

AMIRA Info

N° 124 - 4ème trimestre 2019

Retrouvez-nous sur : <http://amiraancenis.blog4ever.com>

L'Edito du Président

C'est la rentrée, déjà la préparation du 4eme trimestre, le temps passe très vite pour les administrateurs de l'AMIRA.

Cette année, pour la première fois, nous avons fait relâche quatre jeudis matin pour les permanences, mais le transport solidaire et les jeux de sociétés au foyer Moutel ont été maintenus.

L'équipe de Colette Orhon durant l'été, a participé à la création de vêtements pour que les enfants du centre "Croq'Loisirs" puissent se costumer. Merci à toute l'équipe.

La journée détente du 7 Aout a été très appréciée avec en prime la découverte des quais animée par Bernard Perrouin (merci Bernard).

Les activités ont repris doucement, les danseurs vont changer de salle à partir du 8 octobre (salle "Arc en Ciel - 187, avenue du Mortier), l'équipe dirigée par Henri a repris ses répétitions pour une nouvelle pièce burlesque " Pauvres pêcheurs " qui sera jouée fin Février début Mars.

Vous avez été nombreux à répondre au questionnaire pour la mutuelle de groupe, une réunion d'information aura lieu le 7 Octobre au foyer.

Tout est mis en œuvre pour vous accueillir le jeudi matin de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud pour nous faire connaître, vous informer et présenter nos activités; n'hésitez pas à en parler autour de vous; faites sortir vos proches, amis de chez eux.

Je vous souhaite à toutes et tous une très bonne rentrée.

Gérard



CALENDRIER 2019/2020



Année 2019

OCTOBRE	Repas des Adhérents	Jeudi	17 octobre	Salle "Loire"
	Randonnée pédestre	Vendredi	25 octobre	Salle de la Charbonnière
NOVEMBRE	Spectacle VB Production de G.M.	Mardi	12 novembre	Théâtre "Quartier Libre"
	Repas du Téléthon	Vendredi	29 novembre	Salle "Loire"
DECEMBRE	Art floral	Vendredi	20 décembre	Hall de la Charbonnière
	Réveillon de la Saint Sylvestre	Mardi	31 décembre	Salle du Gotha

Année 2020

JANVIER	Assemblée générale	Mardi	28 janvier	Salle "Loire"
FEVRIER	Concours de belote	Samedi	8 février	Salle du Gotha
	Représentations théâtrales	Dimanche	23 février	Théâtre "Quartier Libre"
		Jeudi	27 février	
		Samedi	29 février	
		Dimanche	1er mars	
MARS	Atelier Art Floral	Vendredi	20 mars	Foyer Marie Layraud
	Poule au pot	Jeudi	26 mars	Salle "Loire"
AVRIL	Concours de Pétanque	Mercredi	1er avril	Hall de la Charbonnière
	Randonnée pédestre	Vendredi	10 avril	Hall de la Charbonnière
	Spectacle de variétés	Dimanche	19 avril	Théâtre "Quartier Libre"
MAI	Journée détente	Mardi	12 mai	La Guichetière BOUZILLE
JUIN	Concours de Pétanque	Mercredi	3 juin	Hall de la Charbonnière
	Atelier Art Floral	Vendredi	5 juin	Foyer Marie Layraud
	Voyage "La Romantique Pologne"	Du Lundi 8 juin au lundi 15 juin		La POLOGNE
	Sortie "Fête de la langoustine"	Vendredi	19 juin	MUZILLAC
	Matinée dansante	Dimanche	21 juin	Salle "Loire"
JUILLET	Buffet des jeux de société	Mercredi	1er juillet	Foyer Marie Layraud
AOUT	Journée détente	Mercredi	5 Août	Salle "Loire"
SEPTEMBRE	Séjour en Ardèche	Du samedi 5 au 12 septembre		Résidence Club à CASTELJAU
	Sortie "La ferme du cheval de trait"	Vendredi	18 septembre	BAGNOLES DE L'ORNE
	Atelier Art Floral	Vendredi	25 septembre	Foyer Marie Layraud
OCTOBRE	Randonnée pédestre	Vendredi	9 octobre	Hall de la Charbonnière
	Repas des Adhérents	Jeudi	15 octobre	Salle "Loire"
	Matinée dansante	Dimanche	25 octobre	Salle du Gotha
NOVEMBRE	Repas du Téléthon	Vendredi	27 novembre	Salle "Loire"
DECEMBRE	Atelier Art Floral	Mardi	22 décembre	Hall de la Charbonnière

Sommaire : 1. Mot du Président - 2. Calendrier 2019/2020 - 3. Adhésions 2020 - 4 à 5. Informations - 5 à 6. Infos Nos Ateliers - 7. Jeu - 7 à 11 . Voyage et sorties - 12 à 13. Autres Infos - 14. Solution jeu - 14 à 15. Bilan Activités du 3ème trimestre 2019 - 16. Nos activités permanentes - 17 à 19. Calendriers Clubs G.M. du secteur - 19 à 20. Le Transport solidaire -

Comité de Rédaction : Gérard Bertaux - Annick Barbin - Eric Besson - Colette Boisteau - Mireille Godard - Bernard Peigné - Marie Paule Perraud - Jean Philippe Robert.

ADHÉSIONS 2020

Nouvelles Adhésions : Sachez qu'avec votre adhésion à l'AMIRA,

pour une cotisation de 16,00 €uros, pour l'année 2020 (inchangée depuis 2017)

vous pouvez participer à toutes les activités proposées : Chorale, jeux de sociétés (belote, tarot, scrabble etc..), initiation à la danse, atelier "mémoire vive", art floral, peinture, cadres en 3D, cartonnage, qi-cong, yoga, informatique, randonnées pédestres, concours de pétanque, concours de belote, voyages, sorties d'une journée, conférences, matinées dansantes etc....

Bien sûr, certaines activités sont payantes : renseignements et inscriptions lors des permanences au foyer Marie Layraud le jeudi matin de 9h00 à 11h30.

APPEL DE COTISATION POUR L'ANNÉE 2020 : 16,00 €UROS

Règlement si possible par chèque à partir du jeudi 19 décembre 2019

lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Permanence exceptionnelle pour prendre les Adhésions :

Le mercredi 8 janvier 2020 de 14h30 à 16h30 au foyer Marie Layraud

Nous vous rappelons l'offre de Groupama : 5% de réduction sur les assurances habitation et voiture sur présentation de la carte d'adhésion à un club de Générations Mouvement. Si vous êtes assurés près de Groupama vérifiez bien que cette réduction figure sur votre quittance : elle doit y apparaître en clair.

MODALITÉS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS PAYANTES

Pour toute participation aux activités de l'AMIRA, vous devez avoir réglé votre adhésion de l'année.

Vous êtes informés des propositions de sorties, voyages, spectacles, repas, par le bulletin de l'Amira et aussi par notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (Article : Nos bulletins trimestriels).

Toutes les modalités vous sont indiquées dans ces documents : résumé, horaires, prix demandés etc. N'attendez jamais le dernier moment pour vous inscrire, les places sont souvent limitées à la capacité du car.

Pour participer aux activités payantes une inscription préalable est nécessaire, cette dernière est exclusivement prise lors des permanences du jeudi matin, de 9h00 à 11h30, au Foyer Marie Layraud

En aucun cas, une inscription ne peut se faire par téléphone (ceci pour éviter erreur ou oubli)

En cas de désistement, pour des raisons médicales, le remboursement est possible, sur présentation d'un certificat médical et à condition de nous prévenir suffisamment tôt (au moins 48 heures à l'avance).

Pour les séjours et voyages, le remboursement sera effectué selon les clauses des contrats d'assurances

Pour tous renseignements : Numéro d'appel : 06.98.44.37.24 (Portable de la Présidence)

Adresse Mail : amira.presidence@orange.fr - amira.secretariat@orange.fr

ATTENTION

Pour les personnes qui reçoivent notre bulletin trimestriel de l'AMIRA par voie postale, tous les magazines "Dynamiques et Solidaires" de la Fédération Départementale "Générations Mouvement" sont disponibles lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud. N'hésitez pas à les demander.



INFORMATIONS

Tous nos bulletins "Amira Info" sont en ligne sur notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (rubrique : Nos bulletins trimestriels.)

