoine de l'Unesco, où s'élève le pic le plus haut d'Espagne «El Teide», qualifié de « plus belle montagne du monde ». **Déjeuner en cours de route**, puis route vers **Masca** en passant par le **petit village de Santiago del Teide**. Au pied du massif du Teno, Masca est l'un des villages les plus isolés de Tenerife, mais aussi l'un des plus pittoresques avec un incroyable panorama sur les plus profonds précipices de l'île. **Temps libre dans le village** avant le retour à l'hôtel. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 ALOE PARK

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ pour **l'Aloe Park**. Cette visite est une promenade à la découverte de la culture de l'Aloe et de ses usages thérapeutiques. Le parc présente aussi un large éventail des différentes cultures traditionnelles de l'île. C'est une excellente occasion de découvrir la diversité et l'abondance de cette végétation exotique : des arbres fruitiers, des fleurs mais aussi une bananeraie spectaculaire. Retour à l'hôtel en fin de matinée et **déjeuner**. **Après-midi libre**. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 ROYAL DELPHIN

Petit-déjeuner à l'hôtel. Découvrez les baleines pilotes et les dauphins dans leur habitat naturel sur un catamaran à fond de verre, conçu pour offrir espace et confort aux clients. Ce bateau est équipé de 10 caméras de télévision sous marines et de 6 écrans permettant de se retrouver « face à face » avec les dauphins et baleines. Possibilité de baignade dans la baie de Masca au coeur des falaises géantes, tandis que sera servi un déjeuner-buffet incluant les boissons. (Sortie de 04h30 environ) Retour à l'hôtel. Temps libre **Dîner** et nuit à l'hôtel

JOUR 8 : TENERIFE NANTES – VOTRE REGION

Transfert à l'aéroport de Tenerife. Vol retour vers Nantes Débarquement, puis transfert retour en autocar vers votre région.

Inscriptions les jeudis 2- 9 et 16 décembre 2021 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Avec remise obligatoire

- ◆ ***d'une copie recto/verso de votre carte d'identité valide (avec une de fin de validité non dépassée) ou de votre passeport en cours de validité mentionnant votre adresse actuelle précise.***
- ◆ ***de votre numéro de téléphone portable (avec forfait pour l'étranger) que vous aurez lors du voyage.***

Participation par personne : 1.225 €uros - Payable à l'inscription par 4 chèques :

- ◆ 1 chèque de 365 € à l'ordre de "La Boutique des Groupes", encaissé le 23 décembre 2021
- ◆ 1 chèque de 420€ à l'ordre de "La Boutique des Groupes", encaissé le 24 février 2022
- ◆ 1 chèque de 420 € (+ 1 chèque de 145 € pour les personnes en chambre individuelle) à l'ordre de "La Boutique des Groupes", encaissés le 2 avril 2022.
- ◆ 1 chèque de 20 €uros à l'ordre de l'AMIRA pour les pourboires, encaissé le 12 mai 2022
- ◆ **Réunion de préparation au départ** le lundi 9 mai 2022 à 14h30 au foyer Marie Layraud

