

AMIRA Info

N° 123 - 3ème trimestre 2019

Retrouvez-nous sur : <http://amiraancenis.blog4ever.com>

L'Edito du Président

Voici le temps des vacances, c'est aussi, en principe le beau temps, le soleil, la chaleur dont nous avons tous besoin pour recharger "les batteries".

Quand on parle de vacances aux "actifs", ils nous répondent; mais vous êtes toujours en vacances ! C'est sûr, sauf que la retraite signifie cessation d'activité professionnelle, cela ne veut pas dire vacances toute l'année. Vos administrateurs sont là pour vous distraire, vous accompagner dans des situations douloureuses.

Depuis le début de l'année, nous avons signé une convention pour le transport solidaire entre l'Amira, le club de l'amitié et le CCAS de la mairie pour que les adhérents du club voisin puissent en bénéficier. Dans ce bulletin, il y a un questionnaire sur votre complémentaire santé. Votre avis nous intéresse pour étudier ensemble la possible mutualisation des adhérents. Une mutuelle de groupe peut offrir un gain d'argent tout en étant très bien assuré. L'Amira est là pour vous aider !

Le bilan du 1er semestre est très satisfaisant, même si nous avons eu une petite baisse de spectateurs lors des spectacles, mais vous avez été nombreux aux différents ateliers, sorties, repas.

- ♦ *Le 3 juillet a lieu le traditionnel buffet des jeux de sociétés au foyer.*
- ♦ *Le 7 août, la journée détente à la salle Loire Edouard Landrain.*

A la tache tous les jours, un peu de répit pour vos administrateurs, il n'y aura pas de permanence le jeudi matin du 25 juillet au 15 août.

Je vous souhaite à toutes et à tous de très bonnes vacances.

Rendez vous à la rentrée de septembre pour la reprise de certaines activités.

Amitiés

Gérard



CALENDRIER 2019/2020

Année 2019

JUIN	Matinée dansante	Dimanche	30 juin	Salle "Loire" avec J ROBERT
JUILLET	Journée de la Convivialité G.M.	Mardi	2 juillet	VERTOU
	Buffet des Jeux de société	Mercredi	3 juillet	Foyer Marie Layraud
AOUT	Journée détente d'été	Mercredi	7 août	Salle "Loire"
SEPTEMBRE	Séjour en Alsace et Forêt noire	Du Dimanche 1er au 8 septembre		ORBEY
	Sortie Balade aux salines	Mardi	17 septembre	SABLES D'OLONNE
	Art floral	Vendredi	20 septembre	Foyer Marie Layraud
OCTOBRE	Repas des Adhérents	Jeudi	17 octobre	Salle "Loire"
	Randonnée pédestre	Vendredi	25 octobre	Salle de la Charbonnière
NOVEMBRE	Spectacle VB Production de G.M.	Mardi	12 novembre	Théâtre "Quartier Libre"
	Repas du Téléthon	Vendredi	29 novembre	Salle "Loire"
DECEMBRE	Art floral	Vendredi	20 décembre	Hall de la Charbonnière
	Réveillon de la Saint Sylvestre	Mardi	31 décembre	Salle du Gotha

Année 2020

JANVIER	Assemblée générale	Mardi	28 janvier	Salle "Loire"
FEVRIER	Concours de belote	Samedi	8 février	Salle du Gotha
	Représentations théâtrales	Dimanche	23 février	Théâtre "Quartier Libre"
		Jeudi	27 février	
		Samedi	29 février	
		Dimanche	1er mars	
MARS	Poule au pot	Jeudi	26 mars	Salle "Loire"
AVRIL	Concours de Pétanque	Mercredi	1er avril	Hall de la Charbonnière
	Randonnée pédestre	Vendredi	10 avril	Halle de la Charbonnière
	Spectacle de variétés	Dimanche	19 avril	Théâtre "Quartier Libre"
MAI	Journée détente	Mardi	12 mai	La Guichetière BOUZILLE
JUIN	Concours de Pétanque	Mercredi	3 juin	Hall de la Charbonnière
	Matinée dansante	Dimanche	21 juin	Salle "Loire"
JUILLET	Buffet des jeux de société	Mercredi	1er juillet	Foyer Marie Layraud
AOUT	Journée détente	Mercredi	5 Août	Salle "Loire"
OCTOBRE	Randonnée pédestre	Vendredi	9 octobre	Hall de la Charbonnière
	Repas des Adhérents	Jeudi	15 octobre	Salle "Loire"
	Matinée dansante	Dimanche	25 octobre	Salle du Gotha
NOVEMBRE	Repas du Téléthon	Vendredi	27 novembre	Salle "Loire"

Sommaire : 1. Mot du Président - 2. Calendrier 2019/2020 - 3 à 5. Informations - 6. Infos sur nos Activités - 7 à 8. Nos Ateliers - 9 à 10. Jeu et Autres Infos - 11 à 15. Bilan Activités du 2ème trimestre 2019 - 16. Nos activités permanentes - 17 à 19. Calendriers Clubs G.M. du secteur - 20. Solution jeu et Le Transport solidaire - 21. Planning Transport Solidaire.

Comité de Rédaction : Gérard Bertaux - Annick Barbin - Eric Besson - Colette Boisteanu - Mireille Godard - Bernard Peigné - Marie Paule Perraud - Jean Philippe Robert.

INFORMATIONS

Tous nos bulletins "Amira Info" sont en ligne sur notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (rubrique : Nos bulletins trimestriels.)

QUELQUES RAPPELS

Pour avoir le détail de ces manifestations reportez-vous à vos bulletin n°120 du 4ème trim. 2018 et n°122 du 2ème trim. 2019

- ◆ Matinée dansante du dimanche 30 juin - Salle Loire - Boulevard de Kirkham - avec l'orchestre "Jérôme Robert" - Entrée 8,00 € avec une madeleine et une boisson - Ouvert à tous les danseurs.
- ◆ Journée de la Convivialité de Générations Mouvement - Mardi 2 juillet à Vertou - Départ du car à 7h00 Boulevard de Kirkham (Parking de l'ancienne Sous Préfecture).
- ◆ Buffet des jeux de société - Mercredi 3 juillet à 12h00 au foyer Marie Layraud.
- ◆ Séjour L'Alsace et la Forêt Noire - Du Dimanche 1er au Dimanche 8 septembre 2019 - Réunion de préparation au départ : lundi 26 août à 14h30 au foyer Marie Layraud.
- ◆ Journée aux Sables d'Olonnes "La balade à Mireille aux Salines" - Mardi 17 septembre - Départ du car à 8h30 du parking derrière les Arcades.

Les mois d'été arrivent avec les vacances.....

Vos Administrateurs aussi ont besoin de vacances...

Aussi notez quelques modifications dans les habitudes

**Il n'y aura pas de permanences les jeudis matin 25 juillet, 1er août, 8 août et 15 août.
Reprise des permanences le jeudi 22 août de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud**

**Mercredi 3 juillet fin des jeux de société au foyer Marie Layraud
reprise le mercredi 11 septembre.**

Le Scrabble en Duplicata est maintenu au foyer Layraud tous les lundis de 13h30 à 17h00.

**La Belote et le Scrabble sont maintenus au foyer Moutel
tous les mardis et vendredis de 13h30 à 17h00**



JOURNÉE DÉTENTE D'ÉTÉ

Mercredi 7 août 2019 à la salle "Loire" à ANCENIS à partir de 10h00

Journée de détente sur les bords de Loire. Au programme : belote, scrabble, triominos, jeux de boules, danse etc...

Le matin, Bernard Perrouin vous propose cette année une découverte d'Ancenis-Saint-Géréon en flânant. Se munir de bonnes chaussures de marche d'un gilet jaune et de sa bonne humeur ...

Départ de la salle de la Charbonnière prévu à 10h00 - retour vers 12h00.

La Loire et les ports d'Ancenis : Le pont, la Loire, les quais, les ports et environs jusqu'au port actuel et retour. (environ 4 kilomètres maxi).

Si vous avez un problème de transport, merci de bien vouloir le signaler lors de votre inscription, nous organiserons alors un covoiturage.

Au menu, à 12h00 :

Apéritif, Entrées diverses et variées, Grillade et sa garniture, Fromage, Dessert, Café, Boissons et brioche le soir.

- ◆ Montant de la participation à cette journée : 14 €uros
- ◆ Inscriptions : les jeudis 4 juillet - 11 juillet et 18 juillet 2019 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud.

