

Athlé Lauragais Olympique

Infos Catégories BE MI

Pour aller à l'essentiel !

Février 2025



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement (présent livret)...
- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA.

Des informations ciblées à court terme peuvent rappeler les rendez-vous les plus importants

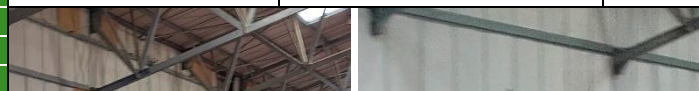
Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Calendrier manifestations à venir	Horaires d'entraînement	3
Calendrier (suite)		4

Ce mois-ci

Des Championnats Régionaux

Interclubs en salle



Le mois prochain

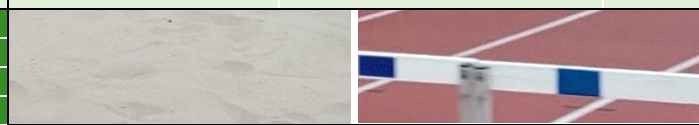
Le printemps et les horaires d'été

Le début de la saison estivale



Correspondant :
Sophie Tallet
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>
Courriel : athle.lauragais@outlook.com
N° Siret : 441 447 323 00029



Repères pour trouver ce qu'on cherche : légende (principe, couleurs et sigles utilisés)

Types manifestations		Labels FFA et Niveaux		Rappel					
A = Animation,	F = Formation,	Label	Championnat	Les manifestations diffèrent par ailleurs selon : ● les catégories d'âge auxquelles elles s'adressent. ● le niveau de performance qu'on espère y trouver (Simple rencontre ou Animation (indiqué par une lettre : voir tableau ci-contre)) Les catégories Benjamin(e)s et Minimes (BE MI), ont un programme de compétition très complet avec des épreuves combinées, des épreuves individuelles, des compétitions par équipes, des courses sur route, en milieu naturel, du cross-country, seules certaines permettant de se qualifier pour des épreuves nationales.					
R = Réunion,	S = Stage athlètes,	O = Or	I = International						
X = Compétition		A = Argent	N = National)						
Dans ce qui suit, il est fait référence aux manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, courses sur route, compétitions en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »).		N = National	D = Départemental						
		D = Départemental	Pas Champit						
				Rappel	Challenge Athlé Lauragais 2024 2025				
Ecrit en rouge : report de ce qui a eu lieu 364 jours avant				Le Challenge Athlé Lauragais tient compte de TOUTES les manifestations de la saison...					
Ecrit en noir : ce qui est programmé.				Le Challenge Athlé Lauragais tient compte de TOUTES les manifestations de la saison...					
Ecrit en bleu : ce qui est proposé				Le Challenge Athlé Lauragais tient compte de TOUTES les manifestations de la saison...					
Ecrit en gris et barré : annulé				Le Challenge Athlé Lauragais tient compte de TOUTES les manifestations de la saison...					
En gras : peut-être télévisé				Le Challenge Athlé Lauragais tient compte de TOUTES les manifestations de la saison...					
Date	Manifestation	Lieu	Label	Cht	Sigle	Autre sigle	Catégorie	Athlète né(e)	
					BE	U14	Benjamin(e)	2012	2013
					MI	U16	Minime	2010	2011
Résultats BE MI de janvierX 2025									
Di 12 01	Ch Dep 31 cross-country	Auterive (31)		D	X			Possibilité de se qualifier pour les équipes du 31 du 09 02. Aucun participant : aucun qualifié ce jour là.	
						X		Levy DIJOUX 49 ^{ème} en 22mn46s Ethan PERMINGEAT 50 ^{ème} en 23mn5s	
Di 26 01	¼ finale Ch France cross-country	Cagnac les Mines (81)		R	X			Possibilité de se qualifier pour les équipes du 31 du 09 02 Clément GIRARD-MARTINEZ, 16 ^{ème} en 11mn38s est sélectionné dans l'équipe de Haute Garonne pour le Challenge DHROUIN, à l'occasion des ½ finales des Championnats de France de Cross le 09/02 à Rodez.	
						X		Pas de participation chez les MI.	



Bravo!



