

Athlé Lauragais Olympique

Informations générales

Août 2019



Internet: <http://www.athle-lauragais-olympique.com/>

En dernière page :
La rubrique des règles de l'athlétisme...

Comment se mesure une course sur route ?



**Le mois prochain : c'est la rentrée des classes...
... et la reprise des entraînements du mercredi.**

**Août septembre couve,
naître fait**

**L'entraînement estival portera ses
fruits à
l'automne...**



Ville de Revel

La Mairie de Revel la collectivité la plus proche des associations et est donc de loin notre partenaire le plus important...

Elle nous apporte chaque année une subvention de fonctionnement sans laquelle le club ne pourrait survivre.

Elle met à la disposition d'Athlé Lauragais Olympique des locaux et des installations.



Le Conseil Départemental de la Haute Garonne a toujours eu vocation à aider les associations qui s'impliquent dans le développement de l'activité sur son territoire. Espérons qu'il en sera de même du Conseil Départemental...

Le Conseil Général n'a jamais apporté d'aide directe à notre club, mais a toujours participé à la dotation de challenges départementaux dont les compétitions qu'organise Athlé Lauragais Olympique font partie.



Voies navigables de France gère le Canal du Midi et tout son système d'alimentation dont fait partie le Lac de Saint Ferréol et est donc un partenaire incontournable lorsqu'on organise quoi que ce soit sur ce site prestigieux...

Ce sont les indispensables autorisations administratives et tous les petits points qui facilitent la vie des organisateurs que voies navigables de France apportent aux organisations d'Athlé Lauragais Olympique sur le site de Saint Ferréol depuis plus de 45 ans et désormais pour celui de la Rigole de la Plaine.

**LE fait du mois de juillet:
de nombreux(ses) athlètes sont en vacances...**

Il y a des athlètes qui sont fatigués par leur année de travail et souhaitent se reposer, ne rien faire...

Bon nombre supportent bien ce choc comparable au choc thermique que subit l'acier en fusion lorsqu'on le plonge dans l'eau froide : ce moment magique où le métal en fusion devient un objet à la solidité sans égal.

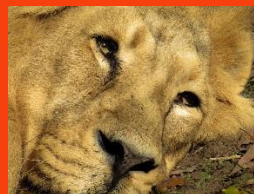
Pour ceux-ci, les conseils de bouger que nous prodiguons ont de grandes chances de rester lettre morte : proposons-leur plutôt de choisir quelques ustensiles utiles dans leur quête de repos et souhaitons-leur de ne pas avoir trop de mal à revenir en forme lorsqu'ils reprendront leurs activités courantes

D'autres, pas le moins du monde gênés par le fait d'arrêter de travailler, profitent pleinement de ce temps disponible pour augmenter leur dose de travail et sautent sur toutes les occasions qui leur sont offertes de se dépenser, augmentant ainsi considérablement leur quantité d'activité physique hebdomadaire, parfois même en s'engageant dans des disciplines nouvelles pour eux...

Et puis, il y a ceux qui ne changent rien, ou du moins pas grand-chose, à leurs activités habituelles.

On en soupçonne même certain(e)s d'emporter du travail en vacances...

Bien entendu, c'est le juste équilibre entre activité physique et repos que choisissent les athlètes qui ont l'intention de se préparer un tant soit peu... pour une reprise sur les chapeaux de roues.



PHILIPPE COIFFURE

PHILIPPE COIFFURE, c'est le nom du salon de coiffure tenu par un homme passionné de course à pied, ce qui ne l'empêche pas d'exercer sa profession avec un grand talent...

Tél : 05 61 27 66 67

PHILIPPE COIFFURE

participe au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.



Loc Vaisselle & Déco loue la vaisselle et vend toutes sortes de produits pour les réceptions, les fêtes, etc...

Loc Vaisselle & Déco participe au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.



INTERSPORT Castres est un incontournable de l'équipement sportif : chausser, habiller et équiper le sportif avec confort et technicité, c'est son métier...

INTERSPORT Castres est un de nos derniers partenaires en date, mais dès le départ, la barre est élevée !

Côté farniente, nous recevons peu de nouvelles...

.Mais en comptant le nombre de présences aux entraînements estivaux, on peut avoir une idée de l'importance du peloton des partisans de cette façon de passer son temps de vacances.

Côté activité intensive, ce sont toujours les mêmes qu'on retrouve en course...