ART FLORAL VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2019

2 séances à 9h00 et 14h00 - au foyer Marie Layraud

- ◆ **Thème : Escalade florale**

Pour effectuer cette réalisation vous devrez vous munir :

- ◆ D'un contenant que vous aurez réalisé auparavant (voir photos ci-contre) composé d'une base (pot ou boîte de conserve diamètre 10/12 cm) rempli de sable ou ciment ou plâtre dans lequel vous aurez fixé un tuteur ou bambou dépassant d'environ 45 à 50 cm du contenant.

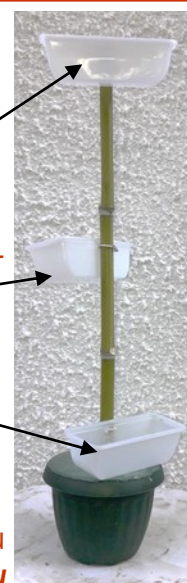
Vous devrez fixer sur ce tuteur pour contenir la mousse. **3 coupelles**

- ◆ Feuillage pour cacher la mousse (feuille de lierre ou autre).
- ◆ Prévoir votre règlement le jour de l'atelier.

N'oubliez pas également de vous munir de tout votre matériel nécessaire à l'art floral

L'atelier est ouvert aux adhérents de l'AMIRA sur inscriptions avant le jeudi 22 août 2019

- ◆ La participation financière de chaque personne est calculée et réglée le jour de l'atelier au prorata des dépenses engagées. **Il vous faut néanmoins vous munir d'un minimum du matériel nécessaire pour tous les ateliers**, (n'hésitez pas à en demander la liste), sans oublier une toile plastifiée pour protéger la table ainsi qu'un sac poubelle pour recueillir vos déchets.
- ◆ Pour tout renseignement complémentaire, permanences au foyer Marie Layraud le jeudi de 9h00 à 11h30.



Menu

Apéritif

Assiette mignardises

*Dos de Merlu beurre blanc
et sa garniture*

Assiette de fromages

Assortiment de 3 desserts

Vins et café

REPAS DES ADHÉRENTS

Jeudi 17 octobre 2019 à 12h00 salle de "Loire" -

Espace Edouard Landrain - La Charbonnière à Ancenis

C'est un moment important dans la vie de notre Amicale, cette rencontre permet à tous de se retrouver autour d'une bonne table.

Le repas sera préparé par Monsieur Pascal HAIE Traiteur à Ancenis.

Cette journée conviviale sera animée par "Phil'And Co Anim"

Prix : 23,00 € pour les Adhérents et 33,00€ pour les non Adhérents.

Le prix demandé 23 € est une participation aux frais réels de cette journée.

L'AMIRA offre la différence à ses Adhérents

- Inscriptions les jeudis 19 - 26 septembre et 3 octobre 2019 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

RANDONNÉE PÉDESTRE ORGANISÉE PAR L'AMIRA

Vendredi 25 octobre 2019 salle de la Charbonnière

- **Rendez-vous à la salle de la Charbonnière à 13h45.**
- **Départ à 14h00 : grand circuit environ 7 kms - petit circuit environ 4 kms**
- **Goûter habituel servi au retour pour une participation de 1 € (brioche, boissons froides et chaudes)**
Si vous ne pouvez plus participer à ces randonnées, vous avez la possibilité de rencontrer des amis, de jouer aux jeux de société, en attendant le retour des marcheurs et de partager le goûter avec eux.
Dans ce cas, merci de venir dès 13h45 et de le signaler à l'équipe de service, les commandes de brioches sont effectuées en fonction du nombre de personnes présentes à 13h45

Cette randonnée n'est ni une course, ni une compétition.

Elle se doit de conserver l'esprit de la randonnée pédestre.

Les participants devront observer les règles du code de la route et marcheront sous leur responsabilité. L'association organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident ou de poursuite aux infractions qui pourraient être commises par les participants

**Rendez-vous
pour la prochaine
randonnée pédestre
organisée par l'AMIRA
le vendredi 10 avril 2020**

"SUR LA ROUTE DES BALKANS"

Mardi 12 novembre 2019 au théâtre Quartier Libre à Ancenis

1^{ère} séance à 13h30 - 2^{ème} séance à 17h00

ATTENTION - Il ne sera pas possible de changer l'heure de la séance réservée

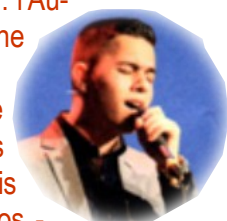
**22 Artistes professionnels : 12 Danseurs/danseuses - 1 Chanteur - 1 Chanteuse
6 Musiciens - 2 Chorégraphes/danseurs**

Ecran géant en fond de scène avec photos et vidéos des pays traversés comme si vous y étiez.

Des valse de Vienne au Sirtaki d'Athènes : 10 pays traversés .

Voyagez sur la mer Adriatique en traversant une dizaine de pays : l'Autriche - la Hongrie - la Bosnie - la Croatie - la Slovénie - la Macédoine - la Serbie - le Monténégro et la Grèce.

Prenez le départ avec les valse de Vienne pour finir en Grèce avec le Sirtaki ! Ce voyage sera emmaillé de plusieurs chansons connues de tous : "Plaisir d'amour" de Nana Mouskouri - "Je suis grecque" de Mélina Mercouri - "Quand je t'aime" de Denis Roussos - Les danses traditionnelles de différents pays comme les "Valse de Vienne" de Yohann Strauss en Autriche et le "Sirtaki" avec Zorba le Grec.



Ne tardez pas à vous inscrire

- **Réservations les jeudis 12 septembre - 19 septembre et 26 septembre 2019 lors des permanences de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud. (Ouvert à tous).**
- **Les billets vous seront remis lors de la réservation - BILLET NI REPRIS NI REMBOURSE.**
- **Prix de l'entrée : 32,00 € par personne - chèque à l'ordre de VB PRODUCTIONS - Les chèques seront encaissés le 21 octobre 2019.**



INFOS SUR NOS ACTIVITÉS

ACTIVITÉS	LIEU	JOUR	HORAIRES	RESPONSABLES	COUT	REPRISE
Belote - Scrabble Tarot - Triominos Rummycub	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Mercredi de Septembre à Juin	14h00 à 17h00	M. MASSON J. PERROUIN M. BLONDEAU M. COURAUD O. COCAULT	Participation au goûter 0,50 €	Mercredi 11/09/2019
Belote Scrabble - Tarot	Foyer Moutel 135, bld Moutel	Mardi et Vendredi Toute l'année	13h30 à 17h00	C ORHON S. BARUL P. PEAN	Participation au goûter 0,50 €	Toute l'année
Scrabble Duplicate	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Lundi Toute l'année	14h00 à 17h00	M.F. CHANTEBEL	Participation au goûter 0,50 €	Toute l'année
Chorale	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Judi Octobre à Juin	14h30 à 16h00	Colette ORHON	57 € par an	Judi 03/10/2019
Danse Initiation	Salle P.Corderie Rue Alexis Carrel	Mardi 2 fois par mois Septembre à Juin Selon planning	20h00 à 22h00	A.et P. PLOQUIN G. GUERIN PETIT B. PERROUIN	Gratuit	Mardi 10/09/2019
Danses bretonnes "La Pastourelle"	Salle P. Corderie Rue Alexis Carrel	Mardi Septembre à Juin	14h00 à 16h30	H. BERTHOME R. FOLASTRE	Gratuit	Mardi 03/09/2019
Mémoire vive	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Lundi matin Octobre à juin selon planning	9h30 à 11h00	M. GODARD E. BESSON J. BARBIN	5 € par an	Lundi 07/10/2019
Art Floral	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	4 fois par an	2 groupes 9h00 et 14h00	M.P. PERRAUD J. LEBRETON M.J. COURAUD	Montant calculé le jour de l'atelier en fonction des frais engagés	Prochain Atelier 20/09/2019
Cadres 3D	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Lundi Septembre à Mars Selon planning	9h00 à 11h45	M.P. PERRAUD M.J. COURAUD Y. OGER	2 € la session de 6 cours	Lundi 30/09/2019
Cartonnage		Mardi Octobre à Mars Selon planning	9h00 à 11h45	M.P. PERRAUD C. TODESCATO M.J. COURAUD Y. OGER	2 € la session de 6 cours	Mardi 08/10/2019
Chi-Cong M. GAIGNEUX	Salle Montaigne Les Abattoirs	Mercredi matin Selon planning	9h00 à 10h30 10h30 à 12h00	C. MEVEL F. MARTIN	6 € le cours d'1h30 Engagement au sem. (Réglem. 2 chèques) Pas de remboursement en cas d'absence)	Mercredi 18/09/2019
Shiatsu M.DESCHASEAUX	A ce jour, nous ne sommes pas en mesure de donner les renseignements (voir prochain bulletin n° 124 du 4ème trim. qui sortira fin septembre). Renseignements possibles aux permanences du jeudi matin à partir du 22 août.					
Peinture M. Annick TREMBLAY	Foyer Moutel 135, bld Moutel	Lundi matin Septembre à juin suivant planning	8h45 à 11h45	M. GODARD M.M. LEPETIT	Engagement au trim. 16 € le cours de 3h (Réglem. 2 chèques)	Lundi 16/09/2019
Yoga Mme RIFF	A ce jour, nous ne sommes pas en mesure de donner les renseignements (voir prochain bulletin n° 124 du 4ème trim. qui sortira fin septembre). Renseignements possibles aux permanences du jeudi matin à partir du 22 août.					
Informatique Cours C. DELACOUX	Salle CD Formation	Deux Formations Ordinateurs Plusieurs Modules Smartphones - et Ordinateurs		G. BERTAUX J.Ph. ROBERT J. LAPLACE A. ROYNE	Variable en fonction de la formation	Octobre selon grou- pe
Informatique Ateliers Par modules	Foyer M. Layraud 60, avenue R. Schuman	Selon les modules Lundi et Mardi matin			Variable en fonction des modules	Octobre selon modu- les

