

Calendrier destiné au Grand Public

Mars 2019

09/03	Les foulees de villeneuve 5 et 10 km + marche nordique 10	Villeneuve les avignon (030)
Contacts	Engag : Revol JEAN YVES (asva30@yahoo.com) - 0620743339 Press : Revol JEAN YVES (asva30@yahoo.com) - 0620743339	
Epreuves	15:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 15:30 - 003 Course HS non officielle - 5 km des Foullées de Villeneuve (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 15:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km des foullées de Villeneuve (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.asvathletisme.athle.fr/	
09/03	Era hlama occitana	Montrejeau (031)
Contacts	Eth ostau comengés (jp-ferre@orange.fr) - 05 61 04 49 24 - 0780339473	
Epreuves	15:00 - 003 Course HS non officielle - Era Hlama Occitana 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 15:00 - 003 Course HS non officielle - Era Hlama Occitana 7 km (TC - FM) (Distance 7.00 Km)	
10/03	Foulee des eoliennes	Nevian (011)
Contacts	Press : Sentost Gilles (gilus@wanadoo.fr) - 0614865500 Engag : Garcia Luc (tineluc@hotmail.fr) - 0684484876	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - FOULEE DES EOLIENNES 11km (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:05 - 010 Marche Nordique Découverte (< - MARCHÉ NORDIQUE (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
10/03	Trail des truffières	Cabrespine (011)
Contacts	Engag : Vissieres Julien (julien.vaiss@hotmail.fr) - 0632391072 Engag : Jalabert Benoit (benoitjalabert@hotmail.fr) - 0688941564	
Epreuves	08:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail des Truffières 30 km (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail de Trufèt 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
10/03	10 kilomètres des berges de l'aveyron	Rodez (012)
Contacts	Cabaniols Alain (alain.cabaniols@orange.fr) - 0565673047 - 0687225119	
Epreuves	11:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
10/03	Ronde des olivettes	Bezouce (030)
Contacts	Mairie de bezouce (mairie@bezouce.fr) - 04 66 75 24 23 - 06 78 80 31 25	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
10/03	La boucle du bassac	Colomiers (031)
Contacts	Mac'adam colomiers (phil.clau@club-internet.fr) - 0609181681 - 0699028619	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - le 17,5 de La Boucle du Bassac (TC - FM) (Distance 17.50 Km) 09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - le 9,5 de La Boucle du Bassac (TC - FM) (Distance 9.50 Km)	
10/03	L'avezanaise	Avezan (032)
Contacts	Engag : Bunet ROGER (embarthe2@gmail.com) - 05-62-66-41-58 - 06-76-34-27-91	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail court 11kms (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail 21 km100 (TC - FM) (Distance 21.10 Km)	
Site web	http://trails.avezan.free.fr/html/avezanaise.htm	
10/03	Ronde de reynes en vallespir	Reynes (066)
Contacts	Engag : Mrco BERNARD (marco.bernard@neuf.fr) - 04 68 57 44 49 - 06 7033 28 05	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Ronde de Reynes (TC - FM) (Distance 14.20 Km) 003 Course HS non officielle - Cinglantane (TC - FM) (Distance 5.50 Km)	
10/03	Relais de la mine	Cagnac les mines (081)
Contacts	Engag : Ollivier Joel (aocgaillac@hotmail.fr) - 0665471457	
Epreuves	13:00 - 003 Course HS non officielle - Relais de la Mine Solo (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 13:00 - 003 Course HS non officielle - Relais de la Mine (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
15/03	Duo nocturne "des marches à la madone"	Sabran (030)
Contacts	Engag : Guigon Laurent (guigonlaurent@orange.fr) - 0607267472 - 0607267472	
Epreuves	19:30 - 003 Course HS non officielle - duo nocturne (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
16/03	Ronde des deux saints	Saint martin de valgalgues (030)
Contacts	Engag : Peirettie-garnier Angélique (rondeles2saints@gmail.com) - 0466548362 - 0618391400 Engag : Sekarna Nordine (rondeles2saints@gmail.com) - 0672147057	
Epreuves	14:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde des deux Saints (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
16/03	Les foulées de poulx 2019	Poulix (030)
Contacts	Engag : Cimetiere Jacques (jacques.cimetiere@yahoo.fr) - 0652043945	