Jean Pierre RAOUL, après un temps de récupération imposé suite aux Championnats de France 24 heures a repris un entraînement conséquent et s'amuse sur les courses locales qu'il peut trouver au hasard de ses pérégrinations.

Des athlètes d'Athlé Lauragais Olympique ont aussi participé à quelques manifestations...

Nous savons par les réseaux sociaux que plusieurs de nos athlètes ont participé à des courses bien que ce mois-ci seuls les résultats de Laurent DORDAIN soient parvenus jusqu'au site de la FFA : il a participé le 05 à la Corrida de Toulouse (194^{ème} du 10Km en 59mn 22s)...

L'analyse de ces résultats montre aussi que d'anciens du club à apprécier la course à pied, puisqu'on les retrouve régulièrement dans les résultats diffusés...

Ce qui restera de ce mois d'été, c'est l'ambiance conviviale entre les athlètes qui ont pris l'habitude de s'entraîner ensemble

Le plaisir de se retrouver s'est une fois de plus confirmé lors de la sortie « course en milieu naturel » du dimanche 28 qui s'est terminée par un sympathique pique nique.



CHALLENGE ATHLE LAURAGAIS 2018 2019...

Cette saison, c'est Emilie Berthelot
qui succède à Eva Ramonda à la tête du trophée...

CRESPY
GROUPE



2 avenue de la Gare
31250 REVEL

Tél. : 05 34 66 67 90

Email : crespy@crespy.fr

Le Groupe Crespy apporte à Athlé Lauragais Olympique une aide à la fois logistique (mise à disposition de véhicules) et financière au Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol...

HYPER
Casino
REVEL

L'Hyper Casino est une surface de vente qui fournit tout ce dont on peut avoir besoin...
Chemin des Bordes 31250 REVEL

OL'Hyper Casino de Revel est partenaire d'Athlé Lauragais lorsqu'il s'agit de fournir tout ce qu'il faut pour alimenter les participants de nos manifestations...



Boulangerie - Pâtisserie
BONNAFOUS

Toute la boulangerie et toute la pâtisserie, avec notamment des spécialités comme le Pompé.

11 Galerie du Midi
31250 REVEL

La Boulangerie Bonnafous est toujours restée un fidèle annonceur dans les plaquettes des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique.

Le mois d'août est aussi parcimonieux en manifestations d'athlétisme que le mois de juillet...

Bon nombre d'organisateur évitent les vacances scolaires, notamment le mois d'août...

Ce sont les plus jeunes catégories qui sont les moins favorisées : la plupart des compétitions de vacances s'adressent aux Cadet(te)s et plus grand(e)s...

Toutefois, quelques organisateurs de courses hors stade prévoient des petites courses pour les plus jeunes (Rappel des précautions à prendre : vérifier qu'elles ne regroupent pas des enfants ayant trop de différences d'âge pour éviter de dégoûter les plus jeunes).

Les Eveils Athlétiques et Poussin(e)s :

Ces jeunes catégories n'auront pas de possibilité de participer à une manifestation sur piste s'adressant à leurs catégories (Kid's Athlé ou triathlon) avant le mois d'octobre...

Parfois certaines stations touristiques prévoient des activités s'en rapprochant : on peut alors sauter sur l'occasion !

Les Benjamin(e)s et Minimes :

A part le stage départemental de la fin du mois, l'offre est aussi réduite que pour les Eveils et Poussin(e)s, avec les mêmes précautions à prendre...

Les Cadet(te)s et plus grand(e)s :

D'une manière générale, si on ne s'est pas invité à participer aux Meetings Internationaux qui servent de préparation aux Championnats du Monde qui auront lieu à Doha , on a peu de chances d'avoir la possibilité de participer à une compétition sur piste ce mois-ci...

Par contre, un peu partout et notamment où se trouvent des touristes on a toutes les chances de trouver des courses sur route ou dans la nature...

Pourquoi ne pas en profiter ?

Si ça se passe en France, ne pas oublier de prendre sa licence pour éviter d'avoir à produire un certificat médical bien difficile à obtenir quand on est bien occupé par ses activités de vacances...

Avec le beau temps qui est censé caractériser l'été, c'est le moment de profiter de toutes ces occasions !

Qu'on s'intéresse ou non à la compétition, l'été reste la saison idéale pour pratiquer l'athlétisme, notamment la course à pied à laquelle on peut s'adonner n'importe où, même dans les sites de vacances les plus improbables...