NOS ATELIERS

LES ATELIERS AU FOYER MARIE LAYRAUD

- Mémoire vive d'Octobre à juin le lundi matin à 9h30 - Prix : 5 € l'année - Reprise le 07/10/2019
- Cadres en 3D le lundi matin à 9h00 selon planning - Prix : 2€ la session de 6 cours - Reprise le 30/09/2019
- Cartonnage le mardi matin à 9h00 selon planning - Prix : 2€ la session de 6 cours - Reprise le 08/10/2019
- L'Art Floral 4 fois par an (voir calendrier) 2 groupes 9h00 et 14h00 - Prix calculé en fonction des frais engagés

SECTION "INFORMATIQUE"

LES COURS AVEC CHRISTINE DELACOUX, FORMATRICE PROFESSIONNELLE.

Formation "Ordinateur" pour Débutants - 2 niveaux : 1 - Débuter par Internet - 2 - Gérer les dossiers

Formation par Modules sur Smartphone: Plusieurs modules proposés : Débuter avec son smartphone - Copier les photos de son smartphone sur son ordinateur - Utiliser des applications sur son smartphone - La messagerie - Savoir faire des recherches sur internet - Utiliser le GPS sur un smartphone - Les paramètres principaux - Savoir utiliser Whatsapp.

Formation par Modules sur Ordinateur : Plusieurs modules proposés

Les conseils pour sécuriser les recherches sur Internet - Gérer le quotidien - Gérer sa messagerie - Livre Photos.

Renseignements lors des permanences du jeudi matin de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud.

LES ATELIERS AVEC DES ANIMATEURS BÉNÉVOLES

Module "Messagerie Internet et Tablette Android : animé Jean Laplace et Jean-Philippe Robert :

- ◆ Messagerie Internet : Type et choix de messagerie - Paramétrage - Envoi et réception de messages avec pièce(s) jointe(s) - Table des Contacts - Précautions.
- ◆ Tablette Android : Présentation et paramétrage de la tablette pour une utilisation optimale.

6 séances : au foyer Marie Layraud - le lundi de 10h15 à 11h45.

les lundis 07/10/2019 - 14/10/2019 - 04/11/2019 - 18/11/2019 - 25/11/2019 - 02/12/2019.

3 € la séance. Règlement lors de la 1ère séance.

Module "de texte" - Traitement images - Vidéo" : animé Annick Royné et Jean Philippe Robert :

10 séances : au foyer Marie Layraud le mardi de 10h15 à 11h45

Les mardis 01/10/2019 - 08/10/2019 - 15/10/2019 - 05/11/2019 - 12/11/2019 - 19/11/2019 - 26/11/2019 - 03/12/2019 - 10/12/2019 - 17/12/2019.

3 € la séance - Règlement lors de la 1ère séance.

Inscriptions et renseignements lors des permanences du jeudi matin de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud

Tél : J.Ph. ROBERT : 06 87 41 09 21 - Gérard BERTAUX : 06 98 44 37 24

LA CHORALE "AMITIÉ ET JOIE" DE L'AMIRA

Avec Véronique POIRIER VETELE notre Chef de Chœur - D'octobre à Juin sauf vacances scolaires

Le but "Le plaisir de chanter ensemble", se retrouver chaque semaine pour un moment de convivialité.

Reprise le jeudi 3 octobre 2019 de 14h30 à 16h15 - au foyer Marie Layraud - 60, boulevard Schuman Ancenis

Un livret de chants et le calendrier vous seront remis. Prévoir un crayon et une gomme.

Prix : 57,00 € - Soit : un chèque de 57€ ou 2 chèques de 28,50 € (le 1er retiré en octobre et le 2ème en décembre).

Pour les personnes qui hésitent, venez assister à notre première séance avant de vous engager.

LES DANSES DE L'AMIRA Salle Pasteur Corderie - Rue Alexis Carel

- Initiation à la danse en ligne et en couples de septembre à juin le mardi soir à 20h00- Gratuit - Reprise le 10/09/2019
- Les danses bretonnes "La Pastourelle" du 3 sept. au 30 juin le mardi AM à 14h00 - Gratuit - Reprise le 03/09/2019

LA PEINTURE

Animé par Marie Annick TREMBLAY

Foyer 135, boulevard.Moutel -. Ancenis

Le lundi de 8h45 à 11h45

Par groupe de 7 personnes maxi.

Prix :16,00 € le cours de 3h

Engagement au trimestre payable en 2 fois

Reprise le lundi 16 septembre

LE YOGA - Animé par Mme RIFF

LE SHIATSU- Animé par M.DESCHASEAUX

A ce jour, nous ne sommes pas en mesure de donner les renseignements sur ces deux activités.
(voir prochain bulletin n° 124 du 4ème trim.
qui sortira fin septembre).

Renseignements possibles aux permanences
du jeudi matin à partir du 22 août.

**APRÈS LES VACANCES
REPRISE DES ACTIVITÉS**
Renseignements voir sur ce bulletin
le tableau "Infos sur nos activités" en page 6
ainsi que les différents plannings en page 15

LE QI-CONG

Que dire de l'Atelier de Qi Gong ?

Voici quelques échos recueillis récemment auprès de pratiquantes de l'année en cours, répondant à cette simple question : Que dire du Qi gong ?

- ◆ Espace pour s'arrêter, prendre soin de soi, se découvrir et se connaître dans le fonctionnement corporel.
- ◆ C'est bon pour combattre et retarder les effets du vieillissement.
- ◆ C'est devenu une nécessité, une hygiène de vie.
- ◆ Espace de sérénité. Ca détend. Ca calme. On se sent bien après.
- ◆ On ne vient pas pour avoir quelque chose, on vient pour pratiquer et c'est après qu'on observe ce que cela nous apporte.
- ◆ Espace de sérénité. Depuis que je viens, je vois les choses autrement, je les vis autrement. Même mes enfants s'en perçoivent.

Qui en parle mieux que les pratiquants eux-mêmes ?

La pratique du Qi Gong a son origine dans les savoirs traditionnels de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il est dit que la santé est liée à une circulation régulière et harmonieuse de l'énergie dans l'ensemble du corps. Mouvements souples, respiration profonde et concentration favorisent l'assouplissement des articulations et l'équilibre physique, une meilleure capacité respiratoire et enfin permettent une meilleure circulation de l'énergie dans tout l'espace corporel.

Le travail qui vous est proposé a donc des objectifs clairs d'entretien, de protection et d'amélioration de la santé.

Les activités de Qi Gong reprendront le 18 Septembre.