Contacts	Engag : Luc Henri (henri.luc3@wanadoo.fr) - 0788632537 Engag : Finiel hervé (finiel.herve@orange.fr) - +33684219195 - +33684219195	
Epreuves	003 Course HS non officielle - foulées (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 003 Course HS non officielle - foulées2 (TC - FM) (Distance 5.50 Km)	
Site web	http://courirengarrigue.com	
16/03	Decath'night	Le sequestre (081)
Contacts	Engag : Merceron Jean-Francois (jeanfrancois.merceron@decathlon.com) - 0768203916	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - 6km (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 003 Course HS non officielle - 14km (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
17/03	Trail de fontfroide	Narbonne (011)
Contacts	Techn : Sanchez Gaetan (traildefontfroide@gmail.com) - 0613546902	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Ronde des Cistes 8.5km (TC - FM) (Distance 8.50 Km) 08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail de Fontfroide 34 km (SE - FM) (Distance 30.00 Km) - Label Régional 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La Narbonnaise 14 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - marche nordique 8,5 km (TC - FM) (Distance 8.50 Km)	
Site web	http://www.acnm-athletisme.com	
17/03	Printemps des kiwis de l'acvr	Villefranche de rouergue (012)
Contacts	Printemps des kiwis (secretariat.acvr@orange.fr) - 0682696374 - 0607141844	
Epreuves	10:00 - 271 1/2 Marathon - Semi-marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course nature (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 11:00 - 261 10 Km Route - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
17/03	Cap bératrail 2019	Berat (031)
Contacts	Apeeb (jessicatrillot@yahoo.fr) - 0665524652 - 0665524652	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
17/03	Souffle du gers	Auch (032)
Contacts	Aca (decorboismediamole@sfr.fr) - 0562630746 - 0611519314	
Epreuves	09:50 - 271 1/2 Marathon - Auch - Boucagnères - Auch (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 10:00 - 261 10 Km Route - BOUCAGNERES/AUCH (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://lesouffledugers.fr	
17/03	10 km du soleil béziers	Beziers (034)
Contacts	Engag : Bigel Vincent (vincent.bigel@wanadoo.fr)	
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route - 10 KM DU SOLEIL (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://bcam.athle.com/	
23/03	31ème foulee des remparts	Aigues mortes (030)
Contacts	Mairie d'aigues-mortes (christine.molinier@ville-aigues-mortes.fr) - 04.66.73.14.24 - 06.43.72.48.40	
Epreuves	15:00 - 003 Course HS non officielle - FOULEE DES REMPARTS (TC - FM) (Distance 12.34 Km)	
23/03	Le trail du satuc	Toulouse (031)
Contacts	Techn : Satuc (p.calvet@wanadoo.fr)	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Trio 12 Km (TC - FM) 19:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - L'équinoxe (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 19:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La printanière (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 19:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - La Marche Nordique (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 19:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - la decouverte (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 19:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - relais à 3 (TC - FM) (Distance 22.00 Km)	
Site web	http://www.letraildusatuc.fr/	
24/03	Les foulées de printemps	Ouveillan (011)
Contacts	Les foulées de printemps (soulier.laurent1@orange.fr) - 0468482642 - 0614260032	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Les Foulées de printemps 24 km (TC - FM) (Distance 24.00 Km)	
24/03	Mécatrail	Ales (030)
Contacts	Office municipal des sports d'alès (contact@oms-ales.com) - 0466569030 - 0466569030	
Epreuves	016 Trail Court (21 à 41km) (TC - FM) (Distance 22.00 Km) - Label Régional 09:00 - 003 Course HS non officielle - Festitrail (TC - FM) (Distance 9.00 Km)	
24/03	Trail odarsois 2019	Odars (031)
Contacts	Engag : Fissoune Frederic (odarsisrunning@gmail.com) - 0561275589 - 0603259868 Engag : Hamtat Fabien (odarsisrunning@gmail.com) - 0664134452	
Epreuves	09:40 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course nature (TC - FM) (Distance 16.90 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course nature (TC - FM) (Distance 10.30 Km)	

Epreuves	11:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.50 Km)	
Site web	http://odarsisrunning.wixsite.com/trail-odarsois	
24/03	Laspetrail	Lasseran (032)
Contacts	Association des parents d'élèves st jean lasséran (ape.saintjeanlasseran@yahoo.com) - 0678496370	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 13 kms (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 9kms (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 5 kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
24/03	Marathon montpellier métropole	Montpellier (034)
Contacts	Engag : Gambier GAUTIER (gambiergautier@gmail.com) - 06 72 61 03 99 Techn : Gauffre Yves (yves.gauffre@ville-montpellier.fr) - 06 89 59 65 31 Press : Bilbao Dominique (dombilbao@gmail.com) - 06 22 51 24 07	
Epreuves	261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental 08:30 - 295 Marathon (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Régional 08:30 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 09:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Marathon en relais (TC - FM) (Distance 42.20 Km)	
Site web	http://marathonmontpellier.fr	
24/03	Trail du prieure de serrabone	Boule d'amont (066)
Contacts	Engag : Pradel JEAN LUC (rac66240@gmail.com) - 0651327555	
Epreuves	09:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL DU PRIEURE DE SERRABONE (TC - FM) (Distance 15.90 Km) - Label Départemental	
24/03	Course pédestre 23° la pollestrenca 10 kms	Pollestres (066)
Contacts	Engag : Dnot Patrice (patricedonot66@orange.fr) - 0609319360	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 23ème POLLESTRENCA (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - le 5 kms populaire (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
24/03	Trail des forgerons	Saint jery (081)
Contacts	Engag : Carriere Serge (carriere.serge@aliceadsl.fr) - 0632952161	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail des Forgerons (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course Nature (TC - FM) (Distance 14.50 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La Forgeronnette (TC - F) (Distance 8.00 Km)	
29/03	10 km opel de castres	Castres (081)
Contacts	Techn : Albert Eric (albert.eric@gmail.com) - 0681201441 Press : Albert Eric (albert.eric@gmail.com) - 0681201441	
Epreuves	20:30 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 20:30 - 004 Relais Hors stade non officiel - 10km en relais (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.tam-sud-athletisme.fr	
30/03	Trail des résistants	Castelnau durban (009)
	Trail des résistants	
31/03	Trail quillan	Quillan (011)
Contacts	Techn : Dossin Sylvain (foulee3quilles@gmail.com) - 06 42 00 06 54 Press : Dossin Sylvain (foulee3quilles@gmail.com) - 06 42 00 06 54 Engag : Dossin Sylvain (foulee3quilles@gmail.com) - 06 42 00 06 54	
Epreuves	08:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 28 km (TC - FM) (Distance 28.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 18 km (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 11:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
Site web	http://www.trail-quillan.com	
31/03	Les traces de domazan	Domazan (030)
Contacts	Dom'z sport (tracesdedomazan@gmail.fr) - 0664371635	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Les Traces de Domazan (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
31/03	Lou coursayres de l'armagnac	Le houga (032)
Contacts	Pena lou beroy (romain.truchat@terega.fr) - 0689891129	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 14 kms (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 7 kms (TC - FM) (Distance 7.00 Km)	
31/03	Le monta devala bastidien	Labastide saint georges (081)
Contacts	Association sports et loisirs de labastide st georges (eric.guilloteau0299@orange.fr) - 06 16 05 61 79	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Le Monta Davala Bastidien (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
31/03	12ème marathon de montauban	Montauban (082)
Contacts	Marathon de montauban (marathon@ville-montauban.fr) - 0563917822 - 0622049708	
Epreuves	271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 08:30 - 295 Marathon (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Régional	

