



Le **dimanche 23 janvier** Athlé Lauragais Olympique organise dans les Salles omnisports de Revel (31250) un « Kids Athletics » pour les catégories Eveil Athlétiques et un Poussathlon pour les catégories Poussin(e)s dans le cadre du Challenge des trois départements 31 32 et 82..



Le Kids Athlétiques pour les catégories Eveil Athlétiques est organisé comme suit :

- Les ateliers fonctionnant en relais opposent des groupes de 2 à 3 équipes (de 3 à 5 membres), chacune enchaînant les épreuves à raison de 5 passages par équipe (chaque membre de l'équipe devant faire au moins un passage) puis laissant la place à la suivante.
 - Les ateliers fonctionnant individuellement enchaînent en alternant les membres des équipes (1^{er} athlète de la 1^{ère} équipe, puis 1^{er} de la 2^{ème} équipe... puis 2^{ème} de la 1^{ère} équipe, etc...).
- Toutes les 10mn, on change d'atelier jusqu'à ce que tous les groupes d'équipes soient passés à tous les ateliers

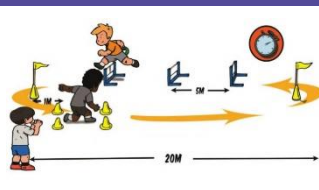
Epreuves du Kid's Athlétiques
Définition et
Réf « Kid EA » dans
« saison U12 »

Image

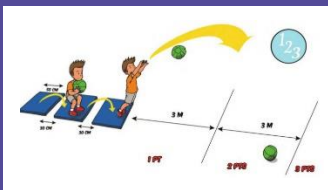
Définition et
Réf « Kid EA » dans
« saison U12 »

Image

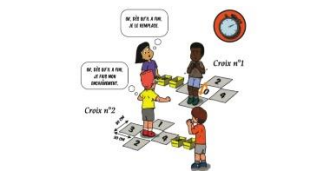
« Relais haies transmission arrêtée » (#24) : relais contre la montre.



« Grenouille pousse » (#14) avec un engin de 1kg : épreuve individuelle où on additionne les scores pour l'équipe



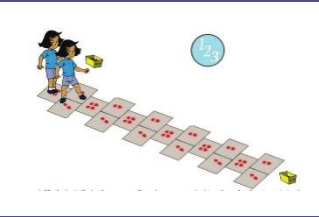
« La croix » (#33) : épreuve individuelle où on additionne les scores pour l'équipe.



« L'île perdue » (#15) avec un Vortex : épreuve individuelle où on additionne les scores pour l'équipe.



« La marelle » (#7) : épreuve individuelle où on additionne les scores pour l'équipe.



En fin de manifestation :
« Tous ensemble » (à la fin du livret) : relais contre la montre.
Ne compte pas dans les résultats mais permet de les attendre...



Athlé Lauragais Olympique

Spécial organisation

CHALLENGE DES JEUNES POUSSÉS 23 Janvier 2022

Le poussathlon pour les catégories Poussin(e)s est organisé comme suit :

Les Poussin(e)s sont regroupé(e)s par années d'âges, tous clubs confondus.

Epreuves du poussathlon des Poussin(e)s

50m	50m haies	Lancer de Poids (2kg)	Saut en Hauteur
-----	-----------	-----------------------	-----------------

Une Réunion d'INFORMATION aura lieu le **mercredi 12 janvier** dans la Salle Omnisports N°1 à 17 heures 45 (à cet effet les entraînements commençant à 16 heures 30 se termineront à 17 heures 45 et les suivants commenceront à 18 heures 15).

De toute manière, **RESERVEZ LA DATE DU CHALLENGE DES JEUNES POUSSÉS**, avec vos parents et amis...

Pour parvenir à ce résultat, une organisation légèrement différente de celle des années précédentes est proposée :

- Les groupes des Poussin(e)s restent des groupes par année d'âge, tous clubs confondus.
- Les groupes des Eveils Athlétiques sont composés de 2 à 3 équipes (mixtes et selon l'effectif).

L'organisation qui en découle suit l'organigramme suivant :

Organigramme

Samedi 22 janvier 2022 (à partir de 21 heures) :

Poste	Description	Lieu	N°	Nom
Mise en place				
Aires de lancer 1 et 2 des poussin(e)s	Tracer les lignes limitant l'aire à l'aide de ruban adhésif	Salle 2, côté Ouest	1	
	Idem		2	
Aires de saut en hauteur 1 et 2	Mettre en place les tapis de réception	Salle 2, côté Est	1	
	Idem		2	
	Idem		3	
Piste de course	Dérouler la moquette de la piste.	A cheval sur les 2 salles, départ dans salle 2, arrivée à mi salle 1. (c'est le gros morceau)	1	
	Idem		2	
	Idem		3	
	Idem		4	
Ateliers du Kid's Athlé	Tracer les lignes et mettre en place selon plans des fiches	Salle 1 (5 atelier)	1	
	Idem		2	
	Mettre en place les barrières de séparation		1	
	Idem		2	
Tables d'inscription, secrétariat et d'intendance	Installer des tables : - contre le mur nord de la salle 1 : 2 près de l'entrée handicapés, 2 entre celles-ci et l'entrée principale, 6 de l'autre côté de l'entrée principale - à proximité de chaque atelier	Ensemble des salles	1	
	Idem		2	

Athlé Lauragais Olympique

Spécial organisation

CHALLENGE DES JEUNES POUSSÉS 23 Janvier 2022

Dimanche 23 janvier 2022 (à partir de 08 heures 00)