LE PRIX COMPREND

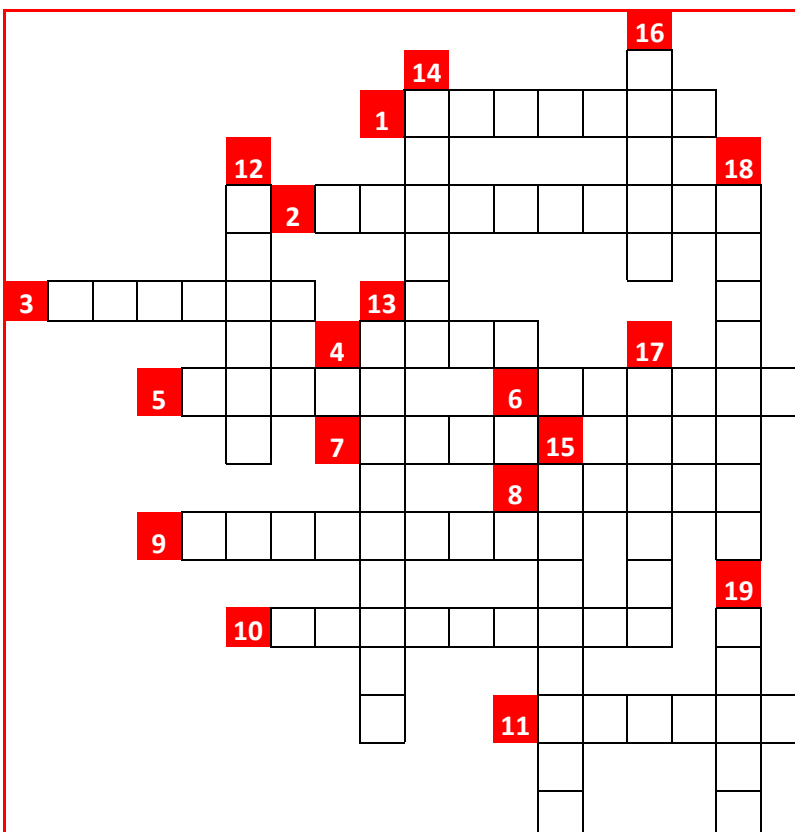
Les transferts A/R en autocar au départ de votre région pour l'aéroport de Nantes - Le transport aérien NANTES / TENERIFE / NANTES sur vols spéciaux (les samedis en 2022) - Les taxes d'aéroport et de sécurité obligatoires : 50 € à ce jour (révisables à tout moment) - Les transferts aéroport/hôtel/aéroport avec assistance francophone - L'hébergement en chambre double/twin pour 7 nuits à l'hôtel **Blue Sea Garden 3*** (normes locales) - La pension complète du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du 8ème jour - Les boissons à l'hôtel : Boissons locales avec et sans alcool aux repas et au bar « Lanzarote » : eau, sodas, jus de fruits, bière, vin de table, cocktails... - Les boissons lors des excursions (1/4 vin et 1/4 eau / pers.) - Les excursions et visites prévues au programme - L'assistance de notre représentant local - Les assurances assistance rapatriement et annulation-bagages avec extension EPIDEMIE = 59 € / personne - Une réunion d'information avant votre départ

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le port des bagages - Les boissons autres que celle mentionnée ci-dessus - Les dépenses à caractère personnel - Le supplément chambre seule : 145 € par personne.

ATTENTION : Vérifiez bien la date de fin de validité mentionnée au verso de votre carte d'identité. Si cette date est dépassée pour le voyage, vous devez la faire renouveler ou effectuer un passeport. **Prenez vos précautions, renseignez-vous en Mairie, les délais sont très ... très ...longs.**

Jouons avec Madgy
C'est l'Automne !
(solution page 15)



HORIZONTALEMENT

- 1/ En 1886 Verlaine écrivaitd'Automne
- 2/ Accompagne bien la blanquette de veau
- 3/ Dans la grappe
- 4/ De noroit ou d'autan
- 5/ Belle Hélène
- 6/ Et des scoubidoues
- 7/ En Amérique elle est le fruit de l'anacardier
- 8/ On y fait de magnifique promenade
- 9/ Autre nom de l'oursin
- 10/ Du nord au sud puis du sud au nord
- 11/ Passage obligé pour le cultivateur

VERTICALEMENT

- 12/ Une des quatre
- 13/de l'amour dans une chanson
- 14/ Privilège de la noblesse au Moyen Age
- 15/ Elles se ramassent à la pelle
- 16/ On en fait de la pâte ou de la gelée
- 17/ En crème ou glacé
- 18/ L'écureuil la stocke pour l'hiver
- 19/ Que d'eau!



Voyage - Séjour - Sorties



Séjour 2022 - L'Ariège

A la découverte de l'Ariège et de l'Andorre

Du Samedi 3 septembre au samedi 10 septembre 2022

VOTRE VILLAGE DE VACANCES A AX LES THERMES

HÉBERGEMENT : Sur le Plateau de Bonascre, à 1400 m d'altitude, le village de Vacances domine la Vallée d'Ax les Thermes et offre une vue panoramique sur l'Ariège et la Chaîne des Pyrénées. 74 chambres grand confort, desservies par ascenseur, entièrement rénovées, avec sanitaires complet, TV et wifi.

La salle de restaurant offre une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées.

Cuisine ariégeoise et catalane savoureuse et généreuse.