05/04	Duo nocturne de saint-hilaire	Saint hilaire de brethmas (030)
Contacts	Engag : Leger Romain (romain_leger@hotmail.com) - 0675923683 - 0675923683 Techn : Leger Romain (romain_leger@hotmail.com) - 0675923683 - 0675923683 Engag : Gargallo Benjamin (ben.ben.ben@hotmail.fr) - 0619784697	
Epreuves	20:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 13.50 Km)	
Site web	https://duo-sthilaire.fr/	
06/04	Perrier vergeze	Vergeze (030)
Contacts	Engag : Legros Serge (sergeguy.legros@wanadoo.fr) - 0683026384	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - x km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 16:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://asspvergeze.athle.com	
07/04	Trail du passadou	Cavanac (011)
Contacts	Techn : Schmith Patrick (traildupassadou@gmail.com) Engag : Uguet Karine (traildupassadou@gmail.com) Engag : Toustou Cyril (traildupassadou@gmail.com) - 0688889643	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail du passadou 20 km (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course du brigand 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	https://cmcavanacois.wixsite.com/cmc11	
07/04	Les foulees de la falaise	Narbonne plage (011)
Contacts	Engag : Gaspar DIDIER (gaspardidier@hotmail.fr) - 0628790705	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:15 - 010 Marche Nordique Découverte (< - marche nature 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 11:30 - 003 Course HS non officielle - course enfants 1,6 km (TC - FM) (Distance 1.60 Km) 11:40 - 003 Course HS non officielle - course enfants 0,8 km (TC - FM) (Distance 800 mètres)	
07/04	10kms de saint-affrique	Saint affrique (012)
Contacts	Engag : Teissier GILLES (gilles.teissier@allianz.fr) - 0676855236	
Epreuves	261 10 Km Route - 10KMS DE SAINT-AFFRIQUE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
07/04	Trail nature "entre save et galop"	Saint paul sur save (031)
Contacts	Engag : Vincent Pierre (pievincent@free.fr) - 0609242042 Press : L goff Benjamin (benjamin.le_goff@orange.fr) - 0671645547 Engag : Vincent Laurence (lau8vincent@gmail.com)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - TRAIL 32km LE SAUT (TC - FM) (Distance 32.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL 22 Kms LE GALOP (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - TRAIL 13 Kms LA SAVE (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL 8 Kms L'ENTREE (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 10:15 - 003 Course HS non officielle - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) (Distance 1.30 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfants LE GALOPIN (TC - FM) (Distance 900 mètres)	
Site web	http://trailentresaveetgalop.fr/	
07/04	Ronde du chardon	Montgiscard (031)
Contacts	Fjep (xaviermengual@yahoo.fr) - 0689542702	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.larondeduchardon.fr/	
07/04	Course cettoise	Sete (034)
Contacts	Engag : Robert Merile (coursecettoise@gmail.com) - 0667175617 Press : Martinelli Sylvie (martinelli.sylvie2@orange.fr) - 0633679241	
Epreuves	08:45 - 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental 09:30 - 261 10 Km Route - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.ussasete.fr/les_organisations/la_course_cettoise.html	
07/04	Course de la san jordi	Canohes (066)
Contacts	Engag : Bermond Laurence (l.bermond.canohes@gmail.com) - 0468853956 - 0605130367 Engag : Prugniel SANDRINE (santjordidi66680@gmail.com) - 06 33 81 09 05	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 14.5km (TC - FM) (Distance 14.50 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la San Jordi 10.5KM (TC - FM) (Distance 10.50 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 6.3KM (TC - FM) (Distance 6.30 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course de la San Jordi Marche Nordique (TC - FM) (Distance 6.30 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 1KM (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	

Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 1.8KM (TC - FM) (Distance 1.80 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 2.8KM (TC - FM) (Distance 2.80 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course de la Sant Jordi 4.6KM (TC - FM) (Distance 4.60 Km)	
Site web	http://www.coursecanoehes.blogspot.fr	
07/04	11 ° ronde aigüefondaise	Aigüefonde (081)
Contacts	Courir ensemble aigüefonde (lionellucas81@orange.fr) - 0662049804	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 11° RONDE AIGÜEFONDAISE (TC - FM) (Distance 20.00 Km)	
07/04	Pied en fête à saint lieux les lavaur	Saint lieux les lavaur (081)
Contacts	Engag : Durand Christian (cd.clochepieds@hotmail.com) - 06 21 17 93 42	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Pied en Fête à Saint Lieux les Lavaur 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Pied en Fête à Saint Lieux les Lavaur 5 KM (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.clochepieds.info/	
12/04	Albi run urbain	Albi (081)
Contacts	Engag : Phez Jérémý (jeremy.phez@gmail.com) - 0658084420	
Epreuves	19:30 - 003 Course HS non officielle - course 7 et 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
Site web	http://www.albirunurbain.fr	
13/04	Trail du val 31	Villefranche de lauragais (031)
	Val31	
13-14/04	Ultra trail causses et vallées lot dordogne	Cahors (046)
Contacts	Techn : Chaussade Didier (cap-orn@orange.fr) - 0961314742 - 0607689737	
Epreuves	13/4 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - Ultra Trail Vallées Lot Dordogne (TC - FM) (Distance 180.00 Km) 13/4 - 21:00 - 003 Course HS non officielle - Ultra Trail Relais Vallées Lot Dordogne (TC - FM) (Distance 180.00 Km) 14/4 - 05:00 - 003 Course HS non officielle - Ultra Trail Causses du Quercy (TC - FM) (Distance 87.00 Km)	
Site web	https://www.cap-orn.org/	
14/04	Ronde de la rigole	Saint paulet (011)
Contacts	Asc saint-paulet (alexandra.robert.geo@gmail.com) - 0611163030 - 0611163030	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 11km (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:05 - 003 Course HS non officielle - 900m enfants (PO - FM) (Distance 900 mètres) 09:10 - 003 Course HS non officielle - 2500m enfants (TC - FM) (Distance 2.50 Km) 09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - 7,9 km (TC - FM) (Distance 7.90 Km)	
Site web	http://www.saintpaulet.fr/index.php/associations/asc/la-ronde-de-la-rigole/	
14/04	Trail de l'argent double	Caunes minervois (011)
Contacts	Techn : Del basso BERNARD (groles.trotteurs@gmail.com) - 0785770804	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 28 km (TC - FM) (Distance 28.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
Site web	https://traildelargentdouble.fr	
14/04	L'eynavay'trail	Rochefort du gard (030)
Contacts	Engag : Rubin Jacques (eynavaytrail@gmail.com) - 0686272015	
Epreuves	003 Course HS non officielle - L'Eynavay'trail (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Ti'trail (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	https://www.eynavaytrail.fr	
14/04	Nordica'632 championnats de haute garonne marche	Fonsorbes (031)
Contacts	Athle 632 (andreollier@orange.fr) - 0561863778 - 0614102046	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course à pieds nature, chronométrée. (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:45 - 013 Marche Nordique Compétition - Championnat de Haute Garonne (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:50 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Rando-Loisir (TC - FM) (Distance 5.60 Km)	
14/04	Odyssea toulouse 2019	Toulouse (031)
Contacts	Odyssea organisation (odyssea.groupe@gmail.com) - 0183965088 - 0660709305	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 1km courses Enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - 10km Course Chronométrée (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:35 - 003 Course HS non officielle - 5km Course/marche non chronométrée (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
14/04	Balade des clochers	Leboulín (032)
Contacts	Sport culture vision d'art (bonobo.pl@orange.fr) - 0562053008 - 0679976450	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Balade 12,5 kms (TC - FM) (Distance 12.50 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Balade 6,5 kms (TC - FM) (Distance 6.50 Km)	
14/04	Run and bike du miradou	Castelnau le lez (034)
Contacts	Engag : Ferre stéphan (sferre@castelnau-le-lez.fr) - 0467798008 - 0666001666	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Par équipe de deux (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Par équipe de deux (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	

Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - par équipes de deux (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	http://joggingcastelnau34.com	
14/04	La ronde de calce	Calce (066)
Contacts	Engag : Lopez sabrina (sabcalce66@gmail.com) - 0622254734	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
14/04	Brassacatrail	Brassac (081)
Contacts	Techn : Durand Maxime (max.jappy@hotmail.fr) - 06 31 58 26 26 Engag : Marty Anthony (latite81@hotmail.fr) - 06 79 64 96 80	
Epreuves	Techn : Davard Stéphane (stephane.davard@club-internet.fr) - 06 81 30 22 57 08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Brassacatrail (TC - FM) 08:30 - 004 Relais Hors stade non officiel - Brassacatrail en relais (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde Forestière (TC - FM) (Distance 13 mètres) 10:45 - 003 Course HS non officielle - La Brassagaise (TC - FM) (Distance 7 mètres)	
Site web	http://galopinsbrassagais.blogspot.fr/	
14/04	Les 10 kms du c.a.c athletisme	Castelsarrasin (082)
Contacts	Engag : Taurand Cedric (taurandcedric@orange.fr) - 0604457917	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - toutes categories (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
20/04	La calade nersoise	Ners (030)
Contacts	Engag : Dmas Laetitia (Laetitia.dumas9@orange.fr)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - calade nersoise 7300 m (TC - FM) (Distance 7.30 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - École athlétisme 340 m (TC - FM) (Distance 340 mètres) 09:10 - 003 Course HS non officielle - Poussins 900m (TC - FM) (Distance 900 mètres) 09:20 - 003 Course HS non officielle - Benjamins 1800 m (TC - FM) (Distance 1.80 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Minimes 2440 m (TC - FM) (Distance 2.44 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 13km Calade nersoise (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
20/04	Course des coteaux	Mirabel (082)
Contacts	Good running mirabel (goodrunningmirabel@free.fr) - 0695566816	
Epreuves	003 Course HS non officielle - TOUTES CATEGORIES (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 21:00 - 003 Course HS non officielle - LO CAMIN DEL LOP TRAIL (TC - FM) (Distance 18.00 Km)	
21/04	La garonnaise	Garons (030)
Contacts	Engag : Robert Marie-France (virgine.loic@wanadoo.fr) - 0682197064	
Epreuves	09:30 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 09:30 - 252 5 km Route - 5 kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Régional 09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - MNCN (TC - FM) (Distance 9.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://g2aa.athle.fr	
21/04	Course des capitelles	Blauzac (030)
Contacts	Lo clapas (patricia.ferrier2@wanadoo.fr) - 0622991505 - 0622991505	
Epreuves	003 Course HS non officielle - course des capitelles (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 003 Course HS non officielle - course des 6km (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
21/04	Los pompils gratinois	Gratens (031)
Contacts	Engag : Estrade Eric (lospompilsgratinois@gmail.com) - 0770707164 Techn : Dutrey Alain (lospompilsgratinois@gmail.com) - 0618631033 Press : Estrade Nathalie (lospompilsgratinois@gmail.com) - 06 10 90 98 66	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 15 kms (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 015 Trail Découverte (< 21km) - trail 5 kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - Course enfants sans classement (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - marche 8 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 015 Trail Découverte (< 21km) - trail uniquement canicross 10kms (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 08:00 - 003 Course HS non officielle - semi marathon (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
21/04	La boisserunaise	Boisseron (034)
Contacts	Engag : Laillé Romuald (runningboisseron@gmail.com) - 0610157511	
Epreuves	09:10 - 003 Course HS non officielle - course enfants (TC - FM) (Distance 900 mètres) 09:45 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) (Distance 6.50 Km) 09:45 - 010 Marche Nordique Découverte (< (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://laboisserunaise.com	
21/04	Course de l'artichaut - carxofa	Villelongue de la salanque (066)
Contacts	Engag : Herault Jean-Loup (course.artichaut@orange.fr) - 0468634937 - 0645166426	
Epreuves	09:30 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 4km (TC - FM) (Distance 4.30 Km)	

Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - 3km (BE - FM) (Distance 3.00 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - Duo (CA - FM) (Distance 10.00 Km)
11:00 - 003 Course HS non officielle - Enfants (BE - FM) (Distance 800 mètres)
11:15 - 003 Course HS non officielle - Enfants (EA - FM) (Distance 400 mètres)
Site web <http://courseartichaut.wixsite.com/10km/2016>

21/04 Trail de tauriac

Tauriac (081)

Contacts Comite des fêtes (desaisonsensaisons@gmail.com) - 0626486952
Epreuves 07:30 - 003 Course HS non officielle - Trail 48000 (TC - FM) (Distance 48.00 Km)
09:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche nordique 20000 (TC - FM) (Distance 20.00 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail 20000 (TC - FM) (Distance 20.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail 12300 (TC - FM) (Distance 12.30 Km)
10:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche nordique 12300 (TC - FM) (Distance 12.30 Km)

