

# Athlé Lauragais Olympique

## Informations générales Mars 2019



Internet: <http://www.athle-lauragais-olympique.com/>

**Le mois prochain :  
le cycle des Championnats estivaux s'amorcera...**

**En mars, quand il fait beau, prends ton manteau.**

**Ce n'est que fin mars que débute le printemps : un peu de patience !**



Ville de Revel

La Mairie de Revel la collectivité la plus proche des associations et est donc de loin notre partenaire le plus important...

Elle nous apporte chaque année une subvention de fonctionnement sans laquelle le club ne pourrait survivre.

Elle met à la disposition d'Athlé Lauragais Olympique des locaux et des installations.



Le Conseil Départemental de la Haute Garonne a toujours eu vocation à aider les associations qui s'impliquent dans le développement de l'activité sur son territoire.

Le Conseil Départemental apporte une aide à notre club, et il a toujours participé à la dotation de challenges départementaux dont les compétitions qu'organise Athlé Lauragais Olympique font partie.



Voies navigables de France gère le Canal du Midi et tout son système d'alimentation dont fait partie le Lac de Saint Ferréol et est donc un partenaire incontournable lorsqu'on organise quoi que ce soit sur ce site prestigieux...

Ce sont les indispensables autorisations administratives et tous les petits points qui facilitent la vie des organisateurs que voies navigables de France apportent aux organisations d'Athlé Lauragais Olympique sur le site de Saint Ferréol depuis plus de 45 ans et désormais pour celui de la Rigole de la Plaine.

## LE fait du mois de février:

... Le **49<sup>ème</sup> Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol** ...



C'était le **dimanche 24 février 2019** : après recomptage, **338 athlètes de tous âges ont fêté la course à pied (en 2018, ils étaient 243)**... Le nombre de participants est en nette hausse par rapport à l'édition 2018 mais sans atteindre le record de participation de cette manifestation :

- La météo était quasiment idéale.
- Le fait que la manifestation soit située le 1<sup>er</sup> week-end des vacances scolaires de février a un peu compensé cet engouement...

La manifestation, s'est déroulée dans une ambiance très conviviale... Certains athlètes découvraient le cross-country, dont ils n'avaient entendu parler que comme une discipline particulièrement élitiste et sont repartis avec une toute autre opinion.

**Vivement la 50<sup>ème</sup>** (c'est un nombre qui se fête !) ...

**MERCI** à tous les athlètes sans qui cette manifestation n'aurait pas sa raison d'être.

**MERCI** à tous les partenaires qui, par leurs aides financières ou en dotations diverses, donnent la possibilité aux athlètes de courir dans de très bonnes conditions.

**MERCI** à la Mairie de Revel pour son aide logistique toujours à la hauteur des évènements...

**MERCI** aux Voies Navigables de France et à la Communauté de Communes Lauragais Revel Sorézois d'avoir accepté d'accueillir une fois de plus le Tour du Lac sur le site de Saint Ferréol.

**MERCI** aux membres d'autres clubs qui ne manquent jamais de nous donner un coup de main.

Et bien entendu, **MERCI** à tous les parents et athlètes d'Athlé Lauragais Olympique qui ont participé au succès de cette manifestation.

**Bien entendu, bon nombre d'athlètes d'Athlé Lauragais Olympique ont aussi participé à ce cross...**

Eva RAMONDA (6<sup>ème</sup> MIF), David PELISSIER (10<sup>ème</sup> du cross de 10800m et 3<sup>ème</sup> M1M), Jan SCHOOLMEESTER (13<sup>ème</sup> sur le cross de 10800m et 1<sup>er</sup> M3M), Emilie BERTHELOT (5<sup>ème</sup> POF), Luisa LAVALLEY (23<sup>ème</sup> POF), Thais DUPUY (40<sup>ème</sup> POF), Haizea VERON (42<sup>ème</sup> POF), Aelis LASPORTES (47<sup>ème</sup> POF), Louis LASSALVY (20<sup>ème</sup> BEM), Nathan ROZIS (15<sup>ème</sup> MIM). A noter aussi la participation d'ancien(e)s athlètes du club : Clara VERON (3<sup>ème</sup> MIF), Victor VERON (22<sup>ème</sup> BEM)...

Quelques autres ont préféré ne pas goûter à l'ambiance qui se dégageait ...



