

AMIRA Info

N° 130 - 3ème trimestre 2021

Retrouvez-nous sur : <http://amiraancenis.blog4ever.com>

L'Edito du Président

Cela fait déjà 18 mois que l'on ne se voit plus, les habitudes ont changé, certains se rencontrent chez eux pour jouer et discuter.

Je remercie les personnes qui ont quand même pris leur adhésion pour l'année 2021.

Au moment où j'écris cet édito, nous sommes encore dans l'incertitude d'un nouveau confinement. Ce n'est plus notre tranche d'âge qui est impactée, mais celle des jeunes.

Les réseaux sociaux, les médias nous parlent tous les jours des effets secondaires du vaccin : que nous n'avons pas assez de recul, que nous ne savons pas ce qu'ils mettent dans notre corps ; le premier vaccin non plus n'avait pas de recul mais à l'époque, on faisait confiance aux scientifiques et heureusement.

Si tout va bien, la reprise de la belote et des jeux de société sera le mercredi 15 septembre au foyer Marie Layraud, naturellement si vous êtes vaccinés.

Le prochain grand rendez vous sera le repas des adhérents le jeudi 14 octobre à la salle Loire. Cette année, nous vous faisons une réduction de 5 € sur le repas pour les adhérents : 23€-5€ = 18 €

Notre troupe théâtrale reprend les répétitions en septembre pour la première représentation le dimanche 24 octobre.

Le spectacle annuel "VB production" dénommé désormais "Spectacles de tous Pays" aura lieu le vendredi 12 novembre, les modalités pour les inscriptions sont dans le bulletin.

Je vous souhaite à toutes et tous de bonnes fin de vacances et je vous dis à très bientôt.

Gérard Bertaux



Calendrier 2021

Sous réserve de conditions
sanitaires favorables autorisées

Tous nos bulletins "Amira Info"
sont en ligne sur notre blog :
<http://amiraancenis.blog4ever.com>
(rubrique : Nos bulletins trimestriels.)

Année 2021

SEPTEMBRE	Séjour en Ardèche	Du samedi 4 au 11 septembre		Résidence Club à CASTELJAU
	Atelier Art Floral	Vendredi	1er octobre	Foyer Marie Layraud
OCTOBRE	Repas des Adhérents	Judi	14 octobre	Salle "Loire"
	Représentations théâtrales	Dimanche	24 octobre	Théâtre "Quartier Libre"
		Judi	28 octobre	
		Samedi	30 octobre	
Dimanche	31 octobre			
NOVEMBRE	Spectacle "Spectacles de tous Pays"	Vendredi	12 novembre	Théâtre "Quartier Libre"
DECEMBRE	Atelier Art Floral	Mardi	21 décembre	Foyer Marie Layraud

Année 2022

JANVIER	Assemblée générale	Mardi	25 janvier	Salle "Loire"
FEVRIER	Concours de belote	Samedi	5 février	Salle du Gotha
	Représentations théâtrales	Dimanche	13 février	Théâtre "Quartier Libre"
		Judi	17 février	
		Samedi	19 février	
Dimanche	20 février			
MARS	Atelier Art Floral	Vendredi	18 mars	Foyer Marie Layraud
	Poule au pot	Judi	24 mars	Salle "Loire"

MODALITÉS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS PAYANTES

Pour toute participation aux activités de l'AMIRA, vous devez avoir réglé votre adhésion de l'année.

Vous êtes informés des propositions de sorties, voyages, spectacles, repas, par le bulletin de l'Amira et aussi par notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (Article : Nos bulletins trimestriels).

Toutes les modalités vous sont indiquées dans ces documents : résumé, horaires, prix demandés etc. N'attendez jamais le dernier moment pour vous inscrire, les places sont souvent limitées à la capacité du car.

Pour participer aux activités payantes une inscription préalable est nécessaire, cette dernière est exclusivement prise lors des permanences du jeudi matin, de 9h00 à 11h30, au Foyer Marie Layraud

En aucun cas, une inscription ne peut se faire par téléphone (ceci pour éviter erreur ou oubli)

En cas de désistement, pour des raisons médicales, le remboursement est possible, sur présentation d'un certificat médical et à condition de nous prévenir suffisamment tôt (au moins 48 heures à l'avance).

