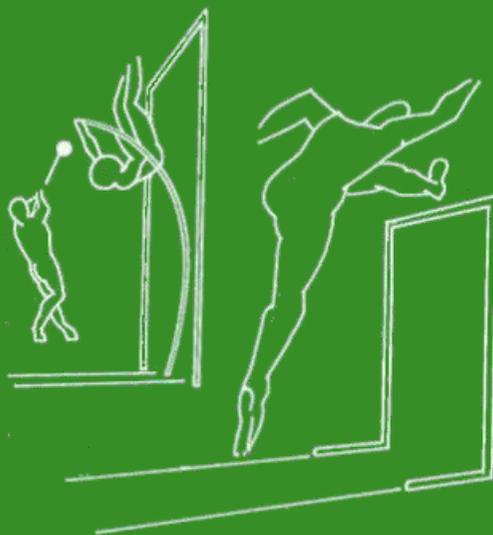


# Athlé Lauragais Olympique

Pour aller à l'essentiel !

## Septembre 2024

## Infos Catégories BE MI



Les informations mensuelles d'Athlé Lauragais Olympique se scindent en deux livrets :

- Les informations concernant chacun des groupes de catégories d'âges ayant à respecter les mêmes règles de la FFA (présent livret)...
- Les informations générales, qui décrivent la vie du club, conseillent, approfondissent les règles de l'athlétisme et ses méthodes d'entraînement.

Des informations ciblées à court terme rappellent les rendez-vous les plus importants

### Table des matières

Thème	Sujet traité	Page
	Table des matières	1
Repères		2
Résultats août		3
Résultats août (suite)		
Manifestations à venir		
Horaires d'entraînement		

### Ce mois-ci

Forum des Associations

La rentrée pour la majorité

### Le mois prochain

Run2K challenge

Assemblée Générale Ordinaire

Soirée Tests



Correspondant :  
Daniel Rousseau  
Tél : 06 87 91 11 54

Internet : <https://www.athle-lauragais-olympique.com/>  
Courriel : [athlelauragaisol@gmail.com](mailto:athlelauragaisol@gmail.com)  
N° Siret : 441 447 323 00029





Calendrier				BE MI principales manifestations à venir (suite)			
Date	Manifestation	Lieu	Niveau	BE MI	Voir détails page précédente	2009	à 2012
Di 10 novembre	Ch Dep EC MI	Fronton (31)	D				
Sa 16 novembre	Meeting en salle Vertisaut	Revel (31)	R	Fait partie du Grand Prix Régional BE MI			
Di 17 novembre	Cross René Arcuset	Montauban (82)	N				
D1 24 novembre	Cross Hubert André	Carmaux (81)	N				
Di 24 novembre	LAO Lancers Longs MI Masters	Sesquières (31) en 2022	R				
Di 01 décembre	Cross A632	Plaisance du Touch (31)	R				
Sa 07 décembre ?	Meeting en salle AC Auch (Grand Prix) ?	Auch (32)	R				
Di 08 décembre	Ronde de Ramonville (10 ET 5km)	Ramonville (31)	D				
Di 08 décembre	Cross de Muret	Muret (31)	R				
Di 08 décembre	Ch Europe de cross-country	Antalya (Turquie)	I				
Di 15 décembre	Cross de Blagnac	Blagnac (31)	R				
Sa 21 décembre ?	Meeting en salle AC Auch (Grand Prix) ?	Auch (32)	R				
Sa 04 janvier	Ch Dep BE Salle 31	Fronton (31)	D				
Di 05 janvier	Ch Dep MI Salle 31	Fronton (31)	D				
Di 12 janvier	Ch Dep 31 Cross Country	Auterive ou Toulouse (SATUC) (31) ?	D				
Di 26 janvier	¼ finale France cross	Cagnac les Mines (81)	R				
Sa 15 février	Ch Interclubs en salle 31 32 82	Fronton (31)	D				