**CRESPY**  
GROUPE



2 avenue de la Gare  
31250 REVEL

Tél. : 05 34 66 67 90

Email : [crespy@crespy.fr](mailto:crespy@crespy.fr)

Le Groupe Crespy apporte à Athlé Lauragais Olympique une aide à la fois logistique (mise à disposition de véhicules) et financière au Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol...



L'Hyper Casino de Revel est partenaire d'Athlé Lauragais lorsqu'il s'agit de fournir tout ce qu'il faut pour alimenter les participants de nos manifestations...

L'Hyper Casino est une surface de vente qui fournit tout ce dont on peut avoir besoin...

Chemin des Bordes 31250 REVEL



Toute la boulangerie et toute la pâtisserie, avec notamment des spécialités comme le Pompet.

11 Galerie du Midi  
31250 REVEL

La Boulangerie Bonnafous est toujours restée un fidèle annonceur dans les plaquettes des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique.

## ... Des athlètes d'Athlé Lauragais Olympique ont aussi participé à d'autres compétitions du calendrier

Le 3 février, un seul athlète représentait Athlé Lauragais Olympique à SAINT GIRONS (09) à l'occasion des ¼ de finales des Championnats de France de Cross-country : David PELISSIER (... Master). Certainement en raison de cette faible participation, aucun athlète du club n'était qualifié pour les ½ finales...

Le 10, 5 de nos athlètes étaient à Escalquens pour un 10km :

17ème GUIRAUD Sylvain (13 SEM) en 38mn 54s, 87ème SCHOOLMEESTER Jan (3ème V3M) en 45mn 41s, 227ème NIABALEK Patrick (14ème V3M) en 53mn 33s, 251<sup>ème</sup> RAOUL Jean-PIERRE (1er V4M) en 54mn 29s, 360ème RAMONDA Nathalie (30ème V1F en 60mn 24s.

Le 16, 4 Poussines représentaient Athlé Lauragais Olympique à Fronton :

Emilie BERTHELOT remporte de triathlon de son année d'âge, Luisa LAVALLEY termine à la 6<sup>ème</sup> place Ex aequo, Thais DUPUY et Aelis LASPORTES ont aussi dignement représenté le club...

## Côté compétitions, le dénouement de la saison hivernale approche...

### Les Eveils Athlétiques et Poussin(e)s :

Les Eveils Athlétiques et Poussin(e)s devront attendre la fin du mois (le 23 à Blagnac ou Fonsorbes : les clubs devant se rendre sur l'un ou l'autre site ne sont pas encore déterminés), mais ce sera l'occasion pour eux de débiter le cycle des compétitions sur piste.

### Les Benjamin(e)s et Minimes :

Dès le 2 mars, les Benjamin(e)s et Minimes ont une journée du Grand Prix Hivernal à Foix. Puis le 30, le meeting de Balma ouvrira leur saison estivale.

Les Minimes qui se seront qualifiés cet hiver auront aussi un Championnat d'Occitanie le 17 à Fronton.

### Les Cadet(te)s et plus grand(e)s :

La saison estivale sur piste des Cadet(te)s et plus grand(e)s ne commence qu'au mois d'Avril.

Sur route ou dans la nature, par contre, bon nombre de courses sont programmées...

## C'est une période de transition entre saison hivernale et estivale...

Pour plus de détails sur ces manifestations, voir le calendrier du club (affiché au stade et dans les salles omnisport et consultable sur le site du club).



**CHALLENGE ATHLE LAURAGAIS 2018 2019 :**  
pour l'instant, rien n'est joué : il n'est pas trop tard pour accumuler des points.

Comptent dans ce challenge toutes les manifestations se déroulant entre le **1<sup>er</sup> Novembre 2018 et le 30 Juin 2019.**



Certainement une des meilleures sociétés de chronométrie de France, **Chrono-Start** exploite un matériel sophistiqué pour que les coureurs soient classés dans les meilleures conditions possibles...

**C'est plus qu'un partenariat... C'est une véritable amitié entre Chrono-Start et Athlé Lauragais Olympique.**



Quel athlète ne connaît pas Mac Do ?  
Combien d'arrêts au retour des compétitions dans les restaurants de cette enseigne ?

Mac Do Revel est partenaire d'Athlé Lauragais Olympique, notamment pour les manifestations s'adressant aux jeunes athlètes.



