

Calendrier destiné au Grand Public

Novembre 2020

08/11	Cross du bcam à montfleurs	Beziers (034)
Contacts	Engag : Bigel Vincent (vincent.bigel@wanadoo.fr)	
Epreuves	001 Cross - Benjamins F et M / Minimes F (TC - FM) (Distance 1.65 Km) 001 Cross - Minimes M / Cadettes F / Juniors F (TC - FM) (Distance 2.50 Km) 006 Course adaptée, animation cros (TC - FM) (Distance 1.45 Km) 001 Cross - Cadets M / Juniors M / Séniors F et Vétérans F (TC - FM) (Distance 4.50 Km) 001 Cross - Espoir / Sénior M / Vétérans M (TC - M) (Distance 7.00 Km)	
08/11	Cross de la bouriane	Gourdon (046)
Contacts	Engag : Weiszer Chantal (chantal.weiszer3105@orange.fr) - 0565320024 - 0677892025	
Epreuves	10:30 - 001 Cross - Cross Court (TC - FM) (Distance 1.82 Km) - Label Régional 10:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Eveil athle (EA - F) 11:00 - 006 Course adaptée, animation cros - Eveil athle (EA - M) 11:15 - 001 Cross - Cadettes (CA - F) (Distance 3.10 Km) - Label Régional 11:15 - 001 Cross - Cadets (CA - M) (Distance 4.70 Km) - Label Régional 11:35 - 001 Cross - Poussines (PO - F) (Distance 1.08 Km) - Label Départemental 11:50 - 001 Cross - Poussins (PO - M) (Distance 1.08 Km) - Label Départemental 12:00 - 001 Cross - Juniors Masters Corps (TC - FM) (Distance 5.98 Km) - Label Régional 13:00 - 001 Cross - Benjamins (BE - F) (Distance 1.82 Km) - Label Régional 13:15 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) (Distance 2.56 Km) - Label Régional 13:30 - 001 Cross - Minimes filles (MI - F) (Distance 2.36 Km) - Label Régional 13:45 - 001 Cross - Minimes Garçons (MI - M) (Distance 3.36 Km) - Label Régional 14:00 - 006 Course adaptée, animation cros - Sport Adapté (TC - FM) 14:25 - 001 Cross - Juniors Espoirs Seniors Masters (TC - F) (Distance 3.90 Km) - Label Régional 14:45 - 001 Cross - Espoirs Seniors (TC - M) (Distance 8.80 Km) - Label Régional	
Site web	http://gourdonathletisme.sportsregions.fr/	
15/11	44ème challenge international de cross jean-vidal	Lescure d'albigeois (081)
Contacts	Engag : Ollivier Joel (aocgaillac@hotmail.fr) - 0665471457	
Epreuves	12:00 - 001 Cross - Cross Court (TC - M) (Distance 4.55 Km) - Label Régional 12:30 - 006 Course adaptée, animation cros - Poussinettes (EA - F) (Distance 984 mètres) - Label Départemental 12:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Poussinets (EA - M) (Distance 984 mètres) - Label Départemental 13:00 - 001 Cross - Poussines (PO - F) (Distance 984 mètres) - Label Départemental 13:15 - 001 Cross - Poussins (PO - M) (Distance 984 mètres) - Label Départemental 13:30 - 001 Cross - MIM, Cross Court F (TC - FM) (Distance 2.52 Km) - Label Régional 13:45 - 001 Cross - Benjamins (BE - F) (Distance 1.42 Km) - Label Régional 14:00 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) (Distance 1.42 Km) - Label Régional 14:15 - 001 Cross - AS Femmes JUF, ESF, SEF, VEF (TC - F) (Distance 4.55 Km) - Label Régional 14:40 - 001 Cross - Minimes Filles + Super Court (TC - FM) (Distance 1.42 Km) - Label Régional 14:55 - 001 Cross - CAM + CAF (CA - FM) (Distance 2.52 Km) - Label Régional 15:15 - 001 Cross - AS Masculins ESM, SEM, VEM (TC - M) (Distance 8.60 Km) - Label Régional 15:15 - 001 Cross - Juniors Masculins (JU - M) (Distance 5.76 Km) - Label Régional	
22/11	Cross international hubert andre	Carmaux (081)
Contacts	Techn : Maurel Laurent (famaurel@wanadoo.fr) - 0611860523 Press : Maurel Laurent (famaurel@wanadoo.fr) Engag : Masviel Elian (emasviel@gmail.com) - 0642242915	
Epreuves	10:00 - 001 Cross - CROSS ENTREPRISES ET ASSOCIATIONS (TC - FM) (Distance 4.38 Km) - Label Départemental 10:35 - 006 Course adaptée, animation cros - CROSS DECOUVERTE mixte, allure maîtrisée, sans classement (TC - FM) (Distance 500 mètres) - Label Départemental 10:55 - 006 Course adaptée, animation cros - POUSSINETTES (PO - F) (Distance 1.00 Km) - Label Départemental 11:15 - 006 Course adaptée, animation cros - POUSSINETS (TC - M) (Distance 1.00 Km) - Label Départemental 11:35 - 001 Cross - poussines (PO - F) (Distance 1.00 Km) - Label Départemental 11:50 - 001 Cross - poussins (PO - M) (Distance 1.00 Km) - Label Départemental 12:05 - 001 Cross - cross court populaire et juniors (TC - M) (Distance 4.38 Km) - Label National 12:40 - 001 Cross - minimes et cadets (TC - M) (Distance 3.03 Km) - Label National 13:05 - 001 Cross - Minimes Filles et cadettes (TC - F) (Distance 2.69 Km) - Label National 13:30 - 001 Cross - cross des AS Femmes (TC - F) (Distance 4.38 Km) - Label National 14:05 - 001 Cross - benjamins (BE - F) (Distance 1.84 Km) - Label National 14:25 - 001 Cross - benjamins (BE - M) (Distance 1.84 Km) - Label National 14:45 - 001 Cross - cross des AS Hommes (TC - M) (Distance 8.10 Km) - Label National	