Certainement une des meilleures sociétés de chronométrie de France, **Chrono-Start** exploite un matériel sophistiqué pour que les coureurs soient classés dans les meilleures conditions possibles...

C'est plus qu'un partenariat... C'est une véritable amitié entre Chrono-Start et Athlé Lauragais Olympique.



Quel athlète ne connaît pas Mac Do ? Combien d'arrêts au retour des compétitions dans les restaurants de cette enseigne ?

Mac Do Revel est partenaire d'Athlé Lauragais Olympique, notamment pour les manifestations s'adressant aux jeunes athlètes.



Affiches, Tirage de Plan, Reliures et Façonnages, Traitement de texte, Plastification du A5 au A2
Impression, copie tout format couleur et N&B

22, rue Georges Sabo - 31250 REVEL

COPY est un partenaire essentiel dans la communication d'Athlé Lauragais Olympique

C'est ce mois-ci :

Du **samedi 24** au **mardi 27 août**



Le Comité D'Athlétisme de la Haute Garonne, fidèle à la tradition de son **stage d'été** s'adressant aux meilleurs Benjamin(e)s et Minimes du département, a décidé de l'implanter une fois de plus à Revel ...

L'hébergement du stage d'été se fera au Camping du Moulin du Roy, la plupart des activités athlétiques se dérouleront sur les installations sportives de Revel et certaines activités, notamment de loisirs, se dérouleront à Saint Ferréol.

Le choix du camping n'est pas seulement destiné à faire des économies : c'est une véritable volonté que d'habituer les athlètes à vivre en collectivité et à participer à certaines tâches domestiques.

Ce sont les installations sportives de Revel qui sont le théâtre de toutes les épreuves techniques d'athlétisme, encadrées par les entraîneurs appelés par la Commission Départementale des Jeunes

L'après-midi, ce sont d'autres activités... non moins sportives, encadrées par des moniteurs spécialisés....

Le VTT permet de découvrir des lieux inaccessibles aux autres véhicules.

Des activités nautiques (canoë et paddle) se déroulent sur le lac de Saint Ferréol...

Pour toutes les activités, le choix est de les encadrer par des spécialistes qualifiés.

C'est aussi à la fin de ce mois-ci qu'on se prépare à la rentrée

Les supermarchés n'attendent pas le mois de septembre pour approvisionner leurs rayons d'affaires scolaires et de vêtements avec lesquels ils souhaitent habiller un maximum d'écoliers...

Même si des clubs comme le nôtre n'ont pas le moindre objectif commercial, ils ne doivent pas oublier de se rappeler au bon souvenir de leurs membres et d'essayer de faire de nouvelles connaissances : plus on est de fous, plus on rit et plus on a de chances de se faire de nouveaux amis...

Athlé Lauragais Olympique est présent, aussi bien chez les jeunes athlètes que dans l'encadrement...



LE PECHEUR

Jean Pierre BESOMBES

18 Avenue de Saint Ferréol
31250 REVEL

Tél. : 05 61 27 52 91

Articles de pêche, de
chasse,
Trophées, médailles,
coupes...

Le magasin LE PECHEUR participe au financement de certaines manifestations d'Athlé Lauragais Olympique

**Ets OLIVIER
& Fils**

Vente de pièces détachées auto d'occasion ou neuves. Achat et vente de véhicules

www.olivier-fils.com

Les Etablissements OLIVIER & FILS participent au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.

Notre club propose tout un panel de partenariats : chacun peut trouver sa façon de l'aider à se développer tout en profitant d'une communication que nous essayons sans cesse d'améliorer.

**RAPPEL : l'été,
BOUGEZ !**

HORAIRES

pendant les vacances scolaires d'été, Athlé Lauragais Olympique n'arrête pas de remuer...

Spécial Running pour tous (course à pied avec Jean Pierre RAOUL) :

Prenez du plaisir à gambader, trotter, Courir
Jogger débutant(e) ou athlète confirmé(e), ne ratez pas cette occasion !

Rendez-vous (athlètes nés en 2007 et avant (2006 ou 2007 sur avis positif de l'entraîneur) :

MARDI et JEUDI

du 2 juillet au 29 août 2019

de 19 heures à 20 heures 30 (pouvant être aménagés selon le programme et les disponibilités des groupes présents), à **Saint Ferréol**, parking principal (près du club Nautique)

On peut aussi s'amuser à d'autres spécialités que le Jogging (PPG, éventuellement disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU) :

Courir, certes...