QUELQUES RAPPELS

Pour avoir le détail de ces manifestations reportez-vous à votre bulletin n°123 du 3ème trim. 2019

- ◆ Repas des Adhérents : Jeudi 17 octobre 2019 - salle "Loire"
- ◆ Randonnée pédestre : Vendredi 25 octobre 2019 - Rendez-vous salle de la Charbonnière à 13h45
- ◆ Spectacle VB PRODUCTION de G.M.- "Sur la route des Balkans" Mardi 12 novembre 2019 au Théâtre "Quartier Libre" à Ancenis - 2 séances 13h30 et 17h00 - Les billets vous ont été remis ils ne sont ni repris ni remboursés - Les chèques seront encaissés le 21 octobre 2019.

REPAS DU TÉLÉTHON

Vendredi 29 novembre 2019 à 12h30 salle "La Loire" à la Charbonnière - Espace E. Landrain - Boulevard de Kirkham.

Une action lancée pour lutter contre la Myopathie. Les bénéfices de cette journée seront intégralement reversés au Téléthon.

- **Au menu** : Assiette de charcuterie
Langue de bœuf sauce madère
Mousseline de légumes - Riz aux petits légumes
Fromage
Tartelette aux fruits - Café



Nous comptons sur vous pour l'animation, n'oubliez pas d'apporter vos cahiers de chants ou répertoires d'histoires drôles. Après le repas : jeux de société ,dances etc...

- **Montant de la participation** : 20 Euros.
- **Inscriptions** : les jeudis 31 octobre - 7 novembre - 14 novembre et 21 novembre 2019 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud.

ART FLORAL DE NOËL

Vendredi 20 décembre 2019 dans le Hall de la Charbonnière - Boulevard de Kirkham
3 séances à 9h00 - 10h30 et 14h00

Thème : " Noël Blanc"

- Coupe, fleurs et feuillages seront fournis sur place.
- **L'atelier est ouvert aux adhérents de l'AMIRA sur inscriptions avant le jeudi 21 novembre 2019**
La participation financière de chaque personne est calculée et réglée le jour de l'atelier au prorata des dépenses engagées. **Il vous faut néanmoins vous munir d'un minimum du matériel nécessaire pour tous les ateliers**, n'hésitez pas à en demander la liste, ainsi que tout renseignement complémentaire, lors des permanences au foyer Marie Layraud le jeudi de 9h00 à 11h30.

RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE

Mardi 31 décembre 2019 à 20h00 - "salle du Gotha" à Saint Géréon

Grande soirée animée par Didier et Nathalie CARINI

Comme l'an passé : Nous vous proposons de fêter la nouvelle année, en commun avec le Club de l'Amitié de Saint Géréon. Vous pourrez aussi inviter, votre famille, vos amis, même s'ils ne sont pas Adhérents à l'AMIRA.

MENU

Vins : Rouge et Blanc

Apéritif : Kir Royal et ses amuse-bouche



Assiette de fruits de mer : langoustines - huitres - gambas et bigorneaux

Assiette composée : Médaillon foie gras de canard et sa confiture d'oignon - Emincé de gésiers confits sur lit de mesclun - verrine de Pana Cotta d'anguille fumée, saumon en tranchettes

Trou normand : Sorbet pomme Calva

Cuisse de canette confite sauce Muscadet

Gratin dauphinois - Fricassée de champignons - Clafouti de brocolis au parmesan.

Assiette de fromages affinés sur lit de mâche, (curé nantais, brie de Meaux, comté).

Assiette gourmande : Forêt noire, Sorbet cerise, Pavlova Abricot, coulis de fruits, 1/2 fruit de la passion frais.

Café

- **Prix de la participation** : 69,00 Euros. Un seul règlement à l'inscription, par chèque, de préférence. Chèques retirés le 20 décembre 2019. **Il ne sera pas accordé de remboursement après le jeudi 19 décembre sans motif justifié (certificat médical).**
- **Inscriptions tous les jeudis du 17 octobre 2019 jusqu'au 12 décembre 2019** lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud.

NOS ATELIERS

ATTENTION

INITIATION À LA DANSE

Changement de lieu et d'horaires

L'initiation à la danse du mardi soir, avait lieu jusqu'à présent à la salle de la Corderie de 20h00 à 22h00.

A compter du mardi 8 octobre elle aura lieu à la "salle "Arc en Ciel"

187, avenue du Mortier ANCENIS-SAINT-GEREON

de 18h00 à 20h00.

Voir planning en page 15 de ce bulletin. Prenez-en note et faites le savoir autour vous. Merci.

MODIFICATION

ATELIERS INFORMATIQUES

Contrairement à ce qui a été annoncé sur le dernier bulletin "AMIRA INFO" n° 123, il n'y aura qu'un seul atelier informatique le mardi matin de 10h15 à 11h45. Module : Traitement de texte et traitement Images Vidéo, animé par Annick Roiné et Jean Philippe Robert.

Le module "Messagerie Internet et Tablette Android prévu le lundi matin avec Jean Laplace et Jean Philippe Robert est annulé en raison d'inscriptions insuffisantes.

LA CHORALE "AMITIÉ ET JOIE"

Reprise de la Chorale « Amitié et Joie » de l'AMIRA. Avec Véronique POIRIER VETELE notre Chef de Chœur.
Du mois d'Octobre au mois de Juin, sauf vacances scolaires.

Reprise le jeudi 3 octobre 2019, de 14h30 à 16h15 au foyer Marie Layraud, 60, Boulevard Schuman – Ancenis.
Un livret de chants et le calendrier vous seront remis. Prévoir, un crayon.

Coût : 2 chèques de 28,50 €, le premier sera déposé en Octobre 2019, le deuxième en Janvier 2020
L'encaissement se fera avant la chorale le jeudi 10 octobre à partir de 14h00 - Prévoir vos 2 chèques

« Le but « Le plaisir de chanter ensemble » se retrouver chaque semaine, pour un « moment de convivialité ».

1^{er} jour « Jour de découverte » pour les personnes qui hésitent, venez assister à notre première séance avant de vous engager.
Colette Orhon

LE YOGA - Animé par Mme RIFF

Pour la deuxième année des cours de yoga sont proposés par l'AMIRA dans une salle à la Résidence de la Davrays le **jeudi matin de 10h00 à 11h30**, pendant l'année scolaire, il y a **30 cours par an de septembre à juin**. Ces cours sont animés par Régine Riff, enseignante de yoga. Le yoga peut se pratiquer à tout âge et condition physique. Régine Riff a aussi une formation de yoga pour séniors et de yoga sur chaise.

La pratique du yoga permet de se reconnecter à son souffle et de prendre conscience de son corps, de mieux se prendre en charge en redevenant acteur de sa vie.

Le cours actuel propose un travail sur chaise et lorsque c'est possible, un travail au sol sur un tapis, l'utilisation d'accessoires comme des briques en mousse et une sangle permet aussi d'adapter la pratique. Dix personnes peuvent être accueillies dans la salle.

Afin vous permettre de pouvoir découvrir cette pratique, l'AMIRA vous propose un cours de découverte le jeudi 10 octobre à 10h00 à la Davrays. Les cours débuteront dès le jeudi suivant 17 octobre. Venir avec un tapis de gymnastique antidérapant, un petit coussin à poser sous la tête lorsqu'on est allongé sur le tapis, ou pour s'asseoir, une couverture pour se couvrir pour la détente, porter des habits souples qui n'entravent pas le mouvement.

N'hésitez pas à nous appeler pour plus d'information, ou d'appeler directement Régine Riff au 06 07 78 55 36 si vous souhaitez des précisions pour la pratique proposée.