À VOTRE DISPOSITION : Bar-terrasse, salle de spectacle, salle de remise en forme, coin boutique, bibliothèque. Soirées animées : vidéo, dansante, contes et légendes des Pyrénées, loto avec produits régionaux à gagner, spectacle de magie.

Votre programme

J1. VOTRE REGION / AX LES THERMES

Départ d'ANCENIS tôt le matin en direction du Sud Ouest. Arrêt **petit-déjeuner** et **déjeuner** en cours de trajet. Bordeaux, Toulouse, Foix. Arrivée à **Ax les Thermes** puis à votre **Village de Vacances à Bonascre** en fin de journée. **Cocktail de bienvenue. Installation, dîner et nuit.**

J2 . MIREPOIX

Le matin, **temps libre consacré à la découverte des lieux. Déjeuner** au village de vacances. **L'après-midi : Visite de la cité médiéval de Mirepoix.** Vous découvrirez sa belle place entourée de couverts en bois et bordée de maisons à colombages. La visite vous entrainera à l'ancienne cathédrale pour en admirer ses proportions exceptionnelles.. **Retour au village de vacances pour dîner soirée jeu musical et nuit.**

J3. PLATEAU DE BEILLE

Matinée : départ pour une journée conviviale à l'estive du **Plateau de Beille** où, au cours d'une promenade tranquille et sans difficulté d'une heure environ, vous partirez dans les pas d'un éleveur transhumant, là où les troupeaux se régaleront d'herbe d'altitude tout l'été. L'éleveur vous fera découvrir, avec beaucoup d'humour, les anecdotes de son élevage bovin. Puis **déjeuner à base de produits régionaux dans son auberge aux Cabannes**. . Retour au village de vacances, **après-midi libre. Soirée tartiflette Ariégeoise, contes et légendes des Pyrénées et nuit.**

J4. FOIX

Matinée libre. Déjeuner au village de vacances. L'après-midi : Visite du **Château de Foix** : Avant même l'entrée de la ville, son imposante stature, dominant la vallée, attire le regard des visiteurs et impressionne par sa hauteur. Véritable emblème de l'époque Médiévale, tour à tour défensif, habitat et prison, le château domine la ville de Foix. Déambulez sur le chemin de ronde entre les tours, les meurtrières et les mâchicoulis et découvrez les symboles de leur pouvoir. Au pied du château vous découvrirez le nouvel espace muséographique de 2 000 m² et ferez connaissance avec les Comtes de Foix. **Retour au village de vacances pour dîner, soirée quizz Ariégeois et nuit.**

J5. MAISON DES LOUPS

Matinée libre, déjeuner au village de vacances. L'après-midi, la **maison des Loups d'Orlu**. Vous découvrirez, en pleine forêt, **un parc animalier entièrement dédié au loup**. Dans un milieu naturel préservé, vous observerez les meutes de loups d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Arctique. Nourrissage quotidien des meutes commenté. Des activités nombreuses à parcourir tout le long des sentiers : sentier traces, sentier pieds nus, expo photo, auditorium, station sonore, atelier orpillage. **Retour au village de vacances pour dîner, soirée loto avec des produits régionaux à gagner et nuit.**

J6. CARRIERE DE TALC

Matinée libre. Déjeuner au village vacances. L'après-midi, visite de la **carrière de Talc de Trimouns**. Surplombant la vallée de l'Ariège, un immense cirque s'offre à vos yeux : l'une des plus grandes carrières du monde. A 1800 m d'altitude, sur les gradins géants, des hommes travaillent. Aux commandes d'énormes machines, ils découvrent, extraient, trient et transportent le talc, la roche la plus douce et le plus tendre de notre terre. En face d'eux, la haute chaîne des Pyrénées déroule ses cimes. **Retour au village de vacances, dîner, soirée cinéma. Nuit**

J7. ANDORRE

Départ pour une excursion journée en **Andorre**. Le matin, visite du musée du tabac qui témoigne de l'importance de cette culture dans l'histoire de la principauté. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, Le Sanctuaire de **Notre Dame de Meritxell** se situe dans le hameau de Meritxell. Il est dédié au culte de la Vierge de Meritxell, Sainte Patronne de la Principauté d'Andorre. La nouvelle église est l'oeuvre de l'architecte catalan Ricard Bofill. Arrêt **Shopping détaxé au Pas de la Case**. Retour au village de vacances, dîner, nuit

J8. Retour vers votre région

Départ après le petit-déjeuner et retour vers votre région. Arrêt **déjeuner en cours de trajet**. Arrivée en soirée.

