

Calendrier destiné au Grand Public

Aout 2020

09/08	5ème édition terre d'argence Mairie de fourques	Fourques (030)
14/08	Course de paulhac Comité des fêtes de paulhac	Paulhac (031)
14/08	Course des 7 eglises Contacts : Les amis de montreal (lacoursedes7eglises@gmail.com) - 0612392992 Epreuves : 19:00 - 003 Course HS non officielle - Course 36 kms (TC - FM) (Distance 36.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - Relais 3x12 (TC - FM) (Distance 35 mètres)	Montreal (032)
14/08	La marinade Office municipal d'animations et de tourisme	Sainte marie (066)
15/08	Foulées salloises Contacts : Techn : Oerlé Yves (yvesjosetteoberle@orange.fr) - 0468336394 - 0670474551 Epreuves : 09:30 - 003 Course HS non officielle - 10,5 km (TC - FM) (Distance 10.50 Km) Site web : http://club.loisirs.pagesperso.fr/	Salles d'aude (011)
15/08	Les 10 kms de mirande Contacts : Astarac fond club (jessicawarg@hotmail.fr) - 0662223785 Epreuves : 19:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	Mirande (032)
16/08	32èmes foulees en montagne noire Foulees en montagne noire	Cuxac cabardes (011)
19/08	La ronde du cassoulet Industeam	Castelnaudary (011)
19/08	Les pieds dans le sable Contacts : Engag : Aquasports Saint Cyprien (aquasports66750@gmail.com) - 0782343524 Techn : Dumont Philippe (aquasports66750@gmail.com) - 0603741200 Press : Garrido Loic (aquasports66750@gmail.com) - 0622282970 Epreuves : 003 Course HS non officielle - Course EA (EA - FM) (Distance 500 mètres) 003 Course HS non officielle - Course PO (PO - FM) (Distance 700 mètres) 003 Course HS non officielle - Course Benjamins (BE - FM) (Distance 2.00 Km) 003 Course HS non officielle - Course 4km (TC - FM) (Distance 4.00 Km) 003 Course HS non officielle - Course 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	Saint cyprien (066)
22/08	La montbrunaise Comité des fêtes montbrun bocage	Montbrun bocage (031)
22/08	La llupianenque Llupia animations	Llupia (066)
22/08	Trail des pérics Contacts : Engag : Carbou JEAN VINCENT (traildesperics@gmail.com) - 0682963044 Epreuves : 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Pérics (TC - FM) (Distance 23.00 Km) 09:05 - 003 Course HS non officielle - Randonnée 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Jassettes (TC - FM) (Distance 10.00 Km) Site web : http://club.quomodo.com/traildesperics/	Les angles (066)
23/08	Ronde des sapins Contacts : Engag : Giupponi Adrien (contact@sportenpaysdesault.fr) - 06.79.64.13.76 Epreuves : 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course Nature 13 Km (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	Espezet (011)
23/08	Trail de la houn sante Contacts : Engag : Bonneau Coralie (lahounsante@hotmail.com) - 0689673769 Epreuves : 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 12,5 kms (TC - FM) (Distance 12.50 Km) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 6,5 kms (TC - FM) (Distance 6.50 Km)	Estang (032)
23/08	Foulées de saint jacques Comité d'animation de murat-sur-vèbre	Murat sur vèbre (081)
28-29/08	Duo nocturne et trail découverte de la st roch de caveirac Contacts : Engag : Schneider Laurent (scsolocaveirac@orange.fr) - 0621071055	Caveirac (030)

Contacts Engag : Bosquier J.PIERRE (lesbipedesdelavaunage@laposte.net) - 0610144082

Epreuves

29/8 - 17:30 - 003 Course HS non officielle - 7ème Trail découverte ST ROCH 20 km (TC - FM) (Distance 20.00 Km)

29/8 - 18:00 - 003 Course HS non officielle - 7-ème Trail Découverte ST ROCH 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)

Site web

<http://www.courestrochdecaveirac.com>

28/08 Les foulées saint gaudinoises Saint gaudens (031)

Contacts

Stade saint gaudinois athletisme (duteil.athlet@wanadoo.fr) - 0561989375 - 0673413091

Epreuves

19:00 - 261 10 Km Route - LES FOULEES ST GAUDINOISES (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

29/08 Ronde de la cité Carcassonne (011)

Contacts

Engag : Laçon Benoit (team.manager@team-papycoach.run) - 07 85 09 89 38

Epreuves

004 Relais Hors stade non officiel - 11km en 3 Relais (TC - FM) (Distance 11.00 Km)

003 Course HS non officielle - 11km en 3 Boucles (TC - FM) (Distance 11.00 Km)

Site web

<https://www.team-papycoach.run/>

29/08 7ème trail st roch de caveirac Caveirac (030)

Les bipedes de la vaunage

29/08 La course du fort'ich Ayguesvives (031)

Les fortiches du lauragais

29/08 La tortue (enfants) Beauzelle (031)

Foulée beauzelloise

30/08 Marathon des oussailles Saint giron (009)

O m s e p

30/08 Trail des châteaux Le faget (031)

Sport et loisirs au faget

30/08 Les foulées de la save L'isle en dodon (031)

Association solidarité en pays de save

30/08 Madeloc skytrail Banyuls sur mer (066)

Contacts

Engag : Auffret jerome (JE.AUFFRET@OUTLOOK.FR) - 0675197827

Epreuves

06:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - skytrail 32km (TC - FM) (Distance 32.00 Km)

30/08 Trail de giroussens Giroussens (081)

Giroutrail

Septembre 2020

05/09 La bordaise Bordes de riviere (031)

Association bord'es garonnais team

05/09 Trail des dingos Bruguieres (031)

Ddx bruguieres

05-06/09 Font romeu nature trail Font romeu odeillo via (066)

Contacts

Techn : Phalippou Benoit (benoit.phalippou@gmail.com) - 0698861981

Epreuves

5/9 - 15:00 - 003 Course HS non officielle - Trail de la Calme (TC - FM) (Distance 14.00 Km)

5/9 - 17:30 - 003 Course HS non officielle - Trail dels Amics (TC - FM) (Distance 7.00 Km)

6/9 - 06:30 - 003 Course HS non officielle - Carlit Marathon (TC - FM) (Distance 42.00 Km)

6/9 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Lacs (TC - FM) (Distance 25.00 Km)

06/09 Trail des vendanges Ladern sur lauquet (011)

As carcassonne atheltisme

06/09 Ekiden de petite camargue Vauvert (030)

Contacts

Techn : Crette Cédric (cavauvert@gmail.com)

Engag : Jouanne Bruno (bruno.jouanne@sfr.fr) - 0630930878

Engag : Boileau Rémi (communication@vauvert.com) - 0620964347

Epreuves

08:45 - 296 Ekiden (TC - FM) (Distance 42.20 Km)

Site web

<http://cavauvert.fr/>

06/09 Course pédestre de mons Mons (031)

Foyer rural de mons

06/09 Les boulevards de colomiers Colomiers (031)

Contacts

Engag : Poilblan PHILIPPE (phil.clau@club-internet.fr) - 0699028619

Epreuves

09:30 - 003 Course HS non officielle - les 3 km des BOULEVARDS de colomiers (TC - FM) (Distance 3.00 Km)

09:30 - 003 Course HS non officielle - les 10 km des BOULEVARDS de Colomiers (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