Monique Gaigneux. Professeur

Animé par Monique GAGNEUX - Salle Montaigne Les abattoirs - 72, rue St Fiacre Ancenis

2 groupes : Le mercredi de 9h00 à 10h30 ou 10h30 à 12h00

Début des cours le mercredi 18 septembre 2019

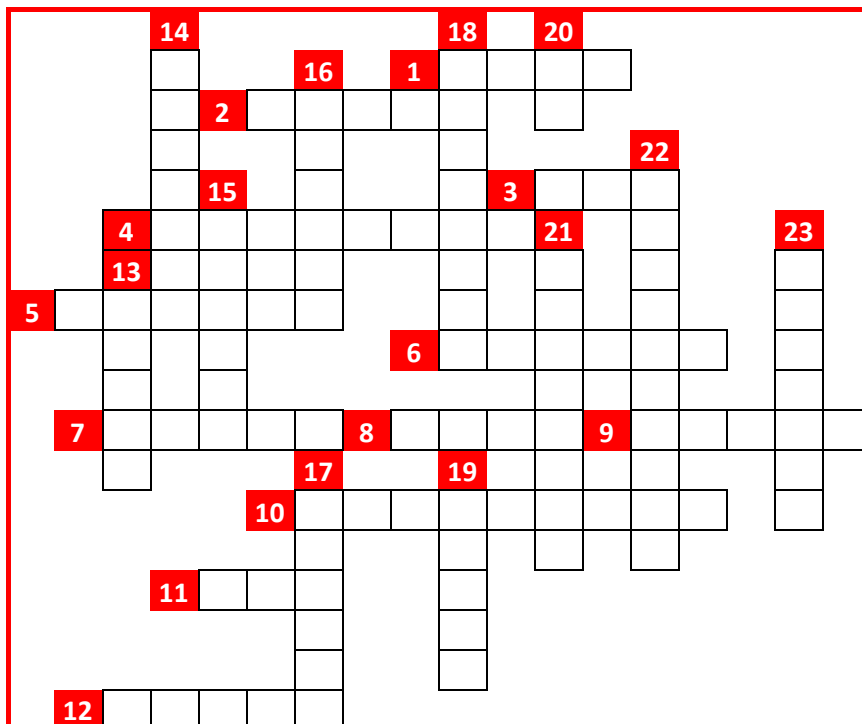
Prix : 6,00€ le cours - Engagement à la session payable en 2 fois (le jour de la 1ère séance)

1ère session 12 cours du 18/09/2019 au 18/12/2019 - 2ème session 15 cours du 08/01/2020 au 20/05/2020

Planning remis lors de votre inscription (obligatoire)

Jouons avec Madgy

"Què d'èau !" solution page



HORIZONTALEMENT

- 1/ Eau stagnante
- 2/ Il est formé d'alluvions
- 3/ Franco-Suisse
- 4/ Rencontre de la Garonne et la Dordogne
- 5/ Il se jette dans la mer
- 6/ Dans les marais salants
- 7/ Entre deux continents
- 8/ La manche en est un...
- 9/ Artificiel
- 10/ Terrains spongieux
- 11/ La France en possède une au sud
- 12/ Parfois sans fond

VERTICALEMENT

- 13/ Au centre de l'Atoll
- 14/ Celle des Mariannes est la plus profonde
- 15/ Plateau de Langres pour la Seine
- 16/ Deux portes sur un canal
- 17/ Il a son quartier à Paris
- 18/ Entre terre et mer
- 19/ Prisé des pêcheurs
- 20/ Un filet
- 21/ Il fait les grandes rivières
- 22/ Célèbres sur le Nil
- 23/ Chute

MODALITÉS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS PAYANTES

Pour toute participation aux activités de l'AMIRA, vous devez avoir réglé votre adhésion de l'année.

Vous êtes informés des propositions de sorties, voyages, spectacles, repas, par le bulletin de l'Amira et aussi par notre blog : <http://amiraancenis.blog4ever.com> (Article : *Nos bulletins trimestriels*).

Toutes les modalités vous sont indiquées dans ces documents : résumé, horaires, prix demandés etc. N'attendez jamais le dernier moment pour vous inscrire, les places sont souvent limitées à la capacité du car.

Pour participer aux activités payantes une inscription préalable est nécessaire, cette dernière est exclusivement prise lors des permanences du jeudi matin, de 9h00 à 11h30, au Foyer Marie Layraud

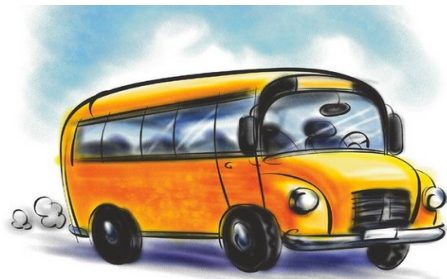
En aucun cas, une inscription ne peut se faire par téléphone (ceci pour éviter erreur ou oubli)

En cas de désistement, pour des raisons médicales, le remboursement est possible, sur présentation d'un certificat médical et à condition de nous prévenir suffisamment tôt (au moins 48 heures à l'avance).

Pour les séjours et voyages, le remboursement sera effectué selon les clauses des contrats d'assurances

Pour tous renseignements : Numéros d'appel : 06.98.44.37.24 (Portable de la Présidence)

Adresse Mail : amira.presidence@orange.fr - amira.secretariat@orange.fr



ATTENTION : Pour toutes nos sorties et voyages, **MERCI** de bien respecter les dates d'inscriptions demandées, c'est pour nous absolument nécessaire afin de pouvoir effectuer les réservations sans pénalités.

Le jour du départ, l'heure annoncée est l'heure du départ du car, nous ne pouvons y déroger, aussi **MERCI** de prendre vos dispositions, pour être sur place une dizaine de minutes avant, les personnes en retard ne pourront être attendues.

AUTRES INFOS

PORTE OUVERTE À LA RÉSIDENCE DES COROLLES

Le samedi 12 octobre 2019 de 14h00 à 18h00

Vis ma vie aux Corolles !

Dans le cadre de la semaine bleue, la Résidence des Corolles, Ehpad du Centre Hospitalier Erdre et Loire organisera une journée « Porte Ouverte » le samedi 12 octobre 2019 de 14 h à 18 h. Les municipalités environnantes et toute la population y seront conviées. Des animations et expositions assureront la réussite de cette rencontre. Depuis 1951, la semaine bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans la société. Les résidents, la direction, le personnel, les bénévoles et des jeunes scolaires seront ravis de vous accueillir, et ainsi venir découvrir par vous-mêmes la résidence. Un nouvel article paraîtra début octobre.

Rendez-vous est pris, on compte sur vous !

Contact : 06.77.56.15.56.

Forte de ses 800 adhérents, l'AMIRA étudie la mutualisation de ses adhérents, dans le cadre d'un partenariat pour nos « Mutuelles de Santé ».

Pour construire ce projet, votre avis nous intéresse, aussi nous vous invitons à compléter le questionnaire et nous le retourner avant le 29 juillet 2019. Ensemble, essayons de faire des économies tout en étant mieux couverts.

Votre Complémentaire Santé Associative

Complétez ce questionnaire

- ◆ **Déposez-le à :** Boite aux lettres - Foyer Marie Layraud - 60, avenue Robert Schuman.
- ◆ **Ou retournez-le par courrier au :** 60 avenue Schuman - 44150 Ancenis-Saint-Géréon
- ◆ **Ou par e-mail :** amira.presidence@orange.fr
- ◆ **Avant le 29 juillet 2019**

Avez-vous déjà une assurance santé ? oui non

J'aimerais profiter d'une réduction grâce à votre association ?

Si oui, avez-vous ?

- Une assurance santé souscrite individuellement La Couverture Maladie Universelle Complémentaire
- Une assurance santé souscrite collectivement L'Aide à l'Acquisition d'une Complémentaire Santé

Si non, pour quelles raisons ?

- Trop cher Pas utile Autres

En cas de changement de mutuelle quelles sont vos priorités ?

- Tarif compétitif Soins médicaux courants
- Conseil personnalisé Couverture collective et générale
- Couverture individualisée à mes besoins Optique et dentaire
- Médecines douces Hospitalisation
- Liberté de gérer seul mes actions (internet - téléphone - autre....)

BILAN DE NOS ACTIVITÉS - SORTIES ET MANIFESTATIONS

ART FLORAL AU FOYER M.LAYRAUD DU VENDREDI 22 MARS



*"Élégance
Printanière"*

30 participantes réparties en deux groupes sont venues réaliser cette jolie composition aux couleurs printanières.

Un grand "MERCI" à nos trois fidèles animatrices Marie-Paule, Jeannine et Marie-Jeanne ainsi qu'à toutes celles et ceux qui ont participé à la réussite de cet atelier.