Mais aussi

**sauter,
lancer,**

**se dépenser
autrement...**

Rendez-vous (athlètes nés en 2007 et avant (2006 ou 2007 sur avis positif de l'entraîneur) :

MARDI et JEUDI

du 2 juillet au 29 août 2019

de 19 heures à 20 heures 30, à **Saint Ferréol**: même lieu de rendez-vous que pour le Running. (peut se faire sur rendez-vous au Stade Municipal de Revel) : athlètes nés en 2006 et avant (2005 et 2006 sur avis positif de l'entraîneur) : PPG, disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU

ATTENTION : le JEUDI sur rendez-vous pour certaines spécialités (notamment sauts en hauteur et à la perche)

de 20 heures à 22 heures, dans la **Salle Omnisports N°2** ...

Août n'est pas pour rien le mois qui suit juillet. Il vaut mieux s'entraîner dans des endroits frais!



En été, on se met au vert...

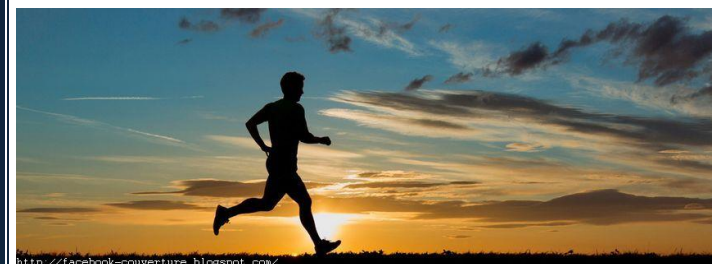
Les vacances d'été peuvent être le temps des stages (pour certains athlètes, du moins)...

Les différentes structures de la Fédération Française d'Athlétisme ont des politiques de développement les amenant à organiser des regroupements ou des stages de différents niveaux pouvant se dérouler à différentes périodes de l'année. C'est notamment le cas du **Comité d'Athlétisme de la Haute Garonne** qui organise à Revel son stage d'été (voir encart ci-dessus).

C'est le temps d'un entraînement libéré des contraintes habituelles...

C'est surtout la période où la météo est en principe plus clémente qu'à l'ordinaire et, **plutôt que de bronzer idiot(e), c'est l'occasion rêvée pour profiter du temps libre qu'offrent les vacances pour se dépenser...**

S'il fait très chaud, il est préférable d'attendre la fin du jour (d'où les horaires ci-contre)... à moins qu'on ne préfère la course solitaire de bon matin.



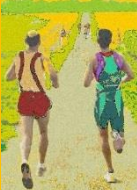
Si vous recevez des mails ou du courrier avec une entête ressemblant au rectangle vert ci-dessous, lisez bien et sachez que c'est parce que nous vous avons bien apprécié cette saison que nous vous proposons de continuer un bout de chemin au sein d'Athlé Lauragais Olympique...



Athlé Lauragais Olympique


(Jusqu'en 2008, c'était le Sport Olympique Revel Athlétisme)

... et on est toujours prêt pour organiser avec Athlé Lauragais Olympique... lors de la prochaine saison.



Le **mercredi 9 octobre**, une nouvelle **soirée tests** ...

Cette fois-ci le but est de peaufiner la préparation de la saison tout juste commencée...



Le **dimanche 20 octobre**, le **Marathon International de Toulouse Métropole** recherche des bénévoles : chaque année, chacun d'eux a droit à une dotation intéressante (textile...), à une soirée de fête de remerciement et sa participation permet à l'association de son choix (**pourquoi pas Athlé Lauragais Olympique ?**) de toucher une indemnité bien utile dans son fonctionnement.

Le **vendredi 25 octobre** l'**Assemblée Générale** d'Athlé Lauragais Olympique et un buffet type auberge espagnole...

Ce sera l'occasion de faire connaissances avec les nouveaux adhérents, de partager un moment de convivialité...

On y distribuera aussi les récompenses du Trophée Athlé Lauragais.

Après, ces manifestations qui clôtureront la première partie estivale de la saison 2018 2019, il faudra déjà penser à affronter les frimas, avec leur lot de compétitions en salle et de cross-country...