Site web

<http://www.boulevardsdecolomiers.fr/>

06/09	Venerque trail Acplv	Venerque (031)
06/09	Le trail toujousain Contacts : Comité des fêtes toujouse (florent.cresut@hotmail.fr) - 0672950102 - 06.72.95.01.02 Epreuves : 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 10,8kms (TC - FM) (Distance 10.80 Km)	Toujouse (032)
06/09	La ronde du lac La ronde du lac	Villeneuve de la raho (066)
06/09	Charcu'trails Ac lacaune	Lacaune (081)
11/09	Albi run urbain #3 Contacts : Engag : Phez Jérémy (jeremy.phez@gmail.com) - 065808420 Epreuves : 19:00 - 003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - 12 Km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	Albi (081)
12/09	La cavanight Trail du passadou	Cavanac (011)
12/09	2ème trail du pech de bugarach Les amis du pic	Bugarach (011)
12/09	L'epicurienne Contacts : Engag : Verdeau-borne Sebastien (crbpraid31@gmail.com) - 0677997241 Engag : Eymard Nicolas (crbpraid31@gmail.com) - 0761675447 Epreuves : 15:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - L'Epicurienne (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 16:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Gourmande (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 16:30 - 009 Marche Nordique sans classement - L'exquise (TC - FM) 18:30 - 003 Course HS non officielle - Epicurienne Kids (EA - FM) (Distance 940 mètres) 18:45 - 003 Course HS non officielle - Epicurienne Kids (PO - FM) (Distance 1.30 Km) Site web : http://www.epicurienne-trail.com/	Castelnau d'estretefonds (031)
12/09	La run co Castres athletisme	Castres (081)
13/09	21 e trail cevenol Contacts : Athlétisme et course nature anduze (benoit.claudy@yahoo.fr) - 04.66.61.91.44 - 06.30.73.47.31 Epreuves : 06:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL CEVENOL (TC - FM) (Distance 70.00 Km) - Label Départemental 06:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - TRAIL CEVENOL (TC - FM) (Distance 70.00 Km) - Label Départemental 06:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - TRAIL CEVENOL (TC - FM) (Distance 70.00 Km) - Label Départemental	Anduze (030)
13/09	Crapahute Contacts : La crapahute (patrick.bernet@orange.fr) - 0610562980 - 0609941406 Epreuves : 09:45 - 003 Course HS non officielle - 31 crapahute (TC - FM) (Distance 13.20 Km)	Saint paulet de caisson (030)
13/09	Trail du marguestaud Contacts : Trail du marguestaud (jmvdorlanne@orange.fr) - 0675613113 - 0675613113 Epreuves : 033 Trail XS (25-44km-effort) (TC - FM) (Distance 32.00 Km) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:35 - 010 Marche Nordique Nature (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	Launac (031)
13/09	Ronda del campanar Mairie de pia	Pia (066)
13/09	La ronde bio Contacts : Engag : Pcco MAURICE (piccomaurice@yahoo.fr) - 06 17 40 59 94 Engag : Mrsal CLAUDE (piccomaurice@yahoo.fr) - 06 19 97 34 22 Epreuves : 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Ronde Bio (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 15:30 - 003 Course HS non officielle - Balade Botanique (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	Los masos (066)
13/09	En laure en courant Les trotteurs d'en laure	Labruguiere (081)
13/09	La foulee vabraise Contacts : Bardou florence (christian.bardou15@sfr.fr) - 0563730230 - 0675351479 Epreuves : 003 Course HS non officielle - VABRE TARN (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	Vabre (081)
13/09	Foulees de villebrumier Contacts : Union athletique nohicoise (jeanjacques.juery@orange.fr) - 0619517366 Epreuves : 003 Course HS non officielle - TOUTES CATEGORIES (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	Villebrumier (082)

Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - TOUTES CATEGORIES (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
18/09	10km sn diffusion de castres	Castres (081)
Contacts	Techn : Albert Eric (eric.albert@castres-athletisme.fr) - 0681201441 Press : Albert Eric (contact@castres-athletisme.fr) - 0681201441	
Epreuves	20:15 - 004 Relais Hors stade non officiel - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental 20:30 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.tarn-sud-athletisme.fr	
19/09	Challenge pacoulix	Limoux (011)
Contacts	Engag : Panont JEAN PIERRE (s.jpp@aliceadsl.fr) - 0468313701 - 0686485125	
Epreuves	16:30 - 003 Course HS non officielle - CHALLENGE PACOULIX 13km (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
20/09	Course nature médaillés jeunesse et sport	Montredon des corbieres (011)
	Course nature médaillés jeunesse et sport	
20/09	Running de caissargues	Caissargues (030)
Contacts	Association courir à caissargues (couriracaissargues@gmail.com) - 06 20 77 78 58	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 20 km Trail (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - 10 km nature (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche nordique (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://runningdecaissargues.com/	
20/09	Le run des elfes	Euzet (030)
Contacts	Techn : Foiuquet-cabal melanie (leselfesetnous@gmail.com) - 0677266045 Engag : Vadant Reanud (Chronogard@gmail.com) - 0649350237	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Run des Elfes 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Run des Elfes 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	https://www.chronogard.fr	
20/09	Semi marathon et 10 km de toulouse trophe michel jazy	Toulouse (031)
	Semi marathon et 10km de toulouse	
20/09	La noemienne	Noe (031)
	Commission des fêtes mairie de noé	
20/09	Semi marathon des vendanges	Teyran (034)
	Mjc de teyran	
20/09	La ronde cérétane	Ceret (066)
	Ronde ceretane	
20/09	La ronde cérétane	Ceret (066)
	Ronde ceretane	
20/09	Les monts de saint baudille	Pont de l'arn (081)
	Mjc saint baudille	
20/09	Trail du lou	L'honor de cos (082)
Contacts	Engag : Jules Michael (traildulou@gmail.com) - 0783526974	
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) (TC - FM) (Distance 21.60 Km) - Label Régional 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM) (Distance 12.20 Km)	
26/09	100km et marathon de millau	Millau (012)
	S.o.millau athlétisme	
26/09	La gambade de st roman	Beaucaire (030)
Contacts	Engag : Germain Alain (germain.alain295@orange.fr) - 06.19.71.25.80 Techn : Germain Alain (germain.alain295@orange.fr) - 06.19.71.25.80	
Epreuves	14:00 - 003 Course HS non officielle - Marche nordique (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 16:00 - 003 Course HS non officielle - La Gambade de Saint Roman (TC - FM) (Distance 12.80 Km) 16:15 - 003 Course HS non officielle - La petite Gambade (TC - FM) (Distance 5.80 Km)	
Site web	http://www.cabeaucaire.fr/	
26/09	Grand raid camargue	Aigues mortes (030)
Contacts	Engag : Grenier Laurent (direction@grandraidcamargue.fr) - 0640607692 Engag : Lespes Thibault (contact@grandraidcamargue.fr) - 0650188864	
Epreuves	06:30 - 035 Trail m (75-114km-effort) - GRC 100 KM SOLO (TC - FM) (Distance 100.00 Km) 06:30 - 035 Trail m (75-114km-effort) - GRC 100 KM RELAI A 2 (TC - FM) (Distance 100.00 Km) 12:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - MARATHON DE CAMARGUE 42 KM (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 14:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DE CAMARGUE 30 KM (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 17:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - ROYAL CAMARGUE 10 KM (TC - FM) (Distance 100.00 Km)	

26/09	Trail des vendanges	Vaquiers (031)
	Ape le relais	
26-27/09	Ultra trail causses et vallées lot dordogne	Cahors (046)
Contacts	Techn : Chaussade Didier (cap-orn@orange.fr) - 0961314742 - 0607689737	
Epreuves	26/9 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - Ultra Trail Vallées Lot Dordogne (TC - FM) (Distance 180.00 Km) 26/9 - 13:00 - 003 Course HS non officielle - Ultra Trail Relais Vallées Lot Dordogne (TC - FM) (Distance 180.00 Km) 27/9 - 05:00 - 003 Course HS non officielle - Ultra Trail Causses du Quercy (TC - FM) (Distance 87.00 Km)	
Site web	https://www.cap-orn.org/	
26-27/09	Trail de collioure	Collioure (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543	
Epreuves	26/9 - 09:15 - 003 Course HS non officielle - Randonnée 6 km (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 26/9 - 19:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL découverte 4,5 km NOCTURNE (TC - FM) (Distance 4.50 Km) 27/9 - 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DE COLLIOURE 19 km (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 27/9 - 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL DECOUVERTE 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
27/09	Trail de l'espoir	Villeneuve minervois (011)
Contacts	Engag : Vaissieres Julien (julien.vaiss@hotmai.fr) - 0632391072	
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - trail 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
27/09	Trail de la collegiale	Montreal (011)
	Les lacets defaults	
27/09	Courses de tournefeuille	Tournefeuille (031)
Contacts	Engag : Falcou Jean-Michel (jean-michel.falcou@promomidi.com) - 06-15-79-74-64	
Epreuves	09:30 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 09:30 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
27/09	Trails virade d'espanès	Espanes (031)
	Virade d'espanès	
27/09	Irréduc'trail de cazères	Cazeres (031)
Contacts	Engag : Deluc Jean-Michel (jeanmichel.deluc@bbox.fr) - 0561905794 - 0662863794 Engag : Ramadour Jacques (jacquesramadour@gmail.com) - 0617218891	
Epreuves	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail découverte de 17 km (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 09:35 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail découverte de 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://cazeres-trail.jimdo.com/	
27/09	Les foulées condomoises	Condom (032)
Contacts	Techn : Fratus Carole (vincent.daste304@orange.fr) - 0680534297	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 10,5 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 5kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.sacathletisme.fr	
27/09	Marathon montpellier métropole	Montpellier (034)
Contacts	Engag : Bouvier Bertrand (b.bouvier@alci4events.fr) Techn : Le derf Florent (f.lederf@alci4events.fr) Press : Le derf Florent (f.lederf@alci4events.fr)	
Epreuves	261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental 08:30 - 295 Marathon (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Régional 08:30 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 09:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Marathon en relais (TC - FM) (Distance 42.20 Km)	
Site web	http://marathonmontpellier.fr	
27/09	Trail du rampaillou	Verdalle (081)
	Mjc de verdalle	
27/09	Les foulées de montredon-labessonnié	Montredon labessonnie (081)
Contacts	Techn : Lesauvage Max (maxlesauvage@yahoo.fr) - 0682087142	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Les Foulées de Montredon-Labessonnié (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM)	