Pour les séjours et voyages, le remboursement sera effectué selon les clauses des contrats d'assurances

Pour tous renseignements : Numéro d'appel : 06.98.44.37.24 (Portable de la Présidence)

Adresse Mail : amira.presidence@orange.fr - amira.secretariat@orange.fr

Sommaire : 1. Mot du Président - 2. Calendrier 2021/2022 - 3 et 4 Informations - 5 à 7 Infos sur nos activités et nos plannings - 7. Transport solidaire - 12. Planning Transport solidaire.

Comité de Rédaction : Gérard Bertaux - Annick Barbin - Eric Besson - Marie Anne Esnault - Bernard Peigné - Marie Paule Perraud - Jacqueline Perrouin - Jean Philippe Robert.

Informations

Séjour en Ardèche du 4 au 11 septembre 2021

À la Résidence Club de Casteljau
(rappel du programme sur bulletin n°128 du 1er trimestre 2021)

Réunion de préparation au départ : Lundi 30 août 2021 à 14h30 au foyer Marie Layraud.

Le "Pass sanitaire" est obligatoire pour pouvoir participer à ce séjour.
Vous devrez donc en remettre une copie au Responsable lors de cette réunion.

Merci de votre compréhension....

Art floral - Vendredi 1er octobre 2021

Foyer Marie Layraud - 2 séances à 9h00 et 14h00

Thème : " Couleurs d'automne"

Prévoir :

- Une coupe sur pied environ 15 cm de hauteur X 20 cm de diamètre
- Petit feuillage fin et feuilles de lierre.
- **L'atelier est ouvert aux adhérents de l'AMIRA sur inscriptions avant le 17 septembre**
- La participation financière de chaque personne est calculée et réglée le jour de l'atelier au prorata des dépenses engagées. **Il vous faut néanmoins vous munir d'un minimum du matériel nécessaire pour tous les ateliers**, n'hésitez pas à en demander la liste, ainsi que tout renseignement complémentaire, lors des permanences au foyer Marie Layraud le jeudi de 9h00 à 11h30.



Repas des Adhérents - Jeudi 14 octobre 2021

12h00 - Salle "Loire" Espace E. Landrain - La Charbonnière à Ancenis-St-Géréon

Le COVID nous ayant contraint d'annuler bon nombre de nos activités en début d'année, une réduction de 5 € sur ce repas est offerte aux Adhérents de l'année 2021.

Menu

Apéritif

Assiette d'amuse-bouches chauds et froids.

Filet de loup de mer ou Pavé de cabillaud

Beurre blanc

Riz créole Fondue de poireaux.

Assiette de fromages sur lit de mâche.

Assiette 3 desserts :

Verrine fromage blanc aux fruits frais

Gâteau nantais Entremet poire caramel.

Vins et Café

- Prix Adhérent : 23 € - 5 € réduction soit 18 €uros
- Prix non Adhérent : Coût réel du repas soit 33 €uros
- Repas animé par : Christian FELIE, Humoriste, animateur. (Chansons, Histoires, Sketchs).
- Inscriptions les jeudis 16 septembre - 23 septembre et 30 septembre au foyer Marie Layraud lors des permanences de 9h00 à 11h30.
- **PRESENTATION OBLIGATOIRE DU "PASS SANITAIRE" lors de l'inscription (Les personnes n'ayant pas présenté ce document lors de l'inscription ne pourront pas être acceptées à ce repas.)**

Théâtre les 24 - 28 - 30 et 31 octobre 2021

Au Théâtre "Quartier Libre" Place Rohan à Ancenis-Saint-Géréon

"Le coup du coucou" de Jean-Claude Martineau

Agent immobilier dans une petite localité de province, Antoine Belmont accumule les conquêtes féminines jusqu'au jour où sa femme, prévenue par une maîtresse larguée, prend conscience de son statut de femme trompée. Plus question pour elle de garder, sous son toit, un mari volage... La difficulté pour Antoine, c'est que l'agence, où il n'est qu'un simple associé, appartient à sa belle-mère qui entrevoit de se passer de ses services. Antoine n'envisage pas un seul instant de quitter cette épouse qui lui assure un confort financier des plus agréables. Son salut viendrait-il de cet énigmatique Amédée, poète et vendeur de chaussures, qui débarque du fin fond de sa province et qui se déclare amoureux de sa femme ? D'abord agacé par cette rocambolesque déclaration, Antoine voit en ce mystérieux inconnu l'occasion de prendre sa femme en défaut et d'inverser le rapport de force entre elle et lui... C'était sans compter sur la pugnacité de cet amoureux transi qui, une fois la rencontre faite, s'incruste dans la maison comme un coucou dans le nid d'un autre et ne veut plus en partir... C'était sans compter aussi sur le retour de deux maîtresses d'Antoine qui n'entendent pas se partager un amant aussi généreux... Et sans compter, enfin, sur sa propre femme qui commence à trouver très attirant ce courtisan poète d'un autre siècle... C'en est trop pour Antoine qui, bousculé de toutes parts, va enfin révéler sa vraie personnalité... celle d'un agent immobilier loin de tous reproches...

