

# Athlé Lauragais Olympique

Pour aller à l'essentiel !

## Septembre 2024

## Infos Catégories EA PO



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA (présent livret)...
- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement.

Des informations ciblées à court terme rappellent les rendez-vous les plus importants

### Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Manifestations à venir		
Horaires d'entraînement		

### Ce mois-ci

Forum des Associations

La rentrée

Kinder Athletic Day

### Le mois prochain

Assemblée Générale Ordinaire

Soirée Tests



Correspondant :  
Daniel Rousseau  
Tél : 06 87 91 11 54

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>  
Courriel : [athlelauragaisol@gmail.com](mailto:athlelauragaisol@gmail.com)  
N° Siret : 441 447 323 00029



<b>Repères pour trouver ce qu'on cherche :</b>	<b>légende (principe, couleurs et sigles utilisés)</b>	<b>légende (lieux d'entraînements)</b>
Dans ce qui suit, il est fait référence à tous types de manifestations auxquelles participent les athlètes en dehors des séances d'entraînement (réunions, Kid-cross, animations, compétitions sur piste, en salle ou en milieu naturel : c'est généralement précisé dans la colonne « manifestation »...).	La couleur des lettres indique si les manifestations sont programmées ( <b>noir</b> ou <b>blanc</b> selon que le fond est sombre ou clair), voire sur fond blanc <b>simplement prévues (rouge)</b> ou <b>en discussion (bleu)</b> .	(*),(**) <b>Attention, voir annotations ci-dessous</b> (**) <b>Dans la présentation des horaires,</b>
Ces manifestations diffèrent par ailleurs selon :	Présentation habituelle : ce qui est programmé A= «Animation»   R= «Réunion»	Les lieux <b>surlignés en jaune</b> sont les lieux de rendez-vous <b>été comme hiver</b> .
Les catégories Eveils Athlétiques et Poussine(e)s (EA, PO) ont droit à certains types de compétitions (par équipes essentiellement) ; les Poussine(e)s ont tout de même droit à quelques compétitions individuelles : le championnat départemental de cross-country et quelques poussathlons et triathlons	Niveau Champ <sup>t</sup> Pas Championnat <b>D</b> Dép 31 <b>D</b> X= «Compétition»	Les lieux <b>surlignés en vert</b> sont les lieux de rendez-vous <b>en été seulement</b> .
		Les lieux <b>surlignés en bleu</b> sont les lieux de rendez-vous <b>en hiver seulement</b>
		<b>Quel que soit le lieu de rendez-vous, tout ou partie de l'entraînement peut avoir lieu ailleurs.</b>

Date	Manifestation	Lieu	Sigle	Autre sigle	Catégorie	Athlète né(e)	
Année					(Saison 2024 2025)	de	à
Mois			EA	U10	Eveil Athlétique	2016	2018
Jour			PO	U12	Poussin(e)	2014	2015

### Pas de résultats EA PO en juillet et août 2024

### Calendrier EA PO principales manifestations à venir

Sa 07 septembre	Forum des Associations	Revel (31)	
Me 11 septembre	Kinder Joy of moving Athletics day	Revel (31)	La reprise se fera par une manifestaion avec le soutien de la FFA et de son partenaire...
<b>Ve 11 octobre 1, ne pas oublier l' Assemblée Générale Ordinaire</b>			
Mer 16 octobre	Soirée Tests	Revel (31)	
Sa 19 octobre	Animation EA PO	Ramonville (31) ?	
Sa 16 novembre	Kid cross	Balma (31)	
Di 01 décembre	Kid Cross A632	Plaisance du Touch (31)	
Di 08 décembre	Kid Cross de Muret	Muret (31)	
Di 08 décembre	<b>Ch Europe de cross-country</b>	<b>Antalya (Turquie)</b>	Regarder (à la télé) des coureurs de haut niveau peut donner des idées !
Di 15 décembre	Kid Cross de Blagnac	Blagnac (31)	



### Horaires d'entraînement des EA PO

**Période** du 10 septembre au 23 octobre

**Mardi** de 17 heures 30 à 18 heures 45

Au **stade municipal** de Revel

Activités athlétiques avec Sophie TALLET

**Mercredi** de 15 heures 30 à 17 heures

Au **stade municipal** de Revel

Activités athlétiques avec Sophie TALLET

**Attention ; les lieux indiqués sont les lieux de rendez-vous en début d'entraînement ; tout ou partie de l'entraînement peut être déplacé en cours de séance.**

### Pas d'entraînements des EA PO pendant les vacances scolaires