Octobre 2020

02/10	Du'orsan	Orsan (030)
Contacts	Du'orsan nocturne (lude.couderc@wanadoo.fr) - 0684553508	
Epreuves	19:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - duo nocture (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
02/10	La nocturne de nîmes	Nimes (030)
Contacts	Engag : Roux PATRICK (nocturne@lions-nad.fr)	

Epreuves | 003 Course HS non officielle - La Nocturne de Nîmes (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web | <http://www.lanocturnede.nimes.com>

02-04/10 100 miles sud de france | **Font romeu odeillo via (066)**

Contacts | Engag : Lannoy Steve (steve.jarofra@gmail.com) - 0619077550
Engag : Cermeno frederic (100miles.suddefrance@gmail.com) - 0677143232
Epreuves | 2/10 - **10:00** - 002 Course de Montagne - Ultra traversée Sud de France (TC - FM) (Distance 170.00 Km)
2/10 - **17:30** - 002 Course de Montagne - Grande Traversée Sud de France (TC - FM) (Distance 120.00 Km)
3/10 - **06:30** - 002 Course de Montagne - Traversée Sud de France (TC - FM) (Distance 80.00 Km)
Site web | <https://agence-pmd.com/>

03/10 Ekiden du cap d'agde | **Le cap d'agde (034)**

Contacts | Techn : Chaussade Didier (didier.chaussade@orange.fr) - 0961314742 - 0607689737
Epreuves | 19:30 - 003 Course HS non officielle - EKIDEN DU CAP D'AGDE (TC - FM) (Distance 42.20 Km)
Site web | <http://runningday.fr/>

03/10 Ekirun -20 d'albi | **Albi (081)**

Contacts | Marathon albi (info@marathondalbi.com) - 0563548080 - 0676561831
Epreuves | 003 Course HS non officielle - EKIRun d'ALBI 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
003 Course HS non officielle - 10000 (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

04/10 La trace des capitelles | **Villegailhenc (011)**

Contacts | Engag : Contarino Marie (marie.poupils@gmail.com) - 0672857008
Epreuves | 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - COURSE NATURE 18KM500 (TC - FM) (Distance 18.00 Km)
09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - COURSE NATURE 13 KM500 (TC - FM) (Distance 13.50 Km)
09:00 - 003 Course HS non officielle - marche nordique 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)
Site web | <https://www.lespoupils.com>

04/10 Course et marche des duchesses d'uzès | **Uzes (030)**

Contacts | Les duchesses d'uzès (lesduchessesduzes@gmail.com) - 0677720749
Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10Kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Course 6Kms (TC - FM) (Distance 6.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 5kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web | <https://lesduchessesduzes.wordpress.com/>

04/10 Trail du cassoulet | **Verfeil (031)**

Contacts | Les trotteurs de la balerne (trailducassoulet@gmail.com) - 06 12 81 39 58
Epreuves | 010 Marche Nordique Nature - MARCHÉ NORDIQUE 14 KM (TC - FM) (Distance 14.00 Km)
09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 32 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 32.00 Km)
09:15 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 24 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 24.00 Km)
09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 14 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 14.00 Km)
Site web | <http://www.trailducassoulet.fr>

04/10 Course frouzins bonne action | **Frouzins (031)**

Frouzins-bousquairol

04/10 Trail des 3 villages | **Estadens (031)**

Trail des 3 villages

04/10 Je me ligue contre le cancer ! | **Toulouse (031)**

Contacts | Engag : Ligue 31 (cd31@ligue-cancer.net) - 05 61 54 17 17
Epreuves | 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
10:30 - 003 Course HS non officielle - Course 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
13:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1km (TC - FM) (Distance 1.00 Km)
14:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web | <http://www.liguecancer31.fr/>

04/10 Course des 6 collines | **Saiguede (031)**

Contacts | Engag : Course des 6 collines (course6collines@gmail.com)
Epreuves | 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail nature 21 km (TC - FM) (Distance 21.00 Km)
09:15 - 003 Course HS non officielle - Course Nature 13 km (TC - FM) (Distance 13.70 Km)
09:30 - 010 Marche Nordique Nature - Marche nordique 13 km (TC - FM) (Distance 13.70 Km)
09:45 - 003 Course HS non officielle - Course nature 7km (TC - FM) (Distance 7.00 Km)
Site web | <https://course6collines.jimdofree.com/>

04/10 Trail gaulois | **Rieux (031)**

Courir en volvestre

04/10 Courir pour une cause | **Duran (032)**

Contacts | Engag : Croix rouge (ul.Auch@croix-rouge.fr) - 0782491904 - 0672367466
Epreuves | 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 17 kms (TC - FM) (Distance 17.00 Km)

Epreuves	12:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.courirpourunecauseauch.fr/	
04/10	La rose canétoise	Canet plage (066)
Contacts	Engag : De biasi Gérard (site.running66@gmail.com) - 06.31.73.53.20 Engag : Couilloux Franck (franckyperpi66@hotmail.com) - 06.09.99.61.40	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Rose Canétoise 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route - La Rose Canétoise 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://running66.com	
04/10	Le trail de la passerelle	Mazamet (081)
Contacts	Engag : Hyzy Fabien (fabien.hyzy@ville-mazamet.com) - 05 63 61 02 55 - 06 63 47 47 29	
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Le Mazamet (TC - FM) (Distance 27.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - L'Aussillon (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
08/10	Relais interfac-toulouse	Toulouse (031)
Contacts	Eventsize (orgabalade31@gmail.com) - 06 22 21 41 24	
Epreuves	16:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Relais interfac (TC - FM) (Distance 16.40 Km)	
10/10	Courir pour un regard	Ouveillan (011)
Contacts	Engag : Soulier LAURENT (soulier.laurent1@orange.fr) - 0680373295	
Epreuves	08:45 - 010 Marche Nordique Nature - marche nordique 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - courir pour un regard: relais de 3 coureurs (TC - FM) (Distance 24.00 Km)	
Site web	https://www.facebook.com/kiwanisnarbonne11	
10/10	La royale des sables	Aigues mortes (030)
Contacts	Athletic club latitude30 (athleticcl30@gmail.com) - 0610160562	
Epreuves	09:15 - 009 Marche Nordique sans classement - Initiation Marche Nordique " L'IMMORTELLE DES SABLES" (TC - FM) 10:00 - 009 Marche Nordique sans classement - Virée Marche Nordique "FLEUR DE SEL" (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 13:30 - 013 Marche Nordique Compétition - LA ROYALE DES SABLES (TC - FM) (Distance 12.50 Km) - Label Régional	
Site web	http://acl30.athle.fr/	
10/10	Trail adhichatz cancer	Bagneres de luchon (031)
Contacts	Association benoit un sourire pour la vie (contact@benoit.page) - 0619651747	
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Adhichatz cancer (TC - FM) (Distance 940 mètres)	
10/10	La sein go rose	Saint gaudens (031)
	La sein go rose	
10/10	L course des vendanges	Banyuls sur mer (066)
Contacts	Engag : Walter Gauthier (gauthier.walter@gmail.com) - 0677437011	
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Courses des vendanges (TC - FM) (Distance 15.60 Km)	
Site web	https://www.facebook.com/Jeunes-Sapeurs-Pompiers-C%C3%B4te-Vermeille-358344281404918/	
11/10	La palajanaise	Palaja (011)
Contacts	Running club palaja.11 (runningpalaja.11@gmail.com) - 0658134963 - 0658062770	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature 12,4 km (TC - FM) (Distance 12.40 Km)	
11/10	Course des sources	Venejan (030)
Contacts	Mairie de venejan (contact@venejan.fr) - 0466792508 - 0661475497	
Epreuves	003 Course HS non officielle - COURSE DES SOURCES (TC - FM) (Distance 12.70 Km)	
Site web	http://www.venejan.fr/	
11/10	La balade de la saune	Quint fongegrives (031)
	Courir fongegrives	
11/10	8è boucle rieumoise	Rieumes (031)
Contacts	Engag : Joaniquet jean-jacques (anne.joaniquet@wanadoo.fr) - 33609516581 - 33609516581	
Epreuves	08:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 5emeTRAIL (TC - FM) (Distance 17.50 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 8eme boucle rieumoise (TC - FM) (Distance 10.90 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 8eme boucle rieumoise (TC - FM) (Distance 4.93 Km)	
Site web	http://bouclerieumoise.monsite-orange.fr	
11/10	Trail des auri'gines	Aurignac (031)
Contacts	Press : Boesso FABIEN (fabienboesso@orange.fr)	
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - L'AURIGNACIENNE 35 000 M (TC - FM) (Distance 35.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - La MESO 17 000 M (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La MAGDA 9000 m (TC - FM) (Distance 9.50 Km)	
Site web	https://aurignacourt.fr	
11/10	La buzetoise	Buzet sur tarn (031)
	Labuzetoise	