Le Dimanche 24 octobre à 14h30

Le Jeudi 28 octobre à 14h30

Le Samedi 30 octobre à 20h30

Le Dimanche 31 octobre à 14h30

Tarifs : Adultes : 8,00 €uros - Enfants de 6 à 12 ans : 4,00 €uros - Pas de réservation

Pass sanitaire obligatoire

Ancenis-St-Géréon L.A.
Le coup du Coucou
Par le Théâtre AMIRA



Nouvelle Comédie de Jean-Claude Martineau
Mise en scène par Henri Mortier

Présentée au
Théâtre "Quartier Libre"

Pas de réservation
Billetterie sur site

AMIRA
(Amicale des Retraités d'Ancenis)

Dimanche 24 octobre à 14h30
Jeudi 28 octobre à 14h30
Samedi 30 octobre à 20h30
Dimanche 31 octobre à 14h30

MUR A LEDS
Ecran géant en fond
de scène avec photos
et vidéos des pays
traversés comme si
vous y étiez

**LES PÉPITES
DE L'AMÉRIQUE
DU SUD**

L'une des plus
grandes robes du
monde : 6 mètres
de diamètre



"Spectacles de tous Pays" Vendredi 12 novembre 2021

Au Théâtre "Quartier Libre" Place Rohan
à Ancenis-Saint-Géréon
1ère séance à 13h30 - 2ème séance à 17h00
Pass sanitaire obligatoire

"LES PEPITES DE L'AMERIQUE DU SUD"
30 Artistes professionnels d'Amérique Centrale
18 danseurs et danseuses, 10 musiciens mariachis
1 chanteuse et 1 ténor, plus de 500 costumes

**Un spectacle exceptionnel - Un voyage coloré et rythmé au travers d'une dizaine de pays :
Mexique, Argentine, Pérou, Colombie, Cuba, Vénézuéla, Chili, République Dominicaine**

Cette troupe a une histoire incroyable, en effet à l'occasion du Jubilé de la Reine d'Angleterre, plusieurs troupes de Continents différents ont été invités. Notre troupe représentant alors l'Amérique Latine, dirigée par Saulo ROMERO ESPINAL et portant le nom de "TENOCITLAN DE PUEBLA MEXICO" dans son pays, fit la plus forte impression auprès de la Reine Elisabeth. Elle adressa alors une lettre personnelle de remerciement au Président Mexicain ce qui provoqua une mise en lumière du groupe et leur permis de monter un nouveau projet international. Des aides leur ont ensuite été octroyées, leur donnant la possibilité de renouveler tous les costumes et de retravailler l'ensemble des chorégraphies afin de parcourir le monde avec ce spectacle époustouflant.

Ne tardez pas à vous inscrire

- Réservations des billets les jeudis 16 septembre - 30 septembre et 7 octobre 2021 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud. (Ouvert à tous). **BILLET NI REPRIS NI REMBOURSE.**
- Prix de l'entrée : 35,00 € par personne - chèque intitulé à l'ordre de l'AMIRA.

