

Athlé Lauragais Olympique

Infos Catégories EA PO

Pour aller à l'essentiel !

Avril 2025



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement (présent livret)...
- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA.

Des informations ciblées à court terme peuvent rappeler les rendez-vous les plus importants

Table des matières

| Thème | Sujet traité | Page |
|-----------------------------------|-------------------------|------|
| | Table des matières | 1 |
| Repères | Horaires d'entraînement | 2 |
| Résultats de mars | | |
| Calendrier manifestations à venir | | |

Ce mois-ci

Bi athlon à Castelginest (31)

Le mois prochain

Animation Open athlé à Revel

Animation à Blagnac



Correspondant :
Sophie Tallet
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>
Courriel : athle.lauragais@outlook.com
N° Siret : 441 447 323 00029



Repères pour trouver ce qu'on cherche : légende (principe, couleurs et sigles utilisés)

Dans ce qui suit, il est fait référence à tous types de manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, Kid-cross, animations, compétitions sur piste, en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »...).

Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons

Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon : le texte et la couleur de certaines colonnes

Texte : Écrit en rouge : report de ce qui a eu lieu 364 jours avant

Écrit en noir : ce qui est programmé.

Niveau championnat

Écrit en bleu : ce qui est proposé

Pas championnat

Écrit en gris et barré : annulé

D = Départemental 31

A= «Animation»

R= «Réunion»

X= «Compétition»

| Sigle | Autre sigle | Catégorie | Athlète né(e) | |
|-------|-------------|------------------|---------------|------|
| | | | de | à |
| EA | U10 | Eveil Athlétique | 2016 | 2018 |
| PO | U12 | Poussin(e) | 2014 | 2015 |

| Date | Manifestation | Lieu |
|------|---------------|------|
|------|---------------|------|

Résultats EA PO de mars 2025

| | | | | | |
|----------|-----------------|-------------------|---|---|--|
| Sa 22 03 | Bi Athlon EA PO | Castelginest (31) | X | X | Bi Athlon : 1 équipe d'Athlé Lauragais Olympique composée de Sofia LOUFTI, Aaron BOIVIN, Théo BOYALS et Tom ITIER . Elle se classe 5 ^{ème} avec 26 tours |
|----------|-----------------|-------------------|---|---|--|

Calendrier EA PO principales manifestations à venir

| | | | | | |
|----------|----------------------------|---|---|---|---|
| Sa 12 04 | Animation EA PO | Muret (31) Complexe sportif Jacqueline Auriol | | X | 9h 12h Pouss' Athlon individuel |
| | | | X | | 14h 17h Animation par équipes de 3 à 5 athlètes |
| Je 8 05 | Animation EA PO Open Athlé | Revel (31) Stade Municipal | X | X | A partir de 15h |
| Sa 10 05 | Animation EA PO | Blagnac (31) Stade Andromède | | X | 9h 12h Pouss' Athlon individuel |
| | | | X | | 14h 16h Animation par équipes de 3 à 5 athlètes |
| Sa 07 06 | Animation EA PO | Ramonville (31) | | X | 9h 12h Pouss' Athlon individuel |
| | | | X | | 14h 16h Animation par équipes de 3 à 5 athlètes |
| Sa 21 06 | Fête EA PO de l'Athlé | Toulouse Sesquières (31) | X | X | |



Horaires d'entraînement des EA PO

Période du 1^{er} avril au 30 juin

Horaires (Quand **Où** **Pour qui et Quoi** **)**

Mardi de 17 heures 30 à 18 heures 45

Au **stade municipal** de Revel

Groupe 1 : activités athlétiques avec Sophie TALLET, Dominique TALLET et Jean Michel L'Hermenault

Mercredi de 9 heures 30 à 11 heures

Au **stade municipal** de Revel ou au Gymnase Roger Sudre

Groupe 2 : activités athlétiques avec Kévin BENALI

Mercredi de 16 heures 30 à 18 heures

Au stade municipal ou dans la **salle omnisports 2** de Revel

Groupe 3 : activités athlétiques avec Daniel Rousseau

Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.

Pas d'entraînements des EA PO pendant les vacances scolaires

Légende (lieux d'entraînements)

(*) , (***) **Attention, voir annotations ci-dessous**

(**) Dans la présentation des horaires,

Les lieux **surlignés en jaune** sont les lieux de rendez-vous **été comme hiver**.

Les lieux **surlignés en vert** sont les lieux de rendez-vous **en été seulement**.

Les lieux **surlignés en bleu** sont les lieux de rendez-vous **en hiver seulement**.

Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.