Inscriptions les jeudis 6 - 13 et 20 Janvier 2022 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Participation par personne : 1 110 €uros - Payable à l'inscription par 4 chèques :

- ◆ 1 chèque de 340 € à l'ordre de La Boutique des Groupes, encaissé le 28 janvier 2022
- ◆ 1 chèque de 375 € à l'ordre de La Boutique des Groupes, encaissé le 25 mai 2022
- ◆ 1 chèque de 375 € (+ 1 chèque de 99 € pour les personnes en chambre individuelle) à l'ordre de La Boutique des Groupes, encaissés le 15 juillet 2022
- ◆ 1 chèque de 20 €uros à l'ordre de l'AMIRA pour les pourboires, encaissé le 29 août 2022
- ◆ **Réunion de préparation au départ** le lundi 29 août 2022 à 14h30 au foyer Marie Layraud

LE PRIX COMPREND :

Le transport en autocar de grand tourisme de type Royal Class - L'hébergement village de Vacances classé 4*, base 2 personnes par chambre - Les repas du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du 8ème jour (boisson comprise. Café inclus le midi) - Les visites prévues au programme avec accompagnateur - Les soirées animées - L'assurance Assistance rapatriement, garantie annulation/bagages & extension épidémie.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Le supplément chambre individuelle : 99 €

Bilan de nos Activités, Sorties et Manifestations

Séjour en Ardèche - Du 4 au 11 septembre 2021 à CASTELJAU



Ce séjour qui devait avoir lieu en septembre 2020, fut reporté en 2021 en raison du Covid 19.

Après quelques péripéties de dates de vaccination, tous les participants obtiennent leur "Pass sanitaire".

Nous sommes 37 à prendre le départ tôt le matin, le samedi 4 septembre, pour une longue journée de trajet avec arrêt pour le petit déjeuner et déjeuner en cours de route. Un apéritif d'accueil nous est servi à l'arrivée en soirée à la Résidence Club de Casteljou.

Dimanche 5 septembre : Le matin : temps libre pour la découverte de notre lieu de séjour. L'après-midi départ pour la bambouseraie située à Anduze. Nous profitons de la fraîcheur dans la forêt de bambous géants avec visite du jardin aquatique, des serres fleuries et du village laotien.

Lundi 6 septembre : Temps libre pour chacun le matin. L'après-midi, visite de la caverne du Pont d'Arc qui restitue la grotte ornée dite "Grotte Chauvet" : un chef d'œuvre de l'humanité avec peintures, dessins et gravures découvert fin 1994 par des spéléologues ardéchois.

Mardi 7 septembre : Le matin : randonnée, piscine, lecture, pétanque, jeux de société Selon le choix des uns et des autres. L'après-midi départ pour la découverte du Mas d'Alphonse Daudet où nous revivons les gestes et le savoir-faire d'autrefois : distiller l'alcool, décortiquer les châtaignes, presser les olives et visite de la magnanerie vivante (vers à soie, cocons...). Sur le retour arrêt à Vogüé, un des plus beaux villages de France, avec son château et ses tours rondes, son vieux bourg et ses petites maisons au pied d'imposantes falaises donnant sur la rivière, ses ruelles étroites en amphithéâtre dont la très étroite "rue des puces".

Mercredi 8 septembre : Le matin, pour ceux qui le souhaitent, départ pour le marché de "La Joyeuse" (village à quelques kilomètres de Casteljou). L'après-midi, nous partons pour la ferme théâtre de "Lablachère" et assistons au spectacle qui retrace la vie et les chansons de Jean Ferrat. Seul en scène Jean Marc Moutet, dans le rôle du chanteur, nous fait le récit de cette vie d'amour et de combat, d'espoir de liberté pour les hommes. A l'issue du spectacle : verre de l'amitié et échange avec l'acteur.

Jeudi 9 septembre : A nouveau temps libre le matin, puis l'après-midi, découverte des gorges de l'Ardèche par la route touristique. Panoramas exceptionnels avec une nature intacte ; le célèbre "Pont d'Arc", le site le plus célèbre de l'Ardèche, où nous faisons notre photo de groupe avant le retour à la Résidence.