Infos sur nos Activités

**Pass sanitaire
obligatoire**

Voir également différents plannings en page 6

ACTIVITÉS	LIEU	JOUR	HORAIRES	COUT	REPRISE
Belote - Scrabble Tarot - Triominos Rummycub	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Mercredi de Septembre à Juin	14h00 à 17h00	Participation au goûter 0,50 €	Mercredi 15/09/2021
Belote Scrabble - Tarot	Foyer Moutel 135, bld Moutel	Mardi et Vendredi Toute l'année	13h30 à 17h00	Participation au goûter 0,50 €	Toute l'année
Chorale C. ORHON	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Jeudi Octobre à Mai ou Juin	14h30 à 16h15	En fonction du nombre d'inscrits	Jeudi 07/10/2021
Danse de salon N. RIPAUD	Salle Arc en Ciel 187 avenue du Mortier	Mardi 2 fois par mois Septembre à Juin Selon planning	18h00 à 19h45	Gratuit	Mardi 14/09/2021
Mémoire vive M.GODARD	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Lundi matin Octobre à juin selon planning	9h30 à 11h00	5 € par an	Lundi 29/09/2021
Art Floral MP. PERRAUD	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	4 fois par an	2 groupes 9h00 et 14h00	Montant calculé le jour de l'atelier en fonction des frais engagés	Prochain Atelier 01/10/2021
Cadres 3D MP. PERRAUD	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Lundi Septembre à Avril Selon planning	9h00 à 11h45	2 € la session de 5 cours	Lundi 04/10/2021
Cartonnage MP. PERRAUD		Mardi Octobre à Mars Selon planning	9h00 à 11h45	2 € la session de 5 cours	Mardi 12/10/2021
Qi-Cong M. GAIGNEUX	Salle Montaigne Les Abattoirs 72 rue St Fiacre	Mercredi matin Selon planning	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45	5 € le cours d'1h00 Engagement à la session (Pas de remboursement en cas d'absence)	Mercredi 15/09/2021
Peinture M. Annick TREMBLAY	Foyer Moutel 135, bld Moutel	Lundi matin Septembre à juin suivant planning	8h45 à 11h45	Engagement au trim. 16 € le cours de 3h (Réglem .2 chèques)	Lundi 13/09/2021

La Chorale "Amitié et Joie"

Reprise de la Chorale « Amitié et Joie » de l'AMIRA.

Avec Véronique POIRIER VETELE notre Chef de Chœur.

D'Octobre à fin Mai début juin, sauf pendant les vacances scolaires.

Reprise le jeudi 7 octobre 2021, de 14h30 à 16h15

au foyer Marie Layraud, 60, Boulevard Schuman – Ancenis.

Un livret de chants et le calendrier vous seront remis. Prévoir un crayon.

Vous devrez être vacciné

« Le but « Le plaisir de chanter ensemble » se retrouver chaque semaine, pour un « moment de convivialité ». 1^{er} jour « Jour de découverte » pour les personnes qui hésitent, venez assister à notre première séance avant de vous engager. Invitez vos amis à venir nous rejoindre. Le tarif sera calculé en fonction du nombre de présents. Possibilité de s'inscrire le jeudi lors des permanences entre 9h et 11h30 au foyer Layraud.

Besoin de renseignements appeler Colette Orhon tél. 07 89 79 29 50

Informatique

Vous avez des difficultés pour utiliser ou changer votre ordinateur ou votre smart-phone ...Pas de panique !

Christine Delacoux, formatrice professionnelle, qui exerce à l'AMIRA depuis maintenant de très nombreuses années vous propose :

**Pour ordinateurs et smartphones :
Formation individuelle ou en groupe,
conseil, dépannage, installation, changement de matériel....etc...**

N'hésitez pas à la contacter :

Tél: 06.60.59.08.13

Nos Activités permanentes

CHORALE	Jeudi	14h30 à 16h15	Foyer Marie Layraud
BELOTE SCRABBLE - TAROT	Mardi et Vendredi	13h30 à 17h00	Foyer Moutel
BELOTE - TAROT - TRIOMINO RUMMICUB - SCRABBLE	Mercredi	14h00 à 17h00	Foyer Marie Layraud

Nos Plannings

DANSE DE SALON - Salle "Arc en Ciel" - Les mardis de 18h00 à 19h45

14/09/2021	12/10/2021	09/11/2021	07/12/2021
28/09/2021	[X]	23/11/2021	[X]

ATELIER "MÉMOIRE VIVE" - Foyer Marie Layraud - Les lundis de 9h30 à 11h00

27/09/2021	11/10/2021	08/11/2021	06/12/2021	17/01/2022	14/02/2022	14/03/2022	11/04/2022	09/05/2022
[X]	25/10/2021	22/11/2021	[X]	31/01/2022	28/02/2022	28/03/2022	25/04/2022	23/05/2022

ATELIER "CADRES 3D" - Foyer Marie Layraud - le lundi de 9h00 à 11h45

1ère session 2021			2ème session 2022			
04/10/2021	15/11/2021	13/12/2021	10/01/2022	21/02/2022	07/03/2022	04/04/2022
18/10/2021	29/11/2021	[X]	24/01/2022	[X]	21/03/2022	[X]