**Affiches, Tirage de Plan, Reliures et Façonnages, Traitement de texte, Plastification du A5 au A2**  
Impression, copie tout format couleur et N&B  
22, rue Georges Sabo - 31250 REVEL

**COPY REVEL** est un partenaire essentiel dans la communication d'Athlé Lauragais Olympique



## Les entraînements ne changent pas jusqu'au week-end du 24...

### ATTENTION, nouveau lieu de rendez-vous en fin de mois :

Le Mercredi, le rendez-vous pour les entraînements des jeunes catégories se fait au stade... ce qui en principe n'empêche pas de se replier dans les salles omnisports en cas de mauvais temps...

Rappelons que pendant les vacances scolaires, **SEULS les JOURS FERIES et les jours de fermeture de toutes les installations par la Mairie sont sans entraînement : LES ATHLETES SONT ALORS AVERTIS.**



## HORAIRES

### MARDI du 26 mars au 25 juin 2019

**de 18 heures à 20 heures** (pouvant être aménagés selon le programme et les disponibilités des groupes présents), au **Stade Municipal**, athlètes nés en 2006 et avant (2005 ou 2006 sur avis positif de l'entraîneur) (**éclairé**) :

- course à pied avec Jean Pierre RAOUL
- PPG, disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU

### MERCREDI du 27 mars au 26 juin 2019

dans **les Salles Omnisports** ou au **Stade Municipal**, selon le temps et les spécialités :

**-de 17 heures à 18 heures 30,**

athlètes nés de 2007 à 2011 : toutes activités avec Daniel ROUSSEAU et Jan SCHOOLMEESTER.

**Le NOUVEAU GROUPE Baby-Athlé (nés de 2012 à 2014) est programmé en même temps...**

**-de 18 heures à 19 heures 30,**

athlètes nés de 2001 à 2006: toutes activités avec Jean Pierre RAOUL et Daniel ROUSSEAU

### JEUDI du 28 mars au 27 juin 2019

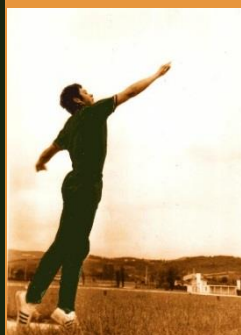
**de 18 heures à 20 heures** : même programme que le Mardi... +

**de 20 heures à 21 heures 30**, dans **la Salle Omnisports**

**N°2** et autour :

athlètes nés en 2006 et avant (2005 et 2006 sur avis positif de l'entraîneur) : PPG, disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU

**Lieu souligné** : lieu de rendez-vous en **période d'horaires d'été**.



Le dernier week-end de mars est chaque année l'occasion de régler nos montres pour passer aux horaires d'été. Jusque-là, les lieux d'entraînement ne changent pas...

Mais à partir de ce moment fatidique, le soleil se couche après la fin des entraînements et le choix du lieu n'est plus tributaire de l'éclairage du stade.

**Avec le printemps, les entraînements seront de plus en plus agréables... du moins on l'espère.**



## PHILIPPE COIFFURE

PHILIPPE COIFFURE, c'est le nom du salon de coiffure tenu par un homme passionné de course à pied, ce qui ne l'empêche pas d'exercer sa profession avec un grand talent...

Tél : 05 61 27 66 67

PHILIPPE COIFFURE participe au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.



CASTRES

INTERSPORT Castres est un incontournable de l'équipement sportif : chausser, habiller et équiper le sportif avec confort et technicité, c'est son métier...

INTERSPORT Castres est un de nos derniers partenaires en date, mais dès le départ, la barre est élevée !



## Pour aller toujours vers plus de convivialité et de respect de l'autre :

On entend souvent dire que la convivialité se perd, que l'insécurité prend la place de la quiétude, que les incivilités prennent celle du savoir vivre.

Dans le domaine de l'athlétisme, il semble que personne ne rencontre difficulté notable à s'entendre avec les autres... Certes, il peut arriver que certains énervements laissent échapper quelques petits accrochages, que des mots dépassent certaines pensées... mais l'athlétisme ne fait pas l'objet de hooliganisme et on y constate rarement des violences.

C'est particulièrement visible lors des compétitions où des athlètes concurrents sur le terrain se rapprochent très souvent dès que l'épreuve est terminée, voire donnent des conseils à leurs concurrents directs, ce qui est impensable dans d'autres sports !

C'est aussi vrai que pendant les entraînements de notre club on ne peut que se réjouir de voir les athlètes s'entendre particulièrement bien sans jamais rechigner lorsqu'on leur demande un effort.

