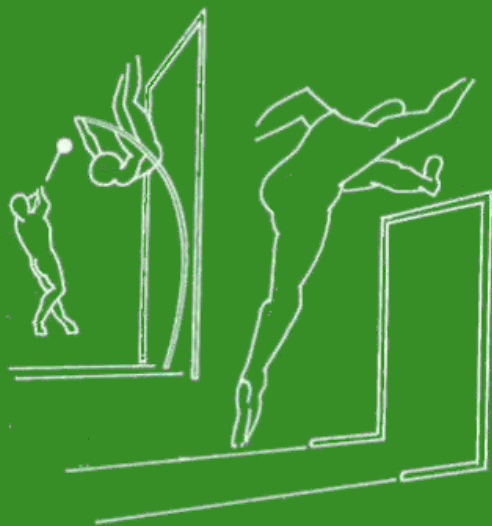


# Athlé Lauragais Olympique

## Infos Catégories EA PO

Pour aller à l'essentiel !

# Mars 2025



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement (présent livret)...
- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA.

Des informations ciblées à court terme peuvent rappeler les rendez-vous les plus importants

### Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères	Horaires d'entraînement	2
Résultats février		
Calendrier manifestations à venir		

### Ce mois-ci

Cross athlon à Castelginest (31)



### Le mois prochain







Une animation à Fonsorbes ou à Muret



Correspondant :  
Sophie Tallet  
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>  
Courriel : [athle.lauragais@outlook.com](mailto:athle.lauragais@outlook.com)  
N° Siret : 441 447 323 00029



Repères pour trouver ce qu'on cherche :			légende (principe, couleurs et sigles utilisés)				légende (lieux d'entraînements)							
Dans ce qui suit, il est fait référence à tous types de manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, Kid-cross, animations, compétitions sur piste, en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »...).			Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon : le texte et la couleur de certaines colonnes				(*) , (***) (**) <b>Attention, voir annotations ci-dessous</b> Dans la présentation des horaires,							
Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons			Texte : <b>Écrit en rouge</b> : report de ce qui a eu lieu 364 jours avant		Niveau championnat		Les lieux <b>surlignés en jaune</b> sont les lieux de rendez-vous <b>été comme hiver</b> .							
			Écrit en noir : ce qui est programmé.		Pas championnat		Les lieux <b>surlignés en vert</b> sont les lieux de rendez-vous <b>en été seulement</b> .							
			Écrit en bleu : ce qui est proposé		D = Départemental 31		Les lieux <b>surlignés en bleu</b> sont les lieux de rendez-vous <b>en hiver seulement</b>							
			Écrit en gris et barré : annulé		X = «Compétition»		<b>Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.</b>							
			A= «Animation»		R= «Réunion»									
			Sigle		Autre sigle		Athlète né(e)							
			EA		U10		de 2016 à 2018							
			PO		U12		2014 2015							
			Catégorie		Eveil Athlétique									
			de		2016		à 2018							
			à		2014		2015							
Date	Manifestation	Lieu	Résultats EA PO en février 2025											
Sa 08 février	Kid Athlé EA – Pouss'Athlon PO	Fronton (31) Salle J. Tissonnières	X		Kid cross									
					Une équipe de 3 athlètes représentait Athlé Lauragais Olympique, composée de Théo BOYALS, Sofia LOUFTI et Ezio TUBIA. <b>Bravo !</b>									
			X		Pouss'Athlon									
					Aucun athlète de cette catégorie ne représentait Athlé Lauragais Olympique dans cette compétition...									
Calendrier EA PO principales manifestations à venir														
Sa 22 03	Cross Athlon EA PO	Castelginest (31)							X	X				
Sa 12 04	Animation EA PO	Fonsorbes et Muret (31)							X	X				
Je 8 05	Animation EA PO (à l'occasion des 6 Heures du Lauragais)	Revel (31)							X	X				
Sa 10 05	Animation EA PO	Toulouse Daniel Faucher et Blagnac (31)							X	X				
Sa 07 06	Animation EA PO	Ramonville (31)							X	X				
Sa 21 06	Fête EA PO de l'Athlé	Toulouse Sesquières (31)							X	X				
Lorsqu'il y a 2 sites, celui du club est attribué par la CDJ31 (Commission des Jeunes du CDA31)														
														
Horaires d'entraînement des EA PO														
Période			du 26 octobre au 31 mars											
Horaires (			Quand		Où		Pour qui et Quoi )							
<b>Mardi</b>			de 17 heures 30 à 18 heures 45											
Au <b>stade municipal</b> de Revel														
Groupe 1 : activités athlétiques avec Sophie TALLET, Dominique TALLET et Jean Michel L'Hermenault														
<b>Mercredi</b>			de 9 heures 30 à 11 heures											
Au <b>stade municipal</b> de Revel ou au Gymnase Roger Sudre														
Groupe 2 : activités athlétiques avec Kévin BENALI														
<b>Mercredi</b>			de 16 heures 30 à 18 heures											
Au <b>stade municipal</b> ou dans la <b>salle omnisports 2</b> de Revel														
Groupe 3 : activités athlétiques avec Daniel Rousseau														
			<b>Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.</b>											
Pas d'entraînements des EA PO pendant les vacances scolaires														