ATELIER "CARTONNAGE" - Foyer Marie Layraud - le mardi de 9h00 à 11h45

1ère session 2021			2ème session 2022			
12/10/2021	09/11/2021	07/12/2021	04/01/2022	01/02/2022	01/03/2022	29/03/2022
26/10/2021	23/11/2021	[X]	18/01/2022	[X]	15/03/2022	[X]

QI CONG "Salle Montaigne" - Les Abattoirs - 72, rue Saint Fiacre Le Mercredi : 2 séances : de 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45 - 5 € la séance

Année 2021: 1ère session : 12 séances				Année 2022 : 2ème session : 12 séances				3ème session : 5 séances
[X]	06/10/2021	[X]	01/12/2021	05/01/2022	02/02/2022	02/03/2022	06/04/2022	27/04/2022
[X]	13/10/2021	10/11/2021	08/12/2021	12/01/2022	[X]	09/03/2022	[X]	04/05/2022
15/09/2021	20/10/2021	17/11/2021	15/12/2021	19/01/2022	[X]	16/03/2022	[X]	11/05/2022
22/09/2021	[X]	24/11/2021	[X]	26/01/2022	23/02/2022	23/03/2022	[X]	18/05/2022
29/09/2021	[X]	[X]	[X]	[X]	[X]	30/03/2022	[X]	25/05/2022

ATELIER PEINTURE "Foyer Moutel" - 135, Boulevard Moutel

Animatrice : Marie Annick TREMBLAY - Engagement au trimestre - 16 € le cours de 3heures

1er trimestre 2021/2022- 1er groupe			1er trim. 2021/2022 - 2ème groupe			
13/09/2021	11/10/2021	06/12/2021	20/09/2021	04/10/2021	[X]	13/12/2021
27/09/2021	25/10/2021	[X]	[X]	18/10/2021	29/11/2021	[X]

Le Qi Gong

Animé par Monique GAIGNEUX - Salle Montaigne Les abattoirs - 72, rue St Fiacre Ancenis

2 groupes : Le mercredi de 9h30 à 10h30 ou 10h45 à 11h45

Reprise des cours et inscription le mercredi 15 septembre 2021 (voir planning page 6)

Prix : 5,00€ le cours - Engagement à la session payable le jour de la 1ère séance

Du Qi Gong pour prendre soin de soi.

Il y a urgence à prendre soin de soi. Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise notre système de défense immunitaire a été mis à mal. Parce que moins de pratique mais aussi en raison des agressions extérieures : le virus OK mais surtout l'inconnu et l'ambiance dans laquelle nous baignons depuis Mars 2020.

En conséquence la peur ! Elle est notre premier adversaire. La peur ronge l'énergie de nos reins, là où se trouve « la source de nos défenses immunitaires et le pouvoir d'auto guérison de notre organisme ». Plus la peur s'insinue et plus nous affaiblissons nos poumons et donc devenons sensibles à la pénétration des virus.

La colère et la frustration et la tristesse ! Nous sommes fragilisés par des circonstances de vie que nous n'avons pas choisies, qui nous mettent devant un inconnu auquel nous n'étions pas préparés. Nous sommes atteints moralement et c'est normal. Là encore « reins, poumons et foie » sont agressés et en situation de faiblesse. Nous sommes en partie désarmés face à cette nouvelle « adversité ».

Alors il y a urgence à prendre soin de soi. Avec la pratique du Qi Gong, nous renforçons l'énergie de nos reins par le travail d'enracinement et l'assouplissement de la colonne vertébrale, nous protégeons et améliorons notre capacité respiratoire et tentons d'affermir notre Shen (sérénité) malgré « les vents contraires ». Nous avons la certitude que nous renforçons ainsi nos défenses immunitaires en optant pour des moyens qui sont à notre portée. Pas besoin d'être des experts. Et de ce travail nous pouvons être fiers.

Monique Gaigneux

Le Transport solidaire

Ce service de transport solidaire en partenariat avec la municipalité, fonctionne le lundi, le mardi et le jeudi (sauf les jours fériés). Les déplacements sont limités sur ANCENIS-SAINT-GEREON et il n'est **pas accepté de transports d'animaux**. Il vous sera demandé **2,50 Euros**, pour une destination. Si la mission dure au-delà d'une heure : **5 Euros**. Pour trois courses différentes **2,50 Euros par course soit 7,50 Euros**. Le paiement est à effectuer directement au conducteur bénévole.

