



Affiches, Tirage de Plan, Reliures et Façonnages, Traitement de texte, Plastification du A5 au A2 Impression, copie tout format couleur et N&B

22, rue Georges Sabo - 31250 REVEL



12 avenue de la Gare 31250 REVEL
Tél. 05 62 71 11 85 – Fax. 05 61 83 78 04
Mail : locvaisselle@orange.fr
http://www.loc-vaisselle-haute-garonne.fr

Les organisations d' Athlé Lauragais Olympique

Le club organisateur n'est pas vraiment un néophyte en matière d'organisation de manifestations d'athlétisme et notamment de course à pieds, d'autant plus que le Tour du lac n'est pas la seule épreuve qu'il ait organisée.

Depuis 2015 une manifestation vient compléter le panel d'organisations d'Athlé Lauragais Olympique : une course de 6 heures dont la première édition a eu lieu au printemps 2015 et a rencontré un très beau succès auprès des amateurs d'ultra marathon qui se confirme d'année en année, parfois malgré des conditions climatiques dantesques...

Chaque année : le MEETING VERTISAUT, compétition en salle de sauts en hauteur et à la perche, de courses de haies et de lancer de poids pour les jeunes...

Les plus jeunes athlètes ne sont pas oubliés, avec le Challenge des Jeunes Pousses, compétition en salle basée sur le Kids Athletic's et le Poussathlon pour Poussin(e)s.

Le Club organisateur

Créé en 1962, le Sport Olympique Revel Athlétisme s'est donné pour mission de développer l'athlétisme sous toutes ses formes dans le Lauragais.

Depuis qu'il s'appelle Athlé Lauragais Olympique, il continue ...

Club formateur depuis toujours, le gros de son effectif est formé de jeunes et très jeunes athlètes.



51 Tours de Lac !

Le Dimanche 13 Février 2022, ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE vous invite au CINQUANTE ET UNIEME CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL.

Au fil des éditions précédentes, les parcours ont beaucoup évolué, les conditions météorologiques ont été des plus variées, les effectifs se sont renouvelés....

Le PLAISIR DE COURIR dans les sous-bois de SAINT FERREOL, un SITE CLASSE PAR L'UNESCO DANS LE PATRIMOINE DE L'HUMANITE, motive tout coureur qui aime la nature; atout supplémentaire, le positionnement en fin de saison du TOUR DU LAC et son appartenance à des CHALLENGES très courus lui donnent un attrait particulier pour tous les amateurs de cross.



Dimanche 13 Février 2022

Première épreuve à 11 heures 45

Retrait des dossards à partir de 11 heures 15

Nouveaux parcours



compte pour le Cross Country Tour National et le classement des clubs



51^{ème} Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol



C'est le dernier cross comptant pour le CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA HAUTE GARONNE organisé par le COMITE D'ATHLETISME DE HAUTE GARONNE avec le concours du CONSEIL DEPARTEMENTAL.

Organisation :



ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE

INSCRIPTIONS en ligne <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

(gratuites jusqu'au Jeudi précédent la course, 2 € le jour même) :

(pour les athlètes licenciés FFA en Midi Pyrénées)

RENSEIGNEMENTS

(et inscriptions des autres athlètes : bulletin à l'intérieur)

Daniel ROUSSEAU

6 b^d Jean Jaurès 31250 REVEL

TEL. : 06 87 91 11 54

Courriel: athlelauragaisol@gmail.com





Challenge André Crespy

En 2006 le Sport Olympique Revel Athlétisme (ancien nom d'Athlé Lauragais Olympique) a décidé de créer un challenge au nom du créateur du TOUR DU LAC.

André Crespy a été le Président de ce club pendant de longues années ; il a été le premier Président du Comité Départemental de Haute Garonne ; il a été membre du Comité Directeur de la Ligue Midi Pyrénées...

Si pendant ces longues années passées au service de l'athlétisme, André Crespy a laissé une trace de son travail, c'est bien lorsqu'il a créé cette manifestation.

Le CHALLENGE ANDRE CRESPY RECOMPENSERA LE CLUB OU L'ASSOCIATION DONT LE PLUS GRAND NOMBRE D'EQUIPES COMPLETES AURONT PARTICIPE AU 51^{ème} CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL



INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS sont GRATUITES si elles **PARVIENNENT AU PLUS TARD LE JEUDI MINUIT PRECEDENT LA COURSE** par l'un des moyens suivants :
- pour les athlètes titulaires d'une licence FFA dans la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie, sur le site Internet d'Engagements : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>
- pour les autres, sur tableau ou fichier EXEL par courriel à : athlelauragaisol@gmail.com

51^{ème} Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol

Dimanche 13 Février 2022

ARTICLE 2 (suite):

- pour les autres, sur tableau ou fichier EXEL par courriel à : athlelauragaisol@gmail.com
- ou A DEFAUT à l'adresse suivante :

TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL, chez **Daniel ROUSSEAU**
6 boulevard Jean Jaurès 31250 REVEL (Tél. : 06 87 91 11 54)

Elles sont **PAYANTES** au prix de **2 Euros par engagé APRES CETTE DATE**, le jour de la compétition, quelle que soit sa catégorie. Elles sont **CLOSES UNE HEURE AVANT L'HEURE PREVUE DE CHAQUE COURSE**.

ARTICLE 4: Les **DOSSARDS** sont retirés le jour du CROSS, **jusqu'à TRENTE MINUTES AVANT L'HEURE PREVUE POUR CHAQUE COURSE...**

ARTICLE 5: Pour être **CLASSE**, tout athlète doit **COURIR DANS UNE COURSE OUVERTE A SA CATEGORIE** et porter son DOSSARD SUR LA POITRINE, sans le replier ni cacher la publicité (les épingles ne sont pas fournies par l'organisation).