CONCOURS DE PÉTANQUE DU 3 AVRIL



Malgré un nuage pluvieux venant perturber un peu les joueurs, le beau temps est quand même resté avec nous une bonne partie de l'après midi pour notre concours de pétanque du 3 Avril qui a réuni 78 équipes. Tout s'est bien déroulé : pas une seule erreur à la table de marquage nouvelle application (table gérée par informatique) Nous allons essayer de continuer cette méthode.

Les vainqueurs étant : Marie et Arnaud.

Bravo aux vainqueurs et merci à tous les participants

LA TRADITIONNELLE "POULE AU POT" DU 28 MARS À LA SALLE "LOIRE"

Le 28 mars, 156 personnes sont venues apprécier notre traditionnelle poule au pot.

Camille, fidèle adhérente à l'AMIRA depuis 1976



**Joyeux Anniversaire
Camille !!**

Cette année, nous avons notre centenaire Camille Guérin, toujours bon pied, bon œil et surtout en très bonne santé et très coquette. Pour fêter cet anniversaire l'AMIRA a offert à Camille une jolie composition florale.



Entre les chansons, les histoires, nous avons passé un très agréable après midi. Après avoir mangé, une cinquantaine de personnes ont pris d'assaut la petite salle pour taper la belote, le scrabble. Nos inconditionnels danseurs se sont régalés avec notre DJ Paul et vers 19h00, les membres du CA et leurs conjoints ont rangé les salles.

Ce fut, comme toujours un agréable après midi, grâce au dynamisme du conseil d'administration et des conjoints.

Gérard Bertaux

RANDONNÉE PÉDESTRE DU 12 AVRIL

98 personnes se sont retrouvées ce vendredi à la Salle de la Charbonnière pour participer à la randonnée pédestre . Par un temps ensoleillé, les marcheurs des clubs de GENERATIONS MOUVEMENT du secteur ont pris le départ de la charbonnière, chacun choisissant son circuit. Deux parcours étaient proposés : 52 personnes ont effectué le grand de 8 kms et 34 le petit de 4 kms . Les autres participant à d'autres activités.

Parcours organisés quelques jours avant par Lucien Maudet et Bernard Perrouin. Le grand circuit encadré par Lucien Maudet , Jean Paul et Bernard est passé par l'Ecochère , la côte des Brulis , le lac Bleu qui sert de réserve en alimentation pour le service des eaux en cas de pollution , les Pierres Meslières avec son important rocher et son superbe point de vue entre vignes et bords de Loire , avec un retour par la grillette, à la salle de la Charbonnière .

Le petit circuit encadré par Bernard Peigné, Marie Paule , Serge et Eric a fait un aller retour d'une heure sur les bords de Loire .

Ensuite est arrivé, le moment où, tous se sont retrouvés pour partager le goûter préparé par les membres du Conseil d'Administration. **Merci aux Administrateurs bénévoles.**

Jean Philippe Robert



En première partie la chorale "Arc en Ciel" de St Géréon dirigée par Isabelle a interprété 10 chants avec ses deux guitaristes suivi d'un sketch , présenté par des membres de l'AMIRA . Ensuite les danseurs de "la Pastourelle" groupe costumé ont interprété quatorze danses accompagnés de quelques spectateurs venus les rejoindre pour la dernière danse .Après l'entracte reprise du spectacle avec la deuxième représentation de la pastourelle. Ensuite animation danse avec nos "Amirhums" interprétant la danse des sœurs . Après ce petit défilé notre chorale "Amitié et Joie" prend le relais avec Véronique chef de chœur et 13 chants . Puis la finale regroupant tous les choristes , danseurs et spectateurs sur la scène. En remerciement il a été offert des fleurs aux chefs de chœurs ainsi qu'à Roselyne Folastre de la pastourelle et Madame Paitier pour ses vingt années de participation à la Pastourelle .

Merci à toutes les personnes qui ont participé par leur travail et leur dévouement au succès de cette manifestation.

Jean-Philippe Robert

SORTIE À SAUMUR DU 19 AVRIL

Visite de l'Ecole Nationale d'Equitation, son fonctionnement au quotidien, ses missions ainsi que l'histoire du Cadre Noir de Saumur. Commentaires sur le manège, les écuries, la sellerie. Ensuite déjeuner dans un restaurant troglodyte avec ses authentiques spécialités, ses «fouées», petits pains cuits au four à bois. Un véritable délice pour le palais.L'après-midi, visite du Musée du champignon à Saint-Florent avec sa champignonnière en activité et découverte des pieds-bleus, shiitakes et autres champignons étonnants. Ensuite, visite de la Maison Veuve Amiot, cave traditionnelle. Présentation des grands vins pétillants du Saumurois avec dégustation commentée des cuvées. Très agréable journée très appréciée de tous les participants.



Jean-Philippe Robert

JOURNÉE DÉTENTE DU 14 MAI À BOUZILLÉ



Très belle journée pour cette journée détente, 112 personnes se sont déplacées à la Guichetière à Bouzillé.

Le matin, un groupe de marcheurs encadré par Bernard Perrouin et Jean Paul Couraud pour une balade d'environ 5 kms et l'après midi une autre de 6 kms.

Les personnes qui ne marchaient pas ont joué à la belote ou à la pétanque.

Cette journée s'est déroulée dans une très bonne ambiance.

*Merci aux administrateurs et leurs conjoints ainsi qu'à Marcel (notre "grilladin") qui ont participé à cette réussite.
Gérard*

L'AMIRA PARTICIPE AUX "JOURNÉES PORTES OUVERTES" À LA RÉSIDENCE DELA DAVRAYS



Mercredi 15 mai, à la Résidence de la Davrays, les Résidents volontaires étaient conviés pour la réalisation de la décoration florale des "Journées Portes ouvertes".

A cette occasion L'AMIRA offrait les fleurs et la création des compositions étaient effectuée par les personnes volontaires encadrées par Marie-Paule et Marie Jeanne, nos deux animatrices d'art floral.

Après-midi agréable, apprécié de toutes, dans une ambiance sympathique.

Merci aux responsables de cette initiative et à toutes les participantes .

Annick

CONCOURS DE PÉTANQUE DU 5 JUIN

Temps agréable pour accompagner les 74 équipes de joueurs de pétanques qui se sont confrontées mercredi sur le terrain de la Charbonnière.

Bravo aux heureux gagnants : Michel Froget et André Chapeau ainsi qu'à l'équipe gagnante féminine.

Une jolie orchidée a été offerte à chacune des deux joueuses.

Annick



VOYAGE AUX BALÉARES DU 18 AU 25 MAI



Samedi 18 mai : après plusieurs désistements pour raison de santé, nous sommes 36 à prendre le départ pour un vol d'1h30 à destination de Palma.

Dimanche 19 mai : direction Porto-Cristo où l'on découvre les célèbres et grandioses grottes du Drach, chef d'œuvre de la nature. Au bord du plus grand lac souterrain du monde, nous assistons à un concert de musique classique. Ensuite visite des installations des perles et de l'exposition.

Lundi 20 mai : départ pour une superbe excursion avec des paysages sauvages et des routes de montagne impressionnantes. Après le déjeuner, nous embarquons sur un bateau pour une croisière en mer qui nous conduit au port de Soller pour la visite.

Mardi 21 mai : en route pour la ville de Palma. Arrêt au château de Bellver pour la vue panoramique de la ville et du port. Ensuite, découverte de la cathédrale et des trésors de son musée. Nous parcourons ensuite les rues de la vieille ville. Après-midi libre à l'hôtel : piscine, sauna, promenade, belote ...et apéro !!!!

Mercredi 22 mai : nous partons visiter le plus ancien et traditionnel marché paysan de Majorque où les artisans, commerçants, agriculteurs et éleveurs y vendent leurs productions. Après le déjeuner, départ pour une très belle excursion vers Formentor. Arrêt à Inca, ville connue pour son industrie du cuir. Au port de Pollensa, nous prenons le bateau pour la traversée jusqu'au port de Formentor, célèbre pour ses eaux cristallines.

Jedi 23 mai : départ en direction de Valldemossa. Visite de la chartreuse royale où nous assistons à un concert de musique de Frédéric Chopin. Puis visite de la ville. Retour par Puerto de Soller: le port étant l'unique refuge naturel de la côte.