Site web <http://www.athlecarmaux.com>

29/11 16ème cross rené arcuset

Montauban (082)

Contacts Engag : Secrétariat montauban athlétisme (montauban.athle@orange.fr) - 0563205545
Press : Secrétariat CLUB (montauban.athle@orange.fr) - 0607612523
Techn : Andre-meric Sabine (montauban.athle@orange.fr) - 05 63 20 55 45

Epreuves 09:30 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - Marche nordique (TC - FM) (Distance 9.39 Km)
12:00 - 001 Cross - BEM MIF (TC - FM) (Distance 2.09 Km) - **Label National**
12:20 - 001 Cross - MIM CAF JUF (TC - FM) (Distance 2.58 Km) - **Label National**
12:40 - 001 Cross - Benjamines+ poussins (TC - FM) (Distance 1.33 Km) - **Label National**
13:00 - 001 Cross - POUSSINES (PO - F) (Distance 830 mètres)
13:15 - 001 Cross - AS Féminines et Entreprises (TC - F) (Distance 5.99 Km) - **Label National**
14:00 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - POUSSINETTES (EA - F) (Distance 750 mètres)
14:00 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - POUSSINETS (EA - M) (Distance 750 mètres)
14:15 - 001 Cross - CAM JUM C.court.M (TC - M) (Distance 4.42 Km) - **Label National**
14:45 - 001 Cross - AS Masculins et Entreprises (TC - M) (Distance 9.39 Km) - **Label National**

Site web <http://montauban.athle.com>

Décembre 2020

06/12 Cross de la cite

Carcassonne (011)

Contacts Techn : Laterrasse gerard (laterrasse.gerard@orange.fr) - 0672384408
Press : Cerezuella michel (michel.cerezuella@orange.fr) - 0687503797
Engag : Landa nadine (contact@time-chrono.fr) - 0467442385 - 0611294045