Calendrier					BE MI principales manifestations à venir				Légende (lieux d'entraînements)	
Date	Manifestation	Lieu	Label	Cht	BE	MI	Voir détails page précédente		(*) , (***)	Attention, voir annotations ci-dessous
							2009	et avant	(**)	Dans la présentation des horaires,
Sa 01 02	Ch dép 82 et meeting dép 31 BE MI salle	Fronton (31)			X	X	Il faudrait s'être qualifié au cours des championnats de Haute Garonne : aucune qualification		Les lieux surlignés en jaune sont les lieux de rendez-vous été comme hiver .	
Di 09 02	½ finale Ch France cross	Rodez (12)		R	X		Les BE doivent être sélectionnées dans les équipes du 31 : cas de Clément GIRARD-MARTINEZ .		Les lieux surlignés en vert sont les lieux de rendez-vous en été seulement .	
						X	Les MI représentent leur club		Les lieux surlignés en bleu sont les lieux de rendez-vous en hiver seulement .	
Di 09 02	Meeting Paris Indoor	Paris (75)							Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.	
Sa 01 - Di 02 03	Ch France Cross-Country + coupe des Ligues Minimes	Challans (85)		N		X	Les équipes de club comprennent aussi des athlètes CA et plus âgés			
							Il faut s'être qualifié pour l'équipe d'Occitanie le 09 02			
Sa 01 Di 02 03	Ch de France Élite Salle avec Epreuves Combinées	Miramas (13)		N					Entraînements des BE MI	
									Période du 26 octobre au 30 mars Horaires (Quand Où Pour qui et Quoi) MARDI de 18 heures 30 à 20 heures Au stade municipal de Revel Course à pied avec Jean Pierre RAOUL Toutes activités avec Eric MENARD	
Je 06 - Di 09 03	Coupe d'Europe des Lancers	Nicosi (Chypre)							MERCREDI de 18 heures à 19 heures 30	
Di 09 03	Ch LAO BE MI EC Salle	Bompas (66)		R	X	X			Au stade municipal de Revel dans la salle omnisports N°1 de Revel Toutes activités avec Daniel ROUSSEAU	
Di 16 03	Ch LAO MI Salle	Tarbes (65)		R		X	Les équipes de Haute Garonne sont souvent sur les podiums des ½ finales de championnat de France de cross		Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.	
Ve 21 - Di 23 03	Ch Monde en salle	Nankin (Chine)		I						
Sa 22 03	Meeting Jeunes Jean Luc Senat	Balma (31)			X	X				
Sa 29 03	Meeting BE MI de l'UAO31	L'Union (31)			X	X				
Sa 05 04	Ch Dép 31 32 82 BE	?		D	X					
Di 06 04	Ch Dép 31 32 82 MI	?		D		X				
Di 13 04	Meeting de Marche "Alexis Jordana"	Blagnac (31)			X	X				
Lu 21 - Ve 25 04	Stage LAO MI (sur sélection)	?				S				
Sa 26 04	Journée des 1000m	Toulouse Sesquières (31)			X	X	Stage Régional organisé par la Ligue sur sélection des athlètes ayant réalisé des performances minimales.			
Di 27 04	Ch Dép 31 32 82 Pointes d'Or BE MI	?		D	X	X				
Je 08 05	10èmes 6 Heures du Lauragais	Revel (31)			X	X				
Sa 10 Di 11 05	Ch Monde Relais	Gangzhou (Chine)		I						
Di 11 05	Equip'Athlé Printanier	Colomiers (31), Muret (31),			X	X	Nos équipes peuvent éventuellement participer à cette compétition.			
Sa 17 Di 18 05	Stage ALO BE MI	(09)			S	S	Stage organisé par l'ACL (ALO invité)			

Calendrier			BE MI principales manifestations à venir (suite)		
Di 25 05	Finales Nationale A Equip'Athlé	Dreux (28)		X	Les équipes d'Athlé Lauragais Olympique n'ayant pas participé au tour automnal (en octobre) n'ont pas accès aux finales.
Di 25 05	Finales Nationale B Equip'Athlé	Ales (30)	X	X	
Sa 31 05 Di 01 06	Ch Dép 31 32 82 EC BE et +	?	D	X	X
Di 22 06	Ch LAO Pointes d'Or	Toulouse Sesquières (31)		X	X
Di 29 06	Ch LAO si BE seuls	Auch (32) ou Colomiers (31) ou Moissac (82) ou Narbonne (11) ou Prepignan (66) ou Tarbes (65)		X	
Di 29 06	Ch LAO si MI seuls	Narbonne (11)			X
Di 29 06	Ch LAO si regroupement BE et MI	Albi (81)		X	X
Sa 05 Di 06 07	Finale Nationale Pointes d'Or	Obernai (67)			X
Lu 14 07	Coupe de France Minimes	Lens (62)			X
Di 24 – Je 28 08	Stage Dép 31 BE MI	Razisse (81)		S	S