Vendredi 24 mai : A quelques kilomètres, visite du port d' Andratx, côté le plus romantique de l' île avec sa côte rocheuse, ses typiques cultures en terrasses. Excursion ensuite dans ce qui était une ferme Mallorquine devenue un véritable musée avec dégustation de produits locaux. Déjeuner sur place. L'après-midi, nous arrêtons dans une cristallerie pour découvrir le travail merveilleux des souffleurs de verre.

Samedi 25 mai : il faut refaire sa valise !!!! Retour à Nantes en fin d'après-midi après une semaine bien remplie.

Conclusion : les participants à ce voyage sont revenus satisfaits de cette découverte des Baléares. Nous avons bénéficié d'une météo très clémente sauf le vendredi ; mais cela n'a pas perturbé la bonne ambiance du groupe

Merci à tous

Jacqueline

NOS ACTIVITÉS PERMANENTES

CHORALE	Jeudi	14 h 30 à 16 h 00	Foyer Marie Layraud
BELOTE SCRABBLE - TAROT	Mardi et Vendredi	13 h 30 à 17 h 00	Foyer Moutel
BELOTE -TAROT - TRIOMINO RUMMICUB - SCRABBLE	Mercredi	14 h 00 à 17 h 00	Foyer Marie Layraud
SCRABBLE EN DUPLICATE	Lundi	14 h 00 à 17 h 00	Foyer Marie Layraud
DANSES BRETONNES	Mardi	14 h 00 à 16 h 30	Salle de la Corderie

INITIATION A LA DANSE - Salle Pasteur Corderie - Les mardis de 20h00 à 22h00

10/09/2019	08/10/2019	05/11/2019	03/12/2019	07/01/2020	04/02/2020	03/03/2020	07/04/2020	19/05/2020	02/06/2020
24/09/2019	22/10/2019	19/11/2019	17/12/2019	21/01/2020	18/02/2020	17/03/2020	28/04/2020		16/06/2020

ATELIER "MÉMOIRE VIVE" - Foyer Marie Layraud - Les lundis de 9h30 à 11h00

07/10/2019	04/11/2019	02/12/2019	06/01/2020	03/02/2020	02/03/2020	20/04/2020	04/05/2020	08/06/2020
21/10/2019	18/11/2019	16/12/2019	20/01/2020	17/02/2020	16/03/2020		18/05/2020	22/06/2020
					30/03/2020			

ATELIER "CADRES 3D" - Foyer Marie Layraud - de 9h00 à 11h45

1ère session 2019			2ème session 2020			
Lundi 30/09/2019	Lundi 28/10/2019	Lundi 25/11/2019	Lundi 13/01/2020	Lundi 10/02/2020	Lundi 09/03/2020	Lundi 06/04/2020
Lundi 14/10/2019	Mardi 12/11/2019	Lundi 09/12/2019	Lundi 27/01/2020	Lundi 24/02/2020	Lundi 23/03/2020	

ATELIER "CARTONNAGE" - Foyer Marie Layraud - de 9h00 à 11h45

1ère session 2019			2ème session 2020			
Mardi 08/10/2019	Mardi 05/11/2019	Mardi 03/12/2019	Mardi 07/01/2020	Mardi 04/02/2020	Mardi 03/03/2020	Mardi 31/03/2020
Mardi 22/10/2019	Mardi 19/11/2019	Mardi 17/12/2019	Mardi 21/01/2020	Mardi 11/02/2020	Mardi 17/03/2020	

QI CONG "Salle Montaigne" - Les Abattoirs - 72, rue Saint Fiacre Le Mercredi : 2 séances : de 9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00

Année 2019/2020 : 1ère session : 12 séances				Année 2019/2020 : 2ème session : 15 séances				
	02/10/2019	06/11/2019	04/12/2019	08/01/2020	05/02/2020	04/03/2020	01/04/2020	06/05/2020
	09/10/2019	13/11/2019	11/12/2019		12/02/2020	11/03/2020	08/04/2020	13/05/2020
18/09/2019	16/10/2019	20/11/2019	18/12/2019	22/01/2020		18/03/2020		20/05/2020
25/09/2019		27/11/2019		29/01/2020		25/03/2020	29/04/2020	

ATELIER PEINTURE "Foyer Moutel" - 135, Boulevard Moutel

Animatrice : Marie Annick TREMBLAY - Engagement au trimestre - 16 € le cours de 3heures

1er trimestre 2019/2020 - 1er groupe			1er trim. 2019/2020 - 2ème groupe			
16/09/2019	14/10/2019	02/12/2019	23/09/2019	07/10/2019	25/11/2019	09/12/2019
30/09/2019	28/10/2019	16/12/2019		21/10/2019		17/12/2019

CLUBS "GÉNÉRATIONS MOUVEMENT" DU SECTEUR

Calendrier des manifestations

sous réserve de modifications

RANDONNÉES PÉDESTRES ANNÉE 2019-2020 - Départ 14h00

<i>Pour les Anceniens, un covoiturage peut être organisé</i>			Vendredi	3 janvier 2020	MOUZEIL
<i>Renseignements : Lucien MAUDET Tél : .02.40.96.07.43.</i>			Vendredi	17 janvier 2020	TEILLE
<i>Après chaque randonnée un goûter est servi .</i>			Vendredi	31 janvier 2020	LIGNE
<i>Participation 1,00 €uro</i>					
Vendredi	27 septembre 2019	COUFFE	Vendredi	14 février 2020	COUFFE
Vendredi	11 octobre 2019	MESANGER	Vendredi	28 février 2020	MESANGER
Vendredi	25 octobre 2019	ANCENIS	Vendredi	13 mars 2020	MOUZEIL
Vendredi	8 novembre 2019	LES TOUCHES	Vendredi	27 mars 2020	TEILLE
Vendredi	22 novembre 2019	LIGNE	Vendredi	10 avril 2020	ANCENIS
Vendredi	6 décembre 2019	LES TOUCHES	Vendredi	24 avril 2020	LES TOUCHES

CONCOURS DE PÉTANQUE ANNÉE 2019

Mardi	2 juillet 2019	VERTOU <i>Concours DEPARTEMENTAL</i>
Mercredi	3 juillet 2019	LA BOISSIERE DU DORE <i>MELEE INTEGRALE</i>
Mercredi	10 juillet 2019	BELLIGNE
Mercredi	17 juillet 2019	PETIT AUVERNE <i>Terrain GRAND AUVERNE</i>
Mardi	23 juillet 2019	<i>Concours REGIONAL EN MAYENNE</i>
Mercredi	24 juillet 2019	VARADES <i>Terrain de la Mabiterie</i>
Mercredi	31 juillet 2019	LES TOUCHES
Mercredi	7 août 2019	SAINT-SULPICE
Mercredi	14 août 2019	SAINT-HERBLON
Mercredi	21 août 2019	BONNOEUVRE
Mercredi	28 août 2019	CHAMPTOCEAUX
Mercredi	4 septembre 2019	MONTRELAIS
Mercredi	11 septembre 2019	MESANGER
Mercredi	18 septembre 2019	LA CHAPELLE ST-SAUVEUR
Mercredi	25 septembre 2019	MAUMUSSON
Mardi 24 au jeudi 26 septembre 2019		<i>Concours NATIONAL PORT-BARCARES</i>
Mercredi	2 octobre 2019	SAINT-GEREON
Mercredi	9 octobre 2019	GRAND AUVERNE
Mercredi	16 octobre 2019	ST-MARS-LA-JAILLE
Mercredi	23 octobre 2019	MAUMUSSON <i>TETE A TETE</i>

Engagement 2,00 €
Inscriptions au plus tard
à 13h45

Début du concours
à 14h00

Renseignements
Bernard PEIGNE
Téléphone
02.40.98.27.85
06.79.93.40.02

ATTENTION

Pour les personnes qui reçoivent notre bulletin trimestriel de l'AMIRA par voie postale, tous les magazines "Dynamiques et Solidaires" de la Fédération Départementale "Généralions Mouvement" sont disponibles lors des permanences du jeudi de 9h00 à 11h30 au foyer Marie Layraud. N'hésitez pas à les demander.



