

## 10<sup>ème</sup> CHALLENGE DES JEUNES POUSSSES

ANIMATION Eveil Athlétique et Poussin(e)s d'U COMITE D'ATHLETISME de HAUTE GARONNE

29 janvier 2023 : programme de la journée



Le **dimanche 29 janvier** Athlé Lauragais Olympique organise dans les Salles omnisports de Revel (31250) un « Kids Athletics » pour les catégories Eveil Athlétiques et un Poussathlon pour les catégories Poussin(e)s dans le cadre du Challenge des trois départements 31 32 et 82..

### Le Kids Athlétiques pour les catégories Eveil Athlétiques est organisé comme suit :

- Les ateliers fonctionnant en relais opposent des groupes de 2 à 3 équipes (de 3 à 5 membres), chacune enchaînant les épreuves à raison de 5 passages par équipe (chaque membre de l'équipe devant faire au moins un passage) puis laissant la place à la suivante.
  - Les ateliers fonctionnant individuellement enchaînent en alternant les membres des équipes (1<sup>er</sup> athlète de la 1<sup>ère</sup> équipe, puis 1<sup>er</sup> de la 2<sup>ème</sup> équipe... puis 2<sup>ème</sup> de la 1<sup>ère</sup> équipe, etc...).
- Toutes les 10mn, on change d'atelier jusqu'à ce que tous les groupes d'équipes soient passés à tous les ateliers

### Epreuves du Kid's Athlétiques

Définition et Réf « Kid EA » dans « saison U12 »	Image	Définition et Réf « Kid EA » dans « saison U12 »	Image
« Relais haies transmission arrêtée » (#24) : relais contre la montre.		« Grenouille pousse » (#14) avec un engin de 1kg: épreuve où on additionne les scores pour l'équipe	
« Le tremplin assis » (#18) : épreuve où on additionne les scores pour l'équipe.		« L'île perdue » (#15) avec un Vortex: épreuve où on additionne les scores pour l'équipe.	
« La marelle cloche » (#20) : épreuve où on amasse des bouchons pour l'équipe.		<b>En fin de manifestation :</b> Relais Tous ensemble, 2 parcours parallèles type « slalom géant » (#23). <b>Ne compte pas dans les résultats, permet de les attendre...</b>	

### Le poussathlon pour les catégories Poussin(e)s est organisé comme suit :

Les Poussin(e)s sont regroupé(e)s par années d'âges, tous clubs confondus : tout le monde participe à toutes les épreuves ; la performance de courses retenue est celle qui marque le plus de points..

### Epreuves du poussathlon des Poussin(e)s

50m	50m haies	Lancer de Poids (2kg)	Saut en Hauteur
-----	-----------	-----------------------	-----------------

Engagements: : selon les modalités retenues par le Comité d'Athlétisme de la Haute Garonne

Pour parvenir à ce résultat, l'organisation sera la suivante :

- Les groupes des Poussin(e)s restent des groupes par année d'âge, tous clubs confondus.
- Les groupes des Eveils Athlétiques sont composés de 2 à 3 équipes (mixtes et selon l'effectif).