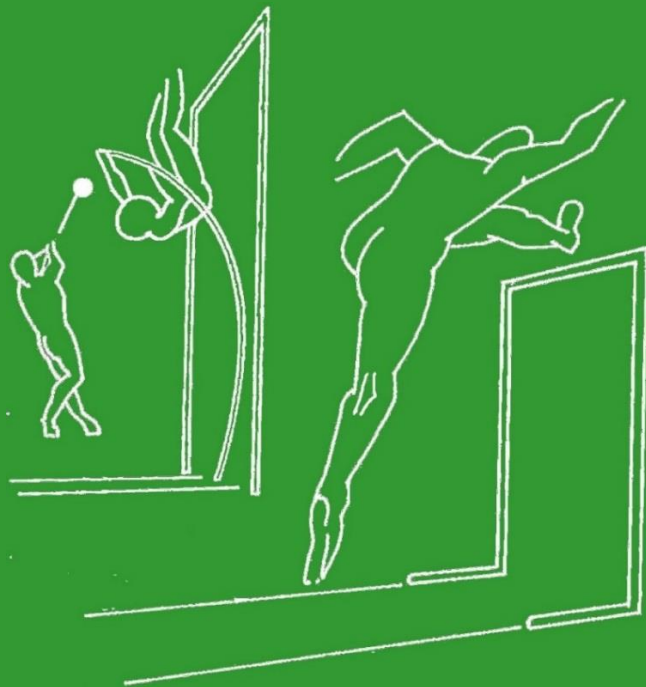


Athlé Lauragais Olympique

Informations générales

Avril 2019



Internet: <http://www.athle-lauragais-olympique.com/>

Nouveau, à partir de ce mois-ci :

Une rubrique expliquant les règles de l'athlétisme

Le mois prochain :

les 5^{èmes} 6 Heures du Lauragais...



Il faut de la pluie en avril, pour le grenier et le fenil.

L'athlète s'arrose de l'intérieur, de sa propre histoire, de sa sagesse, de sa force, de sa détermination, de sa persévérance, de sa motivation, de sa confiance, de sa joie, de sa fierté, de sa dignité, de sa noblesse, de sa grandeur, de sa gloire, de sa renommée, de sa célébrité, de sa renommée, de sa célébrité, de sa renommée, de sa célébrité...



Ville de Revel

La Mairie de Revel la collectivité la plus proche des associations et est donc de loin notre partenaire le plus important...

Elle nous apporte chaque année une subvention de fonctionnement sans laquelle le club ne pourrait survivre.

Elle met à la disposition d'Athlé Lauragais Olympique des locaux et des installations.



Le Conseil Départemental de la Haute Garonne a toujours eu vocation à aider les associations qui s'impliquent dans le développement de l'activité sur son territoire.

Le Conseil Départemental apporte une aide à notre club, et il a toujours participé à la dotation de challenges départementaux dont les compétitions qu'organise Athlé Lauragais Olympique font partie.



Voies navigables de France gère le Canal du Midi et tout son système d'alimentation dont fait partie le Lac de Saint Ferréol et est donc un partenaire incontournable lorsqu'on organise quoi que ce soit sur ce site prestigieux...

Ce sont les indispensables autorisations administratives et tous les petits points qui facilitent la vie des organisateurs que voies navigables de France apportent aux organisations d'Athlé Lauragais Olympique sur le site de Saint Ferréol depuis plus de 45 ans et désormais pour celui de la Rigole de la Plaine.

LE fait du mois de mars:

... Bien entendu, c'était l'arrivée du printemps,

Avec les horaires d'été grâce auxquels il fait jour aux heures d'entraînement : les athlètes sont dans d'excellentes conditions pour progresser et de nouveaux athlètes en profitent pour faire leurs débuts...

Située juste après la fin d'une saison de cross très utile pour la suite mais éprouvante pour les organismes, cette période voit son activité se concentrer sur la préparation de la saison estivale qui va suivre...

Le fait du mois aurait aussi pu être une délégation importante aux 10km de Castres...

