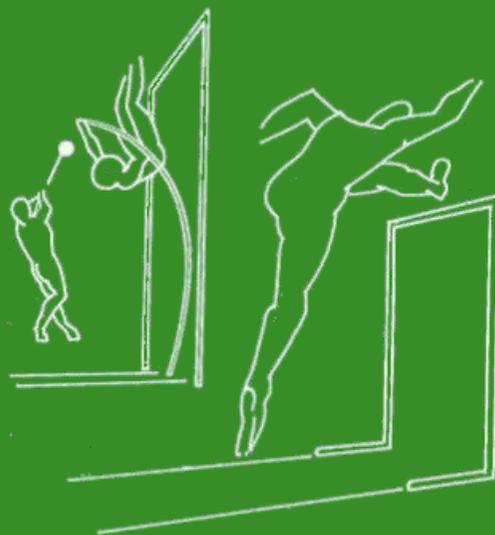


# Athlé Lauragais Olympique

Pour aller à l'essentiel !

## Septembre 2024

## Infos Catégories CA et plus âgées



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA (présent livret)...
- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement.

Des informations ciblées à court terme rappellent les rendez-vous les plus importants

### Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Résultats août		
Manifestations à venir		3
Horaires d'entraînement		

### Ce mois-ci

Forum des Associations

La rentrée pour beaucoup

### Le mois prochain

Run2K challenge

Assemblée Générale Ordinaire

Soirée Tests



Correspondant :  
Daniel Rousseau  
Tél : 06 87 91 11 54

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>  
Courriel : [athlelauragaisol@gmail.com](mailto:athlelauragaisol@gmail.com)  
N° Siret : 441 447 323 00029





Calendrier				CA et plus principales manifestations à venir			
Date	Manifestation	Lieu	Niveau	CA à MA	Voir détails page précédente	2009	et avant
Sa 1 <sup>er</sup> septembre	Boulevards de Colomiers (10 km)	Colomiers (31)	D				
Sa 07 septembre	Forum des Associations	Revel (31)					
Sa 14 Di 15 Septembre	Ch France 24 Heures	Saint Mexent l'Ecole (79)	N	<b>Déjà au moins un athlète du club engagé...</b>			
Sa 28 Di 29 septembre	100km de Millau	Millau (12)	R				
Sa 05 octobre	Ekiden d'Albi	Albi (81)	R				
Ma 08 octobre	Run2k challenge	Revel (31)					
<b>Ve 11 octobre</b>				<b>ne pas oublier l'Assemblée Générale Ordinaire</b>			
Sa 12 octobre	Ch France 100km	Amiens (80)	N				
Mer 16 octobre	Soirée Tests	Revel (31)					
Di 13 octobre	10km et Semi	Tournefeuille(31)	R				
Sa 19 octobre	Journée des 1000m	Toulouse Sesquières (31)	D				
Sa 26 Di 27 octobre	24H d'Albi	Albi (81)	N				
Di 27 octobre	10 et 5km Castelginest	Castelginest (31)	R				
Di 10 novembre	Cross Jean Vidal	Lescure d'Albi (81)	R				
Di 17 novembre	Cross René Arcuset	Montauban (82)	N				
Di 24 novembre	Cross Hubert André	Carmaux (81)	N				
Di 24 novembre	LAO Lancers Longs MI Masters	Sesquières (31) en 2022	R				
Di 01 décembre	Cross A632	Plaisance du Touch (31)	R				
Di 05 décembre	Ch France Universitaire cross	Montauban (82)	N				
Sa 07 décembre	Ch Dep Lancers longs 31 32 82 CA et +	Appel à Candidature	D				
Di 08 décembre	Ronde (10 et 5km)	Ramonville (31)	D				
Di 08 décembre	Cross de Muret	Muret (31)	R				
Di 08 décembre	Ch Europe de cross-country	Antalya (Turquie)	I				
Di 15 décembre	Cross de Blagnac	Blagnac (31)	R				

