

# Athlé Lauragais Olympique

## Infos Catégories BE MI

Pour aller à l'essentiel !

# Avril 2025



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement (présent livret)...
- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA.

Des informations ciblées à court terme peuvent rappeler les rendez-vous les plus importants

### Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Résultats de mars		
Calendrier manifestations à venir	Horaires d'entraînement	3

### Ce mois-ci

De plus en plus de compétitions sur qualification



### Le mois prochain



Correspondant :  
Sophie Tallet  
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>  
Courriel : [athle.lauragais@outlook.com](mailto:athle.lauragais@outlook.com)  
N° Siret : 441 447 323 00029





## Repères pour trouver ce qu'on cherche : légende (principe, couleurs et sigles utilisés)

Types manifestations		Labels FFA et Niveaux		Rappel		Challenge Athlé Lauragais 2024 2025					
A = Animation, R = Réunion, X = Compétition	F = Formation, S = Stage athlètes,	<b>Label</b>	<b>Championnat</b>	<b>Rappel</b>		<b>Challenge Athlé Lauragais 2024 2025</b>					
Dans ce qui suit, il est fait référence aux manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, courses sur route, compétitions en salle ou en milieu naturel. C'est généralement précisé dans la colonne « manifestations »		<b>O = Or</b>	<b>I = International</b>							Les manifestations diffèrent par ailleurs selon : <ul style="list-style-type: none"> <li>les catégories d'âge auxquelles elles s'adressent.</li> <li>le niveau de performance qu'on espère y trouver (Simple rencontre ou Animation (indiqué par une lettre : voir tableau ci-contre)</li> </ul>	
		<b>A = Argent</b>	N = National								
		<b>N = National</b>	D = Départemental								
		<b>B = Bronze</b>	R = Régional								
<b>D = Départemental</b>	I,N,R,D = Pas Champ										
		<b>Q = Qualif</b>			Le Challenge Athlé Lauragais tient compte de TOUTES les manifestations de la saison...						
<b>Ecrit en rouge</b> : report de ce qui a eu lieu 364 jours avant				<b>Sigle</b>	<b>Autre sigle</b>	<b>Catégorie</b> (Saison 2024 2025)	<b>Athlète né(e)</b>				
<b>Ecrit en noir</b> : ce qui est programmé.				<b>BE</b>	<b>MI</b>	<b>U14</b>	<b>Benjamin(e)</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>		
<b>Ecrit en bleu</b> : ce qui est proposé						<b>U16</b>	<b>Minime</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>		
<b>Ecrit en gris et barré</b> : annulé											
<b>En gras</b> : peut-être télévisé											
Date	Manifestation	Lieu	Label	Cht	Résultats BE MI de mars 2025						
Di 09 03	Ch LAO BE MI EC Salle	Bompas (66)		R	X	X	Aucun(e) athlète benjamin(e) ou minime d'Athlé Lauragais Olympique n'a participé à la moindre compétition ce mois-ci : il semble que le manque d'information en soit la cause principale... <b style="color: red;">Nous devons impérativement améliorer la communication pour ces catégories.</b>				
Di 16 03	Ch LAO MI Salle	Tarbes (65)		R		X					
Sa 29 03	Meeting BE MI de l'UAO31	L'Union (31)		D	X	X					





## Calendrier BE MI principales manifestations à venir

Date	Manifestation	Lieu	Label	Cht	BE	MI	Voir détails page précédente	2009	et avant
Sa 05 04	Ch Dép 31 32 82 BE	Colomiers (31)		D	X		<b>Ces compétitions permettent aussi de se qualifier pour certaines des suivantes.</b>		
Di 06 04	Ch Dép 31 32 82 MI	Montauban (82)		D		X			
Di 13 04	Meeting de Marche "Alexis Jordana"	Blagnac (31)		R	X	X			
Lu 21 – Ve 25 04	Stage LAO MI (sur sélection)	La Découverte (81)				S	Stage Régional organisé par la Ligue sur sélection des athlètes ayant réalisé des performances minimales.		
Sa 26 04	Journée des 1000m	Toulouse Sesquières (31)		D	X	X			
Di 27 04	Ch Dép 31 32 82 Pointes d'Or BE MI	Auch (31) et Blagnac (31)		D	X	X			
* Ja 08 05	Open Athlé Courses jeunes le matin	Revel (31)		D	X	X			
Sa 10 Di 11 05	Ch Monde Relais	Gangzhou (Chine)		I					
Di 11 05	Equip'Athlé Printanier	Colomiers (31), Muret (31),		R	X	X			
Sa 17 Di 18 05	Stage ACL et ALO BE MI	Auzat (09)			S	S	Stage organisé par l'ACL (ALO invité)		
Sa 31 05	Ch Dép 31 32 82	Tournefeuille (31)		D	X	X			
Di 01 06	EC BE et +								
Di 22 06	Ch LAO Pointes d'Or	Toulouse Sesquières (31)		R	X	X			
Ve 27 – Di 29 06	Ch Europe par équipes	Madrid (Espagne)		I					
Di 29 06	Ch LAO si regroupement BE et MI	Albi (81)		R	X	X	Il faut s'être préalablement qualifié pour participer à cette compétition.(niveau le plus élevé pour les BE)		
Sa 05 Di 06 07	Finale Nationale Pointes d'Or	Obernai (67)		N		X	Il faut s'être préalablement qualifié pour participer à cette compétition (Niveau le plus élevé pour les MI).		
Lu 14 07	Coupe de France Minimes	Lens (62)		N		X	Il faut être sélectionné dans l'équipe de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie pour participer ...		
Di 24 – Je 28 08	Stage Dép 31 BE MI	Razisse (81)			X	X	Stage organisé par le Comité d'Athlétisme de Haute Garonne.		



## Entraînements des BE MI

Période	du 1 <sup>er</sup> avril au 30 juin		
Horaires (	Quand	Où	Pour qui et Quoi )
<b>MARDI</b>	de 18 heures 30 à 20 heures		
Au <b>stade municipal</b> de Revel			
Course à pied avec Jean Pierre RAOUL Toutes activités avec Eric MENARD			
<b>MERCREDI</b>	de 18 heures à 19 heures 30		
Au <b>stade municipal</b> de Revel ou dans la <b>salle omnisports N°1</b> de Revel			
Epreuves techniques et Préparation Physique Générale avec Daniel Rousseau			
Attention ; <b>les lieux indiqués sont les lieux de rendez vous</b> en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.			

### Légende (lieux d'entraînements)

(*), (**)	<b>Attention, voir annotations ci-dessous</b>
(**)	Dans la présentation des horaires,
Les lieux <b>surlignés en jaune</b>	sont les lieux de rendez-vous <b>été comme hiver.</b>
Les lieux <b>surlignés en vert</b>	sont les lieux de rendez-vous <b>en été seulement.</b>
Les lieux <b>surlignés en bleu</b>	sont les lieux de rendez-vous <b>en hiver seulement</b>
Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.	