Athlé Lauragais Olympique était présent sur le 10km et sur le Relais :

- Sur 10Km (9 athlètes du club classés): Mathieu VERON (47^{ème} et 12^{ème} Master 1 M en 38mn 07s), Sylvain GUIRAUD (68^{ème} et 38^{ème} Sénior M en 39mn 20s), Arthur PIVET (101^{ème} et 7^{ème} Junior M en 40mn 33s), Thomas DI MAGGIO (199^{ème} et 90^{ème} Sénior M en 44mn 45s), Beladj AMRANI (328^{ème} et 90^{ème} Master 1 M en 50mn 24s), Jean Pierre RAOUL (391^{ème} et 3^{ème} Master 4 M en 53mn 32s), Catherine ROPERS (434^{ème} et 35^{ème} Sénior F en 55mn 13s), Nathalie RAMONDA (449^{ème} et 29^{ème} Master 1 F en 55mn 38s), Magali PASCAL (500^{ème} et 37^{ème} Master 1 F en 55mn 48s)
- Le Relais d'Athlé Lauragais Olympique (Eva RAMONDA, Marie Aude CONDOMINE et Louis LASSALVY) s'est classé 427^{ème} en 47mn 33s.

... Des athlètes d'Athlé Lauragais Olympique ont aussi participé à d'autres compétitions d'un calendrier décidément bien fourni

Les Eveils Athlétiques et Poussin(e)s ont dû attendre le 23 à Fonsorbes leur unique rendez-vous du mois : seul Martin DUPUY a pu participer. Sa sœur Thaïs était présente pour l'encourager mais n'a pu concourir en raison d'un vilain virus qui l'affaiblissait.

Les Benjamin(e)s et Minimes ont fait l'impasse sur la journée du Grand Prix Hivernal du 2 mars à Foix mais étaient présents du 30, lors le meeting de Balma pour l'ouverture de leur saison estivale. Eva RAMONDA termine 6^{ème} du Triathlon Minimes Filles avec 77 points (7s74 au 50m, 4,67m au saut en longueur, 7,15m au lancer de poids). Nathan ROZIS termine 24^{ème} du Triathlon Minimes Garçons avec 37 points (8,57s au 50m, 3,82m au saut en longueur, 19,90m au lancer du Javelot).

Sur route, bon nombre de courses ont été mises à profit pour se préparer aux échéances à venir :

- Le 18, Chloé RICAUD arrivait 518^{ème} (359^{ème} Sénior féminine) lors de l'Ecotrail de Paris.
- Le 24 à Odars on accueillait Jan SCHOOLMEESTER (21^{ème} en 54mn 26s), Jean Pierre RAOUL (60^{ème} en 1h 6mn 53s) et Nathalie RAMONDA (97^{ème} en 1h 15mn 45s)...
- Le 31 à Montauban :
 - Sur le marathon, Jean Pierre RAOUL a été contraint à l'abandon à mi-parcours à cause d'une douleur aux adducteurs...
 - Sur le semi-marathon, David PELISSIER termine 55^{ème} (8^{ème} Sénior M) en 1h 27mn 04s).



La nuit, tous les gilets jaunes sont lumineux



CRESPY
GROUPE



2 avenue de la Gare
31250 REVEL

Tél. : 05 34 66 67 90

Email : crespy@crespy.fr

Le Groupe Crespy apporte à Athlé Lauragais Olympique une aide à la fois logistique (mise à disposition de véhicules) et financière au Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol...

HYPER
Casino
REVEL

L'Hyper
Casino

est une surface de vente qui fournit tout ce dont on peut avoir besoin...

Chemin des Bordes 31250 REVEL

L'Hyper Casino de Revel est partenaire d'Athlé Lauragais lorsqu'il s'agit de fournir tout ce qu'il faut pour alimenter les participants de nos manifestations...



Boulangerie - Pâtisserie
BONNAFOUS

Toute la boulangerie et toute la pâtisserie, avec notamment des spécialités comme le Pompet.

11 Galerie du Midi
31250 REVEL

La Boulangerie Bonnafous est toujours restée un fidèle annonceur dans les plaquettes des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique.

Les entraînements se sont mis au tempo de l'été...

RAPPEL : depuis fin mars...