CONCOURS DE BELOTE ANNÉE 2019/2020

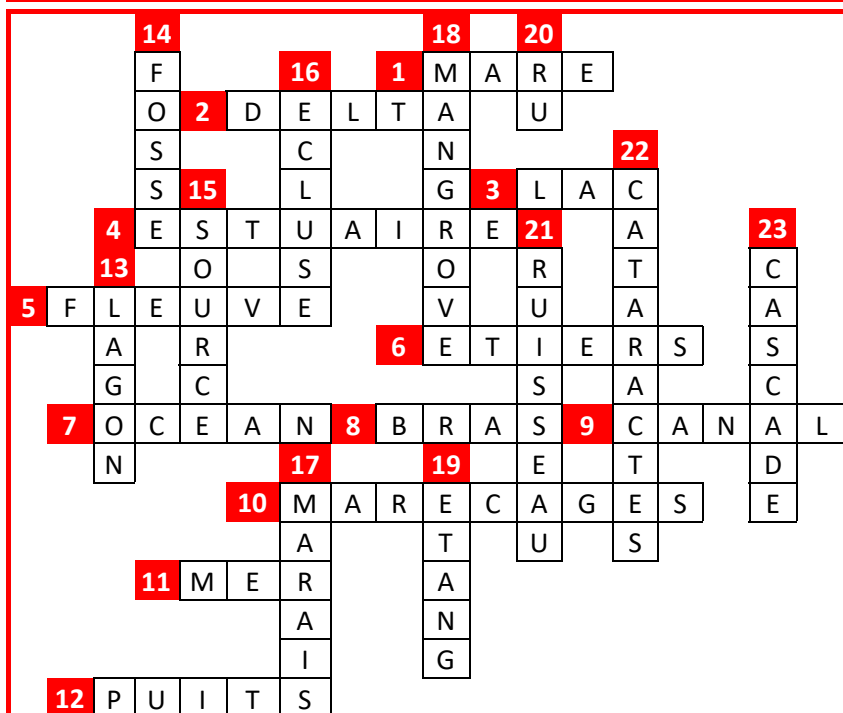
Jeudi	5 septembre 2019	MESANGER	
Samedi	7 septembre 2019	LE PIN	ENGAGEMENT PERMANENT
Dimanche	8 septembre 2019	LE PIN	ENGAGEMENT PERMANENT
Samedi	21 septembre 2019	BONNOEUVRE	
Samedi	28 septembre 2019	PETIT MARS	SALLE MOLIERE 14H30
Samedi	28 septembre 2019	ST MARS LA JAILLE	
Samedi	5 octobre 2019	PANNECE	
Dimanche	6 octobre 2019	LIRE	
Samedi	12 octobre 2019	BELLIGNE	
Samedi	12 octobre 2019	CHAPELLE GLAIN	ENGAGEMENT PERMANENT
Dimanche	13 octobre 2019	CHAPELLE GLAIN	ENGAGEMENT PERMANENT
Jeudi	17 octobre 2019	NOTRE DAME DES LANGUEURS	SANS ANNONCES
Samedi	19 octobre 2019	FREIGNE	
Mercredi	23 octobre 2019	TEILLE	
Samedi	26 octobre 2019	ANETZ	
Samedi	2 novembre 2019	MESANGER	
Samedi	9 novembre 2019	LA ROUXIERE	
Samedi	16 novembre 2019	ROCHE BLANCHE	
Dimanche	17 novembre 2019	SAINT SULPICE DES LANDES	ENGAGEMENT PERMANENT
Dimanche	17 novembre 2019	TEILLE	
Samedi	23 novembre 2019	SANT GEREON	
Samedi	23 novembre 2019	MAUMUSSON	PINTADES
Dimanche	24 novembre 2019	MAUMUSSON	PINTADES
Samedi	30 novembre 2019	MOUZEIL	
Jeudi	5 décembre 2019	NOTRE DAME DES LANGUEURS	TELETHON
Samedi	7 décembre 2019	SAINT HERBLON	
Samedi	14 décembre 2019	VARADES	
Samedi	11 janvier 2020	SAINT HERBLON	
Samedi	11 janvier 2020	BONNOEUVRE	
Samedi	18 janvier 2020	COUFFE	
Samedi	25 janvier 2020	N D DES LANGUEURS	
Samedi	25 janvier 2020	FREIGNE	
Samedi	1 février 2020	LES TOUCHES	
Samedi	8 février 2020	ANCENIS	SALLE DU GOTHA
Mercredi	12 février 2020	SAINT MARS LA JAILLE	
Samedi	15 février 2020	ROCHE BLANCHE	
Samedi	22 février 2020	PANNECE	
Samedi	29 février 2020	RIAILLE	
Samedi	29 février 2020	LA ROUXIERE	
Dimanche	1 mars 2020	ST SULPICE DES LANDES	ENGAGEMENT PERMANENT
Dimanche	1 mars 2020	LIRE	
Mardi	3 mars 2020	MONTRELAIS	
Samedi	7 mars 2020	TEILLE	
Mardi	10 mars 2020	VARADES	
Jeudi	12 mars 2020	MESANGER	
Samedi	14 mars 2020	CHAPELLE ST SAUVEUR	
Samedi	21 mars 2020	MAUMUSSON	
Mercredi	18 mars 2020	CHAPELLE GLAIN	SANS ANNONCES
Samedi	28 mars 2020	ANETZ	
Samedi	4 avril 2020	SAINT GEREON	SALLE DU GOTHA
Samedi	4 avril 2020	ND DES LANGUEURS	SANS ANNONCES
Samedi	11/04/202-WE Pâques	PETIT MARS	SANS ANNONCES
Samedi	18 avril 2020	MOUZEIL	
Samedi	25 avril 2020	PANNECE	

MATINÉES DANSANTES ANNÉE 2019/2020

Dimanche	30 juin 2019	ANCENIS	JEROME ROBERT
Dimanche	21 juillet 2019	JOUE SUR ERDRE	STEPHANE FAUNY
Dimanche	18 août 2019	JOUE SUR ERDRE	ORCHESTRA
Dimanche	1 septembre 2019	MESANGER	DIDIER GILBERT
Dimanche	6 octobre 2019	BELLIGNE	ISABELLE DEBARRE
Dimanche	20 octobre 2019	ST FLORENT LE VIEIL	VERONIQUE CADANCE
Dimanche	27 octobre 2019	LIGNE	JEAN PIERRE RAULT
Dimanche	10 novembre 2019	ST GEREON	DIDIER GILBERT
Dimanche	1 décembre 2019	COUFFE	DIDIER GILBERT
Dimanche	8 décembre 2019	MESANGER	SYLVERT BURLLOT
Dimanche	8 décembre 2019	LA CHAPELLE GLAIN	DIDIER GILBERT
Dimanche	26 janvier 2020	COUFFE	DOMINIQUE BLANCHARD
Dimanche	2 février 2020	LIGNE	JEROME ROBERT
Dimanche	1 mars 2020	SAINT GEREON	GUY ROBERTO
Dimanche	8 mars 2020	SAINT HERBLON	DOMINIQUE BLANCHARD
Dimanche	22 mars 2020	ST FLORENT LE VIEIL	EMILIO CORFA
Dimanche	29 mars 2020	LIGNE	EMILIO CORFA
Dimanche	5 avril 2020	COUFFE	ORCHESTRA
Dimanche	19 avril 2020	RIAILLE	BRUNO LEBLANC
Dimanche	26 avril 2020	BELLIGNE	VERONIQUE CADANCE
Dimanche	26 avril 2020	MESANGER	???
Dimanche	17 mai 2020	JOUE SUR ERDRE	ORCHESTRA
Dimanche	24 mai 2020	LIGNE	LABEL DANSE
Dimanche	14 juin 2020	LES TOUCHES	ORCHESTRA
Dimanche	21 juin 2020	ANCENIS - SALLE LOIRE	JEROME ROBERT
Dimanche	16 août 2020	JOUE SUR ERDRE	ORCHESTRA
Dimanche	6 septembre 2020	MESANGER	
Dimanche	27 septembre 2020	BELLIGNE	DOMIN. ET STEPH. FLOQUET
Dimanche	18 octobre 2020	SAINT GEREON	DIDIER GILBERT
Dimanche	18 octobre 2020	ST FLORENT LE VIEIL	VERONIQUE CADANCE
Dimanche	25 octobre 2020	ANCENIS - SALLE DU GOTHA	THIERRY SIMON
Dimanche	15 novembre 2020	LIGNE	?
Dimanche	6 décembre 2020	COUFFE	BRUNO LEBLANC
Dimanche	6 décembre 2020	CHAPELLE GLAIN	
Dimanche	13 décembre 2020	MESANGER	



Solution mots Croisés de la page 9 "Que d'eau"



LE TRANSPORT SOLIDAIRE

ATTENTION !