21/04 Course pédestre des licornes de puygouzon

Puygouzon (081)

Contacts Engag : Dubec Daniel (ddrunjo@club-internet.fr) - 0642463720
Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - La "Grande Licorne" (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - La "Petite Licorne" (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Le "Relais des Licornes" (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
11:30 - 003 Course HS non officielle - La "Baby Licorne" (TC - FM) (Distance 1.00 Km)

26-28/04 Argelès nature trail

Argeles sur mer (066)

Contacts Engag : Gayraud PASCALE (coursedelamassane@gmail.com) - 07 60 05 03 57
Engag : Levebre Rémi (argelesnaturetrail@gmail.com) - 06 03 33 32 16
Epreuves 26/4 - 20:00 - 003 Course HS non officielle - AlbéraNight duo (9km) (TC - FM) (Distance 9.00 Km)
27/4 - 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Massane Express 6 km (TC - FM) (Distance 6.00 Km)
27/4 - 17:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
27/4 - 17:15 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
28/4 - 08:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail des 2 tours 36 km (TC - FM) (Distance 36.00 Km)
28/4 - 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail de la Massane 20 km (TC - FM) (Distance 20.00 Km)
Site web <http://www.argelesnaturetrail.com/>

27-28/04 Trail du roc de la lune

Saint jean du bruel (012)

Contacts Engag : Pouget carole (carolepouget@laposte.net) - 06 75 00 32 66
Epreuves 27/4 - 04:00 - 018 Ultra Trail (> 80km) - ULTRA du Pas du Diable (TC - FM) (Distance 120.00 Km)
27/4 - 08:30 - 017 Trail Long (42 à 80km) - Le Saint Guiral (TC - FM) (Distance 70.00 Km) - Label Régional
27/4 - 10:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail du Roc de la Lune (TC - FM) (Distance 36.00 Km) - Label Régional
28/4 - 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Las Clédas (TC - FM) (Distance 22.00 Km)
28/4 - 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - L'Abel Découverte (TC - FM) (Distance 11.00 Km)
Site web <http://traildurocdelalune.blogspot.com/>

27/04 Ronde de pazac

Meynes (030)

Contacts Asap (gardoise.agencement@gmail.com) - 06 84 24 60 85
Epreuves 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
003 Course HS non officielle - 5 km allure libre (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

28/04 Trail azille au coeur du minervois

Azille (011)

Contacts Azille accueil (contact.azille@gmail.com) - 0468915961 - 0468915961
Epreuves 003 Course HS non officielle - Découverte du Village 1,5 km (TC - FM) (Distance 1.50 Km)
09:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail de la Serre 21.33 km (TC - FM) (Distance 21.00 Km)
10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Le petit Baigneur 11.71 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

28/04 10km stade toulousain challenge henri cazaux

Toulouse (031)

Contacts Stade toulousain athlétisme (jpauline.31@gmail.com) - 0561235307 - 0611656132
Epreuves 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

28/04 La ruée des fadas

Castries (034)

Contacts Ruée des fadas (junior@rueedesfadas.fr) - 0642359307 - 0642359307
Epreuves 08:00 - 030 Course à obstacles (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

28/04 Marathon d'albi

Albi (081)

Contacts Marathon albi (info@marathondalbi.com) - 0563548080 - 0676561831
Epreuves 08:30 - 295 Marathon - Marathon (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Régional
08:45 - 271 1/2 Marathon - semi marathon albi (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional
09:00 - 261 10 Km Route - 10km Albi (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional

Mai 2019

01/05 Course des etangs de la narbonnaise

Narbonne (011)

Contacts Techn : Castex Francine (joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com) - 0468934081 - 0670189700

Contacts	Engag : Denis François (joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com) - 0677163401	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 10,6 km (TC - FM) (Distance 10.60 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - marche non chronométrée 10,6 km (TC - FM) (Distance 10.60 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1,4 km (PO - FM) (Distance 1.40 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 500 m (EA - FM) (Distance 500 mètres)	
Site web	https://www.facebook.com/search/top/?q=jogging%20narbonne%20montplaisir	
01/05	Semi-marathon de nîmes	Nîmes (030)
Contacts	Techn : Ville de nîmes Service Des Sports (mcnimes30@gmail.com)	
Epreuves	08:45 - 003 Course HS non officielle - 5kms populaire (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental 09:00 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 09:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.semimarathondenimes.fr	
01/05	Course du muguet	Montauban (082)
Contacts	Amicale spiridon 82 (amicalespiridon@gmail.com) - 0648912196	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
05/05	La ronde du malepere	Mazerolles du razes (011)
Contacts	Les clochers du razes (jmk4@wanadoo.fr) - 0468690347 - 0607667739	
Epreuves	09:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - course nature 14 KM (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
05/05	Les foulées inardaises - 11ème édition	Pointis inard (031)
	Association "on n'attend pas patrick"	
05/05	La foyenne	Sainte foy de peyrolieres (031)
Contacts	Engag : Vozel jean pierre (jean-pierre.vozel@orange.fr) - 0647014843	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - non (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 10:15 - 003 Course HS non officielle - non (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
05/05	La balade des coteaux	Aurimont (032)
Contacts	Engag : Despiau Alain (alaindespiau@live.fr) - 0562072034 - 0673363326	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course 8,5 kms (TC - FM) (Distance 8.50 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail 16 kms (TC - FM) (Distance 16.00 Km)	
05/05	Angelus trail	Cahors (046)
Contacts	Engag : Charron franck (charronape@yahoo.fr) - 0673190654	
Epreuves	07:00 - 018 Ultra Trail (> 80km) - Angelus trail 80 km (TC - FM) 11:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - Angelus trail 49 km (TC - FM) (Distance 49.00 Km) 15:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Angelus trail 19 km (TC - FM) (Distance 19.00 Km)	
Site web	http://www.angelustrail.wixsite.com	
05/05	Trail de la salterocs	Rodes (066)
Contacts	Engag : Castillon Michel (salterocs@gmail.com) - 0784002181	
Epreuves	003 Course HS non officielle - LA SALTEROCS DE RODES (TC - FM) (Distance 16.00 Km)	
05/05	Ls 10 kms de port barcarès	Le barcares (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal@orange.fr) - 0468270345 - 0627892543 Press : Mairie du barcarès (valerie.vidal@orange.fr)	
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route - Le 10 kms de Port Barcarès (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - le 5 kms de Port Barcarès (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	
08/05	Une fille, un gars à la cavayère	Carcassonne (011)
Contacts	Engag : Htin DIDIER (acp11carca@gmail.com) - 0621671013	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Une Fille, Un Gars à La Cavayère (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - UNE FILLE UN GARS A LACAVAYERE 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
08/05	5èmes 6 heures du lauragais	Revel (031)
Contacts	Athle lauragais olympique (athlelauragaisol@gmail.com) - 0687911154	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 6 heures marche athlétique (TC - FM) 12:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - 6 heures (4 coureurs) (TC - FM) 12:00 - 003 Course HS non officielle - 6 heures Individuel (TC - FM) 16:30 - 003 Course HS non officielle - 1/4 d'heure des Pitchounets (relais 3 coureurs) (TC - FM) 17:00 - 003 Course HS non officielle - Relais de 1 heure (3 coureurs) (TC - FM)	
Site web	https://www.athle-lauragais-olympique.com/blog/article-sans-titre	
08/05	Challenge du souvenir et de la paix	Pompertuzat (031)
	Eventsize	
11/05	A la tombée des dieux	Lagrace dieu (031)

