

Athlé Lauragais Olympique

Pour aller à l'essentiel !

Décembre 2024

Infos Catégories EA PO



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA (présent livret)...
- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement.

Des informations ciblées à court terme rappellent les rendez-vous les plus importants

Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Manifestations à venir		
Horaires d'entraînement		

Ce mois-ci

Plusieurs Kid cross...

Les vacances de fin d'année

Le mois prochain

Plusieurs Kid cross...

Championnat de cross poussin(e)s...

Challenge des Jeunes Pousses

Organisation locale : tout le monde se bouge !



Correspondant :
Sophie Tallet
Tél : 06 70 23 00 26

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>
Courriel : athle.lauragais@outlook.com
N° Siret : 441 447 323 00029



Repères pour trouver ce qu'on cherche :			légende (principe, couleurs et sigles utilisés)			légende (lieux d'entraînements)														
Dans ce qui suit, il est fait référence à tous types de manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, Kid-cross, animations, compétitions sur piste, en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »...).			La couleur des lettres indique si les manifestations sont			(*) , (***) Attention, voir annotations ci-dessous														
			programmées (noir ou blanc selon que le fond est sombre ou clair), voire sur fond blanc simplement prévues (rouge) ou en discussion (bleu).			(**) Dans la présentation des horaires,														
Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon :			Présentation habituelle : ce qui est programmé			Les lieux surlignés en jaune sont les lieux de rendez-vous été comme hiver.														
Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons			A= «Animation» R= «Réunion» X= «Compétition»			Les lieux surlignés en vert sont les lieux de rendez-vous en été seulement.														
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Signe</th> <th>Autre signe</th> <th>Catégorie (Saison 2024 2025)</th> <th colspan="2">Athlète né(e)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>EA</td> <td>U10</td> <td>Eveil Athlétique</td> <td>de 2016</td> <td>à 2018</td> </tr> <tr> <td>PO</td> <td>U12</td> <td>Poussin(e)</td> <td>2014</td> <td>2015</td> </tr> </tbody> </table>			Signe	Autre signe	Catégorie (Saison 2024 2025)	Athlète né(e)		EA	U10	Eveil Athlétique	de 2016	à 2018	PO	U12	Poussin(e)	2014	2015
Signe	Autre signe	Catégorie (Saison 2024 2025)	Athlète né(e)																	
EA	U10	Eveil Athlétique	de 2016	à 2018																
PO	U12	Poussin(e)	2014	2015																
						Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.														
Date			Manifestation			Lieu														
Résultats EA PO en novembre 2024																				
Sa 09 novembre	Kid Athlé EA Kid Athlé PO	L'Union (31)	Initialement programmée en octobre à Toulouse Sesquières,, cette animation a finalement été organisée à L'Union. Quelques-uns de nos jeunes athlètes étaient là : <ul style="list-style-type: none"> chez les EA, bravo Aaron, Camille, Hugo, Kais, Léon, Simon, Sofia et Théo ! chez les PO, bravo Dina, Elsa et Fanny ! 																	
Sa 23 novembre	Kid cross * + Bi'Athlon	Balma (31)	Là aussi... Bravo à celles et ceux qui ont participé !																	
Calendrier EA PO principales manifestations à venir																				
Di 01 décembre	Kid Cross A632	Plaisance du Touch (31)																		
Di 08 décembre	Kid'Cross EA – Cross'Athlon PO ?	Muret (31)																		
Di 08 décembre	Ch Europe de cross-country	Antalya (Turquie)	Regarder (à la télé) des coureurs de haut niveau peut donner des idées si c'est retransmis.																	
Di 15 décembre	Kid Cross de Blagnac	Blagnac (31)																		
Di 12 janvier	Kid Cross EA – Cross en ligne PO (Ch Dep)	Auterive (31)																		
Di 19 janvier	Challenge Jeunes Pousses Kid Athlé EA Poussathlon PO	Revel (31) Salles Omnisports	C'est à domicile... Autant en profiter et, par la même occasion, s'impliquer dans l'organisation !																	
Sa 08 février	Kid Athlé EA – Pouss'Athlon PO	Fronton (31) Salle J. Tissonnières																		
Sa 22 mars	Cross athlon EA PO	Castelginest (31)																		
Avril ??	Animation EA PO	2 sites (31)																		
Mai ??	Animation EA PO	2 sites (31)																		
juin ??	Animation EA PO	2 sites (31)																		
Juin ??	Fête EA PO de l'Athlé	Toulouse Sesquières																		
Horaires d'entraînement des EA PO																				
Période			du 26 octobre au 30 mars																	
Horaires (Quand			Où Pour qui et Quoi)																	
Mardi			de 17 heures 30 à 18 heures 45																	
Au stade municipal de Revel																				
Groupe 1 : activités athlétiques avec Sophie TALLET et Jean Michel L'Hermenault																				
Mercredi			de 9 heures 30 à 11 heures																	
Au stade municipal de Revel ou au Gymnase Roger Sudre																				
Groupe 2 : activités athlétiques avec Sophie TALLET et Kévin BENALI																				
Mercredi			de 16 heures 30 à 18 heures																	
Au stade municipal ou dans la salle omnisports 2 de Revel																				
Groupe 3 : activités athlétiques avec Daniel Rousseau																				
Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez-vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.																				
Pas d'entraînements des EA PO pendant les vacances scolaires																				