- ◆ **Merci de vous inscrire à la séance de découverte lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Maie Layraud.**
- ◆ **Tarif : 7 Euros la séance (par groupe de 10 personnes minimum).**
- ◆ **Inscription définitive et règlement le jeudi 10 octobre en fin de séance.**
- ◆ **Engagement à l'année de octobre 2019 à juin 2020 : 30 séances x 7 € = 210 € soit 2 chèques de 105 Euros.**

LE SHIATSU- Animé par M.DESCHASSEAUX

**Tarif préférentiel
aux Adhérents
de l'AMIRA**

Le Shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé. Soulagement des douleurs lombaires - Arthrose - Lumbago - Cervicalgie - Problèmes digestifs etc

**Afin de vous faire découvrir cette technique,
l'AMIRA vous a proposé l'an dernier des séances gratuites de découverte.**

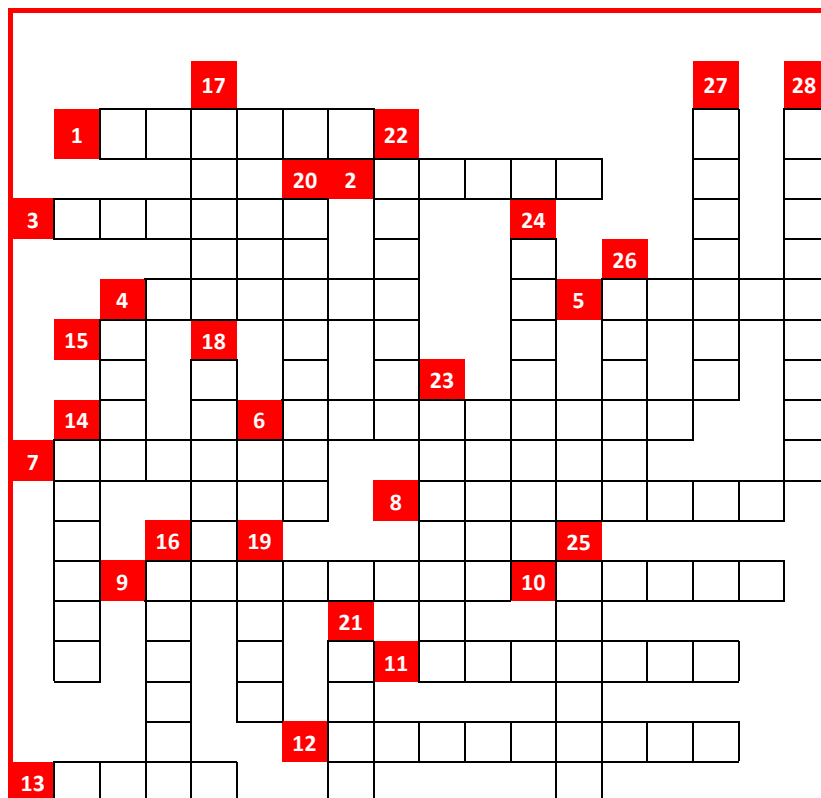
**Suite aux résultats positifs, Monsieur DESCHASSEAUX, propose désormais ses séances
à partir du 27 septembre 2019**

Uniquement les vendredis à "la Maison Bonne Heure" - 9, rue des Pêcheurs à ANCENIS-SAINT-GEREON.

Il propose un tarif préférentiel aux Adhérents de l'AMIRA : soit 35 € la séance de 45 mn.

**Pour en bénéficier, prendre Rendez-vous en téléphonant directement à M DESCHASSEAUX au 06.11.90.43.43
Et bien spécifier que vous êtes en possession de la carte d'Adhérent à l'AMIRA.**

Jouons avec Madgy "Les Capitales d'Europe" Solution page 15



HORIZONTALEMENT

- 1/Capitale d'une île coupée en deux
- 2/Mon pays ne fait que 160km²
- 3/Située sur l'Adriatique, la côte de mon pays attire les touristes
- 4/Un mur me coupe en deux
- 5/Jusqu'en 1991 mon pays fit parti de l'Union Soviétique
- 6/Mon port fut chanté par Brel
- 7/Christophe Colomb y a sa statue
- 8/Près de la tour Belém on y déguste les "pasteis"
- 9/La Vistule me traverse
- 10/Une actrice a pour prénom mon nom
- 11/Dernière capitale d'Europe encore séparée par un mur
- 12/Mon pays est enclavé entre l'Autriche, la Hongrie, la Croatie, l'Italie
- 13/Mon pays baigne dans la Mer Noire et la Mer d'Azov

VERTICALEMENT

- 14/Ville la plus peuplée d'Europe
- 15/Capitale de la Lettonie
- 16/On y valse!
- 17/Capitale d'un pays neutre
- 18/Mon pays est le 1er de la liste Européenne
- 19/La statue de Marc Aurel trône sur ma célèbre place
- 20/Le joueur de tennis Novak Djokovic y est né
- 21/Mon pays a engendré les vikings
- 22/L'écrivain Romain Gary y est né en 1914
- 23/Port situé sur le Golfe de Finlande
- 24/Nadia Comaneci est originaire de mon pays
- 25/Le nom de mon pays est aussi un mélange de légumes
- 26/Bâtie sur un rocher
- 27/Mon acropole domine la ville
- 28/Mon roi Charles XVI Gustave y gouverne

VOYAGE - SORTIES - SÉJOUR - SPECTACLE

Projets 2020

Du lundi 8 juin au lundi 15 juin 2020	La Romantique POLOGNE Inscriptions : les jeudis 5 - 12 et 19 décembre 2019	Prix 1412 € par personne
Vendredi 19 juin 2020	Fête de la Langoustine à MUZILLAC Inscriptions les jeudis 5 -12 et 19 mars 2020	Prix 88 € par personne
Du samedi 5 septembre au samedi 12 septembre 2020	Séjour : L'Ardèche - Des gorges de l'Ardèche au Mont Gerbier des Joncs Inscriptions les jeudis 9 - 16 et 23 janvier 2020	Prix 940 € par personne
Vendredi 18 septembre 2020	Bagnoles de l'Orne - La Ferme du cheval de trait Inscriptions les jeudis 4 - 11 et 18 juin 2020	Prix 91 € par personne



VOYAGE EN POLOGNE DU LUNDI 8 AU LUNDI 15 JUIN 2020



Après 123 ans de disparition de la carte du monde (1795-1918), quelques brèves années d'indépendance puis 6 ans de barbarie nazie (1939-1945) et 45 ans de totalitarisme communiste (1945-1989), la Pologne est parmi les nations qui ont le plus souffert en Europe. Les nations heureuses n'ont pas d'histoire, dit-on. Les souffrances et les vicissitudes de la Pologne l'ont blessée mais ne l'ont pas détruite, rendant cette nation slave encore plus attachante au voyageur.

Désormais, le destin national de la Pologne, poussé par l'expansion économique, semble lié aux projets communautaires de Bruxelles, d'autant plus que les dérives nationalistes et anti-européennes de certains dirigeants ont été, en partie, mises au rancart après les élections d'octobre 2007 et la disparition subite du président de la République et de son gouvernement dans un tragique accident d'avion en 2010. Évidemment, la crise économique européenne est venue freiner les ambitions nationales, mais la Pologne est le pays européen qui a le mieux résisté.

VOUS AIMEREZ : *Visite guidée de Varsovie et de Cracovie avec audiophones - Découverte du Panorama de Raclawice à Wroclaw - Visite du site des Mines de sel à Wieliczka.*

VOTRE PROGRAMME

JOUR 1. VOTRE REGION / NANTES VARSOVIE avec escale

Rendez-vous à l'aéroport de Nantes. Assistance aux formalités. Envol à destination de Varsovie. Accueil par l'accompagnateur. En fonction de l'horaire de vol, le transfert à l'hôtel pourra être précédé par un tour d'orientation de la ville. Dîner et nuit à Varsovie.

JOUR 2. VARSOVIE

Visite guidée de la capitale de la Pologne. Stare Miasto, la vieille ville, qui fut entièrement reconstruite après la Seconde Guerre mondiale, est aujourd'hui inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Ses rues étroites sont bordées de maisons anciennes et sont entourées par les vestiges des remparts avec fossés et barbacanes. **Entrée dans l'enceinte du château royal**, qui fut la résidence des rois de Pologne puis de la Diète, le parlement polonais. On y découvre les différents monuments qui rappellent les épisodes tragiques de la Seconde Guerre mondiale, comme l'insurrection de Varsovie ou la révolte du ghetto. Installation à l'hôtel à Poznan. Dîner et nuit.

JOUR 3. VARSOVIE – POZNAŃ (495 km)

Départ pour Poznań. **Visite guidée du centre historique** : la cathédrale Ostrów Tumski, l'église St-Stanislas et Ste-Madeleine, la vieille place du marché, dominée par le majestueux hôtel de ville. Déjeuner au château de Rydzyna en cours de la visite. Dîner et nuit à Wroclaw.

JOUR 4. WROCLAW – CRACOVIE (270 km)

Départ pour Wroclaw pour la **visite du panorama de Raclawice**. Cette gigantesque peinture (15 x 114 m) fut réalisée par les peintres Jan Styka et Wojciech Kossak à l'occasion du 100ème anniversaire du soulèvement de Kościuszko et de la victoire des troupes insurgées contre les Russes le 4 avril 1794 à Raclawice. Déjeuner à Wroclaw. **Puis visite guidée de la « Venise polonaise »**. Avec ses ponts, ses passerelles et ses canaux. La vieille cité est célèbre pour son hôtel de ville gothique, le Ratusz, qui se dresse au milieu de la grande place. Découverte de la cathédrale, chef d'oeuvre de l'art gothique et de l'université, témoin du passage de plusieurs prix Nobel. Dîner et nuit à Cracovie. **Soirée traditionnelle « Klezmer » avec dîner de spécialités juives et musique live.** Dîner au restaurant « Ariel », situé dans le quartier juif Kazimierz ; c'est dans ce quartier qu'ont été tournées la plupart des scènes du film « La liste de Schindler ». Aux murs du restaurant, sont accrochées des peintures évoquant la culture juive, le tout dans une charmante atmosphère. L'établissement propose une excellente cuisine traditionnelle juive bercée par des airs de musique « Klezmer », représentative de la tradition ashkénaze.