Vendredi 10 septembre : Temps libre sur notre lieu de séjour le matin. L'après-midi départ pour la ferme aux crocodiles à Pierrelatte : lieu unique en Europe avec une serre paysagée de 8000 m², où évoluent librement des crocodiles, des tortues géantes, des serpents et aussi des oiseaux tropicaux. La serre présente aussi plus de 600 espèces végétales exotiques. De retour à la résidence, un "pot de l'amitié" est servi dans le parc du château, suivi d'une soirée grillades à l'extérieur où nous pouvons admirer le paysage cévenol. Nous terminons par des danses animées par "Coralie" la jeune serveuse toujours souriante.

Samedi 11 septembre : Près de 800 kilomètres à effectuer avant d'arriver à Ancenis vers 21h30.

Conclusion : Ce séjour en Ardèche a été très agréable et a donné satisfaction aux participants, tant pour l'hébergement, la restauration, le confort du car, les visites effectuées.... Sans oublier la présence du chauffeur Alain et de la guide Victorine, très appréciés pour leurs compétences et de plus nous avons bénéficié d'une superbe météo...

Jacqueline Perrouin



Championnat de France de pétanque de G.M.

Du 21 au 23 septembre 2021 À PORT BACARES

L'AMIRA était représentée par la "Triplette" championne départementale de Générations Mouvement composée de :

Michel MOREAU - Yannick ARNAUD et Michel FROGER.

Après avoir gagné les 4 premières parties : 13/7 - 13/5 - 13/2, l'équipe a perdu en quart de finale contre Les Vosges. Un classement qui leur laisse un peu de regrets..... Mais c'est promis, ils feront mieux la prochaine fois.

Bernard Peigné

Atelier Art Floral du 1er octobre 2021

Thème : Couleurs d'automne

Toujours entourées de nos fidèles animatrices, Marie-Paule et Marie-Jeanne, elles étaient 24 participantes, réparties en deux groupes à réaliser cette jolie composition aux couleurs automnales.

Bravo aux Artistes et Merci à nos Animatrices

Prochain atelier : Noël blanc

le mardi 21 décembre 2021 au Foyer Marie Layraud.

N'oubliez de vous inscrire avant le 9 décembre 2021



Repas des Adhérents du 14 octobre 2021

Le jeudi 14 Octobre après un temps mort de deux ans , nouvelle rencontre annuelle des adhérents (175) venus se détendre pour partager un repas salle de la Loire préparé par Monsieur BRULE traiteur à Couffé . Le service étant effectué par les élèves du lycée Jean Baptiste ERIAU . Pour certains, le service du repas était une première .

Cette année pour l'animation nous avons fait appel à l'humoriste animateur Christian Félie . Après le repas les uns ont pu jouer à la belote et les autres danser, tout cela dans une bonne ambiance. Vous étiez nombreux à avoir répondu à l'invitation .

Merci encore aux administrateurs pour l'organisation et aussi merci à tous les bénévoles qui nous ont aidés au rangement .

Jean-Philippe Robert



PROGRAMMATION

LUNDI 4 OCTOBRE 2021

A. MAURICE
CANADA

LUNDI 15 NOVEMBRE 2021

P. PRUDENT
RANOMAMAMY

LUNDI 6 DECEMBRE 2021

J. DUCOIN
PEUPLES DU FROID

LUNDI 3 JANVIER 2022

D. DRION
LA ROUTE NAPOLEON

JEUDI 7 FEVRIER 2022

M. CHATELAIN
GAGAOUZIE

LUNDI 7 MARS 2022

V. ROBINOT
LA BAIE DU MONT ST MICHEL

LUNDI 4 AVRIL 2022

Y. PETRIAT
ESPAGNE

Séances : 14h30, 17h et 20h30 •

Prix des places : Adultes : 7€ / Jeunes et handicapés : 5€

• Carte d'abonnement pour 7 séances : 35€

• Vente des abonnements et billets aux caisses du Cinéma Eden 3
(Carte abonnement à présenter à chaque séance en caisse ou à la borne)

• Billets en vente également sur notre site www.cinemaeden3.fr
(hors abonnement)