Le Mercredi, le rendez-vous pour les entraînements des jeunes catégories se fait au stade... ce qui en principe n'empêche pas de se replier dans les salles omnisports en cas de mauvais temps... Rappelons que pendant les vacances scolaires, **SEULS les JOURS FERIES et les jours de fermeture de toutes les installations par la Mairie sont sans entraînement : LES ATHLETES SONT ALORS AVERTIS.**



HORAIRES

MARDI du 1^{er} avril au 25 juin 2019

de 18 heures à 20 heures (pouvant être aménagés selon le programme et les disponibilités des groupes présents), au **Stade Municipal**, athlètes nés en 2007 et avant (2006 ou 2007 sur avis positif de l'entraîneur) (**éclairé**) :

- course à pied avec Jean Pierre RAOUL
- PPG, disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU

MERCREDI du 2 avril au 26 juin 2019

dans **les Salles Omnisports** ou au **Stade Municipal**, selon le temps et les spécialités :

-de 17 heures à 18 heures 30,

athlètes nés de 2008 à 2012 : toutes activités avec Daniel ROUSSEAU et Jan SCHOOLMEESTER.

Le GROUPE Baby-Athlé (nés de 2013 à 2015) est programmé en même temps...

-de 18 heures à 19 heures 30,

athlètes nés de 2002 à 2007: toutes activités avec Jean Pierre RAOUL et Daniel ROUSSEAU

JEUDI du 3 avril au 27 juin 2019

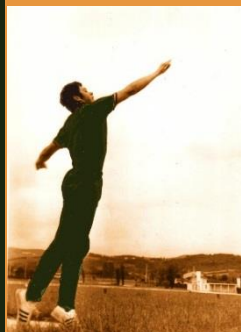
de 18 heures à 20 heures : même type de programme que le Mardi...

de 20 heures à 21 heures 30, dans **la Salle Omnisports**

N°2 et autour :

athlètes nés en 2007 et avant (2006 et 2007 sur avis positif de l'entraîneur) : PPG, disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU

Lieu souligné : lieu de rendez-vous en **période d'horaires d'été.**



PHILIPPE COIFFURE

PHILIPPE COIFFURE, c'est le nom du salon de coiffure tenu par un homme passionné de course à pied, ce qui ne l'empêche pas d'exercer sa profession avec un grand talent...

Tél : 05 61 27 66 67

PHILIPPE COIFFURE participe au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.



Loc Vaisselle & Déco loue la vaisselle et vend toutes sortes de produits pour les réceptions, les fêtes, etc...

Loc Vaisselle & Déco participe au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.

Ets OLIVIER & Fils

Vente de pièces détachées auto d'occasion ou neuves. Achat et vente de véhicules

www.olivier-fils.com

Les Etablissements OLIVIER & FILS participent au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.

Côté compétitions,

la saison hivernale terminée, celle d'été débute.

Le temps des résultats du challenge de cross de la Haute Garonne est arrivé...

Lors d'une soirée programmée le 12 avril Salle du Stade de Surcouf, siège du Toulouse CMS (Toulouse), Emilie BERTHELOT sera récompensée dans le cadre de ce challenge (5^{ème} Poussine)... Félicitations!

Ensuite, chaque athlète peut trouver un défi à sa mesure...:

Pour les habitués de la compétition, une véritable escalade permettant de se hisser vers des niveaux toujours plus élevés se met en place, avec des Championnats Départementaux, de secteur, Régionaux, nationaux... Une exception, toutefois, à cet ordre bien réglé : un Championnat régional Master sur piste qui tombe comme un cheveu sur la soupe au beau milieu des divers championnats départementaux ; Pour d'autres, c'est simplement des occasions de se retrouver dans une ambiance conviviale. Certain(e)s arrivent même à combiner la convivialité et la compétitivité...

Les Eeils Athlétiques et Poussin(e)s :

Leur 2^{ème} compétition estivale aura lieu dès le 7 avril à Auterive, sur le même format que la 1^{ère} : kid's athlé pour les Eveils et Triathlon pour les poussin(e)s.

La suivante est programmée seulement en Juin. Celle de mai est remplacée par une découverte d'un nouveau concept de tests d'évaluation (Pass Athlé) : tout un programme qui sera abordé à l'entraînement d'ici là...

