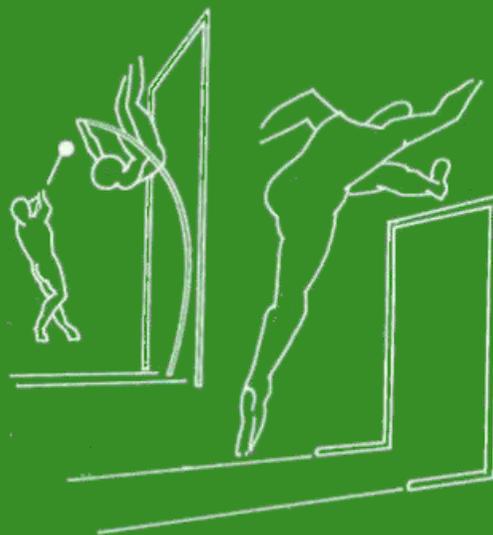


Athlé Lauragais Olympique

Pour aller à l'essentiel !

Novembre 2024

Infos Catégories EA PO



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA (présent livret)...
- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement.

Des informations ciblées à court terme rappellent les rendez-vous les plus importants

Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Manifestations à venir		
Horaires d'entraînement		

Ce mois-ci

Assemblée Générale Ordinaire
Soirée Tests

Le mois prochain

Les premiers Kid cross
Organisation 31 ^{ème} Meeting Vertisaut



Correspondant :
Daniel Rousseau
Tél : 06 87 91 11 54

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>
Courriel : athlelauragaisol@gmail.com
N° Siret : 441 447 323 00029