On peut légitimement s'étonner que l'athlétisme ait une réputation de sport exigeant et difficile alors que, par essence même, c'est une activité capable de s'adapter aux besoins et aux envies de chacun(e) : certains attribuent cette réputation à la façon d'aborder l'athlétisme dans les cours d'éducation physique (c'est vrai qu'il y est souvent, mais pas toujours, abordé par le biais de ses épreuves les moins ludiques), mais ça n'explique pas tout...

Après avoir lu des tas d'articles sur les médias les plus divers, force est de constater que si l'athlétisme souffre d'un manque de reconnaissance, c'est qu'on ne parle pas beaucoup de lui : évidemment, lorsque même les médias spécialisés dans le sport parlent plus des faits divers qui entourent les vedettes des sports les plus en vogue que de la qualité de leurs prestations sur le terrain, un sport qui ne fait pas de vagues n'a aucune chance d'être mis en avant.

Doit-on pour autant encourager nos athlètes à se conduire comme des voyous ?

Dans un monde qui tôt ou tard prendra conscience de la nécessité pour chacun de vivre en harmonie avec les autres, c'est au contraire en parlant autour de soi de la réalité de ce sport qu'on lui rendra le plus grand service !

## ... et pour partager le plaisir des athlètes...

Le propre de l'athlétisme, c'est la variété des épreuves.

Lors des entraînements, on initie puis on perfectionne les athlètes dans toutes ces spécialités. Bien entendu, même si au cours d'un même entraînement on peut aborder plusieurs spécialités, les entraîneurs ne le font pas simultanément...

Lors des compétitions, il faut le plus souvent encadrer plusieurs concours ou courses simultanément, ce qui nécessite des « jurys » hors de proportion avec ce qui se fait dans la plupart des autres sports : pour qu'une compétition se déroule dans de bonnes conditions, le jury doit comporter au moins trois personnes par atelier, sans compter les personnes qui recueillent les résultats au sein du secrétariat de la compétition. Ainsi, un jury peut comporter entre trente et cent personnes sans qu'on puisse parler pour autant d'une compétition de taille démesurée. D'un autre côté, même si très souvent les organisateurs de compétitions admettent la présence de personnes étrangères au jury, il est en principe, comme dans tous les sports, interdit au public de séjourner sur le terrain de la compétition.

La meilleure façon de rester près des athlètes est incontestablement de donner un coup de main (toujours apprécié) au jury

## ... et pour aller encore plus loin...

Débuter la compétition ne nécessite pas d'avoir affaire à un jury digne des Jeux Olympiques. Mais un athlète qui s'oriente vers la compétition a très vite besoin de voir ses performances reconnues.

Pour cette raison, un jury qualifié est nécessaire et quiconque a un jour pris un tant soit peu plaisir à participer à un jury de compétition peut suivre une formation et devenir « juge qualifié ».

Des tas de spécialités existent ...



Loc Vaisselle & Déco loue la vaisselle et vend toutes sortes de produits pour les réceptions, les fêtes, etc...

Loc Vaisselle & Déco participe au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.

## Ets OLIVIER & Fils

Vente de pièces détachées auto d'occasion ou neuves. Achat et vente de véhicules

[www.olivier-fils.com](http://www.olivier-fils.com)

Les Etablissements OLIVIER & FILS participent au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.

## LE PECHEUR Jean Pierre BESOMBES

18 Avenue de Saint Ferréol  
31250 REVEL

Tél. : 05 61 27 52 91

Articles de pêche, de chasse,  
Trophées, médailles,  
coupes...

Le magasin LE PECHEUR participe au financement de certaines manifestations d'Athlé Lauragais Olympique

Côté organisation, on se tient prêt pour organiser avec Athlé Lauragais Olympique...

Il reste toujours deux manifestations à organiser d'ici la fin de la saison (31 08 2017) :



Le **mercredi 8 mai**:

les 5<sup>èmes</sup> 6 heures du Lauragais...

Une seule manifestation, pour tous à proximité du Stade de REVEL, avec :

- Deux épreuves de 6 heures Individuelles (Course et Marche),
- Un relais de 4 coureurs de 6 heures,
- Un relais de 3 coureurs de 1 heure

Le ¼ d'heure des pitchounets (relais de 3 enfants pendant ¼ d'heure).

Le passage le long de la Rigole de la Plaine plait beaucoup.....

Il va falloir faire au moins aussi bien que pour les trois 1<sup>ères</sup> éditions !

En attendant, le site d'inscription a été ouvert par Chrono-start, notre partenaire chronométrie sur cette manifestation.