JOUR 5. CRACOVIE

Visite guidée de l'ancienne capitale polonaise, l'une des plus belles villes du pays, dominée par l'ensemble du château de Wawel fièrement perché sur un rocher au-dessus de la Vistule. **Visite du château royal** avec ses remarquables tapisseries flamandes. Découverte des tombeaux des rois et des poètes dans la cathédrale, un édifice admirable servant de panthéon. Continuation pour

la ville basse, avec l'immense place du marché, les élégantes demeures et la fameuse halle aux draps. Promenade dans les rues pavées en passant devant de superbes églises, les palais Renaissance et les bâtiments de l'université Jagellon. **Continuation pour le quartier juif Kazimierz**, où furent tournées plusieurs scènes du film « La Liste de Schindler ». **Visite de la synagogue Remuh**. Déjeuner en cours de visite et temps libre en fin d'après-midi. Dîner et nuit à Cracovie.

JOUR 6. WIELICZKA – AUSCHWITZ (170 km)

Départ pour **Wieliczka**. **Visite de ses fameuses mines de sel**. Exploitées depuis plus de 600 ans, elles sont inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco. Les galeries et les chambres uniques de la Mine de Sel « Wieliczka », plongées dans l'obscurité, attendent les explorateurs. Les ténèbres opaques cachent un paysage insolite sculpté dans le sel par les forces de la nature et les mains des hommes. Cette escapade vous conduira à travers des excavations particulièrement précieuses du point de vue historique et géologique. Une découverte guidée passionnante. Déjeuner. **Visite guidée du camp de concentration et d'extermination 'Auschwitz-Birkenau**. Lieu de commémoration et de réflexion sur les atrocités nazies, cette visite, à Auschwitz, vous fera faire un bond dans le passé pour vous rendre compte en personne des dégâts causés par l'Holocauste à cet endroit précis, où plus d'un million de personnes sont mortes. Avant la libération d'Auschwitz, le 27 janvier 1945, les SS ont tenté de détruire le camp et de brûler les archives. Cependant, tout ne fut pas détruit et le gouvernement polonais a restauré Auschwitz-Birkenau pour en faire un mémorial émouvant dédié aux victimes. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à Cracovie.

JOUR 7. CZESTOCHOWA – VARSOVIE (355 km)

Départ pour **Częstochowa**, l'un des principaux lieux de pèlerinage du monde chrétien et un des hauts lieux du catholicisme polonais depuis que Ladislas, duc d'Opole, y fonda le monastère de Jasna Góra fortifié au 17ème siècle. Déjeuner à Częstochowa. **Visite de la basilique du monastère paulinien**, sur la colline de Jasna Góra. Achevée en 1382, elle abrite la Vierge à l'Enfant, connue sous le nom de Vierge Noire. On suppose qu'elle a été peinte par St-Luc et apportée à Częstochowa au 14ème siècle. Route vers Varsovie et arrivée en fin d'après-midi. Dîner et nuit à Varsovie.

JOUR 8. VARSOVIE - NANTES avec escale

Transfert à l'aéroport de Varsovie en fonction de l'horaire de vol. Assistance aux formalités d'enregistrement et vol retour. Arrivée à Nantes dans la journée. Récupération bagages et transfert retour en autocar vers votre région. *Kilométrage approximatif : 1240kms*

Inscriptions les jeudis 5 - 12 et 19 décembre 2019 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud
Avec remise obligatoire

- ♦ **d'une copie recto/verso de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité mentionnant votre adresse actuelle précise.**
- ♦ **de votre numéro de téléphone portable (avec forfait pour l'étranger) que vous aurez lors du voyage.**

Participation par personne : 1.412 €uros - Payable à l'inscription par 4 chèques :

- ♦ 1 chèque de 427 € à l'ordre de National Tours Groupes, encaissé le 23 décembre 2019
- ♦ 1 chèque de 485€ à l'ordre de National Tours Groupes, encaissé le 27 février 2020
- ♦ 1 chèque de 485 € (+ 1 chèque de 190 € pour les personnes en chambre individuelle) à l'ordre de National Tours Groupes, encaissés le 23 avril 2020.
- ♦ 1 chèque de 15 €uros à l'ordre de l'AMIRA pour les pourboires, encaissé le 02 juin 2020
- ♦ **Réunion de préparation au départ** le Mardi 2 juin 2020 à 14h30 au foyer Marie Layraud

PRIX COMPREND : Les transferts A/R en autocar au départ de votre région pour l'aéroport de Nantes. Le transport aérien Nantes / Paris CDG / Varsovie / Paris CDG / Nantes sur vols réguliers, avec escale - Les taxes d'aéroport - Le transport terrestre en autocar de grand tourisme avec air conditionné, **en autocar privé** - Le logement en hôtels de catégorie 3*, base chambre double ou twin - La pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du 8ème jour - 1 boisson par personne et par repas (0,3 l de bière ou 0,2 l de vin ou 1 boisson sans alcool) - La présence d'un guide accompagnateur francophone du 1er jour au 8ème jour - Les audiophones pendant le circuit - Les visites prévues au programme - Une soirée Klezmer - Les assurances assistance rapatriement et annulation-bagages - Une réunion d'information avant votre départ - Un carnet de voyage avec une documentation touristique.

CE PRIX NE COMPREND PAS : Le supplément chambre individuelle (nombre limité) : +190 € en hôtel 3* - Le café et ou le thé = + 2.50 € par personne / repas - Les visites non prévues ci-dessus - Les extras, dépenses personnelles

FORMALITES : **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité**
Carte Européenne d'assurances Maladie à demander à votre caisse

ATTENTION :
Votre carte d'identité est valable en France 5 ans après la date de validité mentionnée au verso. Cependant cette validité n'est pas reconnue à l'Étranger. Si votre carte d'identité a une date de validité inférieure au 16 décembre 2020, vous devrez la faire renouveler (dans ce cas l'AMIRA vous fournira un justificatif mentionnant les dates du voyage à fournir à la mairie) ou effectuer un passeport. Prenez vos précautions, renseignez-vous en Mairie, les délais sont très longs.

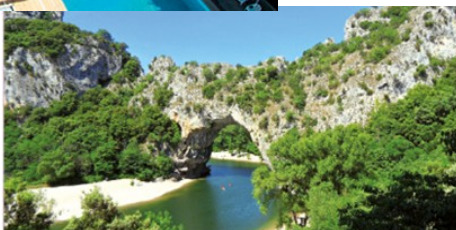


SÉJOUR 2020 : L'ARDÈCHE

DU SAMEDI 5 AU SAMEDI 12 SEPTEMBRE

VOTRE RESIDENCE CLUB A CASTELJAU

**DES GORGES DE L'ARDÈCHE
AU
MONT GERBIER DES JONCS**



Dans un immense site naturel, entre gorges, forêts et garrigues, votre Résidence Club vous accueille dans ses logements entièrement rénovés.

Chaque logement est équipé d'une salle de bain avec douche, toilettes séparées. Tv écran plat. Vous bénéficiez de l'hébergement « double privilège » : 2 personnes par logement, chaque personne disposant d'un espace nuit individuel. A votre disposition : piscine extérieure chauffée en saison, terrain de pétanque. Soirées animées. (pas de bar sur place)

Votre Programme

J1.: ANCENIS / CASTELJAU

Départ le matin en direction du Sud Est de la France. Arrêt **petit-déjeuner** et **déjeuner** en cours de trajet. **Arrivée à la résidence Club à Casteljaud en soirée. Apéritif d'accueil. Dîner et nuit.**

J2.: ANDUZE / BAMBOUSERAIE

Le matin, temps libre pour la découverte de votre lieu de séjour. Déjeuner. **L'après-midi**, départ pour **Anduze** et visite de la **Bambouseraie**, parc exotique, unique en Europe, célèbre pour sa forêt de bambous géants, ses serres fleuries, son jardin aquatique, son labyrinthe végétal et son village laotien. Retour à la Résidence pour dîner-nuit.