Contacts	Techn : Association les gracieux runners (lesgracieuxrunners@gmail.com)	
Epreuves	19:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - A la tombée des Dieux 16 km (TC - FM) (Distance 16.00 Km)	
Site web	https://lesgracieuxrunners.wixsite.com/alamatombeedesdieux	
11/05	Ekiden r run cabalma	Balma (031)
	Ca balma	
11/05	Rond'color	Ceret (066)
Contacts	Engag : Panabieres LUC (panabieres@laposte.net) - 0468833723	
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - ROND'COLOR (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	https://www.rondeceretane.com/	
11-12/05	Trail de les fonts	Montesquieu des alberes (066)
Contacts	Engag : Poure Jean Claude (jc_poure@yahoo.fr) - 06 87 99 86 76	
Epreuves	11/5 - 14:00 - 003 Course HS non officielle - RANDONNÉE DES BRUYERES (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 12/5 - 08:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL DECOUVERTE DE LES FONTES (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental 12/5 - 08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL DU PIC SANT CRISTAU (TC - FM) (Distance 23.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://Facebook : courses de Montesquieu des Albères	
12/05	Trail du quartz	Prayols (009)
	Anim 236	
12/05	24eme la moussanaise	Moussan (011)
Contacts	Techn : Genibrel Nathalie (losmoussanots@gmail.com) - 0777882519	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 24 EME MOUSSANAISE : 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 3 km (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1 km (TC - FM)	
Site web	http://los.moussanots.free	
12/05	Monotrace pour deux châteaux	Chusclan (030)
Contacts	Engag : Pobel Pascal (pascal.pobel@wanadoo.fr) - 0610238961 - 0610238961	
Epreuves	09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 26km (TC - FM) (Distance 26.00 Km) 09:45 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 13.5km (TC - FM) (Distance 13.50 Km)	
Site web	http://pattesactives.over-blog.com/	
12/05	13.500 kms foulees marguerittes	Marguerittes (030)
Contacts	Engag : Eve Gislaine (michelghislaine.eve@orange.fr) - 0680007148	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 13.500 KM ROUTE (TC - FM) (Distance 13.50 Km) - Label Départemental 09:15 - 003 Course HS non officielle - 5 KM ROUTE (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental	
12/05	Trail de mondavezan	Mondavezan (031)
Contacts	Engag : Organisation (trail.mdpo@gmail.com)	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 8KM (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 15KM (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	https://www.facebook.com/lemontdespetitsoiseaux/	
12/05	Akuma trail	Saint sulpice sur leze (031)
Contacts	Engag : Rouloff Laurence (laurencenadalin@hotmail.fr) - 0663375121 Engag : Ausset Marie Pierre (mpausset@hotmail.fr) - 0679705064 Techn : Rouloff Clarel (clarelrun@hotmail.fr) - 0671375789 Press : Rouloff Laurence (laurencenadalin@hotmail.fr) - 0663375121 Techn : Niveau Vincent (bastier31@hotmail.fr) - 0618947087	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Akuma Trail 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Akuma Trail 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.associationakuma.fr	
12/05	Trail cordais	Cordes (081)
Contacts	Association sportive cordaise (pascal.casado@orange.fr) - 0563560794 - 0684183294	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Semi (TC - FM) (Distance 21.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 10KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
18-19/05	Trails cathares 18/19 mai 2019	Cucugnan (011)
Contacts	Engag : Fabre Beatrice (les3vents@hotmail.fr) - 0686358795	
Epreuves	18/5 - 09:30 - 003 Course HS non officielle - La Ronde d'Alycia 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 18/5 - 13:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfant Trail Pitchou d'Oc (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 18/5 - 16:30 - 003 Course HS non officielle - "La Castelejar" Course de Montée 2.5km 500d+ (TC - FM) (Distance 2.50 Km) 19/5 - 05:30 - 017 Trail Long (42 à 80km) - Course des Seigneurs 68km 5000d+ (TC - FM) (Distance 68.00 Km) 19/5 - 06:30 - 017 Trail Long (42 à 80km) - COURSE DES SEIGNEURS 50km 3100d+ (TC - FM) (Distance 50.00 Km) 19/5 - 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL DE QUERIBUS 21km 1200 d+ (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	