11/10	Course duo toulouse	Toulouse (031)
	Famill' espoir	
11/10	Trobada transfrontalière des albères	Le Boulou (066)
Contacts	Engag : Escolar Gregory (gregoryescolar@orange.fr) - 06 19 26 84 54	
Epreuves	08:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Relais de 3 coureurs (TC - FM) (Distance 35.00 Km) 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - trail (TC - FM) (Distance 35.00 Km)	
11/10	La boucle montescotoise	Montescot (066)
Contacts	Engag : Berdaguer ELIANE (allan.melvin@wanadoo.fr) - 06 14 63 12 91 Engag : Ruiz CHRISTINE (allan.melvin@wanadoo.fr) - 06 88 44 49 44	
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - La boucle Montescotoise 5 kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - la boucle montescotoise (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
11/10	La negrepelissienne	Negrepelisse (082)
Contacts	S.c.n.negrepelisse (yann.buron@orange.fr) - 0688458764	
Epreuves	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 11,700 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
16-18/10	Festival des templiers	Millau (012)
	Evasion sport communication	
16/10	1er duo nocturne de poulx	Poulx (030)
Contacts	Courir en garrigue (finiel.herve@orange.fr) - 0684219195 - 0684219195	
Epreuves	003 Course HS non officielle - duo nocturne poulx (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
16/10	La tarb'elles	Tarbes (065)
Contacts	Techn : Piquer Michel (michel.piquer@hotmail.fr) - 0656759419 Engag : Piquer (michel.piquer@hotmail.fr)	
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - Course 6km (TC - F) (Distance 6.00 Km)	
Site web	https://www.tarbespyrenees-athletisme.com/	
17/10	Vigne rose	Caux et sauzens (011)
Contacts	La cauxoise (asec11@orange.fr) - 0620020864	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - VIGNE ROSE 9 km (TC - FM) (Distance 9.00 Km)	
17/10	Ekiden de nimes	Nimes (030)
Contacts	Techn : Chaussade Didier (didier.chaussade@orange.fr) - 0961314742 - 0607689737	
Epreuves	003 Course HS non officielle - EKIDEN de NIMES (TC - FM) (Distance 42 mètres)	
Site web	http://ekiden-midievents.fr	
18/10	L'ornaisonnaise	Ornaisons (011)
Contacts	Engag : Cuartiella Christophe (christophe.cuartiella@orange.fr) - 0468453076 - 0621277535 Engag : Garcia Frédéric (ornaifred@yahoo.fr) - 0664806882	
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - l'Ornaisonnaise 18 km (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - marche 8,5 km (TC - FM) (Distance 8.50 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - L'Ornaisonnaise 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
18/10	Foulées aubaisiennes	Aubais (030)
Contacts	Engag : Roussel Christian (Roussel.pegg@wanadoo.fr) - 0466886625 - 0623184553	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Foulées aubaisiennes (TC - FM) (Distance 10.38 Km) 003 Course HS non officielle - Foulées aubaisiennes (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	
Site web	HTTP://ascavtt.free.fr	
18/10	Marathon international toulouse métropole	Toulouse (031)
	Marathon toulouse metropole	
18/10	Relais du chaudron	Sauzet (046)
	Chemins gigouzacois	
18/10	La caminade d'odos	Odos (065)
	Caminade d'odos	
18/10	La piste des trabucayres	Maureillas las illas (066)
Contacts	Engag : Erre Fabienne (famille.brazet@orange.fr) Engag : Vila Jean (jevila@wanadoo.fr) - 0621697548	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course nature (TC - FM) (Distance 14.50 Km)	
Site web	http://courstoujours.wixsite.com/courstoujours	
18/10	Festi trail	Marzens (081)
	Festi'marzens	
22-24/10	Grand raid des cathares	Carcassonne (011)
	Association grand raid des cathares	

24/10	Ekiden de perpignan	Perpignan (066)
Contacts	Techn : Chaussade Didier (didier.chaussade@orange.fr) - 0961314742 - 0607689737	
Epreuves	19:00 - 296 Ekiden - EKIDEN de PERPIGNAN (TC - FM) (Distance 42.20 Km)	
Site web	http://ekiden-midievents.fr	
24-25/10	Albi24h	Albi (081)
Contacts	Albi24h (didier.thiriot2@orange.fr) - 0787787723	
Epreuves	24/10 - 10:00 - 298 24 Heures - Albi (TC - FM) - Label Régional	
	24/10 - 10:00 - 299 100 Km Route - sur le circuit des 24H (TC - FM) (Distance 100.00 Km) - Label Régional	
	24/10 - 14:00 - 003 Course HS non officielle - 6H sur le circuit des 24H (TC - FM)	
Site web	https://www.albi24h.fr/	
25/10	10 km de narbonne	Narbonne (011)
	Acnm	
25/10	Marathon des côtes du rhône	Villeneuve les avignon (030)
Contacts	Engag : Marathoncdr (marathoncdr@gmail.com)	
Epreuves	295 Marathon - Marathon des Côtes du Rhône (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Régional	
	004 Relais Hors stade non officiel - Marathon des Côtes du Rhône (TC - FM) (Distance 42.20 Km)	
	271 1/2 Marathon - SEMI MARATHON (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional	
25/10	Les 10 km de nîmes grézan	Nîmes (030)
	Kb running	
25/10	Le trail des mousquetaires	Auch (032)
Contacts	Engag : Cassagne martine (martine.cassagne@laposte.net) - 0562050238 - 0684720054	
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail long 25 kms (TC - FM) (Distance 25.00 Km)	
	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail court 13 kms (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
Site web	http://oxygene32.net/informations-trail-des-mousquetaires/	
25/10	Festi'trail des vignobles	Maury (066)
Contacts	Engag : Fabre BEATRICE (marathonverticalvignoble@gmail.com) - 0468592013 - 0686358795	
Epreuves	09:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail en solo ou relais 2 4 personnes (TC - FM) (Distance 43.00 Km)	
	09:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - relais de 2/ 3 et 4 coureurs (TC - FM) (Distance 43.00 Km)	
	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail découverte solo (TC - FM) (Distance 20.00 Km)	
	09:30 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 13.50 Km)	
Site web	https://www.marathonverticalvignoble.com/	
25/10	Brassacatrail	Brassac (081)
Contacts	Techn : Durand Maxime (max.jappy@hotmail.fr) - 06 31 58 26 26	
	Engag : Marty Anthony (latite81@hotmail.fr) - 06 79 64 96 80	
	Techn : Davard Stéphane (stephane.davard@club-internet.fr) - 06 81 30 22 57	
Epreuves	08:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Brassacatrail (TC - FM) (Distance 29 mètres)	
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Ronde Forestière (TC - FM) (Distance 15 mètres)	
	10:30 - 003 Course HS non officielle - La Brassagaise (TC - FM) (Distance 9 mètres)	
Site web	http://galopinsbrassagais.blogspot.fr/	
31/10	Nt run	Le cap d'agde (034)
Contacts	Techn : Andrianoely Julian (julian@somatch.fr) - 0782576042	
	Techn : Lipari Laurent (laurent.lipari@gmail.com) - 0609058955	
	Techn : Lesage Christophe (info@tenniscup.com) - 0609127535 - 0609127535	
Epreuves	11:00 - 261 10 Km Route - NT RUN 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
	11:00 - 003 Course HS non officielle - NT RUN 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.tenniscup.fr/ntrun.html	
31/10	100 et 50 kms du spiridon catalan	Pia (066)
Contacts	Engag : Cutemceau MICHEL (lesmichel.s@sfr.fr) - 04 68 63 34 41 - 06 08 25 65 95	
Epreuves	08:00 - 299 100 Km Route - 100 kms du Spiridon Catalan (TC - FM) (Distance 100.00 Km)	
	08:00 - 003 Course HS non officielle - 50 Kms du Spiridon Catalan (TC - FM) (Distance 50.00 Km)	
	08:00 - 003 Course HS non officielle - Relais équipes de 5 coureurs (es) (TC - FM) (Distance 50.00 Km)	
31/10	Ardialle trail	Puylaurens (081)
Contacts	Engag : Pages Nicolas (noyesceline@hotmail.fr) - 0670457183	
	Engag : Rivet Yolaine (yolaine.biau@wanadoo.fr) - 0689292745	
Epreuves	16:45 - 003 Course HS non officielle - Ardialle Trail 18km (TC - FM) (Distance 18.00 Km)	
	17:00 - 003 Course HS non officielle - Ardialle Trail 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	

Novembre 2020

01/11	Vignes et clochers	Routier (011)
--------------	---------------------------	----------------------