RAPPEL : La saison 2019 2020 approche :

- Depuis le 15 juin, on peut penser aux adhésions, cotisations, certificats médicaux...

La FFA prévoit l'anticipation de la licence.

Celle de 2018 2019 ne sera plus valable à partir du 1^{er} septembre, elle ne pourra plus être utilisée pour s'inscrire dans une course et l'assurance qui lui est liée ne seront plus d'aucune utilité après le 31 août.

- Pour les athlètes qui étaient là cette saison, c'est donc le moment de remplir le dossier de réinscription qui va être envoyé à chacun avant la fin du mois- de juillet.
- Pour les nouveaux arrivés, c'est aussi un bon moment pour remplir le bulletin d'adhésion.
- Pour tous, il ne faut pas oublier de joindre les pièces demandées, telles que certificat médical (qui devra dater de moins de 6 mois au moment de la prise de licence), cotisation (soit les 10 Euros correspondant au mois d'essai, soit cotisation du 1^{er} trimestre).

- **Il est bon aussi d'encourager celles et ceux qui s'intéressent un tant soit peu à notre sport à nous rejoindre...**

Si on souhaite se retrouver dans un club dynamique, il est indispensable de parler de ce qu'on y fait autour de soi, dans sa famille, auprès de ses ami(e)s.... On peut aussi distribuer les affichettes et flyers du club.

... On a forcément dû programmer les manifestations de la fin d'année, ...



Le **samedi 23 novembre**, le **28^{ème} Meeting Vertisaut** est programmé dans les salles omnisports de Revel.

... on a même déjà dû programmer des manifestations pour l'année 2019 (notamment, la demande du Label FFA du Tour du Lac doit se faire avant le 31 mai de l'année précédente...), espérant que la date ne devra pas être modifiée après coup, comme en 2018:



Le **dimanche 12 janvier 2020** c'est le **Challenge des Jeunes Pousses** qui est programmé...



Le **dimanche 23 février**, le **50^{ème} Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol** rassemblera des coureurs de la région Occitanie. Il permettra aux coureurs et coureuses haut garonnais(e)s des catégories Poussin(e)s à Cadets de se classer dans le Challenge du Conseil Général.

Si, comme depuis que le Label FFA des cross existe, ce label est accordé, il comptera aussi pour le **Cross-Country Tour National** et le **classement des clubs**.

C'est la plus importante manifestation organisée par Athlé Lauragais Olympique .

Autant d'occasions de donner un coup de main à l'organisation des manifestations signées Athlé Lauragais Olympique...



Renouvellement du certificat médical :

Depuis l'été 2017, une nouvelle disposition a été mise en place par le **Ministère en charge des sports**, afin de faciliter le renouvellement des licences sportives. Cette disposition permet sous certaines conditions de ne pas avoir à présenter un nouveau certificat médical lors du renouvellement de la Licence.

Si l'athlète renseigne le questionnaire de santé disponible sur son "Espace licencié" (code envoyé avec la licence de la saison passée) et s'il répond « OUI » à une seule de ces questions, il devra présenter à son club un certificat médical datant de moins de 6 mois au 1er septembre 2017 pour que le dit club puisse renouveler sa licence.

S'il répond « NON » à toutes les questions, il pourra être dispensé de présentation d'un nouveau certificat médical.

La présentation d'un certificat médical précisant une absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition reste cependant obligatoire pour le renouvellement de la licence dans le cas suivant :

- L'athlète possède une licence Athlé Santé et souhaite une licence Athlé Compétition, Athlé Running ou Athlé Entreprise.

Tout athlète licencié pour la saison 2017 2018 est invité à se connecter dès maintenant pour renseigner ce questionnaire.

Avec cette nouvelle législation, un athlète correspondant aux critères définis par le questionnaire peut ne renouveler son certificat que tous les 3 ans.

Par ailleurs, la mention obligatoire pour le certificat médical est désormais « **non contre-indication à la pratique du sport en compétition** » (ainsi un certificat médical pourra être valable pour n'importe quel sport).

Bien entendu, avec ou sans certificat médical, il est toujours indispensable pour tout sportif de suivre de près son état de santé.

LES REGLES DE L'ATHLETISME DE COMPETITION...

Comment se mesure une course sur route ?

La course à pied permet de se mesurer à d'autres athlètes sur des parcours très variés : une piste d'athlétisme est un espace spécialisé dont tous les repères ont été mis en place une fois pour toutes, il n'en est évidemment pas de même sur un parcours sur route ou dans la nature.

