



10^{ème} CHALLENGE DES JEUNES POUSSSES

ANIMATION pour **E**veils **A**thlétiques et **P**oussin(e)s

29 janvier 2023 : programme de la journée (9h15 : début de confirmation des engagements ; 13h45 : fin de la manifestation)

Horaire Kid's Athletics Eveil Athlétiques

Groupe d'équipes	1° séquence		2° séquence		3° séquence		4° séquence		5° séquence		6° séquence		13h45
	10h15	10h30	10h35	10h50	10h55	11h10	11h15	11h30	11h35	11h50	11h55	13h10	
EA1	Relais haies transmission arrêtée		Grenouille pousse		L'île perdue		Le tremplin assis		La marelle cloche		Tous ensemble Ne compte pas dans les résultats mais permet de les attendre...		Fin manifestation (remise des récompenses comprise)
EA2	Grenouille pousse		L'île perdue		Le tremplin assis		La marelle cloche		Relais haies transmission arrêtée				
EA3	L'île perdue		Le tremplin assis		La marelle cloche		Relais haies transmission arrêtée		Grenouille pousse				
EA4	Le tremplin assis		La marelle cloche		Relais haies transmission arrêtée		Grenouille pousse		L'île perdue				
EA5	La marelle cloche		Relais haies transmission arrêtée		Grenouille pousse		L'île perdue		Le tremplin assis				

Cette organisation est proposée pour 6 épreuves choisies comme suit :

Lancer : Grenouille pousse et l'île perdue / Sauts : Tremplin assis et marelle cloche / Courses : Relais haies transmission arrêtée et Tous ensemble (pour finir dans une ambiance de feu)

Il y a 5 minutes prévues pour changer d'atelier, expliquer la règle du jeu et se mettre en place... Il ne faut pas lambiner pour tenir l'horaire.

Horaire Poussathlon

Groupe	10h15	10h40	11h05	11h30	11h55	12h20	12h45	13h10	13h45
POF2012	50m haies	Saut hauteur		Tapis 2		50m	Lancer poids		Fin manifestation (remise des récompenses comprise)
POF2013		50m haies	Lancer poids		50m	Saut hauteur		Tapis 2	
POM2012	Lancer poids		50m haies	Saut hauteur		Tapis 1		50m	
POM2013	Saut hauteur		Tapis 1	50m haies	Lancer poids		50m		