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE, SALLE COMPRISE

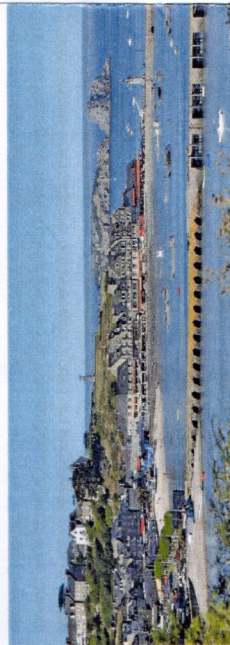


Vivez des documents au coeur de l'actualité
Posez un regard différent
sur le monde et l'environnement
Et prenez le temps de la rencontre...



CONTACT

Cinéma Eden 3 - 90, rue Andrée et Marcel Braud
44150 Ancenis - Saint Géréon
02.40.83.06.02 - cinemaeden3.fr



DÉCOUVERTE DU MONDE

4 OCTOBRE 2021

CANADA, terre des grands espaces de André Maurice



Destination fêliche des amateurs de plein air, le Canada est reconnu pour ses espaces, la richesse et la diversité de son écosystème. Dans ce quatrième film du Québécois André Maurice, vous sillonnerez ses provinces et ses saisons, de Vancouver en Colombie-Britannique à Montréal au Québec (...) dans les splendides Rocheuses canadiennes en Alberta, aux chutes du Niagara un voyage exceptionnel sur des terres infinies 19 fois plus vastes que la France !

15 NOVEMBRE 2021

RANOMAIMY, une eau malgache de Philippe Prudent



Dans la nature, les dégâts occasionnés par les hommes ne sont pas tous irréversibles. Chez les Betsileo, c'est une prise de conscience collective qui va changer le desin de la communauté. Sur les hauts plateaux malgaches, les Betsileo cultivent l'art de la riziculture. Ici, il se murmure qu'ils seraient les meilleurs du pays. Habiles riziculteurs, ils ont façonné les pentes qui les entourent en gradins pour y installer d'ingénieux systèmes d'irrigation. Bien conscients du luxe promis par ces nouveautés, les Betsileo tentent de rentrer, à leur rythme dans les voies de la modernité. Envouté par la cadence du grain, Philippe Prudent vous emmène dans le majestueux bassin versant de Zambazamba où il a discrètement posé sa caméra pour s'interroger sur la pérennité d'une telle entreprise.

6 DÉCEMBRE 2021

PEUPLE DU FROID de Jacques Ducoin



Après un séjour intense auprès de nomades Nénétes, éleveurs de rennes au nord ouest de la Sibérie dans la péninsule du Yamal, l'auteur vous invite au festival de glace sur le lac Khovsgol, surnommé « la perle bleue de Mongolie », puis dans l'Altaï, dans des paysages de steppe et de montagne pour une rencontre avec les éleveurs de yacks et les aigliers. Du nord de la Mongolie, terre chamanique par excellence où l'auteur rencontre le peuple Tsaatan, à la rivière gelée du Zanskar à 3700m d'altitude pour retrouver une famille après 25 ans !

3 JANVIER 2022

LA ROUTE NAPOLEON, de Daniel Drion



Le 1^{er} mars 1815, après dix mois d'exil sur l'île d'Elbe, Napoléon débarque à Golf Juan, pour reconquérir le pouvoir. C'est le début d'une aventure incroyable « l'invasion d'un pays par un seul homme », comme l'écrivit Chateaubriand. Les chemins de cette épopée sont devenus La route Napoléon, la première route touristique de France, la plus belle comme parcours, la plus audacieuse comme tracé. Dans une succession de paysages impressionnants, elle vous entraîne au cœur des Alpes. Jamais monotone, toujours surprenante, cette route jalonnée d'anecdotes est un merveilleux livre d'histoires. Que vous soyez, randonneur, cycliste, motard, cavalier, camping cariste ou automobiliste, laissez-vous charmer par cette route mémorielle.