J3. LA GROTTTE CHAUVET / GORGES DE L'ARDÈCHE

Le matin, temps libre sur votre lieu de séjour. Déjeuner. L'après-midi visite de la **caverne du Pont-d'Arc** qui restitue le plus ancien chef-d'œuvre de l'humanité : la grotte ornée du Pont d'arc, dite **Grotte Chauvet**, un extraordinaire ensemble de peintures, dessins et gravures, datés à - 36 000 ans découvert fin 1994 par des spéléologues ardéchois. Retour à la Résidence pour dîner-nuit.

J4. : APRES-MIDI JEAN FERRAT

Le matin, temps libre sur votre lieu de séjour. Déjeuner. L'après-midi départ pour la **ferme** Théâtre à Lablachère pour découvrir le spectacle « Jean d'Ici, Ferrat le cri » qui retrace la vie du chanteur de « la Montagne ». Seul en scène, Jean Marc Moutet dans le rôle de Jean Ferrat, nous fait le récit de cette vie « d'amour et de combat, d'espoir de liberté pour les hommes et de tendresse pour les humbles choses ». A l'issue de la représentation vous pourrez échanger avec le comédien autour d'un verre à la châtaigne (ou autre). Retour à la Résidence pour dîner-nuit.

J5.: FERME AUX CROCODILES

Le matin, temps libre sur votre lieu de séjour. Déjeuner. L'après -midi, départ pour **Pierrelatte** et visite de la **Ferme aux Crocodiles**. Premier site touristique de la Drôme et lieu unique en Europe, ce parc animalier est constitué d'une serre paysagée de 8000 m² dans laquelle évoluent librement plus de 400 animaux : 9 espèces de crocodiles, des tortues géantes des Seychelles et des Galápagos et des oiseaux tropicaux. C'est également un jardin d'intérêt botanique et horticole, puisque la serre présente plus de 600 espèces végétales exotiques. Retour à la Résidence pour dîner-nuit.

J6 : LES GORGES DE L'ARDECHE

Le matin, temps libre sur votre lieu de séjour. Déjeuner. Puis, découverte des **Gorges de l'Ardèche** par la route touristique où vous pourrez admirer une nature encore intacte avec des panoramas exceptionnels qui attire de nombreux visiteurs. Le **Pont d'Arc**, le site le plus célèbre de l'Ardèche, est surnommé « la porte d'entrée naturelle des gorges de l'Ardèche ».

Retour à la Résidence pour dîner-nuit.

J7 : LE MAS DAUDET ou VILAGE de VOGUË

Le matin, temps libre sur votre lieu de séjour **ou** temps libre sur marché de RUOMS. **Déjeuner.** L'après-midi, découverte d'un lieu surprenant : vous suivrez **Alphonse Daudet dans sa maison** familiale découverte d'une collection unique. Vous revivrez les gestes et les savoir-faire d'autrefois : distiller l'alcool, battre le métal, décortiquer les châtaignes, presser les olives...

Et visiterez la **magnanerie vivante**. **Ou Visite guidée du village de VOGUË** Classé parmi les "Plus beaux Villages de France", puis "village de caractère » **Voguë** est un village médiéval bâti en amphithéâtre dans la falaise dominé par son beau château du XIIIe siècle des seigneurs de Voguë. Retour à la Résidence pour dîner-nuit.

J8. VOTRE RÉGION

Petit déjeuner retour vers votre ville de départ. Arrêt pour **déjeuner** en cours de trajet. Arrivée en soirée.

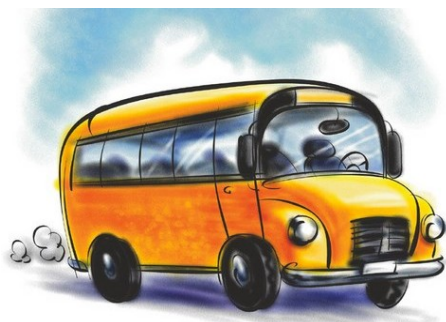
Inscriptions les jeudis 9 - 16 et 23 Janvier 2020 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Participation par personne : 940 €uros - Payable à l'inscription par 4 chèques :

- ◆ 1 chèque de 275 € à l'ordre de National Tours Groupes, encaissé le 28 janvier 2020
- ◆ 1 chèque de 325 € à l'ordre de National Tours Groupes, encaissé le 25 mai 2020
- ◆ 1 chèque de 325 € (+ 1 chèque de 200 € pour les personnes en chambre individuelle) à l'ordre de National Tours Groupes, encaissés le 17 juillet 2020
- ◆ 1 chèque de 15 €uros à l'ordre de l'AMIRA pour les pourboires, encaissé le 27 août 2020
- ◆ **Réunion de préparation au départ** le lundi 31 août à 14h30 au foyer Marie Layraud

CE PRIX COMPREND : Le transport en autocar de grand tourisme - 7 nuits en résidence club (base chambre ou appartement de 2 personnes) - Les repas du petit-déjeuner du J1 au déjeuner du J8, (boisson comprise, café le midi) - Les visites prévues au programme avec guide - Les soirées animées - L'assurance assistance-rapatriement, annulation – perte de bagages.

CE PRIX NE COMPREND PAS : Le supplément chambre individuelle : 200 €uros



ATTENTION : *Pour toutes nos sorties et voyages, MERCI de bien respecter les dates d'inscriptions demandées, c'est pour nous absolument nécessaire afin de pouvoir effectuer les réservations sans pénalités. Le jour du départ, l'heure annoncée est l'heure du départ du car, nous ne pouvons y déroger, aussi MERCI de prendre vos dispositions, pour être sur place une dizaine de minutes avant, les personnes en retard ne pourront être attendues.*

AUTRES INFOS

PÉTANQUE : L'AMIRA S'IMPOSE AU CONCOURS NATIONAL

Les équipes de pétanque de l'AMIRA ont réussi de très bons résultats aux concours Départemental et Régional.

Concours départemental : Equipe gagnante : ALAIN CHESNE , JOEL COTTEREAU ET ALAIN BRASSIER

Concours régional : Equipe gagnante : BRUNO LALLEMANT , J.MICHEL ET PASCAL DOUET

Ces 2 équipes sont qualifiées pour le concours National qui aura lieu dans le VAR(8 3) du 24 au 27 septembre 2019.

Nous leur souhaitons bonne chance et qui sait peut-être avec le trophée des vainqueurs.

Bernard Peigné



SUITE ENQUÊTE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ ASSOCIATIVE

Sur le dernier bulletin "Amira Info" n°123, nous vous proposons une enquête sur une **assurance complémentaire santé associative**.

Des retours positifs nous sont parvenus, aussi afin d'y donner suite

une réunion d'information ouverte à tous aura lieu

le lundi 7 octobre 2019 à 14h00 au foyer Marie Layraud.

Vous êtes tous cordialement invités même si vous n'avez pas répondu au questionnaire.

Gérard Bertaux

PORTE OUVERTE À LA RÉSIDENCE DES COROLLES

Le samedi 12 octobre 2019 de 14h00 à 18h00

A VOUS TOUS !

Dans le cadre de la semaine bleue, la Résidence des Corolles, Ehpad du Centre Hospitalier Erdre et Loire 160, rue du Verger, organise

Une journée « Porte Ouverte »

le samedi 12 octobre 2019 de 14h00 à 18h00

Cette semaine bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans la société.

Ils ont contribué à construire et défendre ce que nous sommes aujourd'hui !

Les résidents, les représentants des familles, la direction, le personnel, les bénévoles, le Conseil Municipal des Enfants, les scouts sont ravis de vous accueillir, et ainsi osez venir découvrir par vous-mêmes la résidence et rencontrer les résidents. Une tombola est organisée et des dégustations de crêpes et boissons vous attendent.

Tout seul, on va plus vite, **A TOUS, ON VA PLUS LOIN !**

On compte sur vous !

AU QUOTIDIEN
POUR
VOTRE SÉCURITÉ



RENCONTRE DE LA SÉCURITÉ

Jeudi 10 octobre 2019 | 9h - 12h

PARC DE L'ÉPERON (PRÈS DU PCNT) - ANCENIS-SAINT-GÉRÉON

Rendez-vous avec les gendarmes, les sapeurs-pompiers, les policiers municipaux, les représentants de la sécurité routière et le personnel de la sécurité civile.