Les Benjamin(e)s et Minimes :

Les championnats départementaux par épreuves simples auront lieu le 13 à Blagnac pour les Benjamin(e)s et le 14 à Auch pour les Minimes... Les 20 et 21, ils pourront ensuite disputer les championnats d'épreuves combinées à Toulouse Sesquières.

Un stage de saut à la perche et de disciplines qui lui sont associées sera ensuite proposé le 28 à Fronton.

Les Cadet(te)s et plus grand(e)s :

Pour les Cadet(te)s et plus grand(e)s, à part le fameux championnat Master du 14 à Blagnac, la saison sur piste commence vraiment le 19 avril avec le Meeting du SATUC à Toulouse Sesquières. Les Championnats Départementaux d'épreuves combinées de steeple et de marche sont la compétition suivante les 20 et 21 à Toulouse Sesquières.. Puis il a le meeting Terre d'Envol à Colomiers le 27

Sur route ou dans la nature, bon nombre de courses sont aussi programmées, notamment les 10km, semi-marathon et marathon d'Albi le 28...



CHALLENGE ATHLE LAURAGAIS 2018 2019...

Comptent dans ce challenge toutes les manifestations se déroulant entre le 1^{er} Novembre 2018 et le 30 Juin 2019.



Certainement une des meilleures sociétés de chronométrie de France, **Chrono-Start** exploite un matériel sophistiqué pour que les coureurs soient classés dans les meilleures conditions possibles...

C'est plus qu'un partenariat... C'est une véritable amitié entre **Chrono-Start** et **Athlé Lauragais Olympique**.



Quel athlète ne connaît pas Mac Do ? Combien d'arrêts au retour des compétitions dans les restaurants de cette enseigne ?

Mac Do Revel est partenaire d'Athlé Lauragais Olympique, notamment pour les manifestations s'adressant aux jeunes athlètes.



Affiches, Tirage de Plan, Reliures et Façonnages, Traitement de texte, Plastification du A5 au A2
Impression, copie tout format couleur et N&B

22, rue Georges Sabo - 31250 REVEL
COPY REVEL est un partenaire essentiel dans la communication d'Athlé Lauragais Olympique

Quand l'esprit de compétition s'allie à la convivialité :

Des compétitions où les athlètes, amis ou adversaires, sont amenés à vivre deux journées ensemble, il y a forcément des liens qui se tissent...

L'athlétisme est un sport où ce type de compétition existe : les Epreuves Combinées, outre le fait qu'elles obligent les athlètes à varier les efforts et à maîtriser des tas de techniques, sont l'occasion pour celles et ceux qui s'y adonnent de côtoyer leurs adversaires du moment pendant de longues heures : loin d'être un inconvénient, c'est ce qui forge des amitiés et aboutit à une ambiance qu'on ne retrouve nulle part ailleurs.

Ainsi on assiste à des scènes qui sembleraient surréalistes si elles se déroulaient dans le cadre de n'importe quel autre sport : il n'est pas rare de voir un athlète conseiller son principal adversaire, au risque de le voir remporter la compétition en cas de réussite... On peut trouver ce comportement contraire à l'esprit de compétition : en réalité la compétition c'est aussi ressortir grandi d'une lutte où l'adversaire a droit au plus grand respect.

Les épreuves Combinées les plus connues sont celles qu'on voit au cours des Jeux Olympiques et des Championnats du Monde : le décathlon masculin et l'heptathlon féminin... Mais il existe toute une série d'épreuves dont les noms se terminent par « athlon » : le quadrathlon des benjamin(e)s, le pentathlon, l'heptathlon (et particulièrement sa version en salle qui a ses propres championnats internationaux), l'octathlon, le nonnathlon...

Bref, il y a des « athlons » pour tous les goûts (surtout pour tous les âges) et pour tous les appétits.

Bien entendu, on ne s'entraîne pas pour les épreuves combinées comme pour une épreuve simple : c'est enchaînement des techniques qui est privilégié à l'approfondissement de chaque technique. Ce sont les efforts de type explosif (nécessitant à la fois force et vitesse) qui sont privilégiés. L'endurance et la résistance à l'effort sont bien entendu abordées, mais d'une façon différente que si on s'attaque à une épreuve simple... Mais il est évident que sans une quantité minimum d'entraînement, il est difficile de réussir dans ce type d'épreuve... Mais quel plaisir de partager tout ce bagage avec les autres « combinard(e)s !