Contacts	Les clochers du razes (jmk4@wanadoo.fr) - 0468690347 - 0607667739	
Epreuves	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - COURSE NATURE 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://clochersdurazes.com	
01/11	Les foulées de la biche (38ème édition)	Saint gilles (030)
Contacts	Alajm saint-gilles (alsg30@orange.fr) - 0466870412 - 0623510472	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Animation Eveils - Poussins (TC - FM) (Distance 360 mètres) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Benjamins -minimes (TC - FM) (Distance 1.55 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail urbain (TC - FM) (Distance 10.20 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail urbain (TC - FM) (Distance 5.10 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche sportive (TC - FM) (Distance 5.10 Km)	
Site web	http://www.alsg-athle.fr	
01/11	Tbz trail de baziege	Baziege (031)
Contacts	Engag : Grenet joan (joan.grenet@gmail.com) - 0567117811 - 0679673992	
Epreuves	08:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 20,4km Le Tissier (TC - FM) (Distance 20.40 Km) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 14,6km Le Rivel (TC - FM) (Distance 14.60 Km) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 8,5km Le Visenc (TC - FM) (Distance 8.50 Km) 09:35 - 010 Marche Nordique Nature - Marche 8,2km (TC - FM) (Distance 8.20 Km)	
Site web	http://TBZ-trail-baziege.fr	
01/11	Le trail de castel	Ordan larroque (032)
Contacts	Arreahp - foyer castel st-louis (gauthier.33@hotmail.fr) - 0676699776	
Epreuves	09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 7 kms (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 11 kms (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
01/11	10 km "la méridienne"	Ibos (065)
Contacts	Engag : Castets RAYMOND (raymondcastets@yahoo.fr) - 06.95.53.98.66 Techn : Piquer Michel (michel.piquer@hotmail.fr) - 0656759419	
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route - La Méridienne (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.tarbespyrenees-athletisme.com	
01/11	La barca run classic	Port barcares (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543 - 0627892543	
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route - LA BARCA RUN CLASSIC (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 10:00 - 003 Course HS non officielle - la petite barca run classic (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
07-08/11	Trail du pastel	Balma (031)
Contacts	Ca balma (mbourdoncle@cabalma-athle.fr) - 0561249358 - 0615080626	
Epreuves	7/11 - 18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - cocagne duo nocturne (TC - FM) (Distance 23.00 Km) 7/11 - 18:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Le Challenge Cocagne (TC - FM) (Distance 45.00 Km) 7/11 - 18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - "Cocagne Nocturne" (TC - FM) (Distance 23.00 Km) - Label Départemental 7/11 - 18:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Isatis Nocturne (TC - FM) (Distance 17.00 Km) - Label Départemental 7/11 - 18:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - le Challenge Isatis (TC - FM) (Distance 33.00 Km) - Label Départemental 7/11 - 19:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Lou Pastelou nuit (TC - FM) (Distance 11.00 Km) - Label Départemental 8/11 - 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - "Marathon du Pastel" (TC - FM) (Distance 42.00 Km) - Label Régional 8/11 - 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - LE COCAGNE JOUR (TC - FM) (Distance 23.00 Km) 8/11 - 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - L'ISATIS (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 8/11 - 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Lou Pastelou jour (TC - FM) (Distance 11.00 Km) - Label Départemental 8/11 - 10:10 - 010 Marche Nordique Nature - Marche nordique (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.traildupastel.fr/	
07/11	Klومتر vertical arles belmaig	Arles sur tech (066)
Contacts	Engag : Vla MARC (marc.trainingo@gmail.com) - 0613 59 90 76	
Epreuves	14:00 - 014 Course verticale - Kilomètre vertical Belmaig (TC - FM) (Distance 2.90 Km)	
Site web	http://vallespir-sudcanigo.com	
08/11	Défi alaric	Fontcouverte (011)
Contacts	Techn : Phalippou Benoit (benoit.phalippou@gmail.com) - 0698861981	
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - Marathon de l'Alaric (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 08:30 - 003 Course HS non officielle - Semi Marathon de l'Alaric (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Foulées de l'Alaric (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
08/11	Les foulées d'alès aggro	Ales (030)
Contacts	Alès cévennes athlétisme (reboul1957@hotmail.fr) - 0466831799 - 0683386834	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course Benjamins (BE - FM) (Distance 1.20 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - Course Poussins (PO - FM) (Distance 1.20 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - Animation Eveil Athlétisme (EA - FM) (Distance 600 mètres) - Label Départemental	

Epreuves	003 Course HS non officielle - Animation Eveil Athlétisme (EA - FM) (Distance 400 mètres) - Label Départemental 252 5 km Route - 5km d'Alès Agloo (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Régional 261 10 Km Route - 10km d'Alès Agglo (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
08/11	La boucle des coteaux	Saint loup cammas (031)
Contacts	Les zinzins du bitume (leszinzinsdubitume@gmail.com) - 0686375683	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Saint Loupienne (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Charta (TC - FM) (Distance 10.50 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Grande Charta (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
08/11	Une foulée pour corentin	Montadet (032)
Contacts	Pour corentin (pourcorentin32@gmail.com) - 0671637820	
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course nature 10kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
08/11	Les courses du pla des oliviers	Marquixanes (066)
Contacts	Techn : Trogno eddie (xed@hotmail.fr) - 06 17 38 45 05	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - course (SE - FM) (Distance 12.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - course enfant (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 10:45 - 003 Course HS non officielle - course personne en situation de handicap (SE - FM) (Distance 2.00 Km)	
08/11	Cross de la saint martin	Sorede (066)
Contacts	Engag : Mry Marie Jo (mjmary@wanadoo.fr) - 06 83 02 91 39	
Epreuves	003 Course HS non officielle - cross de la saint martin (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
08/11	La nordique du lac 66	Villeneuve de la raho (066)
	Union perpignan athlétisme	
08/11	Trail du ségala	Valderies (081)
Contacts	Engag : Boix jean luc (traildusegala@gmail.com) - 0682014144 Press : Boix jean-luc (traildusegala@gmail.com) - 0682014144	
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL 30 KM (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL 15 KM (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL 5.5 KM (TC - FM) (Distance 5.50 Km)	
Site web	http://traildusegala.canalblog.com/	
11/11	L'oritrail	Soreze (081)
Contacts	Engag : Bonnet Mederic (mederic81700@gmail.com) - 0635513568	
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Oritrail 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Oritrail 19km (TC - FM) (Distance 19.00 Km)	
14/11	Trail des farfadets	Sarrant (032)
Contacts	Ape de mauvezin/aratz running club/vélo club de mauvezin (xavier.hanicotte@orange.fr) - 06 61 96 06 24	
Epreuves	20:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 13 kms (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 20:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 22 kms (TC - FM) (Distance 22.00 Km)	
Site web	http://arrats-trail.com/trail-des-farfadets/	
14/11	La teulatoise	Teulat (081)
Contacts	Engag : Jégard Rémy (traillibre@sfr.fr) - 0613360887	
Epreuves	14:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.lateulatoise.fr	
15/11	Ronde du kercorb	Chalabre (011)
Contacts	Les foulées du kercorb (lesfouleesdukercorb@gmail.com) - 0661153448	
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde du kercorb 24 km (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Ronde du kercorb 13,2 km (TC - FM) (Distance 13.20 Km)	
Site web	http://www.lesfouleesdukercorb.e-monsite.com	
15/11	Relais des 5 clochers	Coursan (011)
Contacts	Relais des cinq clochers (relaisdes5clochers@gmail.com) - 0650961175	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Relais des 5 Clochers (TC - FM) (Distance 40.00 Km)	
15/11	Les bacchantes toulouse	Toulouse (031)
Contacts	Press : Pierre (contact@lesbacchantes.org)	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - LES BACCHANTES TOULOUSE (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	http://www.lesbacchantes.org	
15/11	La boucle du confluent	Portet sur garonne (031)
	Portet athletic club	
15/11	10 kms de montpellier	Montpellier (034)
Contacts	Engag : Bouvier Bertrand (b.bouvier@alci4events.fr) Techn : Le derf Florent (f.lederf@alci4events.fr)	