Conseils de prévention
Information sur les métiers
Démonstrations



MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR



police de
sécurité
du quotidien

Journée de la Sécurité à Ancenis-Saint-Géréon

le jeudi 10 octobre 2019 de 9h à 12h
au jardin de l'Éperon, près du pont

PROGRAMME

Des démonstrations

- 10h : intervention sur un accident de voiture (pompiers, gendarmerie, police municipale)
- 11h : interpellation d'individus dangereux par des gendarmes, appuyés par des équipes cynophiles
- présence d'une voiture tonneau du Conseil départemental : simulateur de retournement

Des stands pour présentation des missions, des matériels, des gestes qui sauvent

- gendarmerie : recrutement ; facettes du métier ...
- police technique et scientifique de la brigade...
- escadron départemental de sécurité routière : véhicule rapide d'intervention...
- police municipale : prévention routière deux roues, sensibilisation et prévention contre l'alcoolémie, prévention contre les cambriolages ...
- pompiers : lutte contre l'incendie et information métier...
- sécurité civile : les gestes qui sauvent...

CINÉMA DU PAYS D'ANCOIS
EDEN3
ASSOCIATION LOISIR-LIBRE

PROGRAMMATION

LUNDI 7 OCTOBRE 2019
E. et A. BASSET
COSTA RICA

LUNDI 18 NOVEMBRE 2019
N. et J.C. FORESTIER
GEORGIE

LUNDI 16 DÉCEMBRE 2019
J.CHARBONNEAU
AUSTRALIE

LUNDI 20 JANVIER 2020
C. VERTO
VIETNAM

LUNDI 17 FÉVRIER 2020
D. et G. HUBERT
PHILIPPINE

LUNDI 16 MARS 2020
J.L. DIQUÉLOU
PYRÉNÉES

- Séances : 14h30, 17h et 20h30
- Prix des places :
Adultes : 6€
Jeunes et handicapés : 4€
- Carte d'abonnement pour 6 séances : 25€
- Carte à retirer au cinéma Eden3 lors des 2 premières séances
- Carte à présenter à chaque séance



Vivez des documents au coeur de l'actualité
Posez un regard différent
sur le monde et l'environnement
Et prenez le temps de la rencontre...



CONTACT

Cinéma Eden 3 - 90, rue Andrée et Marcel Braud
44150 Ancenis - Saint Géréon
02.40.83.06.02 - cinemaeden3.fr



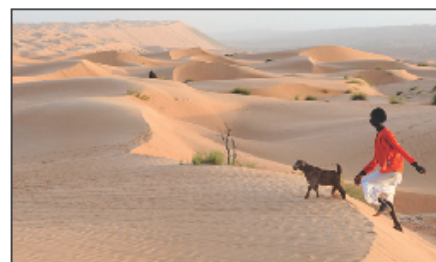
CINÉMA DU PAYS D'ANCOIS
EDEN3
ASSOCIATION LOISIR-LIBRE

DÉCOUVERTE DU MONDE

SAISON 2019-2020



FILMS DOCUMENTAIRE- DÉBATS
CONFÉRENCIER DE CAP MONDE
EN PRÉSENCE DES RÉALISATEURS

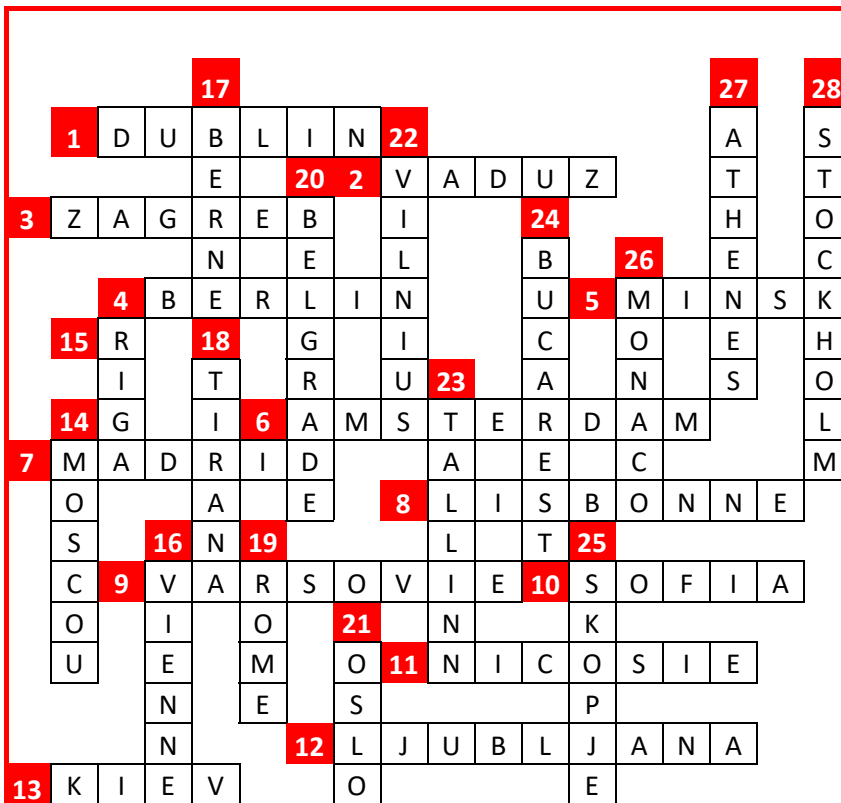


Programme complet sur notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com>

Solution mots Croisés

de la page 8

"Les Capitales d'Europe"



Réalisation
Atelier Art Floral
du 20 septembre 2019

BILAN DE NOS ACTIVITÉS - SORTIES ET MANIFESTATIONS

JOURNÉE DÉTENTE D'ÉTÉ DU 7 AOÛT



118 personnes se sont retrouvées à la salle Loire pour cette journée de détente. Le matin un circuit découverte de la Loire et des ports d'Ancenis animé par Bernard Perrouin a été très apprécié. Puis tous se retrouvèrent pour le repas préparé par l'équipe des Administrateurs. Ensuite, après-midi très convivial autour des jeux de société, de pétanque, de palets etc... Super ambiance !...

Merci à toutes et tous pour votre participation

L'AMIRA À CROQ LOISIRS EN JUILLET



Rendez-vous de l'été au Centre de Loisirs « Croq'Loisirs du 22 au 25 Juillet 2019. Malgré la canicule. Tous les après-midi les petites mains de l'AMIRA : Annie, Colette, Cyclamen, Denise, Jacqueline, Marie-Madeleine, Marie-Claude, Mireille, Nicole, Régine étaient en action. Toute l'équipe s'est mise au travail pour confectionner des costumes pour le spectacle du vendredi soir avec 4 machines à coudre, les unes à piquer, les autres à faufiler, froncer, et « causer » !!! 7 jupes « Flamenco », 6 petits gilets, 13 panchos et des nœuds papillons. Le jeudi 25 juillet « Challenge relevé » Tous les costumes sont réalisés, dans une bonne ambiance. Les petites mains de l'AMIRA sont fières de leur travail. Nous avons eu très chaud....**Très bon accueil. Merci Jérôme et à toute son équipe d'animateurs.**

Colette Orhon

SÉJOUR EN ALSACE DU 1 AU 8 SEPTEMBRE



Dimanche 1^{er} Septembre 2019.

Tout le monde était à l'heure pour prendre le car à 4h30 de bonne heure et de bonne humeur. Le trajet ne s'est pas trop mal passé malgré que le chauffeur ait eu un problème de GPS et nous sommes arrivés avec 1h de retard mais le principal c'est d'arriver en bon état.

Lundi 2 Septembre

Matinée libre : certains ont profité de la piscine, d'autres ont préféré la marche, les pétanqueurs aussi étaient là sans oublier les férus de belote. L'après-midi nous sommes partis visiter EGUISHHEIM classé parmi les plus beaux villages de France avec ses belles maisons fleuries. Notre balade s'est terminée par la visite d'une cave avec dégustation à la maison STOECKLE. Les amateurs de vin d'Alsace ont fait leur stock.

Mardi 3 Septembre

Matinée identique. A 14h départ pour la visite de KAYSERSBERG et RIQUEWIHR perles du vignoble et ses fontaines.

Mercredi 4 Septembre

Matinée libre. Eric notre chauffeur est en congé. Un car de remplacement est prévu pour nous emmener au Château du HAUT-KOENISBOURG perché à 757 mètres et au retour nous nous sommes arrêtés à RIBEAUVILLE et avons fait la route des vins.

Jeudi 5 Septembre

Départ à 9h00 pour L'Allemagne. Promenade en bateau sur le lac de TITISSEE. Déjeuner dans un restaurant où le repas était très bon, puis direction FURTWANGEN où la visite du musée de l'Horlogerie a retenue l'attention de chacun.

