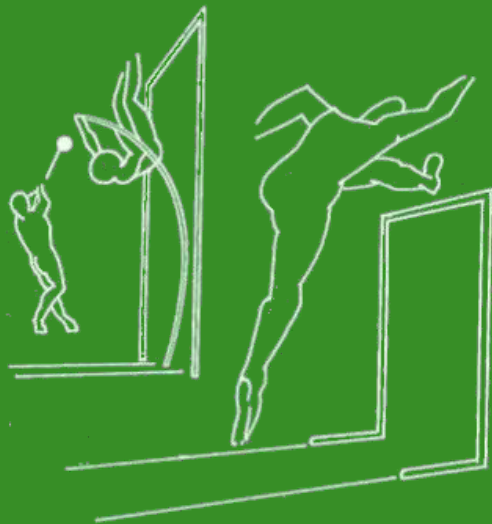


Athlé Lauragais Olympique

Infos Catégories BE MI

Pour aller à l'essentiel !

Mars 2025



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement (présent livret)...
- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA.

Des informations ciblées à court terme peuvent rappeler les rendez-vous les plus importants

Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères Résultats février		2
Calendrier manifestations à venir	Horaires d'entraînement	3
Calendrier (suite)		4



Correspondant :
Sophie Tallet
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>
Courriel : athle.lauragais@outlook.com
N° Siret : 441 447 323 00029

Le mois prochain

De plus en plus de compétitions sur qualification



Repères pour trouver ce qu'on cherche : légende (principe, couleurs et sigles utilisés)

Types manifestations		Labels FFA et Niveaux		Les manifestations diffèrent par ailleurs selon :						
A = Animation,	F = Formation,	Label	Championnat	• les catégories d'âge auxquelles elles s'adressent. • le niveau de performance qu'on espère y trouver (Simple rencontre ou Animation (indiqué par une lettre : voir tableau ci-contre)						
R = Réunion,	S = Stage athlètes,	O = Or	I = International							
X = Compétition		A = Argent	N = National	Les catégories Benjamin(e)s et Minimes (BE MI), ont un programme de compétition très complet avec des épreuves combinées, des épreuves individuelles, des compétitions par équipes, des courses sur route, en milieu naturel, du cross-country, seules certaines permettant de se qualifier pour des épreuves nationales.						
Dans ce qui suit, il est fait référence aux manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, courses sur route, compétitions en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »).		N = National								
		D = Départemental	D = Départemental							
		Pas de label	Pas Champit	Rappel Challenge Athlé Lauragais 2024 2025 Le Challenge Athlé Lauragais tient compte de TOUTES les manifestations de la saison...						
Ecrit en rouge : report de ce qui a eu lieu 364 jours avant										
Ecrit en noir : ce qui est programmé.										
Ecrit en bleu : ce qui est proposé										
Ecrit en gris et barré : annulé										
En gras : peut-être télévisé										
Date	Manifestation	Lieu	Label	Cht	BE	MI	Autre sigle	Catégorie	Athlète né(e)	
Résultats BE MI de février 2025										
Di 09 02	½ finale France cross-country	Rodez (12)		R	X				Il fallait s'être qualifié pour les équipes du 31	
						X			Clément GIRARD-MARTINEZ, 1 ^{er} faisait partie de l'équipe de Haute Garonne, se relevant à peine d'une vilaine grippe il n'a bien entendu pas pu être au sommet de sa forme : 83 ^{ème} de la course (dist 2580m) en 14mn23s. BRAVO pour avoir eu le courage de courir dans de telles conditions !	
Di 09 02	Ch LAO EC BE MI en salle	Bompas (66)		R	X	X			Aucun(e) athlète de notre club ne s'est intéressé aux épreuves combinées cette saison : à voir pour l'avenir...	



A noter que les nouveaux maillots des équipes de Haute Garonne sont très beaux....