Contacts	Press : Le derf Florent (f.lederf@alci4events.fr)	
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route - 10Kms de Montpellier (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://10kmmontpellier.fr/	
15/11	Defi du mont saint clair: trail urbain de sete	Sete (034)
Contacts	Engag : Sete thau triathlon (defisaintclair@free.fr)	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - trail urbain 16 km (TC - FM) (Distance 16.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - trail urbain 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - trail urbain 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://sete-thau-triathlon.fr/	
15/11	Souvenir lambert narach	Corneilla la riviere (066)
Contacts	Engag : Laville RENE (julienp1664@hotmail.com) - 04 68 57 22 82 - 06 74 24 88 54	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Lambert Narach (TC - FM) (Distance 12.60 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 12.60 Km)	
21/11	Trail nocturne en saves	Forgues (031)
	Vtt trail trek en cœur de garonne	
22/11	Trail les foulées'zignanaises	Lezignan corbieres (011)
Contacts	Engag : Clubloco (clubloco@free.fr)	
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 033 Trail XS (25-44km-effort) - 24km (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 010 Marche Nordique Nature - 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	https://lesfouleeszignanaises.wordpress.com/	
22/11	La foulée des vigneron du castelas	Rochefort du gard (030)
Contacts	La foulée des vigneron du castelas (christianconil@orange.fr) - 0680664968 - 0680664968	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10.5km (TC - FM) (Distance 10.50 Km) 10:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - 4.5km et 6km (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - La foulée buissonnière (TC - FM) (Distance 7 mètres)	
22/11	Semi marathon lourdes - tarbes	Tarbes (065)
Contacts	Engag : Ducourneau Jean Bernard (jb.ducourneau@neuf.fr) - 06 12 81 06 78 Techn : Piquer Michel (michel.piquer@hotmail.fr) - 06 56 75 94 19	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 12km Lanne Tarbes (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:30 - 271 1/2 Marathon - Semi Marathon Lourdes - Tarbes (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.tarbespyrenees-athletisme.com	
22/11	Les sentiers de germain	Baixas (066)
Contacts	Engag : Mahdi DELPHINE (germainfrezoul@orange.fr) - 0666058306	
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Les sentiers de Germain (TC - FM) (Distance 12.50 Km)	
22/11	La course du primeur	Marssac sur tarn (081)
Contacts	Engag : Mallol Christian (mallol.christian@gmail.com) - 0607986468 Techn : Frézouls Michel (michel.frezouls@gmail.com) - 0617032037	
Epreuves	003 Course HS non officielle - courses enfants (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - relais (TC - FM) (Distance 28.00 Km)	
28/11	Le trail des tais villeneuve la comptal	Villeneuve la comptal (011)
Contacts	Engag : Moreno Christelle (president.lac11@orange.fr) - 0661588216	
Epreuves	18:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL (TC - FM) (Distance 11.30 Km)	
28/11	Trail toulouse métropole	Toulouse (031)
Contacts	Cosatrail toulousain (trailtoulousemetropole@gmail.com) - 0581345937 - 06 13 39 23 89	
Epreuves	17:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail Toulouse Métropole (TC - FM) (Distance 27.00 Km) 17:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course des Berges (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 17:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Toulouse By Night (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
28/11	Autour de gargas	Aventignan (065)
Contacts	Engag : Audic pascal (pascal.audic56@gmail.com) - 0651953301	
Epreuves	003 Course HS non officielle - course 6,2 km (TC - FM) (Distance 6.20 Km) 14:30 - 003 Course HS non officielle - Course 14,3 km (TC - FM) (Distance 14.20 Km) 14:30 - 003 Course HS non officielle - randonnée (TC - FM) (Distance 6.50 Km)	
Site web	http://acmrunningclub.jimdo.com/	
28/11	Correguda de nadal	Toulouges (066)
Contacts	Engag : D biasi GERARD (site.running66@gmail.com) - 06 31 73 53 20 Engag : Couilloux Franck (franckyperpi66@hotmail.com) - 06.09.99.61.40	
Epreuves	17:00 - 003 Course HS non officielle - Correguda de Nadal (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
Site web	http://running66.com	

29/11	Roc'n trail	Comigne (011)
Contacts	Courir à comigne (sieurpas@yahoo.fr) - 06.20.13.65.23	
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Roc'N Trail 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
29/11	Jurassic trail	Saint siffret (030)
Contacts	Engag : Gaspard ALAIN (gaspardman@orange.fr) - 06/72/08/86/11	
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM) (Distance 17.50 Km) - Label Départemental	
Site web	https://www.raidattitude.fr	
29/11	Ultrera trail	Montesquieu des alberes (066)
Contacts	Engag : Gyraud Pascale (pascalegayraud@gmail.com) - 07 60 05 03 57 Engag : Poure Jean Claude (jc_poure@yahoo.fr) - 06 87 99 86 76	
Epreuves	08:30 - 004 Relais Hors stade non officiel - Relais en 2 et 4 coureurs (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 08:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail en solo (TC - FM) (Distance 40.00 Km)	
Site web	http:// Facebook : courses de Montesquieu des Albères	

Décembre 2020

05/12	La nocturne du coeur	Verfeil (031)
Contacts	Les trotteurs de la balerne (trailducassoulet@gmail.com) - 06 12 81 39 58	
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - 10 KM TRAIL NOCTURNE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 010 Marche Nordique Nature - 10 KM MARCHÉ NOCTURNE (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
05/12	Course relais du téléthon	L'isle en dodon (031)
Contacts	Association solidarité en pays de save (solensave@free.fr) - 0687457816	
Epreuves	07:00 - 004 Relais Hors stade non officiel (TC - FM) (Distance 89.00 Km)	
Site web	http://solensave.free.fr	
05/12	Corrida de Noël	Perpignan (066)
Contacts	Engag : D biasi GERARD (site.running66@gmail.com) - 06 31 73 53 20 Engag : Couilloux Franck (franckyperpi66@hotmail.com) - 06.09.99.61.40	
Epreuves	17:00 - 003 Course HS non officielle - Corrida de Noël (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
Site web	http://running66.com	
06/12	Hivernale des templiers	Roquefort sur soulzon (012)
	Evasion sport communication	
06/12	Launagu'etoile	Launaguet (031)
Contacts	Engag : Fourcade Patricia (courirpoureux@gmail.com) - 06 10 17 62 47	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - 10km (TC - FM) 010 Marche Nordique Nature - 10 Km (TC - FM)	
06/12	Trailethon	Aspet (031)
	Les galopins du cagire	
06/12	Oenotrail du lunellois	Saint christol (034)
	Lunel athletisme & rotary club/montpellier-etang de l'or	
12/12	Urban trail villeneuve lez avignon	Villeneuve les avignon (030)
Contacts	Engag : utvla (contact@urbantrail-vla.com.)	
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - URBAN TRAIL VILLENEUVE LEZ AVIGNON (TC - FM) (Distance 9.00 Km)	
12/12	Duo nocturne de Noel	Saint etienne des sorts (030)
Contacts	Engag : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr) Press : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr) Techn : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr)	
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - duo nocturne (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://www.baragnas.fr	
12/12	Trail des oufs	Montastruc la conseillère (031)
Contacts	Capmontas (lafouleecapmontas@gmail.com) - 0687098078	
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Oufs 7km (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Oufs 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
13/12	La ronde de ramonville	Ramonville saint agne (031)
Contacts	Engag : Bougui Riaucem (larondederamonville@outlook.fr) - 0616113060 Engag : Bougui Riaucem (larondederamonville@outlook.fr) - 0616113060	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course enfants ACCR (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route - 10Km La Ronde de Ramonville (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.rondederamonville.fr/pages/index.php	

13/12	Courir pour le sourire d'un enfant	Gigouzac (046)
Contacts	Engag : Pavard ghislaine (marathongigi@yahoo.fr)	
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - courir pour le sourire d'un enfant (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
13/12	Dénivelé de Noël	Bouleternere (066)
Contacts	Engag : Soilen Sébastien (info@traildebouleternere.com)	
	Techn : Soilen Sébastien (info@traildebouleternere.com)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Randonnée de 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Bouleternère (TC - FM) (Distance 16.00 Km)	
Site web	http://www.traildebouleternere.com	
18/12	Ronde des pères Noël - lions club uzès	Uzes (030)
	Ronde des pères Noël - lions club uzès	
19/12	Pipistral	Limousis (011)
Contacts	Engag : Laçon Benoit (team.manager@team-papycoach.run) - 07 85 09 89 38	
Epreuves	18:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course nocturne 14 km (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
Site web	https://www.team-papycoach.run/	
20/12	6ème corrida de Noël	Sommieres (030)
Contacts	Calade (t.guednee@free.fr) - 0466932020 - 0684076707	
Epreuves	12:30 - 003 Course HS non officielle - Course des péquelets (PO - FM) (Distance 1.56 Km)	
	12:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (MI - FM) (Distance 2.85 Km)	
	13:15 - 003 Course HS non officielle - Course adultes (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
	13:50 - 003 Course HS non officielle - Course des élites (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
20/12	La corrida de Noël de Toulouse	Toulouse (031)
Contacts	Engag : Reina Christian (eventsze@gmail.com) - 0561541062 - 0622214124	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 7,200m (TC - FM) (Distance 7.20 Km)	
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 3,600m (TC - FM) (Distance 3.60 Km)	
20/12	La course de Noël	Le barcares (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - La course de Noël (TC - FM) (Distance 5.50 Km)	
	11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	
24/12	Corrida lous berretes	Aureilhan (065)
Contacts	Les coteaux aureilhanais (asca-658@hotmail.fr) - 05 62 36 86 33 - 06 14 52 09 99	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 10710 (TC - FM) (Distance 10.71 Km)	
27/12	Corrida pedestre	Auch (032)
Contacts	Engag : Marrot Monique (athl.club.auch@wanadoo.fr) - 0562051602 - 0620376522	
Epreuves	003 Course HS non officielle - COURSE ENFANTS (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
	003 Course HS non officielle - COURSE ENFANTS (TC - FM) (Distance 2.00 Km) - Label Départemental	
	15:30 - 003 Course HS non officielle - 8KM ADULTES (TC - FM) (Distance 8.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.ac-auch.fr/corrída.php	

Janvier 2021

03/01	18ème corrida de l'épiphanie	Lescure d'albigeois (081)
	Usca lescure	
16-17/01	Gruissan poli trail	Gruissan (011)
	Gruissan sports evenements	