Vendredi 6 Septembre

Matinée libre. 14h00 départ pour la route des crêtes. Un guide de montagne nous accompagnait. Malheureusement certains d'entre nous n'ont pu faire qu'une partie de la visite le chemin étant trop escarpé. Pour ceux qui sont allés au bout un magnifique site s'est offert à leurs yeux avec des cols, des lacs et des pâturages et un guide très passionné par sa région pour leur expliquer.

Samedi 7 Septembre

Matinée libre. Avant dernier jour visite de COLMAR. Très jolie ville avec ses maisons à colombages ses monuments et ses pavés. Une promenade en barque sur la LAUCH a été appréciée ; malheureusement tout le monde n'a pas pu accéder aux barques. A notre retour au VVF nous avons pris le pot de l'amitié qui fût apprécié par l'ensemble des convives.

Dimanche 8 Septembre

Eh ! oui c'est déjà le retour. Nous sommes partis à 7h30 et arrivés à 20h40. Le trajet s'est bien passé.

CONCLUSION : Semaine agréable dans l'ensemble hormis les soucis occasionnés par les pannes du car. Bonne cuisine mais trop riche. Nous avons eu trois bons guides. Certains se sont plaints du confort du car. J'ai transmis l'information à NATIONALTOURS. Bonne ambiance dans le groupe. A l'année prochaine pour d'autres aventures.

Bernard Peigné

NOS ACTIVITÉS PERMANENTES

CHORALE	Jeudi	14 h 30 à 16 h 00	Foyer Marie Layraud
BELOTE SCRABBLE - TAROT	Mardi et Vendredi	13 h 30 à 17 h 00	Foyer Moutel
BELOTE -TAROT - TRIOMINO RUMMICUB - SCRABBLE	Mercredi	14 h 00 à 17 h 00	Foyer Marie Layraud
SCRABBLE EN DUPLICATE	Lundi	14 h 00 à 17 h 00	Foyer Marie Layraud
DANSES BRETONNES	Mardi	14 h 00 à 16 h 30	Salle de la Corderie



Attention : Changement de lieu et d'horaire

INITIATION A LA DANSE - Salle "Arc en Ciel" 187 avenue du Mortier - Les mardis 18h00 à 20h00

10/09/2019	08/10/2019	05/11/2019	03/12/2019	07/01/2020	04/02/2020	03/03/2020	07/04/2020	19/05/2020	02/06/2020
24/09/2019	22/10/2019	19/11/2019	17/12/2019	21/01/2020	18/02/2020	17/03/2020	28/04/2020		16/06/2020

ATELIER "MÉMOIRE VIVE" - Foyer Marie Layraud - Les lundis de 9h30 à 11h00

07/10/2019	04/11/2019	02/12/2019	06/01/2020	03/02/2020	02/03/2020	20/04/2020	04/05/2020	08/06/2020
21/10/2019	18/11/2019	16/12/2019	20/01/2020	17/02/2020	16/03/2020		18/05/2020	22/06/2020
					30/03/2020			

ATELIER "CADRES 3D" - Foyer Marie Layraud - de 9h00 à 11h45

1ère session 2019			2ème session 2020			
Lundi 30/09/2019	Lundi 28/10/2019	Lundi 25/11/2019	Lundi 13/01/2020	Lundi 10/02/2020	Lundi 09/03/2020	Lundi 06/04/2020
Lundi 14/10/2019	Mardi 12/11/2019	Lundi 09/12/2019	Lundi 27/01/2020	Lundi 24/02/2020	Lundi 23/03/2020	

ATELIER "CARTONNAGE" - Foyer Marie Layraud - de 9h00 à 11h45

1ère session 2019			2ème session 2020			
Mardi 08/10/2019	Mardi 19/11/2019	Mardi 03/12/2019	Mardi 07/01/2020	Mardi 11/02/2020	Mardi 03/03/2020	Mardi 31/03/2020
Mardi 22/10/2019	Mardi 26/11/2019	Lundi 16/12/2019	Mardi 21/01/2020	Mardi 18/02/2020	Mardi 17/03/2020	

QI CONG "Salle Montaigne" - Les Abattoirs - 72, rue Saint Fiacre

Le Mercredi : 2 séances : de 9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00

Année 2019/2020 : 1ère session : 12 séances				Année 2019/2020 : 2ème session : 15 séances				
	02/10/2019	06/11/2019	04/12/2019	08/01/2020	05/02/2020	04/03/2020	01/04/2020	06/05/2020
	09/10/2019	13/11/2019	11/12/2019		12/02/2020	11/03/2020	08/04/2020	13/05/2020
18/09/2019	16/10/2019	20/11/2019	18/12/2019	22/01/2020		18/03/2020		20/05/2020
25/09/2019		27/11/2019		29/01/2020		25/03/2020	29/04/2020	

ATELIER PEINTURE "Foyer Moutel" - 135, Boulevard Moutel

Animatrice : Marie Annick TREMBLAY - Engagement au trimestre - 16 € le cours de 3heures

1er trimestre 2019/2020 - 1er groupe			1er trim. 2019/2020 - 2ème groupe			
16/09/2019	14/10/2019	02/12/2019	23/09/2019	07/10/2019	25/11/2019	09/12/2019
30/09/2019	28/10/2019	16/12/2019		21/10/2019		17/12/2019

CLUBS "GÉNÉRATIONS MOUVEMENT" DU SECTEUR

Calendrier des manifestations

sous réserve de modifications

MATINÉES DANSANTES ANNÉE 2019/2020

Dimanche	6 octobre 2019	BELLIGNE	ISABELLE DEBARRE
Dimanche	20 octobre 2019	ST FLORENT LE VIEIL	VERONIQUE CADANCE
Dimanche	27 octobre 2019	LIGNE	JEAN PIERRE RAULT
Dimanche	10 novembre 2019	ST GEREON	DIDIER GILBERT
Dimanche	1 décembre 2019	COUFFE	DIDIER GILBERT
Dimanche	8 décembre 2019	MESANGER	SYLVERT BURLOT
Dimanche	8 décembre 2019	LA CHAPELLE GLAIN	DIDIER GILBERT
Dimanche	26 janvier 2020	COUFFE	DOMINIQUE BLANCHARD
Dimanche	2 février 2020	LIGNE	JEROME ROBERT
Dimanche	1 mars 2020	SAINT GEREON	GUY ROBERTO
Dimanche	8 mars 2020	SAINT HERBLON	DOMINIQUE BLANCHARD
Dimanche	22 mars 2020	ST FLORENT LE VIEIL	EMILIO CORFA
Dimanche	29 mars 2020	LIGNE	EMILIO CORFA
Dimanche	5 avril 2020	COUFFE	ORCHESTRA
Dimanche	19 avril 2020	RIAILLE	BRUNO LEBLANC
Dimanche	26 avril 2020	BELLIGNE	VERONIQUE CADANCE
Dimanche	26 avril 2020	MESANGER	???
Dimanche	17 mai 2020	JOUE SUR ERDRE	ORCHESTRA
Dimanche	24 mai 2020	LIGNE	LABEL DANSE
Dimanche	14 juin 2020	LES TOUCHES	ORCHESTRA
Dimanche	21 juin 2020	ANCENIS - SALLE LOIRE	JEROME ROBERT
Dimanche	16 août 2020	JOUE SUR ERDRE	ORCHESTRA
Dimanche	6 septembre 2020	MESANGER	
Dimanche	27 septembre 2020	BELLIGNE	DOMIN. ET STEPH. FLOQUET
Dimanche	18 octobre 2020	SAINT GEREON	DIDIER GILBERT
Dimanche	18 octobre 2020	ST FLORENT LE VIEIL	VERONIQUE CADANCE
Dimanche	25 octobre 2020	ANCENIS - SALLE DU GOTHA	THIERRY SIMON
Dimanche	15 novembre 2020	LIGNE	?
Dimanche	6 décembre 2020	COUFFE	BRUNO LEBLANC
Dimanche	6 décembre 2020	CHAPELLE GLAIN	
Dimanche	13 décembre 2020	MESANGER	