... et il n'y a pas que les Epreuves Combinées où la convivialité est forte...

Les courses d'Ultra Marathon (plus longues qu'un marathon) sont aussi l'occasion d'une grande convivialité : probablement que leur durée n'est pas étrangère à ce phénomène... En tous cas, c'est ce qui les rend supportables à ceux qui pourraient souffrir d'efforts aussi prolongés. Les 6 Heures du Lauragais, dont la prochaine édition aura lieu le 8 mai prochain, appartient à cette famille d'épreuves... L'entraînement pour ce type d'épreuve n'est finalement pas si facile lorsqu'on a tendance à être toujours pressé : celui qui part trop vite à toutes les chances d'avoir de grosses difficultés par la suite... Il est indispensable d'apprendre à garder son rythme de croisière.

Mais, là aussi, la durée de l'effort à côté d'autres athlètes crée des liens qui peuvent être très forts.



Non : ce n'est pas un poisson d'avril...

... constatez par vous-même !

Question à 1/1000 d'Euro :

Quelle est la différence entre Epreuves Combinées et Epreuves multiples.

Les épreuves combinées ont un règlement strict : elles comportent un nombre déterminé d'épreuves qui doivent se réaliser dans un ordre établi à l'avance et un athlète s'engage pour l'ensemble des épreuves prévues.

S'il décide de ne pas se présenter dans l'une des épreuves, il n'a pas la possibilité de se présenter aux suivantes (par contre, ne pas être classé dans l'une des épreuves, n'est pas éliminatoire pour les autres : si par exemple il ratte tous ses essais d'un concours ou si il est disqualifié dans une course, il peut continuer dans l'épreuve suivante)

Les épreuves multiples consistent simplement à marquer des points sur un certain nombre d'épreuves qui peuvent être au choix de l'athlète et il peut se présenter aux épreuves suivantes s'il ne se présente pas à l'une d'entre elles



LE PECHEUR
Jean Pierre BESOMBES

18 Avenue de Saint Ferréol
31250 REVEL

Tél. : 05 61 27 52 91

Articles de pêche, de chasse,
Trophées, médailles,
coupes...

Le magasin LE PECHEUR participe au financement de certaines manifestations d'Athlé Lauragais Olympique

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

CASTRES

INTERSPORT Castres est un incontournable de l'équipement sportif : chausser, habiller et équiper le sportif avec confort et technicité, c'est son métier...

INTERSPORT Castres est un de nos derniers partenaires en date, mais dès le départ, la barre est élevée !

Nous remercions tous nos partenaires pour leur fidélité tout au long de l'année !

Organiser dans le Lauragais avec Athlé Lauragais Olympique...

Trois manifestations à organiser d'ici la fin de la saison (31 08 2019) :



6h

Le **mercredi 8 mai** :

les **5^{èmes} 6 heures du Lauragais...**

Une seule manifestation, pour tous à proximité du Stade de REVEL, avec :

- Deux épreuves de 6 heures Individuelles (Course et Marche),
- Un relais de 4 coureurs de 6 heures,
- Un relais de 3 coureurs de 1 heure

Le 1/4 d'heure des pitchounets (relais de 3 enfants pendant 1/4 d'heure).

Le passage le long de la Rigole de la Plaine plaît beaucoup.....

Le **dimanche 9 juin**, nos amis du Desperado Trail organisent le Desperado Trail de Saint Ferréol Montagne Noire...

Les bons rapports que nous entretenons avec ce club valent bien un coup de main !

Réponse = participation OUI ou NON + nombre de participants + tailles textile (pour commande Tshirt Bénévole), avant le 30 avril prochain par retour de mail à : el@desperadotrail.fr afin de planifier une réunion de préparation bénévoles mi-mai.

Il va falloir faire au moins aussi bien que pour les trois 1^{ères} éditions !

Depuis que le site d'inscription a été ouvert par Chrono-start, notre partenaire chronométrie sur cette manifestation, les participants se manifestent à un rythme plus élevé que les années précédentes...