**Nous remercions tous nos partenaires pour leur fidélité tout au long de l'année !**

**Les manifestations qu'organise Athlé Lauragais Olympique sont-elles à classer parmi les manifestations caritatives ?**

Pas vraiment dans la mesure où leurs bénéfices ne sont pas entièrement reversés à des associations caritatives reconnues.

Mais elles sont organisées sans réelle recherche de bénéfice, voire elles sont entièrement gratuites pour les participants (comme le Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol, les soirées tests...), ce qui constitue déjà une sacré aide pour toute personne qui a des difficultés pour se payer des activités sportives dignes de ce nom !

Et que dire des organisations qui reversent 1€ symbolique par participant à leurs manifestations à une association caritative après avoir gonflé le prix des prestations facturées par des amis ? C'est malheureusement une réalité du business caritatif...

Heureusement certaines manifestations sont bien organisées dans un but purement caritatif.

**Autant d'occasions où Athlé Lauragais Olympique aura besoin de tout le monde disponible...**

**Le 02 MARS auraient du avoir lieu à Fronton (31) les CHAMPIONNATS INTERCLUBS EN SALLE 31, 32 et 82. Cette compétition a malheureusement été annulée.**

**PARTICIPER A CETTE COMPETITION EST CHAQUE ANNEE UN DES SOUHAITS LES PLUS CHERS DU BUREAU D'ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE...**

**Hélas, cette année notre club ne pouvait compter sur un nombre suffisant d'athlètes pour disposer d'équipes !**

**Apparemment, le problème ne se posait pas que pour Athlé Lauragais Olympique : si la compétition a dû être annulée, c'est qu'il n'y avait pas suffisamment de personnes pour composer les jurys, mais également parce que seuls quelques clubs présentaient des équipes complètes.**

Le règlement de ces Interclubs est particulièrement adapté à des clubs tels qu'Athlé Lauragais Olympique :

Une équipe peut comporter entre 3 et 6 athlètes dont au moins une fille, au moins un garçon, au moins un(e) athlète benjamin(e) ou minime et au moins un(e) athlète cadet(te) à Master.

Chaque athlète peut participer à 2 épreuves (de famille différentes)

les épreuves individuelles classées en 5 familles :

1. 50 m ou 800m/1000 m
2. 50 m haies
3. Hauteur ou perche
4. Longueur ou triple saut
5. Poids

plus un relais réalisé par 3 athlètes de l'équipe

les points de chaque équipe sont calculés selon le barème UNSS, permettant de comparer les performances entre différentes catégories

**Il était imprudent de programmer une compétition par équipes en plein milieu de vacances scolaires : les organisateurs en ont pleinement pris conscience...**

**Ce n'est que partie remise : nous espérons revenir sur cette compétition dès la saison 2019 2020 !**



## CHAMPIONNATS INTERCLUBS EN SALLE

C'est à la fin du XX<sup>ème</sup> siècle que le Comité d'Athlétisme de la Haute Garonne (CDA31) a décidé de créer un Interclubs d'Hiver.

Cette création était le fruit d'une réflexion sur :

- La désaffection des « petits » clubs pour les Interclubs d'été,
- Le manque d'une vraie cohésion entre les différentes catégories d'âge des athlètes au sein des clubs.

Il fallait trouver une formule permettant :

- à tous les membres du club pouvant participer à des compétitions de se retrouver au sein d'une même équipe,
- aux clubs les plus petits de former des équipes malgré leurs difficultés à rassembler une équipe du modèle imposé par les Interclubs d'été.

Notre club a particulièrement été présent dans cette réflexion puisque c'est son président actuel, Daniel ROUSSEAU qui a rédigé le règlement de cette sympathique manifestation...

Pour compléter le tableau, certains membres du Comité Directeur du CDA31 ont suggéré de remplacer les traditionnelles coupes offertes aux meilleures équipes par des lots bien plus conviviaux... d'où l'appellation « Inter-saucisses » donnée à cette manifestation par les athlètes qui ont très vite pris l'habitude d'y participer.

Lorsqu'en 2001, suite à la destruction des deux principaux stades d'athlétisme d'été du département, l'un par les gens du voyage, l'autre par l'explosion d'AZF, le CDA31 s'est rapproché des CDA 32 et 82 pour organiser en commun les championnats départementaux : cette entente a perduré jusqu'ici, pour plus d'émulation entre les athlètes des trois départements... d'où le nom des Championnats Interclubs en Salle 31, 32 et 82.