ARTICLE 6: Les **CLASSEMENTS INDIVIDUELS** se font sur les catégories: **BENJAMINES, MINIMES FILLES, CADETTES, TOUTES CATEGORIES FEMININES** (pas de classement spécifique SENIORS), **JUNIORS, ESPOIRS, TOUTES MASTERS FEMININES; BENJAMINS, MINIMES GARCONS, CADETS, TOUTES CATEGORIES MASCULINES** (pas de classement spécifique SENIORS), **JUNIORS, ESPOIRS, TOUTES CATEGORIES MASTERS MASCULINS**. Les 5 1^{er(e)s} des classements BENJAMIN(E) et MINIMES ainsi que les 3 1^{er(e)s} des autres classements sont récompensé(e)s. Le 1^{er} ou la 1^{ère} de chaque sous-catégorie MASTER est également récompensé(e).

EVEILS ATHLETIQUES (féminines et masculins), **POUSSINES et POUSSINS** ont un programme d'animations qui leur est propre (Kid Cross). Tou(te)s les athlètes de ces catégories sont récompensé(e)s.

Dans l'épreuve de Marche Nordique, il y a des classements individuels **TOUTES CATEGORIES MASCULINES et TOUTES CATEGORIES FEMININES**.

ARTICLE 7 : Chaque CLUB ou association peut engager un nombre illimité d'athlètes pouvant former un nombre non limité d'équipes.

Le **CLASSEMENT PAR EQUIPES** se fait en additionnant les places des **4 premiers athlètes du club au classement individuel, puis les 4 suivants et ainsi de suite, dans la catégorie considérée**.

Seuls sont considérés comme membres d'une même équipe les athlètes dont le NOM DU CLUB est ECRIT DE MANIERE ABSOLUMENT IDENTIQUE lors de l'inscription ou engagés par leur N° de licence..

En cas d'égalité l'EQUIPE GAGNANTE est celle dont le dernier coureur classé a obtenu la meilleure place.

PARCOURS



Plan général



Plan Boucles, zones Départ et Arrivée

LEGENDE et DISTANCES :

Départ	Dép	: DB	350m	Tour du Lac	TL	: B-C-E-F-G-H-B	4507m
Boucle	Bcl	: B-C-E-B	1217m	Arrivée	Arr	: B-A	615m

**LES ENGAGEMENTS SONT GRATUITS S'ILS SONT FAITS
DANS LES DELAIS PREVUS AU REGLEMENT**

HORAIRES

Heure	N°	Courses Catég. Admises	Podiums récompensés		Années de naissance	Dist.	Parcours
			Individuels	EQUIPES			
(en blanc sur fond vert : Cross Country Tour National)							
11 H 15		Début du RETRAIT des DOSSARDS					
11 H 45	1	Marche Nordique TCM et TCF	TCF et TCM	TC	2005 et avant	9972 m	Dép+2TL+Ar
12 H 40	2	Benjamines (BEF)	BEF	BEF	2009 / 2010	2182 m	Dép+1Bcl+Ar
12 H 55	3	Benjamins (BEM)	BEM	BEM	2009 / 2010	2182 m	Dép+1Bcl+Ar
13 H 10	4	Minimes Fém. (MIF)	MIF	MIF	2007 / 2008	3399 m	Dép+2Bcl+Ar
13 H 25	5	Cadettes (CAF)	CAF	CAF	2005 / 2006	3399 m	Dép+2Bcl+Ar
13 H 40	6	Minimes Masc. (MIM)	MIM	MIM	2007 / 2008	4616 m	Dép+3Bcl+Ar
		Juniors Fém. (JUF)	JUF	JUF	2003 / 2004		
13 H 55	7	Cross court Masc.	TCM	TCM (court)	2002 et avant	4616 m	Dép+3Bcl+Ar
		Cadets (CAM)	CAM	CAM	2005 / 2006		
14 H 20	8	Cross court Fém.	TCF	TCF (court)	2002 et avant	6686 m	Dép+1Bcl+1TL+Ar
		Juniors Masc. (JUM)	JUM	JUM	2003 / 2004		
		Cross des As Fém. TCF	TCF	TCF (As)	2001 et avant		
		Espoirs Fém. et Masc.	ESF et ESM	TCF	2000 à 2002		
		Masters (MAF et MAM)	MAF et MAM	MAF, TCF, TCM	1987 et avant		
		Chaque sous-catégorie Master Fém. et Masc.			1987 et avant, par tranche de 5 ans		
14 H 20	9	Animation Eveil Athlétique Fém. et Masc		TC	2013 à 2015	6mn	Circuit spécial
15 H 00	10	Cross des As Masc. TCM	TCM	TCM (As)	2001 et avant	9972 m	Dép+2TL+Ar
		Cross très long Fém.	TCF		2001 et avant		
		Espoirs Fém. et Masc.	ESM et ESF	TCM	1999 à 2001		
		Masters (MAM et MAF)	MAM et MAF	MAM, TCM	1987 et avant		
		Chaque sous-catégorie Masters Masc. et Fém.			1987 et avant, par tranche de 5 ans		
15 H 30	11	Animation Poussines et Poussins		TC	2011 / 2012	8mn	Circuit spécial
17 H 00		Fin de la Manifestation					



www.groupe-cresply.fr

avenue de la Gare 31250 REVEL

Tél. : 05 34 66 67 90

Email : cresply@cresply.fr

Web : www.groupe-cresply.fr