UNE RECONNAISSANCE

Le savoir-faire de notre club en matière d'organisation n'est pas nouveau : le fait que le Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol se prépare pour la 50^{ème} fois en 2020 montre que de tous temps les dirigeants d'Athlé Lauragais Olympique se sont intéressés à la façon d'organiser une manifestation sportive.

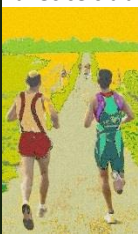
Depuis qu'il existe, le club a organisé ou a participé à l'organisation de tas de manifestations, allant du triathlon pour Eveils Athlétiques et Poussins aux courses de durée, individuelles ou en relais : notamment, 10 courses Translauragaises, 10 Triathlons de Saint Ferréol, 7 Relais du Beffroi, divers Championnats de Cros-country ou de courses sur route (dont 1 Championnat de France Handisport)...

Le savoir-faire s'est toujours transmis d'une équipe de dirigeant à la suivante, justifiant l'appel à plusieurs dirigeants successifs du club pour occuper des postes où ce savoir-faire était nécessaire (dernier en date : le Marathon de Toulouse Métropole).

Ce savoir-faire vient une nouvelle fois d'être évoqué lors de la nomination du président du club comme responsable Régional des formations de la branche « évènementiel » de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie.

C'est à toute l'équipe dirigeante du club qu'il faut considérer que cette reconnaissance s'adresse : une personne seule ne saurait organiser un évènement sportif d'envergure. C'est bien entendu aussi à l'ensemble de l'équipe dirigeante du Comité d'Athlétisme de la Haute Garonne qu'elle s'adresse.

Mais c'est aussi une charge nouvelle pour un président qui n'avait pas forcément beaucoup de temps à consacrer à de nouvelles activités : il aura plus que jamais besoin de l'appui de tout le monde pour que tout ce qui est entrepris par les diverses associations auxquelles il donne de son temps puissent se passer de la meilleure des façons possibles.



Le **mercredi 19 juin**, une **soirée tests**, avant les vacances scolaires...

Elle est destinée à faire le point sur les acquis de cette saison avant de penser à la saison 2019 2020 ...



Du **samedi 24** au **mardi 27 août**, le Comité D'Athlétisme de la Haute Garonne, fidèle à la tradition de son **stage d'été** s'adressant aux meilleurs Benjamin(e)s et Minimes du département, a décidé de l'implanter une fois de plus à Revel ...

Athlé Lauragais Olympique se doit d'être présent, si possible chez les jeunes athlètes, en tous cas dans l'encadrement et la logistique...

**Autant d'occasions où
Athlé Lauragais Olympique aura besoin
de bonnes volontés pour que tout se
passe bien...**

LES REGLES DE L'ATHLETISME DE COMPETITION...

BIENVENUE DANS LE MONDE DE L'EXIGENCE ET DE LA RIGUEUR !

Comme tout sport de compétition, l'Athlétisme a défini des règles pour que tous les athlètes souhaitant comparer leurs performances puissent le faire en toutes circonstances de façon équitable...

Le but de ces règles est donc de mettre tous les athlètes à égalité devant les épreuves qui les attendent et, du fait qu'en athlétisme les qualifications pour certaines compétitions se font en fonction de performances, il est important que la mesure d'une performance se fasse de la même façon n'importe où dans le Monde :

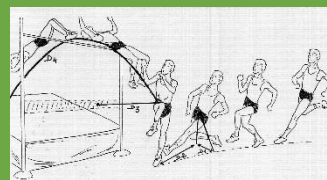
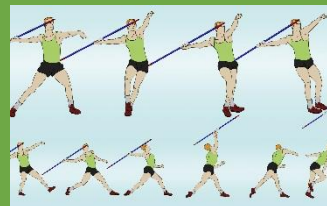
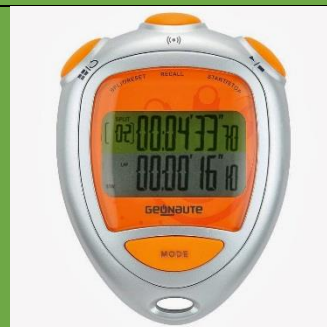
- Il est certain que si on mesurait le saut en longueur en pieds et en pouces dans un pays, en mètres et centimètres dans un autre, ça n'aurait rien d'équitable si on n'était pas tenu pour les comparer de ramener l'ensemble des performances à une même unité de mesure !
- Dans le même esprit, si sur un stade on arrondit la performance chronométrée d'un 100m au 1/10^{ème} de seconde et sur un autre au 1/100^{ème}, la précision n'est pas du tout la même.
- Si ça se passe en dehors d'une piste réglementaire, censée offrir des garanties équivalentes sur la distance que parcourent les coureurs quel que soit le lieu où elle se trouve, on est aussi amené à concevoir les parcours des courses avec une méthode très rigoureuse et à partir de critères très précis qui rendent les comparaisons possibles en tous lieux...