Epreuves 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - marche nordique (TC - FM) (Distance 9.90 Km)
10:30 - 001 Cross (VE - M) (Distance 7.56 Km) - **Label Régional**
11:15 - 001 Cross (SE - F) (Distance 4.97 Km) - **Label Régional**
11:45 - 006 Course adaptée, animation cros (EA - F) (Distance 961 mètres)
11:45 - 006 Course adaptée, animation cros (EA - M) (Distance 961 mètres)
11:45 - 001 Cross (SE - M) (Distance 9.90 Km) - **Label Régional**
13:00 - 001 Cross (PO - F) (Distance 1.68 Km) - **Label Régional**
13:10 - 001 Cross (PO - M) (Distance 1.68 Km) - **Label Régional**
13:20 - 001 Cross (BE - F) (Distance 1.81 Km) - **Label Régional**
13:35 - 001 Cross (BE - M) (Distance 1.81 Km) - **Label Régional**
13:50 - 001 Cross (MI - F) (Distance 1.89 Km) - **Label Régional**
14:05 - 001 Cross (MI - FM) (Distance 2.61 Km) - **Label Régional**
14:25 - 001 Cross (CA - M) (Distance 3.89 Km) - **Label Régional**
14:50 - 001 Cross (SE - FM) (Distance 1.68 Km) - **Label Régional**
15:00 - 001 Cross (JU - M) (Distance 5.79 Km) - **Label Régional**
15:30 - 001 Cross (TC - FM) (Distance 3.54 Km) - **Label Régional**

Site web <http://asc-athle.com>

06/12 57ème cross de bagnols sur ceze

Bagnols sur ceze (030)

Contacts Engag : Flandin CHRISTIAN (bma030@laposte.net) - 0684718652
Engag : Gerke ALAIN (bma030@laposte.net) - 0608757870

Epreuves 001 Cross - Benjamin (BE - M) (Distance 2.25 Km) - **Label Régional**
001 Cross - Minime Fille (MI - F) (Distance 2.25 Km) - **Label Régional**
001 Cross - Minime Garçon et Cadette (TC - FM) (Distance 2.64 Km) - **Label Régional**
001 Cross - Cadet et Junior fille (TC - FM) (Distance 3.32 Km) - **Label Régional**
001 Cross - course populaire (TC - FM) (Distance 3.72 Km) - **Label Départemental**
007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - découverte Marche Nordique (TC - FM) (Distance 2.40 Km)
006 Course adaptée, animation cros - Eveil Athlétique Féminin (EA - F)
006 Course adaptée, animation cros - Eveil Athlétique masculin (EA - M)
001 Cross - poussine (PO - F) (Distance 1.18 Km) - **Label Régional**
001 Cross - Poussin (PO - M) (Distance 1.18 Km) - **Label Régional**
001 Cross - JUM et ESF-SEF-VEF (TC - FM) (Distance 4.30 Km) - **Label Régional**
001 Cross - ESM-SEM-VEM (TC - M) (Distance 8.30 Km) - **Label Régional**
10:00 - 001 Cross - Benjamine (BE - F) (Distance 1.86 Km) - **Label Régional**

Site web <http://bagnols-athletisme.jimdo.com/>

06/12 Cross du pastel

Lavaur (081)

Contacts Lavaur athlétisme (d.assemat@wanadoo.fr) - 0617601342

Epreuves 001 Cross - POF, POM (PO - FM) (Distance 1.10 Km)
10:30 - 001 Cross - BEF, BEM, MIF, MIM, CAF (TC - FM) (Distance 2.30 Km)
11:15 - 001 Cross - EAF, EAM (EA - FM) (Distance 1.10 Km)
11:30 - 001 Cross - CAM et Adultes (TC - FM) (Distance 4.20 Km)
11:30 - 001 Cross - Adultes (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