Février 2021

07/02	Deca d'escalquens	Escalquens (031)
Contacts	Bon pied bon oeil escalquens (sebastien.douche@gmail.com) - 0608499162	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Deca d'Escalquens 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Deca d'Escalquens 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.bpbo31.fr	
14/02	Tbz trail de baziege	Baziege (031)
	Agvb	
14/02	Relais de l'hers	Fonbeauzard (031)
Contacts	Engag : Soulandon PHILIPPE (philippe.soulandon@laposte.net) - 0562161734	
Epreuves	09:30 - 004 Relais Hors stade non officiel - RELAIS DE L'HERS (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	

Mars 2021

06/03	Era hlama occitana	Montrejeau (031)
--------------	---------------------------	-------------------------

Eth ostau comengés

06-07/03	Les pyramides	La grande motte (034)
	Mairie la grande motte	
07/03	10 kilomètres des berges de l'aveyron	Rodez (012)
	Stade rodez athletisme*	
07/03	21 km de blagnac	Blagnac (031)
	Blagnac sc athletisme	
07/03	Courir pour kevin	Baho (066)
	Courir pour kevin	
13-14/03	Trail de fontfroide	Narbonne (011)
	Acnm	
14/03	Trail du lirou	Les matelles (034)
	Los blanbecks	
14/03	10 km et 5 km du soleil béziers	Beziers (034)
	Bcam	
14/03	Ronde de reynes en vallespir	Reynes (066)
Contacts	Engag : Mrco BERNARD (marco.bernard@neuf.fr) - 04 68 57 44 49 - 06 7033 28 05	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Ronde de Reynes (TC - FM) (Distance 14.20 Km) 003 Course HS non officielle - Cinglantane (TC - FM) (Distance 5.50 Km)	
21/03	Souffle du gers	Auch (032)
	Aca	
21/03	Trail du prieure de serrabone	Boule d'amont (066)
Contacts	Engag : Pradel JEAN LUC (rac66240@gmail.com) - 0651327555	
Epreuves	09:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Santa Anna solo ou duo (TC - FM) (Distance 31.21 Km) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Serrabonne'express 9 km (TC - FM) (Distance 9.60 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Randonnée de 8 km (TC - FM) (Distance 8.50 Km)	
21/03	Les foulées caussadaïses	Caussade (082)
Contacts	Engag : De oliveira JOSE (jose.cac@orange.fr) - 0624234156	
Epreuves	10:00 - 252 5 km Route (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
26/03	10km sn diffusion de castres	Castres (081)
	Castres athletisme	
28/03	Trail du mont hélène 14kms 680d+	Caixas (066)
Contacts	Engag : Tillole JEAN LUC (jl.taillole@orange.fr) - 07 82 55 32 44 Engag : Segura PASCAL (jl.taillole@orange.fr) - 06 11 01 73 93	
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Mont Hélène (TC - FM) (Distance 17.00 Km)	
Avril 2021		
04/04	Alestrail	Ales (030)
	Office municipal des sports d'alès	
04/04	Les 10km lous berretes	Aureilhan (065)
	Les coteaux aureilhanais	
05/04	Course pédestre 23° la pollestrenca 10 kms	Pollestres (066)
Contacts	Engag : Dnot Patrice (patricedonot66@orange.fr) - 0609319360	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 23ème POLLESTRENCA (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - le 5 kms populaire (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
10/04	Trail du ventolet	Villefranche de lauragais (031)
	Val31	
11/04	Odyssée toulouse 2021	Toulouse (031)
	Odysee organisation	
11/04	Nordica'632 marche nordique	Fonsorbes (031)
	Athle 632	
11/04	Course cettoise	Sete (034)
	Ussa	

11/04	Course de la san jordi	Canohes (066)
Contacts	Engag : Bermond Laurence (l.bermond.canohes@gmail.com) - 0468853956 - 0605130367 Engag : Prugniel SANDRINE (santjordi66680@gmail.com) - 06 33 81 09 05	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 14.5km (TC - FM) (Distance 14.50 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la San Jordi 10.5KM (TC - FM) (Distance 10.50 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 6.3KM (TC - FM) (Distance 6.30 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la San Jordi Marche Nordique (TC - FM) (Distance 6.30 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 1KM (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 1.8KM (TC - FM) (Distance 1.80 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 2.8KM (TC - FM) (Distance 2.80 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 4.6KM (TC - FM) (Distance 4.60 Km)	
Site web	http://www.coursecanohes.blogspot.fr	
11/04	13ème marathon de montauban	Montauban (082)
	Marathon de montauban	
18/04	La garonnaise	Garons (030)
	Garons	
18/04	Course de l'artichaut - carxofa	Villelongue de la salanque (066)
Contacts	Techn : Hérault Jean-Loup (course.artichaut@gmail.com) - 0468634937 - 0645166426 Engag : Ferran Eric (temps.course@wanadoo.fr) - 0674573509	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Duo (CA - FM) (Distance 10.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 4km (TC - FM) (Distance 4.30 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 3km (BE - FM) (Distance 3.00 Km) 09:35 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - Enfants (BE - FM) (Distance 800 mètres) 11:15 - 003 Course HS non officielle - Enfants (EA - FM) (Distance 400 mètres)	
Site web	https://course-artichaut.fr/	
18/04	Course des lézards	Eus (066)
Contacts	Engag : Cremaschi Claude (claudecremaschi@gmail.com) Engag : Mir JEAN FRANCOIS (flo.chardon@laposte.net) - 06 64 82 87 58 Engag : Ramieri JEAN LOUIS (jeanlouislamieri@orange.fr) - 06 48 91 72 84	
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course des Lézards (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
18/04	10 km de castelsarrasin	Castelsarrasin (082)
	Castelsarrasin athlétisme	
25/04	Semi-marathon de nîmes	Nîmes (030)
	Mc nîmes	
25/04	Marathon d'albi	Albi (081)
	Marathon albi	
Mai 2021		
01-02/05	Trail des avens	Mejannes le clap (030)
Contacts	Association domitia endurance team (toussaintpier@hotmail.com) - 0663119386	
Epreuves	1/5 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - 37 km (12+25) (TC - FM) (Distance 37.00 Km)	
02/05	La barca run classic	Le barcares (066)
	Runevenements	
08/05	6èmes 6 heures du lauragais	Revel (031)
Contacts	Athle lauragais olympique (athlelauragaisol@gmail.com) - 0687911154	
Epreuves	12:00 - 003 Course HS non officielle - 6 heures Individuel "Course" et "Marche Athlétique" (TC - FM) 15:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - 3 heures Individuel "Course" et "Marche Athlétique" (TC - FM) 16:30 - 003 Course HS non officielle - 1/4 d'heure des Pitchounets (relais 3 coureurs) (TC - FM) 17:00 - 003 Course HS non officielle - 1 heure Individuel "Course" et "Marche Athlétique" (TC - FM)	
Site web	https://www.athle-lauragais-olympique.com/blog/article-sans-titre	
08/05	Trail du mourtis	Boutx (031)
Contacts	Engag : Mascaro PHILIPPE (mascarophil@yahoo.fr) - 0633506873	
Epreuves	003 Course HS non officielle - trail du mourtis (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 003 Course HS non officielle - trail des eterlous (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
08/05	Ekiden r run cabalma	Balma (031)

Ca balma

09/05	Akuma run	Saint sulpice sur leze (031)
Contacts	Engag : Rouloff Laurence (asso.akuma@outlook.fr) - 0663375121 Engag : Rouloff Clarel (clarelrun@hotmail.fr) - 0671375789 Engag : Ausset Marie Pierre (mpausset@hotmail.fr) - 0679705064	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - AKUMA RUN 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - AKUMA RUN 15km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	http://www.associationakuma.fr	
09/05	Les 10km de pourville	Toulouse (031)
Contacts	Engag : Philippe (les10kmdepourville@hotmail.fr) - 06 71 58 76 61 Press : Sylvain (les10kmdepourville@hotmail.fr) - 06 95 52 55 86 Techn : Serge (les10kmdepourville@hotmail.fr) - 06 95 52 55 86	
Epreuves	09:30 - 261 10 Km Route - Les 10Km de Pourville (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.10km-pourville.fr/	
13/05	Garons athle	Garons (030)
	Garons	
13/05	Semi-marathon du pont rouge	Serignan (034)
	Ville de sérignan	
16/05	5 km et 10 km de toulouges	Toulouges (066)
Contacts	Engag : Hingray Arnaud (arnoo8@hotmail.com) - 0607271181 Engag : Infos (coursestoulouges66@orange.fr) Engag : Robert SOPHIE (s.robertdsg@gmail.com) - +33611556519	
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - RANDONNEE (TC - FM) (Distance 9.30 Km) 09:00 - 252 5 km Route - 5 km de Toulouges (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route - 10 KM de Toulouges (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 11:30 - 003 Course HS non officielle - COURSES ENFANTS (TC - FM) (Distance 1.60 Km) 11:30 - 003 Course HS non officielle - CORRIDA ENFANTS EA (EA - FM) (Distance 800 mètres)	
Site web	http://www.toulouges.fr	
30/05	Rnde michel sabiols	Saint esteve (066)
Contacts	Engag : Pradel JEAN LUC (rac66240@gmail.com) - 0651327555	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - RONDE MICHEL SABIOLS (TC - FM) (Distance 11.40 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - RONDE MICHEL SABIOLS EN DUO (TC - FM) (Distance 5.40 Km)	
Site web	http://www.rac-st-estev.fr	