La réglementation nous impose un changement. Désormais la personne bénévole qui vous transporte, ne pourra plus vous accompagner dans les magasins pour faire vos courses.

Sa mission se limite uniquement à vous transporter de votre logement jusqu'à votre destination.

Ce service de transport solidaire en partenariat avec la municipalité, fonctionne le lundi, le mardi et le jeudi (sauf les jours fériés). Les déplacements sont limités sur ANCENIS-SAINT-GEREON et il n'est **pas accepté de transports d'animaux**. Il vous sera demandé **2 euros**, pour une destination. Si la mission dure au-delà d'une heure : **4 euros**. Pour trois courses différentes **2 euros par course soit 6 euros**. Le paiement est à effectuer directement au conducteur bénévole.

Le planning des personnes bénévoles est établi chaque trimestre, il figure ci-après sur notre bulletin trimestriel ainsi que sur le bulletin municipal Ancenis-Saint-Géréon. Conservez le, vous pourrez vous y référer si vous avez besoin de faire appel à un bénévole

pour vous transporter. Vous pourrez, également en avoir une copie soit à la mairie, soit près des bénévoles ou bien encore au foyer Marie Layraud, où il est affiché.

Les horaires de prise en charge sont de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00,

les lundis, mardis et jeudis, sauf jours fériés. Demandez vos rendez-vous en fonction de ces impératifs.

N'oubliez pas de prévenir le bénévole qui figure sur le calendrier **au moins 48 heures à l'avance.**

Si le bénévole est absent quand vous appelez pour prendre votre rendez-vous avec lui, n'oubliez pas de laisser vos coordonnées sur son répondeur - nom, prénom, numéro de téléphone - pour qu'il vous rappelle.

**En cas d'absence de la personne bénévole de service appeler le Responsable du Transport solidaire :
Michel BLONDEAU : Tél : 02.40.83.77.36 - 06.32.88.45.95**

Pour pouvoir bénéficier du service il faut obligatoirement être Adhérent de l'AMIRA ou du Club de l'Amitié.
Renseignements complémentaires : à la Mairie Catherine Ploquin au 02.40.83.87.00
ou à l'AMIRA Michel Blondeau au 02.40.83.77.36

PLANNING TRANSPORT SOLIDAIRE JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE - OCTOBRE 2019

JUILLET 2019			
Lundi	1	PAGET PAGET	M.Morgane Jean Marc 07 84 94 56 15 06 70 19 54 39
Mardi	2	LEFORT JEANNEAU	J.Patrick Daniel 02 40 96 68 24 02 40 83 24 51
Jeudi	4	RONGEARD JEANNEAU	Dominique Daniel 02 53 87 95 16 02 40 83 24 51
Lundi	8	LEBEAU PAGET	Monique M.Morgane 02 40 83 27 22 07 84 94 56 15
Mardi	9	JEANNEAU PAGET	Daniel Jean Marc 02 40 83 24 51 06 70 19 54 39
Jeudi	11	JEANNEAU PERROUIN	Daniel Pascal 02 40 83 24 51 06 66 57 67 41
Lundi	15	BERTHOME DUPAU	Henri Didier 02 40 83 22 25 02 40 96 20 95
Mardi	16	LEFORT RONGEARD	J.Patrick Dominique 02 40 96 68 24 02 53 87 95 16
Jeudi	18	PERROUIN BLONDEAU	Pascal Michel 06 66 57 67 41 02 40 83 77 36
Lundi	22	PAGET PAGET	M.Morgane Jean Marc 07 84 94 56 15 06 70 19 54 39
Mardi	23	BERTHOME BLONDEAU	Henri Michel 02 40 83 22 25 02 40 83 77 36
Jeudi	25	PERROUIN BLONDEAU	Pascal Michel 06 66 57 67 41 02 40 83 77 36
Lundi	29	DUPAU LEBEAU	Didier Monique 02 40 96 20 95 02 40 83 27 22
Mardi	30	GOIZET RONGEARD	Régine Dominique 02 40 83 22 54 02 53 87 95 16

AOUT 2019				
Jeudi	1	RONGEARD DUPAU	Dominique Didier 02 53 87 95 16 02 40 96 20 95	
Lundi	5	LEBEAU DUPAU	Monique Didier 02 40 83 27 22 02 40 96 20 95	
Mardi	6	BERTHOME RONGEARD	Henri Dominique 02 40 83 22 25 02 53 87 95 16	
Jeudi	8	BLONDEAU MAUGET	Michel M. Annick 02 40 83 77 36 02 40 83 77 36	
Lundi	12	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane 06 70 19 54 39 07 84 94 56 15	
Mardi	13	DUPAU BLONDEAU	Didier Michel 02 40 96 20 95 02 40 83 77 36	
Jeudi	15	Férié - Assomption		
Lundi	19	BLONDEAU JEANNEAU	Michel Daniel 02 40 83 77 36 02 40 83 24 51	
Mardi	20	BERTHOME JEANNEAU	Henri Daniel 02 40 83 22 25 02 40 83 24 51	
Jeudi	22	DUPAU JEANNEAU	Didier Daniel 02 40 96 20 95 02 40 83 24 51	
Lundi	26	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane 06 70 19 54 39 07 84 94 56 15	
Mardi	27	GOIZET JEANNEAU	Régine Daniel 02 40 83 22 54 02 40 83 24 51	
Jeudi	29	RONGEARD LEFORT	Dominique J.Patrick 02 53 87 95 16 06 24 01 63 61	

SEPTEMBRE 2019			
Lundi	2	LEBEAU BLONDEAU	Monique Michel 02 40 83 27 22 02 40 83 77 36
Mardi	3	JEANNEAU BLONDEAU	Daniel Michel 02 40 83 24 51 02 40 83 77 36
Jeudi	5	PERROUIN JEANNEAU	Pascal Daniel 06 66 57 67 41 02 40 83 24 51
Lundi	9	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane 06 70 19 54 39 07 84 94 56 15
Mardi	10	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier 02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	12	RONGEARD PERROUIN	Dominique Pascal 02 53 87 95 16 06 66 57 67 41
Lundi	16	BERTHOME LEBEAU	Henri Monique 02 40 83 22 25 02 40 83 27 22
Mardi	17	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier 02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	19	BLONDEAU JEANNEAU	Michel Daniel 02 40 83 77 36 02 40 83 24 51
Lundi	23	BERTHOME PAGET	Henri Jean Marc 02 40 83 22 25 06 70 19 54 39
Mardi	24	GOIZET JEANNEAU	Régine Daniel 02 40 83 22 54 02 40 83 24 51
Jeudi	26	RONGEARD DUPAU	Dominique Didier 02 53 87 95 16 02 40 96 20 95
Lundi	30	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane 06 70 19 54 39 07 84 94 56 15

OCTOBRE 2019			
Mardi	1	RONGEARD JEANNEAU	Dominique Daniel 02 53 87 95 16 02 40 83 24 51
Jeudi	3	PERROUIN BLONDEAU	Pascal Michel 06 66 57 67 41 02 40 83 77 36
Lundi	7	BERTHOME LEBEAU	Henri Monique 02 40 83 22 25 02 40 83 27 22
Mardi	8	LEFORT JEANNEAU	J.Patrick Daniel 06 24 01 63 61 02 40 83 24 51
Jeudi	10	RONGEARD DUPAU	Dominique Didier 02 53 87 95 16 02 40 96 20 95
Lundi	14	BERTHOME LEFORT	Henri J.Patrick 02 40 83 22 25 06 24 01 63 61
Mardi	15	JEANNEAU RONGEARD	Daniel Dominique 02 40 83 24 51 02 53 87 95 16
Jeudi	17	PERROUIN LEBEAU	Pascal Monique 06 66 57 67 41 02 40 83 27 22
Lundi	21	PAGET PAGET	Jean Marc M.Morgane 06 70 19 54 39 07 84 94 56 15
Mardi	22	JEANNEAU LEFORT	Daniel J.Patrick 02 40 83 24 51 06 24 01 63 61
Jeudi	24	PERROUIN DUPAU	Pascal Didier 06 66 57 67 41 02 40 96 20 95
Lundi	28	LEBEAU GOIZET	Monique Régine 02 40 83 27 22 02 40 83 22 54
Mardi	29	JEANNEAU DUPAU	Daniel Didier 02 40 83 24 51 02 40 96 20 95
Jeudi	31	BLONDEAU MAUGET	Michel M. Annick 02 40 83 77 36 02 40 83 77 36