Le planning des personnes bénévoles est établi chaque trimestre, il figure ci-après sur notre bulletin trimestriel ainsi que sur le bulletin municipal Ancenis-Saint-Géréon. Conservez le, vous pourrez vous y référer si vous avez besoin de faire appel à un bénévole pour vous transporter. Vous pourrez, également en avoir une copie soit à la mairie, soit près des bénévoles ou bien encore au foyer Marie Layraud, où il est affiché.

Les horaires de prise en charge sont de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00,

les lundis, mardis et jeudis, sauf jours fériés. Demandez vos rendez-vous en fonction de ces impératifs.

N'oubliez pas de prévenir le bénévole qui figure sur le calendrier **au moins 48 heures à l'avance.**

Si le bénévole est absent quand vous appelez pour prendre votre rendez-vous avec lui, n'oubliez pas de laisser vos coordonnées sur son répondeur - nom, prénom, numéro de téléphone - pour qu'il vous rappelle.

En cas d'absence de la personne bénévole de service appeler le Responsable du Transport solidaire :

Dominique RONGEARD : Tél : 02.53.87.95.16

Pour pouvoir bénéficier du service il faut obligatoirement être Adhérent de l'AMIRA ou du Club de l'Amitié.

Renseignements complémentaires : à la Mairie Isabelle Gouret-Patogé au 02.40.83.87.00
ou à l'AMIRA Dominique Rongear au 02.53.87.95.16

PLANNING TRANSPORT SOLIDAIRE AOÛT - SEPTEMBRE - OCTOBRE 2021

AOÛT 2021

Lundi	2	LEBEAU	Monique	02 40 83 27 22
Mardi	3	BERTHOME	Henri	02 40 83 22 25
Jeudi	5	LEFORT	J-Patrick	06 24 01 63 61
Lundi	9	ROUSSEAU	Camille	06 24 97 41 32
Mardi	10	BONDEAU	Michel	02 40 83 77 36
Jeudi	12	RONGEARD	Dominique	02 53 87 95 16
Lundi	16	PAGET	Jean-Marc	06 70 19 54 39
Mardi	17	LEFORT	J-Patrick	06 24 01 63 61
Jeudi	19	BONDEAU	Michel	02 40 83 77 36
Lundi	23	PAGET	Jean-Marc	06 70 19 54 39
Mardi	24	LEFORT	J-Patrick	06 24 01 63 61
Jeudi	26	BONDEAU	Michel	02 40 83 77 36
Lundi	30	LEBEAU	Monique	02 40 83 27 22
Mardi	31	ROUSSEAU	Camille	06 24 97 41 32

SEPTEMBRE 2021

Jeudi	2	MAUGET	M. Annick	02 40 83 77 36
Lundi	6	PAGET	Jean Marc	06 70 19 54 39
Mardi	7	ROUSSEAU	Camille	06 24 97 41 32
Jeudi	9	RAGOT	Françoise	06 02 33 51 74
Lundi	13	PAGET	Jean Marc	06 70 19 54 39
Mardi	14	ROUSSEAU	Camille	06 24 97 41 32
Jeudi	16	RAGOT	Françoise	06 02 33 51 74
Lundi	20	PAGET	Jean Marc	06 70 19 54 39
Mardi	21	BLIGUET	Yves	07 85 87 74 62
Jeudi	23	RAGOT	Françoise	06 02 33 51 74
Lundi	27	DURAND	Colette	06 26 34 06 45
Mardi	28	MAUGET	M. Annick	02 40 83 77 36
Jeudi	30	DURAND	Daniel	07 81 27 18 73



OCTOBRE 2021

Lundi	4	PAGET	Jean Marc	06 70 19 54 39
Mardi	5	RONGEARD	Dominique	02 53 87 95 16
Jeudi	7	BONDEAU	Michel	02 40 83 77 36
Lundi	11	LEBEAU	Monique	02 40 83 27 22
Mardi	12	MAUGET	M. Annick	02 40 83 77 36
Jeudi	14	DURAND	Daniel	07 81 27 18 73
Lundi	18	PAGET	Jean Marc	06 70 19 54 39
Mardi	19	DUPAU	Didier	02 40 96 20 95
Jeudi	21	RONGEARD	Dominique	02 53 87 95 16
Lundi	25	DURAND	Colette	06 26 34 06 45
Mardi	26	BLIGUET	Yves	07 85 87 74 62
Jeudi	28	BERTHOME	Henri	02 40 83 22 25