Juin 2021

04/06	Relais etoile	Carmaux (081)
	Us carmaux athletisme	
05/06	Cap sur grenade	Grenade (031)
	Enfiletesbaskets	
05/06	Cap sur grenade / courses enfant	Grenade (031)
	Enfiletesbaskets	
17/06	La tarbipede	Tarbes (065)
Contacts	Techn : Piquer Michel (michel.piquer@hotmail.fr) - 0656759419 Engag : Ducourneau Jean-Bernard (jb.ducourneau@neuf.fr) - 0612810678	
Epreuves	19:45 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	https://www.tarbespyrenees-athletisme.com/	
18/06	Corrida de cugnaux	Cugnaux (031)
	Rotary club de cugnaux	
27/06	La foulée braxéenne	Brax (031)
	La foulée braxéenne	

Juillet 2021

02/07	Corrida credit agricole toulouse 31	Toulouse (031)
Contacts	Engag : Sainte livrade Jean Louis (jl.stlivrade@wanadoo.fr) - 06 11 72 58 42 Engag : Durr Philippe (ph.durr@outlook.fr) - 06 38 77 51 56 Engag : Laby Stéphanie (labystephanie@gmail.com) - 06 78 14 01 84 Engag : Mathieu Didier (didier.mathieu.31@free.fr) - 06 20 02 25 68	
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - 3 km (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 21:00 - 261 10 Km Route - 10 km Crédit Agricole Toulouse 31 (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	

Site web	http://www.corridapedestredetoulouse.com	
14/07	Trail du lou	L'honor de cos (082)
	Trail du lou	
23/07	23ème foulées de saint sauveur	Saint sauveur (031)
	Comite des fetes de saint sauveur	
24/07	Les berges du gardon	Ales (030)
Contacts	Alès cévennes athlétisme (reboul1957@hotmail.fr) - 0466831799 - 0683386834	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 5km des Berges du Gardon (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - 5km700 des Berges du Gardon Marche Nordique (TC - FM) (Distance 5.70 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - 10km700 des Berges du Gardon (TC - FM) (Distance 10.70 Km) - Label Départemental	
24/07	La tuque	Arrens marsous (065)
	Esclops d'azun	

Aout 2021

01/08	Course pédestre fos argut fos	Fos (031)
Contacts	Engag : Lafont Pascal (pascal-lafont@sfr.fr) - 0647592390 Press : Strazieri jean-marc (jean-marc.strazieri@orange.fr) - 0689400728	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Couese pédestre adultes FOS ARGUT FOS (TC - FM) (Distance 9.40 Km)	
Site web	http://fos31.fr/Loisirs/Comite-des-Fetes.html	
01/08	Championnat du canigó	Vernet les bains (066)
Contacts	Engag : Cpela ROGER (organisation@championnat-du-canigo.fr) - 09 77 74 78 76	
Epreuves	033 Trail XS (25-44km-effort) - Les Mattes rouges (TC - FM) (Distance 21.70 Km) 07:00 - 002 Course de Montagne - Classique (TC - FM) (Distance 34.00 Km)	
21/08	La llupianenque	Llupia (066)
Contacts	Engag : Tignerres FABRICE (fabricetignerres@outlook.fr) - 04 68 53 31 37 - 06 68 10 75 71 Engag : Ber ROGER (fabricetignerres@outlook.fr) - 06 11 55 42 25	
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - Course Enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 18:00 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - La Llupianenque (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	

Septembre 2021

04/09	La bordaise	Bordes de riviere (031)
	Association bord'es garonnais team	
12/09	Trail du marguestaud	Launac (031)
Contacts	Trail du marguestaud (jmvdorlanne@orange.fr) - 0675613113 - 0675613113	
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) (TC - FM) (Distance 32.00 Km) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:35 - 010 Marche Nordique Nature (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
12/09	Sportifs de cœur	Beziers (034)
Contacts	Engag : Bigel Vincent (vincent.bigel@wanadoo.fr) - 33467903976 - 33467903976	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - MARCHE (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
19/09	Semi-marathon - 10 km et urban-trail de toulouse trophe	Toulouse (031)
	Semi marathon et10km de toulouse	
19/09	La ronde cérétane	Ceret (066)
Contacts	Engag : Démoulin André (ceretaneronde@orange.fr) - 04 68 87 45 37 - 06 08 11 82 47	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde 21km (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - ronde 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
Site web	http://www.rondeceretane.com	
25/09	100km et marathon de millau	Millau (012)
	S.o.millau athlétisme	
25/09	Verticagire	Juzet d'izaut (031)
	Les galopins du cagire	
26/09	Trails virade d'espanès	Espanes (031)
	Virade d'espanès	

26/09	Trail du cagire Les galopins du cagire	Aspet (031)
--------------	--	--------------------

Octobre 2021

02/10	Ekiden albi Marathon albi	Albi (081)
03/10	5ème foulees de la mer Courir ensemble le grau du roi	Le grau du roi (030)
03/10	Trail du cassoulet Contacts : Les trotteurs de la balerne (trailducassoulet@gmail.com) - 06 12 81 39 58 Epreuves : 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 20 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 32 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 32.00 Km) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 12 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:32 - 009 Marche Nordique sans classement - MARCHE NORDIQUE 12 KM (TC - FM) (Distance 12.00 Km) Site web : http://www.trailducassoulet.fr	Verfeil (031)
03/10	Course frouzins bonne action Frouzins-bousquairol	Frouzins (031)
03/10	Courses de tournefeuille Athle 632	Tournefeuille (031)
09/10	La royale des sables Athletic club latitude30	Aigues mortes (030)
10/10	9è boucle rieumoise Boucle rieumoise	Rieumes (031)
15/10	La tarb'elles Contacts : Techn : Piquer Michel (michel.piquer@hotmail.fr) - 0656759419 Engag : Piquer (michel.piquer@hotmail.fr) Epreuves : 20:00 - 003 Course HS non officielle - Course 6km (TC - F) (Distance 6.00 Km) Site web : https://www.tarbespyrenees-athletisme.com/	Tarbes (065)
17/10	Marathon international toulouse métropole Marathon toulouse metropole	Toulouse (031)
17/10	La caminade d'odos Caminade d'odos	Odos (065)
17/10	La piste des trabucayres Contacts : Engag : Erre Fabienne (famille.brazet@orange.fr) Engag : Vila Jean (jevila@wanadoo.fr) - 0621697548 Epreuves : 08:30 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 14.50 Km) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course nature (TC - FM) (Distance 14.50 Km) Site web : http://courstoujours.wixsite.com/courstoujours	Maureillas las illas (066)
17/10	Festi trail Contacts : Festi'marzens (festimarzens@gmail.com) - 06 04 15 51 57 Epreuves : 003 Course HS non officielle - TRAIL DU GRAND HUIT 18 KM (TC - FM) (Distance 1.80 Km) 003 Course HS non officielle - TRAIL 8 KM (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - RANDONNÉE 8 KM (TC - FM) (Distance 8.00 Km) Site web : https://festitrail81.hubside.fr	Marzens (081)
23/10	Nt run Nt run	Le cap d'agde (034)
23-24/10	Albi24h Albi24h	Albi (081)
24/10	10 km de narbonne Acnm	Narbonne (011)
24/10	Les 10 km de nîmes grézan Kb running	Nîmes (030)

Novembre 2021

07/11	Tbz trail de baziege Agvb	Baziege (031)
--------------	-------------------------------------	----------------------

07/11	10 km "la méridienne" Tarbes pyrenees athletisme - tpa	Ibos (065)
13-14/11	Trail du pastel Ca balma	Balma (031)
14/11	Les foulées d'alès agglo Alès cévennes athlétisme	Ales (030)
21/11	Semi marathon lourdes - tarbes Tarbes pyrenees athletisme - tpa	Tarbes (065)

Décembre 2021

05/12	Launagu'etoile Engag : Fourcade Patricia (courirpoureux@gmail.com) - 06 10 17 62 47 Epreuves 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - 10km (TC - FM) 009 Marche Nordique sans classement - 10 Km (TC - FM)	Launaguet (031)
11-12/12	Hivernatrail Contacts Association domitia endurance team (toussaintpier@hotmail.com) - 0663119386 Epreuves	Saint come et maruejols (030)
12/12	La ronde de ramonville La ronde de ramonville	Ramonville saint agne (031)
18/12	Duo nocturne de noel Contacts Engag : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr) Press : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr) Techn : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr) Epreuves 032 Trail XXS (< 25km-effort) - duo nocturne (TC - FM) (Distance 12.00 Km) Site web http://www.baragnas.fr	Saint etienne des sorts (030)