Epreuves	19/5 - 09:30 - 003 Course HS non officielle - Randonnée 14km 600d+ (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
Site web	http://les3ventshautescorbieres.com/	
18/05	Trail du mourtis	Boutx (031)
Contacts	Traildumourtis (mascarophil@yahoo.fr) - 06/33/50/68/73	
Epreuves	003 Course HS non officielle - traildumourtis (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 003 Course HS non officielle - traildes eterlous (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
18-19/05	5 km et 10 km de toulouges	Toulouges (066)
Contacts	Engag : Hingray Arnaud (arnoo8@hotmail.com) - 0607271181 Engag : Infos (coursestoulouges66@orange.fr) Engag : Robert SOPHIE (s.robertdsg@gmail.com) - +33611556519	
Epreuves	18/5 - 17:00 - 003 Course HS non officielle - 5 km de Toulouges (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 19/5 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - RANDONNEE (TC - FM) (Distance 9.30 Km) 19/5 - 09:00 - 261 10 Km Route - 10 KM de Toulouges (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 19/5 - 11:00 - 003 Course HS non officielle - COURSES ENFANTS (TC - FM) (Distance 1.80 Km) 19/5 - 11:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANTS EA (TC - FM) (Distance 900 mètres)	
Site web	http://www.toulouges.fr	
18/05	La white cliff trail 24km	Payrin augmontel (081)
Contacts	Caps payrin (j.bat@sfr.fr) - 0610223334	
Epreuves	016 Trail Court (21 à 41km) - Trail 24km (TC - FM) (Distance 24.00 Km)	
19/05	Saute collines	Villeneuve la comptal (011)
Contacts	Engag : Carol bernard (bernard.carol0952@orange.fr) - 0685332699 - 0685332699	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 10 KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 19 KM (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
19/05	Les 10km de pouvourville	Toulouse (031)
Contacts	Engag : Philippe (les10kmdepouvourville@hotmail.fr) - 06 71 58 76 61 Press : Sylvain (les10kmdepouvourville@hotmail.fr) - 06 95 52 55 86 Techn : Serge (les10kmdepouvourville@hotmail.fr) - 06 95 52 55 86	
Epreuves	09:30 - 261 10 Km Route - Les 10Km de Pouvourville (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.10km-pouvourville.fr/	
19/05	Course pédestre de mons	Mons (031)
Contacts	Foyer rural de mons (coursedemons31.orga@gmail.com) - 0647549262	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 1km petits (EA - FM) (Distance 1.00 Km) 09:10 - 003 Course HS non officielle - 1km grands (BE - FM) (Distance 1.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 4 Km (TC - FM) (Distance 4.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 9 km (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Semi-marathon (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
19/05	La d'foulée pessanaise	Pessan (032)
Contacts	Engag : Scourzic Sylvain (dfouleepessanaise@gmail.com) - 06.03.96.37.17	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 14 kms (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 8,5 kms (TC - FM) (Distance 8.50 Km)	
Site web	https://fr-fr.facebook.com/APEPITCHOUNSPESSANNAIS/	
19/05	Relais du ségala 046	Sousceyrac (046)
Contacts	Engag : Theron Patricia (patricia.theron76@orange.fr) - 05.65.38.94.28 Engag : O.i.s grand figeac (ois.grandfigeac@orange.fr) - 05.65.34.52.54 Techn : Theron Patricia (patricia.theron76@orange.fr) - 05.65.38.94.28	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Relais du Ségala (TC - FM) (Distance 60.00 Km)	
24/05	Relais trois au taf	Labège (031)
Contacts	Engag : Farina casal MARIA (athle31@wanadoo.fr) - 05 62 24 19 10	
Epreuves	12:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Entreprises (TC - FM)	
Site web	http://www.relaistroisautaf.run/	
25/05	La saline	Gruissan (011)
Contacts	Engag : Ferrasse Yves (gruissansportsevenements@gmail.com) - 06 78 48 72 21	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Marche Nordique (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 17:00 - 003 Course HS non officielle - La Saline - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.gruissansportsevenements.com	
25/05	Courses de l'agro 2019	Auzeville tolosane (031)
Contacts	Engag : Castell Maxime (sportetjeunesse.animation@auzeville31.fr)	
Epreuves	10:15 - 003 Course HS non officielle - 10 KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	

Epreuves 10:30 - 003 Course HS non officielle - 5 KM (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
11:30 - 003 Course HS non officielle - 1 km (TC - FM) (Distance 1.00 Km)

25/05 En laure en courant

Labruguiere (081)

Contacts Engag : Millet BERNARD (bernard.millet@bbox.fr) - 0609814870
Epreuves 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
003 Course HS non officielle - POPULAIRE (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web <http://www.trotteurs-den-laure.com>

26/05 Les foulées de la malepère

Lavalette (011)

Contacts Engag : Gouze Alain (fep.lavalette@gmail.com) - 0608740372
Techn : Manenti Régis (fep.lavalette@gmail.com) - 0619482064
Epreuves 08:30 - 003 Course HS non officielle - 24°Foulées de la Malepère 14 km (TC - FM) (Distance 14.00 Km)
Site web <https://fep-lavalette-11.blog4ever.com/>

26/05 Grat'1 tour

Gratentour (031)

Contacts Engag : Poignonnet Anne Sophie (destination-sports@yahoo.fr) - 0561829856 - 0679026201
Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - 6km (TC - FM) (Distance 6.00 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - 12km (2 boucles) (TC - FM) (Distance 12.00 Km)
11:00 - 003 Course HS non officielle - course enfant (TC - FM) (Distance 1.20 Km)
Site web <http://www.gratentour.fr>

26/05 La tortue des meres

Beauzelle (031)

Contacts Engag : Basty MONIQUE (monique.basty@gmail.com) - 0561597827 - 0674227197
Epreuves 003 Course HS non officielle - 10 km nature (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
003 Course HS non officielle - Course nature de 6 km (TC - FM) (Distance 6.00 Km)
003 Course HS non officielle - Marche Nordique chronométrée (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 6.00 Km)
Site web <http://www.fouleebeauzellose.fr/>

26/05 Les foulées exceptionnelles

Tournefeuille (031)

Contacts Engag : Guillaume Defromont (defromontguillaume@gmail.com) - 0661670484 - 0661670484
Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - Le Solidaire Dévoué (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
11:30 - 003 Course HS non officielle - Le Solidaire Pressé (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web <https://foulees.wixsite.com/afsep>

26/05 L'ubyscapade

Barbotan les thermes (032)

Contacts Ucr saint justin (ucrsaintjustin@gmail.com) - 0676225010
Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course 11 kms (TC - FM) (Distance 11.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Course 7 kms (TC - FM) (Distance 7.00 Km)

26/05 Course du moulin des templiers

Marestaing (032)