CONCOURS DE BELOTE ANNÉE 2019/2020

Samedi	5 octobre 2019	PANNECE	
Dimanche	6 octobre 2019	LIRE	
Samedi	12 octobre 2019	BELLIGNE	
Samedi	12 octobre 2019	CHAPELLE GLAIN	ENGAGEMENT PERMANENT
Dimanche	13 octobre 2019	CHAPELLE GLAIN	ENGAGEMENT PERMANENT
Jeudi	17 octobre 2019	NOTRE DAME DES LANGUEURS	SANS ANNONCES
Samedi	19 octobre 2019	FREIGNE	
Mercredi	23 octobre 2019	TEILLE	
Samedi	26 octobre 2019	ANETZ	
Samedi	2 novembre 2019	MESANGER	
Samedi	9 novembre 2019	LA ROUXIERE	
Samedi	16 novembre 2019	ROCHE BLANCHE	
Dimanche	17 novembre 2019	SAINT SULPICE DES LANDES	ENGAGEMENT PERMANENT
Dimanche	17 novembre 2019	TEILLE	
Samedi	23 novembre 2019	SANT GEREON	
Samedi	23 novembre 2019	MAUMUSSON	PINTADES
Dimanche	24 novembre 2019	MAUMUSSON	PINTADES
Samedi	30 novembre 2019	MOUZEIL	
Jeudi	5 décembre 2019	NOTRE DAME DES LANGUEURS	TELETHON
Samedi	7 décembre 2019	SAINT HERBLON	
Samedi	14 décembre 2019	VARADES	
Samedi	11 janvier 2020	SAINT HERBLON	
Samedi	11 janvier 2020	BONNOEUVRE	
Samedi	18 janvier 2020	COUFFE	
Samedi	25 janvier 2020	N D DES LANGUEURS	
Samedi	25 janvier 2020	FREIGNE	
Samedi	1 février 2020	LES TOUCHES	
Samedi	8 février 2020	ANCENIS	SALLE DU GOTHA
Mercredi	12 février 2020	SAINT MARS LA JAILLE	
Samedi	15 février 2020	ROCHE BLANCHE	
Samedi	22 février 2020	PANNECE	
Samedi	29 février 2020	RIAILLE	
Samedi	29 février 2020	LA ROUXIERE	
Dimanche	1 mars 2020	ST SULPICE DES LANDES	ENGAGEMENT PERMANENT
Dimanche	1 mars 2020	LIRE	
Mardi	3 mars 2020	MONTRELAIS	
Samedi	7 mars 2020	TEILLE	
Mardi	10 mars 2020	VARADES	
Jeudi	12 mars 2020	MESANGER	
Samedi	14 mars 2020	CHAPELLE ST SAUVEUR	
Samedi	21 mars 2020	MAUMUSSON	
Mercredi	18 mars 2020	CHAPELLE GLAIN	SANS ANNONCES
Samedi	28 mars 2020	ANETZ	
Samedi	4 avril 2020	SAINT GEREON	SALLE DU GOTHA
Samedi	4 avril 2020	ND DES LANGUEURS	SANS ANNONCES
Samedi	11/04/202-WE Pâques	PETIT MARS	SANS ANNONCES
Samedi	18 avril 2020	MOUZEIL	
Samedi	25 avril 2020	PANNECE	
Samedi	9 mai 2020	BONNOEUVRE	
Samedi	16 mai 2020	MESANGER	

PLANNING TRANSPORT SOLIDAIRE OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2019 - JANVIER 2020

OCTOBRE 2019				
Mardi	1	RONGEARD JEANNEAU	Dominique Daniel	02 53 87 95 16 02 40 83 24 51
Jeudi	3	PERROUIN BLONDEAU	Pascal Michel	06 66 57 67 41 02 40 83 77 36
Lundi	7	BERTHOME LEBEAU	Henri Monique	02 40 83 22 25 02 40 83 27 22
Mardi	8	LEFORT JEANNEAU	J.Patrick Daniel	06 24 01 63 61 02 40 83 24 51
Jeudi	10	RONGEARD DUPAU	Dominique Didier	02 53 87 95 16 02 40 96 20 95
Lundi	14	BERTHOME LEFORT	Henri J.Patrick	02 40 83 22 25 06 24 01 63 61
Mardi	15	JEANNEAU RONGEARD	Daniel Dominique	02 40 83 24 51 02 53 87 95 16
Jeudi	17	PERROUIN LEBEAU	Pascal Monique	06 66 57 67 41 02 40 83 27 22
Lundi	21	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane	06 70 19 54 39 07 84 94 56 15
Mardi	22	JEANNEAU LEFORT	Daniel J.Patrick	02 40 83 24 51 06 24 01 63 61
Jeudi	24	PERROUIN DUPAU	Pascal Didier	06 66 57 67 41 02 40 96 20 95
Lundi	28	LEBEAU GOIZET	Monique Régine	02 40 83 27 22 02 40 83 22 54
Mardi	29	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier	02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	31	BLONDEAU MAUGET	Michel M. Annick	02 40 83 77 36 02 40 83 77 36

NOVEMBRE 2019				
Lundi	4	RONGEARD PAGET	Dominique Jean Marc	02 53 87 95 16 06 70 19 54 39
Mardi	5	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier	02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	7	BLONDEAU DUPAU	Michel Didier	02 40 83 77 36 02 40 96 20 95
Lundi	11	Férié		
Mardi	12	JEANNEAU BLONDEAU	Daniel Michel	02 40 83 24 51 02 40 83 77 36
Jeudi	14	DUPAU BLONDEAU	Didier Michel	02 40 96 20 95 02 40 83 77 36
Lundi	18	LEBEAU BERTHOME	Monique Henri	02 40 83 27 22 02 40 83 22 25
Mardi	19	RONGEARD JEANNEAU	Dominique Daniel	02 53 87 95 16 02 40 83 24 51
Jeudi	21	DUPAU BLONDEAU	Didier Michel	02 40 96 20 95 02 40 83 77 36
Lundi	25	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane	06 70 19 54 39 07 84 94 56 15
Mardi	26	GOIZET JEANNEAU	Régine Daniel	02 40 83 22 54 02 40 83 24 51
Jeudi	28	RONGEARD DUPAU	Dominique Didier	02 53 87 95 16 02 40 96 20 95

DECEMBRE 2019				
Lundi	2	LEBEAU BERTHOME	Monique Henri	02 40 83 27 22 02 40 83 22 25
Mardi	3	RONGEARD JEANNEAU	Dominique Daniel	02 53 87 95 16 02 40 83 24 51
Jeudi	5	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane	06 70 19 54 39 07 84 94 56 15
Lundi	9	DUPAU BERTHOME	Didier Henri	02 40 96 20 95 02 40 83 22 25
Mardi	10	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier	02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	12	RONGEARD BLONDEAU	Dominique Michel	02 53 87 95 16 02 40 83 77 36
Lundi	16	LEBEAU BERTHOME	Monique Henri	02 40 83 27 22 02 40 83 22 25
Mardi	17	GOIZET JEANNEAU	Régine Daniel	02 40 83 22 54 02 40 83 24 51
Jeudi	19	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane	06 70 19 54 39 07 84 94 56 15
Lundi	23	RONGEARD JEANNEAU	Dominique Daniel	02 53 87 95 16 02 40 83 24 51
Mardi	24	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier	02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	26	BLONDEAU MAUGET	Michel M. Annick	02 40 83 77 36 02 40 83 77 36
Lundi	30	LEBEAU BERTHOME	Monique Henri	02 40 83 27 22 02 40 83 22 25
Mardi	31	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier	02 40 83 24 51 02 40 96 20 95

JANVIER 2020				
Jeudi	2	BLONDEAU MAUGET	Michel M. Annick	02 40 83 77 36 02 40 83 77 36
Lundi	6	RONGEARD PAGET	Dominique Jean Marc	02 53 87 95 16 06 70 19 54 39
Mardi	7	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier	02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	9	BLONDEAU DUPAU	Michel Didier	02 40 83 77 36 02 40 96 20 95
Lundi	13	LEBEAU DUPAU	Monique Didier	02 40 83 27 22 02 40 96 20 95
Mardi	14	JEANNEAU GOIZET	Daniel Régine	02 40 83 24 51 02 40 83 22 54
Jeudi	16	RONGEARD BLONDEAU	Dominique Michel	02 53 87 95 16 02 40 83 77 36
Lundi	20	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane	06 70 19 54 39 07 84 94 56 15
Mardi	21	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier	02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	23	BLONDEAU MAUGET	Michel M. Annick	02 40 83 77 36 02 40 83 77 36
Lundi	27	LEBEAU BERTHOME	Monique Henri	02 40 83 27 22 02 40 83 22 25
Mardi	28	RONGEARD GOIZET	Dominique Régine	02 53 87 95 16 02 40 83 22 54
Jeudi	30	JEANNEAU BLONDEAU	Daniel Michel	02 40 83 24 51 02 40 83 77 36