Poste	Description	Lieu	N°	Nom
Jury général				
Directeur de réunion			1	
Juge Arbitre			1	
Secrétaire		Dans salle omnisports N°1 (contre le mur nord, près de l'entrée handicapés)	1	
			2	
Remise fiches, Inscriptions		Entre secrétariat et entrée principale	1	
Navette Secrétariat / Affichage / Podium	Prend les résultats au secrétariat, en affiche un jeu sur les tableaux.		1	

Jury de terrain Poussin(e)s				
Accompagnateur (trice) athlètes POF1	Accompagne le groupe aux différents ateliers et note les résultats sur la fiche prévue à cet effet	Salle 2 et Arrivée atelier course	1	
Accompagnateur (trice) athlètes POF2	Idem	Salle 2 et Arrivée atelier course	1	
Accompagnateur (trice) athlètes POM1	Idem	Salle 2 et Arrivée atelier course	1	
Accompagnateur (trice) athlètes POM2	Idem	Salle 2 et Arrivée atelier course	1	
Starter poussin(e)s	Donne les départs lorsque les chronomètres sont prêts	Départ atelier course poussin(e)s	1	
Chef chronométrateur poussin(e)s	Chronomètre les athlètes et coordonne l'équipe de chronométrage	Arrivée atelier course poussin(e)s	1	
Chronométrateur poussin(e)s	Chronomètre les athlètes et donne ses temps au responsable du groupe		1	
	Idem		2	
Chef juge Arrivées	Classe les athlètes, dirige la manœuvre	Arrivée atelier poussin(e)s course	1	
Juge Arrivées	Classe les athlètes		1	
	Idem		2	
Chef juge de saut en hauteur	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, décide de la validité de essais	Atelier saut hauteur 1	1	
Juge de saut	Met en place la barre et suit les consignes du chef juge		1	
	Idem		2	
Chef juge de saut en hauteur	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, décide de la validité de essais	Atelier saut hauteur 2	1	
Juge de saut	Met en place la barre et suit les consignes du chef juge		1	
	Idem		2	
Chef juge de lancer de poids	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, lit la mesure à la limite entre l'aire d'«élan et le point de chute	Atelier lancer 1	1	
Juge de lancer	Mesure chaque essai non déclaré nul par le chef juge.		1	
	Maintient le décimètre aligné entre le point de chute et le centre de l'aire d'«élan		2	
	Idem	3		
Chef juge de lancer de poids	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, lit la mesure à la limite entre l'aire d'«élan et le point de chute	Atelier lancer 2	1	
Juge de lancer	Mesure chaque essai non déclaré nul par le chef juge.		1	
	Maintient le décimètre aligné entre le point de chute et le centre de l'aire d'«élan		2	
	Idem	3		

Athlé Lauragais Olympique

Spécial organisation

CHALLENGE DES JEUNES POUSSÉS 23 Janvier 2022

Poste	Description	Lieu	N°	Nom
Jury de terrain Eveils Athlétiques				
Accompagnateur (trice) responsable de Groupe d'équipes EA	Accompagne le groupe aux différents ateliers et note les résultats sur la fiche prévue à cet effet	Ateliers de la salle 1	1	
	Idem	Ateliers de la salle 1	2	
	Idem	Ateliers de la salle 1	3	
	Idem	Ateliers de la salle 1	4	
	Idem	Ateliers de la salle 1	5	
	Idem	Ateliers de la salle 1	6	
Starter	Donne les départs lorsque le chronométreur est prêt	« Relais haies transmission arrêtée »	1	
Chronométreur parcours 1	Chronomètre les athlètes et donne ses temps au responsable du groupe		1	
Chronométreur parcours 2	Idem		2	
La même équipe s'occupe ensuite de la course « Tous ensemble »				
Chef juge « Grenouille pousse »	Dirige la manœuvre, lit la mesure et donne les performances au responsable du groupe	Atelier « Grenouille pousse »	1	
Juge « Grenouille pousse » 1	Aide le chef juge.		1	
Juge « Grenouille pousse » 2	Idem		2	
Chef juge « croix »	Dirige la manœuvre, lit la mesure et donne les performances au responsable du groupe	Atelier « croix »	1	
Juge « croix » 1	Aide le chef juge.		1	
Juge « croix » 2	Idem		2	
Chef juge « L'île perdue »	Dirige la manœuvre, lit la mesure et donne les performances au responsable du groupe	Atelier « L'île perdue »	1	
Juge « L'île perdue » 1	Aide le chef juge.		1	
Juge « L'île perdue » 2	Idem		2	
Chef juge « marelle »	Dirige la manœuvre, lit la mesure et donne les performances au responsable du groupe	Atelier « marelle »	1	
Juge « marelle » 1	Aide le chef juge.		1	
Juge « marelle » 2	Idem		2	

Animation restauration				
Animateur	Parle dans le micro			
Goûter athlètes et boisson organisateurs	Distribue des boissons et le goûter aux athlètes et à tous ceux qui participent activement à la journée	Table intendance, près de l'entrée principale	1	
	Idem		2	

Dimanche 23 janvier 2022 (un peu avant la fin de la compétition) :

premiers démontages vers 11 heures 10...

Objectif : libérer la salle avant 16 heures !

Désinstallation du matériel (plus on est nombreux, plus vite c'est fini)				
Tout ranger à sa place après avoir correctement roulé les moquettes de façon à pouvoir réutiliser le matériel une fois ultérieure et enlever toutes les choses qui ont atterri aux endroits où il n'est pas souhaitable de les retrouver pour la réputation de l'organisation.				

Une fois tout terminé, un moment de convivialité est prévu autour de quelques victuailles évitant à chacun(e) d'avoir à cuisiner en rentrant chez soi...