12/12	Cross guillaume gomez	Payrin augmontel (081)
Contacts	Caps payrin (j.bat@sfr.fr) - 0610223334	
Epreuves	11:00 - 001 Cross - Poussinettes (EA - F) (Distance 1.30 Km) 11:20 - 001 Cross - Poussinets (EA - M) (Distance 1.30 Km) 11:35 - 001 Cross - Poussines (PO - F) (Distance 1.30 Km) 11:45 - 001 Cross - Poussins (PO - M) (Distance 1.30 Km) 12:00 - 001 Cross - Benjamines Benjamins (BE - FM) (Distance 2.50 Km) 12:20 - 001 Cross - MIF MIM CAF (MI - FM) (Distance 3.15 Km) 12:40 - 001 Cross - CAM Cross Court (TC - FM) (Distance 3.80 Km) 13:15 - 001 Cross - As Femmes (JUF - ESF - SEF - VEF) (TC - F) (Distance 5.00 Km) 13:15 - 001 Cross - AS Masculins (JUM - ESM - SEM - VEM) (TC - M) (Distance 7.50 Km)	
13/12	Cross de vergèze	Vergeze (030)
Contacts	Engag : legros Serge Guy (sergeguy.legros@wanadoo.fr) - 0466352729 - 0683026384	
Epreuves	001 Cross (TC - FM)	
Site web	http://asspvergeze.athle.com	
13/12	Cross de blagnac	Blagnac (031)
Contacts	Engag : Mournaud (secretariat.bsca@gmail.com) - 0561716003 - 0606956916 Press : Leonard MELANIE (melanie@bsc-athle.com) - 0561716003 - 0606918286	
Epreuves	10:00 - 006 Course adaptée, animation cros - Marche nordique (TC - FM) (Distance 3.10 Km) 11:00 - 001 Cross - Cross ESP - SE - VE M (TC - M) (Distance 8.40 Km) - Label Régional 11:45 - 001 Cross - Cross POF (PO - F) (Distance 1.10 Km) - Label Départemental 12:00 - 001 Cross - Cross POM (PO - M) (Distance 1.10 Km) - Label Départemental 12:15 - 001 Cross - Cross MIF, CAF, CCF, MIM (TC - FM) (Distance 3.10 Km) - Label Régional 12:45 - 001 Cross - Cross CAM, CCM, JUF (TC - FM) (Distance 4.20 Km) - Label Régional 13:30 - 006 Course adaptée, animation cros - Cross EAF (EA - F) (Distance 1.10 Km) 13:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Cross EAM (EA - M) (Distance 1.10 Km) 14:00 - 001 Cross - Cross BEF (BE - F) (Distance 2.20 Km) - Label Régional 14:20 - 001 Cross - Cross BEM (BE - M) (Distance 2.20 Km) - Label Régional 14:40 - 001 Cross - Cross ESP - SEF - VEF - JUM (TC - FM) (Distance 5.30 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.bsc-athle.com/pages/index.php	
13/12	Tama run	Agde (034)
	Athletic club des pays d'agde	
13/12	Cross de figeac	Figeac (046)
Contacts	Figeac athlétisme club (figeacathletisme@gmail.com) - 06-38-53-76-54	
Epreuves	10:00 - 001 Cross - cross court ES SE VE (TC - FM) (Distance 3.50 Km) - Label Régional 10:00 - 001 Cross - CA M (CA - M) (Distance 3.50 Km) - Label Régional 10:30 - 006 Course adaptée, animation cros - EAF EAM (EA - FM) (Distance 900 mètres) 10:45 - 001 Cross - PO F (PO - F) (Distance 900 mètres) 11:00 - 001 Cross - PO M (PO - M) (Distance 900 mètres) 11:15 - 001 Cross - BE M (BE - M) (Distance 2.23 Km) - Label Régional 11:15 - 001 Cross - MI F (MI - F) (Distance 2.23 Km) - Label Régional 11:45 - 001 Cross - BE F (BE - F) (Distance 1.86 Km) - Label Régional 12:00 - 001 Cross - JU F (JU - F) (Distance 3.50 Km) - Label Régional 12:00 - 001 Cross - JU M (JU - M) (Distance 5.15 Km) - Label Régional 13:15 - 001 Cross - MI M (MI - M) (Distance 2.68 Km) - Label Régional 13:15 - 001 Cross - CA F (CA - F) (Distance 2.68 Km) - Label Régional 13:45 - 001 Cross - ES F (ES - F) (Distance 6.80 Km) - Label Régional 13:45 - 001 Cross - SE F (SE - F) (Distance 6.80 Km) - Label Régional 13:45 - 001 Cross - VE F (VE - F) (Distance 6.80 Km) - Label Régional 14:30 - 001 Cross - ES M (ES - M) (Distance 8.45 Km) - Label Régional 14:30 - 001 Cross - SE M (SE - M) (Distance 8.45 Km) - Label Régional 14:30 - 001 Cross - VE M (VE - M) (Distance 8.45 Km) - Label Régional	
Site web	https://figeacac46.wixsite.com/figeacathle	
20/12	Cross de florentin	Florentin (081)
Contacts	Engag : Auriol JEAN-LUC (jeanluc.auriol@free.fr) - 0675122956	
Epreuves	10:00 - 001 Cross - AS Masculins ESM, SEM, VEM (TC - M) (Distance 8.00 Km) 10:00 - 001 Cross - JUM (JU - M) (Distance 6.00 Km) 10:50 - 001 Cross - CAM, AS Femmes ESF, SEF, VEF (TC - FM) (Distance 4.10 Km) 11:20 - 001 Cross - CAF, JUF, MIM, Cross court Hommes (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 11:40 - 001 Cross - BEF MIF BEM (TC - FM) (Distance 1.90 Km) 12:00 - 001 Cross - Poussines, poussins (PO - FM) (Distance 1.10 Km)	