Repères pour trouver ce qu'on cherche :			légende (principe, couleurs et sigles utilisés)			légende (lieux d'entraînements)																																																																																		
Dans ce qui suit, il est fait référence à tous types de manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, Kid-cross, animations, compétitions sur piste, en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »...).			La couleur des lettres indique si les manifestations sont			(*) , (***) Attention, voir annotations ci-dessous																																																																																		
			programmées (noir ou blanc selon que le fond est sombre ou clair), voire sur fond blanc simplement prévues (rouge) ou en discussion (bleu).			(**) Dans la présentation des horaires,																																																																																		
Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon :			Présentation habituelle : ce qui est programmé			Les lieux surlignés en jaune sont les lieux de rendez-vous été comme hiver.																																																																																		
Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons			A= «Animation» R= «Réunion» X= «Compétition»			Les lieux surlignés en vert sont les lieux de rendez-vous en été seulement.																																																																																		
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sigle</th> <th>Autre sigle</th> <th>Catégorie (Saison 2024 2025)</th> <th colspan="2">Athlète né(e)</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th>de</th> <th>à</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>EA</td> <td>U10</td> <td>Eveil Athlétique</td> <td>2016</td> <td>2018</td> </tr> <tr> <td>PO</td> <td>U12</td> <td>Poussin(e)</td> <td>2014</td> <td>2015</td> </tr> </tbody> </table>			Sigle	Autre sigle	Catégorie (Saison 2024 2025)	Athlète né(e)					de	à	EA	U10	Eveil Athlétique	2016	2018	PO	U12	Poussin(e)	2014	2015	Les lieux surlignés en bleu sont les lieux de rendez-vous en hiver seulement																																																														
Sigle	Autre sigle	Catégorie (Saison 2024 2025)	Athlète né(e)																																																																																					
			de	à																																																																																				
EA	U10	Eveil Athlétique	2016	2018																																																																																				
PO	U12	Poussin(e)	2014	2015																																																																																				
			Niveau Champ ^t			Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.																																																																																		
			Pas Championnat D			Horaires d'entraînement des EA PO Période du 10 septembre au 23 octobre																																																																																		
			Dép 31 D			Mardi de 17 heures 30 à 18 heures 45 Au stade municipal de Revel Groupe 1 : activités athlétiques avec Sophie TALLET																																																																																		
			A= «Animation» R= «Réunion» X= «Compétition»			Mercredi de 9 heures 30 à 11 heures Au stade municipal de Revel ou au Gymnase Roger Sudre Groupe 2 : activités athlétiques avec Sophie TALLET																																																																																		
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sigle</th> <th>Autre sigle</th> <th>Catégorie (Saison 2024 2025)</th> <th colspan="2">Athlète né(e)</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th>de</th> <th>à</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>EA</td> <td>U10</td> <td>Eveil Athlétique</td> <td>2016</td> <td>2018</td> </tr> <tr> <td>PO</td> <td>U12</td> <td>Poussin(e)</td> <td>2014</td> <td>2015</td> </tr> </tbody> </table>			Sigle	Autre sigle	Catégorie (Saison 2024 2025)	Athlète né(e)					de	à	EA	U10	Eveil Athlétique	2016	2018	PO	U12	Poussin(e)	2014	2015	Mercredi de 16 heures 30 à 18 heures Au stade municipal ou dans la salle omnisports 2 de Revel Groupe 3 : activités athlétiques avec Jean Michel L'Hermenault et Daniel Rousseau																																																														
Sigle	Autre sigle	Catégorie (Saison 2024 2025)	Athlète né(e)																																																																																					
			de	à																																																																																				
EA	U10	Eveil Athlétique	2016	2018																																																																																				
PO	U12	Poussin(e)	2014	2015																																																																																				
			Résultats EA PO en octobre 2024 C'était la seule manifestation programmée au mois d'octobre : elle a été reprogrammée le 9 Novembre à L'Union, le stade de Sesquières étant en travaux.			Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez-vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.																																																																																		
			Calendrier EA PO principales manifestations à venir			Pas d'entraînements des EA PO pendant les vacances scolaires																																																																																		