Calendrier					BE MI principales manifestations à venir			
Date	Manifestation	Lieu	Label	Cht	BE	MI	Voir détails page précédente	
							2009	et avant
Sa 01 - Di 02 03	Ch France Cross-Country + coupe des Ligues Minimés	Challans (85)		N		X	Il faut avoir été sélectionné dans l'équipe d'Occitanie le 09 02	
							Aucun de nos athlètes n'est sélectionné mais le spectacle des élites mérite d'être vu (à la télévision ou en streaming)	
Je 06 - Di 09 03	Coupe d'Europe des Lancers	Nicosi (Chypre)						
Di 09 03	Ch LAO BE MI EC Salle	Bompas (66)		R	X	X		
Di 16 03	Ch LAO MI Salle	Tarbes (65)		R		X		
Ve 21 - Di 23 03	Ch Monde en salle	Nankin (Chine)		I				
Sa 22 03	Meeting Jeunes Jean Luc Senat	Balma (31) en 2024			X	X		
Sa 29 03	Meeting BE MI de l'UAO31	L'Union (31)			X	X		
Sa 05 04	Ch Dép 31 32 82 MI	Montauban (82)		D	X			
Di 06 04	Ch Dép 31 32 82 BE	?		D		X		
Sa 12 04	Meeting de Marche "Alexis Jordana"	Blagnac (31)			X	X		
Lu 21 - Ve 25 04	Stage LAO MI (sur sélection)	?				S		
Sa 26 04	Journée des 1000m	Toulouse Sesquières (31)			X	X		
Di 27 04	Ch Dép 31 32 82 Pointes d'Or BE MI	Auch (32) et Blagnac (31)		D	X	X		
Je 08 05	10 ^{èmes} 6 Heures du Lauragais	Revel (31)			X	X		
Sa 10 Di 11 05	Ch Monde Relais	Gangzhou (Chine)		I				
Di 11 05	Equip'Athlé Printanier	Colomiers (31), Muret (31),			X	X		
Sa 17 Di 18 05	Stage ACL et ALO BE MI	Auzat (09)			S	S		
Di 25 05	Finale Nationale A Equip'Athlé	Dreux (28)				X	Les équipes d'Athlé Lauragais Olympique n'ayant pas participé au tour automnal (en octobre) n'ont pas accès aux finales.	
Di 25 05	Finale Nationale B Equip'Athlé	Ales (30)			X	X		
Sa 31 05 Di 01 06	Ch Dép 31 32 82 EC BE et +	Tournefeuille (31)		D	X	X		
Di 22 06	Ch LAO Pointes d'Or	Toulouse Sesquières (31)			X	X		

Légende (lieux d'entraînements)
 (*),(**) Attention, voir annotations ci-dessous
 (**) Dans la présentation des horaires, Les lieux **surlignés en jaune** sont les lieux de rendez-vous **été comme hiver**. Les lieux **surlignés en vert** sont les lieux de rendez-vous **en été seulement**. Les lieux **surlignés en bleu** sont les lieux de rendez-vous **en hiver seulement**. Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.

Entraînements des BE MI
 Période du 26 octobre au 30 mars
 Horaires (Quand Où Pour qui et Quoi)
MARDI de 18 heures 30 à 20 heures
 Au **stade municipal** de Revel
 Course à pied avec Jean Pierre RAOUL
 Toutes activités avec Eric MENARD
MERCREDI de 18 heures à 19 heures 30
 Au **stade municipal** de Revel dans la **salle omnisports N°1** de Revel
 Toutes activités avec Daniel ROUSSEAU
 Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.



Calendrier				BE MI principales manifestations à venir (suite)	
Ve 27 – Di 29 06	Ch Europe par équipes	Madrid (Espagne)		I	
Di 29 06	Ch LAO si BE seuls	Auch (32) ou Colomiers (31) ou Moissac (82) ou Narbonne (11) ou Prepignan (66) ou Tarbes (65)		R	X
Di 29 06	Ch LAO si MI seuls	Narbonne (11)		R	X
Di 29 06	Ch LAO si regroupement BE et MI	Albi (81)		R	X X
Sa 05 Di 06 07	Finale Nationale Pointes d'Or	Obernai (67)			X
Lu 14 07	Coupe de France Minimes	Lens (62)			X
Di 24 – Je 28 08	Stage Dép 31 BE MI	Razisse (81)			X X