7 FEVRIER 2022

LA GAGAOUZIE, de Maxime Chatelain

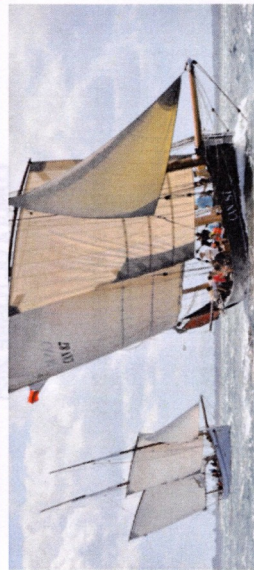


Gagaouzie, un nom sympathique qui appelle à la curiosité et éveille l'imagination. Au sud de la Moldavie, cette république autonome surprend par sa diversité culturelle issue du brassage des communautés de l'Europe Orientale et des Balkans. A travers divers portraits et témoignages, ce film met en lumière une minorité aux traditions riches et ancestrales, en perpétuelle quête d'identité et tiraillée entre la volonté de préserver son patrimoine et le désir naissant d'émancipation et de modernisation. Immergé dans le quotidien, Maxime vous offre une aventure humaine, riche d'enseignements et de découvertes, sur cette partie du monde relativement méconnue.

Cinéma Eden 3 - 90, rue Andrée et Marcel Braud
44150 Ancenis - Saint-Géréon
02.40.83.06.02 - cinemaaeden3.fr

7 MARS 2022

LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL de Vincent Robinot



Il y a près de 40 ans, la baie du Mt St Michel fut inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Au milieu de cette immensité de 500 km², trône un mont connu de tous. Chaque année, près de 3 millions de personnes visitent le Mt St Michel. Mais si ce joyau focalise tous les regards, il prend sa pleine dimension dès lors qu'il s'insère dans cet immense trésor qu'est la Baie. J'ai eu la chance de grandir dans ce cadre magnifique, dans le petit village de St Broadre, au pied de la chapelle Ste Anne. En plongeant dans mes souvenirs d'enfance, j'ai décidé de redécouvrir ce territoire où le rocher St Michel, grâce à de nouveaux travaux, renoue enfin avec son caractère maritime.

4 AVRIL 2022

ESPAGNE, source de vie de Yves Petriat



Vivre une vie sociale riche et près des autres, cadence le quotidien des Espagnols. Tout est prétexte pour se retrouver, partager un moment entre amis, en famille et déguster les tapas. Au travers de ce film documentaire, contemplons des paysages insolites, voyageurs, échangeons des moments authentiques avec les Espagnols tout aussi passionnés par leurs fêtes, que dévoués aux cérémonies de la Semaine Sainte, que bercés par le rythme du flamenco...

Grâce à son identité l'Espagne résiste à l'uniformisation du monde et nous démontre que l'on peut rester soi-même et vivre pleinement l'époque contemporaine. C'est en empruntant ce chemin, source de vie, que ma caméra buissonnière vous propose de découvrir l'Espagne.

Nos Activités permanentes

CHORALE	Jeudi	14h30 à 16h15	Foyer Marie Layraud
BELOTE SCRABBLE - TAROT	Mardi et Vendredi	13h30 à 17h00	Foyer Moutel
BELOTE - TAROT - TRIOMINO RUMMICUB - SCRABBLE	Mercredi	14h00 à 17h00	Foyer Marie Layraud

Nos Plannings

DANSE DE SALON - Salle "Arc en Ciel" - Les mardis de 18h00 à 19h45

09/11/2021	07/12/2021	04/01/2022	02/02/2022	02/03/2022
23/11/2021	21/12/2021	18/01/2022	15/02/2022	15 et le 29/03/2022

ATELIER "MÉMOIRE VIVE" - Foyer Marie Layraud - Les lundis de 9h30 à 11h00

08/11/2021	06/12/2021	17/01/2022	14/02/2022	14/03/2022	11/04/2022	09/05/2022
22/11/2021		31/01/2022	28/02/2022	28/03/2022	25/04/2022	23/05/2022

ATELIER "CADRES 3D" - Foyer Marie Layraud - le lundi de 9h00 à 11h45

1ère session 2021			2ème session 2022			
	15/11/2021	13/12/2021	10/01/2022	21/02/2022	07/03/2022	04/04/2022
	29/11/2021		24/01/2022		21/03/2022	

ATELIER "CARTONNAGE" - Foyer Marie Layraud - le mardi de 9h00 à 11h45

1ère session 2021			2ème session 2022			
	09/11/2021		04/01/2022	01/02/2022	01/03/2022	29/03/2022
	23/11/2021		18/01/2022		15/03/2022	

