

Athlé Lauragais Olympique

Infos Catégories EA PO

Pour aller à l'essentiel !

Février 2025



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement (présent livret)...
- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA.

Des informations ciblées à court terme peuvent rappeler les rendez-vous les plus importants

Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères	Horaires d'entraînement	2
Résultats janvier		
Calendrier manifestations à venir		

Ce mois-ci

Kids Athlé en salle à Fronton



Le mois prochain



Cross athlon à Castelginest (31)



Correspondant :
Sophie Tallet
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>
Courriel : athle.lauragais@outlook.com
N° Siret : 441 447 323 00029



Repères pour trouver ce qu'on cherche :			Légende (principe, couleurs et sigles utilisés)				Légende (lieux d'entraînements)	
Dans ce qui suit, il est fait référence à tous types de manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, Kid-cross, animations, compétitions sur piste, en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »...).			Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon : le texte et la couleur de certaines colonnes				(*) , (***) (**) Attention, voir annotations ci-dessous Dans la présentation des horaires,	
Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons			Texte : Écrit en rouge : report de ce qui a eu lieu 364 jours avant Écrit en noir : ce qui est programmé. Écrit en bleu : ce qui est proposé Écrit en gris et barré : annulé				Les lieux surlignés en jaune sont les lieux de rendez-vous été comme hiver . Les lieux surlignés en vert sont les lieux de rendez-vous en été seulement . Les lieux surlignés en bleu sont les lieux de rendez-vous en hiver seulement . Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.	
			A= «Animation»		R= «Réunion»	X= «Compétition»		
			Niveau championnat	Pas championnat		D = Départemental 31		
			Sigle	Autre sigle	Catégorie	Athlète né(e) de à		
			EA	U10	Eveil Athlétique	2016	2018	
			PO	U12	Poussin(e)	2014	2015	
Date	Manifestation	Lieu	Résultats EA PO en janvier 2025					
Di 12 janvier	Kid Cross EA – Cross en ligne PO (Ch Dep)	Auterive (31)	X		Kid cross Chez les EA, - Aaron BOVIN, Théo BOYALS, Tom ITIER et Kais OUANAS : Bravo pour leurs 2 fois 6 minutes !.			
				X	D Ch 31 cross en ligne Chez les Poussines, Elsa PERMINGEAT 6 ^{ème} en 5mn51s Fanny CRIBELLE 85 ^{ème} en 7mn36s			
Di 19 janvier	Challenge Jeunes Pousses Kid Athlé EA Poussathlon PO	Revel (31) Salles Omnisports	X		Kid Athlé Tou(te)s les Eveils Athlétiques licencié(e)s dans notre club étaient là : bravo à toutes et tous !			
				X	Pouss'Athlon Tou(te)s les Poussin(e)s licencié(e)s dans notre club étaient là : bravo à toutes et tous !			
Calendrier EA PO principales manifestations à venir								
Sa 08 02	Kid Athlé EA – Pouss'Athlon PO	Fronton (31) Salle Jean. Tissonnières	X	X	La salle Jean Tissonnières est la plus belle salle dédiée à l'athlétisme de Haute Garonne : ça vaut le déplacement !			
				X	9 h Kid Athlé EA (Rendez-vous) 9h 30 :Réunion Jury et Echauffement collectif : 9h45 : Début épreuves.			
			X		14 h EA : KID ATHLE (Rendez-vous) 14h30 :Réunion Jury et Echauffement collectif : 14h45 : Début épreuves.			
Sa 22 03	Cross Athlon EA PO	Castelginest (31)	X	X	 			
Sa 12 04	Animation EA PO	2 sites (31)	X	X				
Je 8 05	Animation EA PO (à l'occasion des 6 Heures du Lauragais)	Revel (31)	X	X				
Sa 10 05	Animation EA PO	2 sites (31)	X	X				
Sa 07 06	Animation EA PO	2 sites (31)	X	X				
Sa 21 06	Fête EA PO de l'Athlé	Toulouse Sesquières (31)	X	X				
Lorsqu'il y a 2 sites, celui du club est attribué par la CDJ31 (Commission des Jeunes du CDA31)								
Horaires d'entraînement des EA PO			Période du 26 octobre au 30 mars					
Horaires (Quand Où Pour qui et Quoi)			Mardi de 17 heures 30 à 18 heures 45					
			Au stade municipal de Revel					
			Groupe 1 : activités athlétiques avec Sophie TALLET, Dominique TALLET et Jean Michel L'Hermenault					
			Mercredi de 9 heures 30 à 11 heures					
			Au stade municipal de Revel ou au Gymnase Roger Sudre					
			Groupe 2 : activités athlétiques avec Kévin BENALI					
			Mercredi de 16 heures 30 à 18 heures					
			Au stade municipal ou dans la salle omnisports 2 de Revel					
			Groupe 3 : activités athlétiques avec Daniel Rousseau					
			Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.					
Pas d'entraînements des EA PO pendant les vacances scolaires								
			