Ce qui concerne la mesure de la performance est important, mais ce qu'on admet en matière de technique de la part des athlètes l'est tout autant :

- Si un athlète a le droit de sauter en hauteur à pied joint, sa poussée pourra être plus importante que celle d'un athlète qui n'a droit qu'à un appel d'un seul pied (à condition qu'il soit capable de la maîtriser, bien entendu).
- Si un lanceur de javelot peut lancer n'importe où autour de lui, il n'aura pas les mêmes contraintes que celui dont l'engin doit atterrir dans un secteur bien défini de la pelouse, sans compter qu'il mettra en grand danger toute personne située sur la trajectoire de son engin.
- Si un lanceur de poids ne garde pas son engin près de sa tête, certes, il peut éventuellement lancer plus loin, mais il se met en danger du fait qu'il risque d'imposer à son corps des contraintes physiques supérieures aux limites que peut encaisser le corps humain.

Il y a donc des impératifs de sécurité, des impératifs d'équité... et, bien entendu des impératifs de respect de ses adversaires et des personnes chargées d'arbitrer les compétitions (en athlétisme on les affuble du nom de « juges » ou « officiels techniques » là où la plupart des autres sports les appellent « arbitres »).

Il n'y a pas de règles idiotes a priori : elles ont été élaborées au fil du temps pour que les athlètes ne mettent personne en danger (à commencer par eux-mêmes) et qu'ils puissent comparer leurs performances de façon équitable avec celles de tous les autres athlètes du Monde entier.



Les instances qui éditent les règles d'athlétisme auxquelles nous nous référons sont principalement :

- L'IAAF (International Amateur Athletic Federation),
- La Fédération Française d'Athlétisme, qui adapte certaines règles à des usages spécifiques mais ne déroge jamais aux principes édictés par l'IAAF dont elle est membre.

Précision de la mesure du temps

Selon la distance que parcourt le coureur, la précision de la mesure du temps revêt plus ou moins d'importance : plus la course est longue et plus il sera difficile de départager les coureurs.

Par ailleurs, plus la distance parcourue est mesurée avec précision, plus la mesure du temps que met un coureur pour la parcourir peut être chronométrée avec précision...

Pour tenir compte de ces paramètres de la performance, l'IAAF n'a pas les mêmes exigences selon qu'il s'agit d'une course de vitesse ou d'une course de fond... Et, bien entendu, la FFA a repris les mêmes règles.

Trois types de chronométrage peuvent être utilisés :

- Le Chronométrage manuel (Un temps au 1/100 pris avec un chronomètre manuel doit toujours être arrondi au 1/10 supérieur),
- Le chronométrage entièrement automatique ou Système de photographie d'Arrivée (celui qui prévaut sur la piste (une caméra spéciale reliée à un ordinateur et déclenchée automatiquement par le signal du starter) qui mesure au 1/1000 de seconde arrondi au 1/100 supérieur.. SEULS les temps pris à l'aide de ce type de matériel sont qualificatifs pour des Championnats de France ou pour des compétitions internationales sur les courtes distances.
- Le chronométrage par transpondeur (puces) est le plus souvent utilisé dans les courses de longue distance, notamment sur route ou en trail. Il est aussi parfois utilisé en complément du chronomètre automatique, notamment pour le comptage des tours. Le chronométrage sur les longues distances est toujours arrondi à la seconde supérieure.

D'autres facteurs viennent compléter ce panel pour rendre plus équitable la mesure du temps : notamment la mesure de la vitesse du vent sur les courses jusqu'à 200m et la conception des parcours sur les courses sur route.