

Athlé Lauragais Olympique

Infos Catégories EA PO

Pour aller à l'essentiel !

Janvier 2025



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA.
- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement.

Des informations ciblées à court terme peuvent rappeler les rendez-vous les plus importants

Plusieurs Kids cross...

Championnat de cross poussin(e)s...

Organisation locale :
tout le monde se bouge !



Challenge des Jeunes Pousses

Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Résultats de décembre		
Calendrier manifestations à venir	Horaires d'entraînement	

Le mois prochain


Kids Athlé en salle à Fronton



Correspondant :
Sophie Tallet
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>
Courriel : athle.lauragais@outlook.com
N° Siret : 441 447 323 00029



Repères pour trouver ce qu'on cherche :			légende (principe, couleurs et sigles utilisés)			légende (lieux d'entraînements)		
<p>Dans ce qui suit, il est fait référence à tous types de manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, Kid-cross, animations, compétitions sur piste, en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »...).</p> <p>Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon :</p> <p>Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons</p>			Texte :			(*) , (***) Attention, voir annotations ci-dessous		
			Ecrit en rouge : report de ce qui a eu lieu 364 jours avant			(**) Dans la présentation des horaires,		
			Ecrit en noir : ce qui est programmé.			Les lieux surlignés en jaune sont les lieux de rendez-vous été comme hiver.		
			Ecrit en bleu : ce qui est proposé			Les lieux surlignés en vert sont les lieux de rendez-vous en été seulement.		
Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon :			Niveau Champ ^t			Les lieux surlignés en bleu sont les lieux de rendez-vous en hiver seulement		
Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons			Pas Championnat			Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.		
			Dép 31					
			A= «Animation»					
			R= «Réunion»					
			X= «Compétition»					
			Athlète né(e)					
			de			à		
			2016			2018		
			2014			2015		
			2014			2015		
Date	Manifestation	Lieu	Horaires d'entraînement des EA PO					
Résultats EA PO en décembre 2024			Période			du 26 octobre au 30 mars		
Di 08 décembre	Kid Cross EA PO	Muret (31)	Horaires (Quand		
			Où			Pour qui et Quoi)		
			Mardi			de 17 heures 30 à 18 heures 45		
			Au stade municipal			de Revel		
			Groupe 1 :			activités athlétiques avec Sophie TALLET, Dominique TALLET et Jean Michel L'Hermenault		
			Mercredi			de 9 heures 30 à 11 heures		
			Au stade municipal			de Revel ou au Gymnase Roger Sudre		
			Groupe 2 :			activités athlétiques avec Kévin BENALI		
			Mercredi			de 16 heures 30 à 18 heures		
			Au stade municipal			ou dans la salle omnisports 2 de Revel		
			Groupe 3 :			activités athlétiques avec Daniel Rousseau		
			Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez-vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.					
Calendrier EA PO principales manifestations à venir			Pas d'entraînements des EA PO pendant les vacances scolaires					
Di 12 janvier	Kid Cross EA – Cross en ligne PO (Ch Dep)	Auterive (31)						
Di 19 janvier	Challenge Jeunes Pousses Kid Athlé EA Poussathlon PO	Revel (31) Salles Omnisports						
Sa 08 février	Kid Athlé EA – Pouss' Athlon PO	Fronton (31) Salle J. Tissonnières						
Sa 22 mars	Cross athlon EA PO	Castelginest (31)						
Avril ??	Animation EA PO	Site 1 (31)						
Avril ??	Animation EA PO	Site 2 (31)						
Mai ??	Animation EA PO	Site 1 (31)						
Avril ??	Animation EA PO	Site 2 (31)						
Juin ??	Animation EA PO	Site 1 (31)						
juin ??	Animation EA PO	Site 2 (31)						
Juin ??	Fête EA PO de l'Athlé	Toulouse Sesquières (31)						