Janvier 2021

10/01 **Championnats departementaux de cross du tarn et** **Caussade (082)**
C.a. caussadais

Février 2021

14/02 **51ème cross du tour du lac de saint ferreol** **Revel (031)**
Athle lauragais olympique

Novembre 2021

07/11 **Cross du bcam à montfloures** **Beziers (034)**

Contacts | Engag : Bigel Vincent (vincent.bigel@wanadoo.fr)

Epreuves | 001 Cross - Benjamins F et M / Minimes F (TC - FM) (Distance 1.65 Km)

001 Cross - Minimes M / Cadettes F / Juniors F (TC - FM) (Distance 2.50 Km)

006 Course adaptée, animation cros (TC - FM) (Distance 1.45 Km)

001 Cross - Cadets M / Juniors M / Séniors F et Vétérans F (TC - FM) (Distance 4.50 Km)

001 Cross - Espoir / Séniors M / Vétérans M (TC - M) (Distance 7.00 Km)

07/11 **Cross de la bouriane** **Gourdon (046)**

Sporting club gourdon athletisme

14/11 **45ème challenge international de cross jean-vidal** **Lescure d'albigeois (081)**

Uc albi

21/11 **17ème cross rené arcuset** **Montauban (082)**

Montauban athlétisme

28/11 **Cross international hubert andre** **Carmaux (081)**

Us carmaux athletisme

Décembre 2021

05/12 **Cross de la cite** **Carcassonne (011)**

As carcassonne atheltisme

05/12 **58ème cross de bagnols sur ceze** **Bagnols sur ceze (030)**

Bagnols marcoule athlétisme

05/12 **48 ème challenge de cross de la ville de muret** **Muret (031)**

Muret athlétisme club

12/12 **Cross de blagnac** **Blagnac (031)**

Blagnac sc athletisme

12/12 **Cross de figeac** **Figeac (046)**

Figeac athlétisme club