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Manifestation</th> <th>Lieu</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sa 19 octobre</td> <td>Kid Athlé EA Kid Athlé PO</td> <td>Toulouse Sesquières (31)</td> <td colspan="2">C'était la seule manifestation programmée au mois d'octobre : elle a été reprogrammée le 9 Novembre à L'Union, le stade de Sesquières étant en travaux.</td> </tr> <tr> <td>Sa 09 novembre</td> <td>Kid Athlé EA Kid Athlé PO</td> <td>L'Union (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Sa 23 novembre</td> <td>Kid cross * + Bi'Athlon</td> <td>Balma (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Di 01 décembre</td> <td>Kid Cross A632</td> <td>Plaisance du Touch (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Di 08 décembre</td> <td>Kid'Cross EA – Cross'Athlon PO ?</td> <td>Muret (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Di 08 décembre</td> <td>Ch Europe de cross-country</td> <td>Antalya (Turquie)</td> <td colspan="2">Regarder (à la télé) des coureurs de haut niveau peut donner des idées... si c'est retransmis.</td> </tr> <tr> <td>Di 15 décembre</td> <td>Kid Cross de Blagnac</td> <td>Blagnac (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Di 12 janvier</td> <td>Kid Cross EA – Cross en ligne PO (Ch Dep)</td> <td>Auterive (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Di 19 janvier</td> <td>Challenge Jeunes Pousses Kid Athlé EA Poussathlon PO</td> <td>Revel (31) Salles Omnisports</td> <td colspan="2">C'est à domicile... Autant en profiter et, par la même occasion, s'impliquer dans l'organisation !</td> </tr> <tr> <td>Sa 08 février</td> <td>Kid Athlé EA – Pouss'Athlon PO</td> <td>Fronton (31) Salle J. Tissonnières</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Sa 22 mars</td> <td>Cross athlon EA PO</td> <td>Castelginest (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Avril ??</td> <td>Animation EA PO</td> <td>2 sites (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Mai ??</td> <td>Animation EA PO</td> <td>2 sites (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>juin ??</td> <td>Animation EA PO</td> <td>2 sites (31)</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>Juin ??</td> <td>Fête EA PO de l'Athlé</td> <td>Toulouse Sesquières</td> <td colspan="2"></td> </tr> </tbody> </table>			Date	Manifestation	Lieu			Sa 19 octobre	Kid Athlé EA Kid Athlé PO	Toulouse Sesquières (31)	C'était la seule manifestation programmée au mois d'octobre : elle a été reprogrammée le 9 Novembre à L'Union, le stade de Sesquières étant en travaux.		Sa 09 novembre	Kid Athlé EA Kid Athlé PO	L'Union (31)			Sa 23 novembre	Kid cross * + Bi'Athlon	Balma (31)			Di 01 décembre	Kid Cross A632	Plaisance du Touch (31)			Di 08 décembre	Kid'Cross EA – Cross'Athlon PO ?	Muret (31)			Di 08 décembre	Ch Europe de cross-country	Antalya (Turquie)	Regarder (à la télé) des coureurs de haut niveau peut donner des idées... si c'est retransmis.		Di 15 décembre	Kid Cross de Blagnac	Blagnac (31)			Di 12 janvier	Kid Cross EA – Cross en ligne PO (Ch Dep)	Auterive (31)			Di 19 janvier	Challenge Jeunes Pousses Kid Athlé EA Poussathlon PO	Revel (31) Salles Omnisports	C'est à domicile... Autant en profiter et, par la même occasion, s'impliquer dans l'organisation !		Sa 08 février	Kid Athlé EA – Pouss'Athlon PO	Fronton (31) Salle J. Tissonnières			Sa 22 mars	Cross athlon EA PO	Castelginest (31)			Avril ??	Animation EA PO	2 sites (31)			Mai ??	Animation EA PO	2 sites (31)			juin ??	Animation EA PO	2 sites (31)			Juin ??	Fête EA PO de l'Athlé	Toulouse Sesquières					
Date	Manifestation	Lieu																																																																																						
Sa 19 octobre	Kid Athlé EA Kid Athlé PO	Toulouse Sesquières (31)	C'était la seule manifestation programmée au mois d'octobre : elle a été reprogrammée le 9 Novembre à L'Union, le stade de Sesquières étant en travaux.																																																																																					
Sa 09 novembre	Kid Athlé EA Kid Athlé PO	L'Union (31)																																																																																						
Sa 23 novembre	Kid cross * + Bi'Athlon	Balma (31)																																																																																						
Di 01 décembre	Kid Cross A632	Plaisance du Touch (31)																																																																																						
Di 08 décembre	Kid'Cross EA – Cross'Athlon PO ?	Muret (31)																																																																																						
Di 08 décembre	Ch Europe de cross-country	Antalya (Turquie)	Regarder (à la télé) des coureurs de haut niveau peut donner des idées... si c'est retransmis.																																																																																					
Di 15 décembre	Kid Cross de Blagnac	Blagnac (31)																																																																																						
Di 12 janvier	Kid Cross EA – Cross en ligne PO (Ch Dep)	Auterive (31)																																																																																						
Di 19 janvier	Challenge Jeunes Pousses Kid Athlé EA Poussathlon PO	Revel (31) Salles Omnisports	C'est à domicile... Autant en profiter et, par la même occasion, s'impliquer dans l'organisation !																																																																																					
Sa 08 février	Kid Athlé EA – Pouss'Athlon PO	Fronton (31) Salle J. Tissonnières																																																																																						
Sa 22 mars	Cross athlon EA PO	Castelginest (31)																																																																																						
Avril ??	Animation EA PO	2 sites (31)																																																																																						
Mai ??	Animation EA PO	2 sites (31)																																																																																						
juin ??	Animation EA PO	2 sites (31)																																																																																						
Juin ??	Fête EA PO de l'Athlé	Toulouse Sesquières																																																																																						