Au cours d'un cross-country ou d'un trail, l'important est de classer les athlètes et on ne compare pas leurs performances à celles de coureurs ayant couru sur d'autres parcours.

Par contre, sur un 10km sur route, sur un semi-marathon, sur un marathon, etc... on se sert des performances réalisées pour qualifier des athlètes et il existe même un tableau des records...

Dès lors, il est indispensable de comparer des performances comparables et il est évident qu'une mesure précise de la distance parcourue au cours de l'épreuve est très importante.

Pendant longtemps la mesure des courses sur route était approximative, pour ne pas dire farfelue...

Depuis... le mesurage des courses a été standardisé : il se fait à l'aide d'un vélo équipé d'un compteur « Jones », du nom de son inventeur américain (ce compteur ne compte pas directement des distances mais un nombre d'impulsions ou pulses : 12 à 16 par tour de roue). Le compteur est étalonné le long d'un tronçon de parcours mesuré avec précision (la base d'étalonnage, généralement de 500m) avant et après chaque mesurage (ça permet de tenir compte des éventuelles variations dues à la météo, au poids du mesureur et de son véhicule qui peuvent changer le diamètre de la roue)

A CHAQUE MESURAGE d'une course l'officiel mesureur fait :

1. UN PRE-ETALONNAGE : 4 relevés de la base
2. DEUX MESURAGES DU PARCOURS : il opère EN FONCTION DES BESOINS DE L'ORGANISATEUR (Exemple : Ligne de départ ou d'arrivée qui ne doivent rester identiques)
3. UN POST-ETALONNAGE : 4 relevés de la base

L'étalonnage (Pré et Post mesurage) permet de calculer ce qu'on appelle la « constante du jour » (nombre de pulses du compteur correspondant à 1km de course).

Lorsqu'on divise le nombre de pulses enregistrées pour un parcours par cette constante on obtient la distance en km que parcourrait le coureur sur ce parcours (on traduit généralement en m).

On fait ensuite les calculs nécessaires et on ajuste la position des points de départ et d'arrivée pour obtenir la distance exacte recherchée.



Les instances qui édictent les règles d'athlétisme auxquelles nous nous référons sont principalement :

- L'IAAF (International Amateur Athletic Federation),
- La Fédération Française d'Athlétisme, qui adapte certaines règles à des usages spécifiques mais ne déroge jamais aux principes édictés par l'IAAF dont elle est membre.

Précision de la mesure de la distance

L'IAAF a défini une marge d'erreur de 1/1000 supérieur de la distance que devront couvrir les athlètes (le parcours peut être 1/1000 plus long mais en aucun cas il ne doit être plus court) : pour cette raison, le calcul de la constante du jour ajoute systématiquement cette marge au nombre de pulses correspondant à 1km de course. Ainsi, on mesure en principe 1001m pour une distance de 1000m.

Cette règle fait que bon nombre de mesures effectuées en course par les montres GPS des coureurs ne soient pas les mêmes que celles d'une mesure officielle du parcours...

Pourquoi cette mesure est-elle la plus proche de la distance parcourue par les athlètes ?

- Le vélo permet de suivre une trajectoire proche de la trajectoire idéale (calculée au plus court) empruntée par les athlètes.
- La roue du vélo restant en permanence en contact avec le sol, il est automatiquement tenu compte des écarts de mesure entraînés par les changements d'altitude, si petits soient-ils.
- Le fait que la mesure du parcours soit faite au plus court à un moment où rien ne gêne la circulation du vélo, elle ne prend pas en compte des écarts que peut faire un coureur au sein d'un peloton.
- Des mesures effectuées avec d'autres moyens plus modernes n'amélioreraient pas la précision :
 - Un compteur de voiture ne permet pas de suivre la trajectoire d'un piéton.
 - Une roue de géomètre ne suit pas une trajectoire rectiligne aussi facilement qu'un vélo dès que celui-ci est lancé.
 - Le pire est le GPS qui mesure selon une suite de tronçons rectilignes, rendant la mesure d'autant moins précise que le parcours est sinueux.

Combien de personnes au minimum pour donner un départ ?

1 officiel mesureur et au moins 2 personnes pour assurer sa sécurité sur la voie publique: la mesure se fait à contre-sens de la circulation dès lors que la voie est fermée aux autres usagers...