QI CONG "Salle Montaigne" - Les Abattoirs - 72, rue Saint Fiacre Le Mercredi : 2 séances : de 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45 - 5 € la séance

Année 2021: 1ère session : 12 séances				Année 2022 : 2ème session : 12 séances				3ème session : 5 séances
			01/12/2021	05/01/2022	02/02/2022	02/03/2022	06/04/2022	27/04/2022
		10/11/2021	08/12/2021	12/01/2022		09/03/2022		04/05/2022
		17/11/2021	15/12/2021	19/01/2022		16/03/2022		11/05/2022
		24/11/2021		26/01/2022	23/02/2022	23/03/2022		18/05/2022
						30/03/2022		25/05/2022

ATELIER PEINTURE "Foyer Moutel" - 135, Boulevard Moutel

Animatrice : Marie Annick TREMBLAY - Engagement au trimestre - 16 € le cours de 3heures

1er trimestre 2021/2022- 1er groupe			1er trim. 2021/2022 - 2ème groupe			
						13/12/2021
					29/11/2021	

PLANNING TRANSPORT SOLIDAIRE NOVEMBRE - DECEMBRE 2021 - JANVIER 2022

NOVEMBRE 2021

Mardi 2	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	MAUGET M. Annick	02 40 83 77 36
Jeudi 4	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
Lundi 8	RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
Mardi 9	BLIGUET Yves	07 85 87 74 62
	DURAND Daniel	07 81 27 18 73
Jeudi 11	F É R I É	
Lundi 15	DURAND Colette	06 26 34 06 45
	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
Mardi 16	DUPAU Didier	02 40 96 20 95
	RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
Jeudi 18	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	MAUGET M. Annick	02 40 83 77 36
Lundi 22	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
Mardi 23	DURAND Daniel	07 81 27 18 73
	BLIGUET Yves	07 85 87 74 62
Jeudi 25	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
	BERTHOMÉ Henri	02 40 83 22 25
Lundi 29	LEBEAU Monique	02 40 83 27 22
	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
Mardi 30	DURAND Colette	06 26 34 06 45
	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32

DÉCEMBRE 2021

Jeudi 2	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
Lundi 6	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
	RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
Mardi 7	BLIGUET Yves	07 85 87 74 62
	DURAND Daniel	07 81 27 18 73
Jeudi 9	BERTHOMÉ Henri	02 40 83 22 25
	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
Lundi 13	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
	LEBEAU Monique	02 40 83 27 22
Mardi 14	PASQUIER Jean-Louis	06 64 75 80 99
	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
Jeudi 16	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
Lundi 20	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
Mardi 21	RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
	BLIGUET Yves	07 85 87 74 62
Jeudi 23	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	BERTHOMÉ Henri	02 40 83 22 25
Lundi 27	LEBEAU Monique	02 40 83 27 22
	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
Mardi 28	DURAND Daniel	07 81 27 18 73
	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
Jeudi 30	RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
	PASQUIER Jean-Louis	06 64 75 80 99

JANVIER 2022

Lundi 3	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
Mardi 4	DUPAU Didier	02 40 96 20 95
	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
Jeudi 6	RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
Lundi 10	BLIGUET Yves	07 85 87 74 62
	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
Mardi 11	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
	RONGEARD Dominique	02 53 87 95 16
Jeudi 13	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	RAGOT Françoise	06 02 33 51 74
Lundi 17	PAGET Jean-Marc	06 70 19 54 39
	LEBEAU Monique	02 40 83 27 22
Mardi 18	DURAND Daniel	07 81 27 18 73
	BLIGUET Yves	07 85 87 74 62
Jeudi 20	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	MAUGET M. Annick	02 40 83 77 36
Lundi 24	BERTHOMÉ Henri	02 40 83 22 25
	DURAND Colette	06 26 34 06 45
Mardi 25	PASQUIER Jean-Louis	06 64 75 80 99
	DURAND Daniel	07 81 27 18 73
Jeudi 27	BLONDEAU Michel	02 40 83 77 36
	ROUSSEAU Camille	06 24 97 41 32
Lundi 31	DUPAU Didier	02 40 96 20 95
	LEBEAU Monique	02 40 83 27 22