Contacts Engag : Sanvicente Nathalie (eric.sanvicente@wanadoo.fr) - 0562079851 - 0675758720
Epreuves 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course 6.5 kms (TC - FM) (Distance 8.50 Km)
09:00 - 003 Course HS non officielle - Course 15 kms (TC - FM) (Distance 17.00 Km)

26/05 Ronde fourcatine

Fourques (066)

Contacts Engag : Martinez FRANCIS (francois.martinez27@free.fr) - 06 78 38 21 35
Engag : Penas PATRICIA (patricia.penas@sfr.fr) - 06 87 84 61 25
Epreuves 09:00 - 003 Course HS non officielle - MINI FOURCATINE (TC - FM) (Distance 4.20 Km)
09:10 - 003 Course HS non officielle - RONDE FOURCATINE (TC - FM) (Distance 12.00 Km)

30/05 Nogarun course nature

Nogaro (032)

Contacts Association nogarolienne des parents d'élèves (joelle.duplantier@orange.fr) - 0632998562
Epreuves 10:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 10.7 kms (TC - FM) (Distance 10.70 Km)
10:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 7 kms (TC - FM) (Distance 7.00 Km)

30/05 Semi-marathon du pont rouge

Serignan (034)

Contacts Engag : Ildro Magali (sports@ville-serignan.fr) - 0607638236
Epreuves 09:30 - 271 1/2 Marathon - Semi-marathon du Pont Rouge (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional
Site web <http://www.ville-serignan.fr>

30/05 Trail des trois rocs

Cazals (082)

Contacts Les trois rocs (echemi82@aol.com) - 0786158434
Epreuves 016 Trail Court (21 à 41km) - 25km (TC - FM) (Distance 25.00 Km)

Juin 2019

01/06 Les cimes du château de valon

Lacroix barrez (012)

Contacts Engag : Rayrolles Florent (contact@lescimesdevalon.fr) - 0672362359
Epreuves 16:00 - 003 Course HS non officielle - Course à pied Nature (TC - FM) (Distance 14.50 Km)

Site web	http://www.lescimesdevalon.fr	
01/06	Fons-trails	Fons (030)
Contacts	Engag : Biales Romain (rjbiales@sfr.fr) - 0625794590 Engag : Lopez claude (claude.lopez@gard.fr) - 0466632135 - 0670097989	
Epreuves	17:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Solo des Leins 8 kms (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 21:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Duo nocturne des Leins 14 km (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
Site web	http://fonstrails.fr	
01/06	Capsurgrenade	Grenade (031)
Contacts	Enfiletesbaskets (claude.serieye@wanadoo.fr) - 0613195833	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 10 KM DE GRENADE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 18:00 - 003 Course HS non officielle - courses enfants (TC - FM) (Distance 1.50 Km)	
01/06	Trail des fouss	Le fousseret (031)
Contacts	Techn : Brosse Xavier (runningfouss31@orange.fr) - 0672949817	
Epreuves	18:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.51 Km) 19:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail des Fouss 12Kms (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 19:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail des Fouss 6Kms (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
02/06	Courir pour celian	Narbonne (011)
Contacts	Courir pour célian (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	https://www.facebook.com/groups/200113243919854/?ref=br_rs	
02/06	Trail du razes	Cambieure (011)
Contacts	Les clochers du razes (jmk4@wanadoo.fr) - 0468690347 - 0607667739	
Epreuves	09:00 - 011 Marche Nordique Long (21km à 4 - TRAIL DECOUVERTE VOIE VERTE 21 KM (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
02/06	Trail du pays de sault	Espezet (011)
Contacts	Engag : Giupponi Adrien (contact@sportenpaysdesault.fr) - 06.79.64.13.76	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Trail du Pays de Sault 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail 30 Km (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 18 Km (TC - FM) (Distance 18.00 Km)	
02/06	Marathon de carcassonne pays cathare	Carcassonne (011)
Contacts	Techn : Chaussade Didier (didier.chaussade@orange.fr) - 0961314742 - 0607689737	
Epreuves	08:30 - 295 Marathon - marathon (TC - FM) (Distance 42.20 Km) 08:45 - 295 Marathon - EN RELAIS (TC - FM) (Distance 42.20 Km) 09:00 - 271 1/2 Marathon - semi marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km)	
Site web	http://www.marathoncarcassonne.com/	
02/06	La montée des 4000 marches	Valleraugue (030)
Contacts	Valleraugue animation (valleraugue@les4000marches.com) - 0612920720 - 0612920720	
Epreuves	003 Course HS non officielle - . (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
02/06	Draille de campuget	Manduel (030)
Contacts	Engag : Lopez MICHEL (lopezextrat@hotmail.fr) - 0662545147	
Epreuves	003 Course HS non officielle - draille de campuget (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 003 Course HS non officielle - draille de campuget (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - draille de campuget (TC - FM)	
02/06	Beaver trail	Poullx (030)
Contacts	Engag : Andreo ERIC (contact@poullx-trail.com) - 0607776515	
Epreuves	07:30 - 017 Trail Long (42 à 80km) - CHALLENGE GARDOIS DES TRAILS (SE - FM) (Distance 45.00 Km) 08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - CHALLENGE GARDOIS DES TRAILS (SE - FM) (Distance 26.00 Km) 08:45 - 015 Trail Découverte (< 21km) - CHALLENGE GARDOIS DES TRAILS (SE - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	http://www.poullx-trail.com	
02/06	Foulées de montestruc	Montestruc sur gers (032)
Contacts	Techn : Nerriere Serge (serge.nerriere@ac-toulouse.fr) - 0562622457 Engag : Cardonne Alain (alain.cardonne@sfr.fr) - 0562622534	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 12km (TC - FM) (Distance 11.85 Km)	
Site web	http://foyersruraux-gers.org/foulees_269.php	
02/06	Ronde stephanoise	Saint esteve (066)
Contacts	Engag : Pradel JEAN LUC (rac66240@gmail.com) - 0651327555	
Epreuves	09:00 - 261 10 Km Route - RONDE STEPHANOISE AVEC LA LUNE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental 09:00 - 003 Course HS non officielle - course en DUO HH + FF+ HF (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental	

Site web	http://www.rac-st-estève.fr	
02/06	Course du bout du pont	Bout du pont de larn (081)
Contacts	Engag : Escande Nathalie (challenge81@wanadoo.fr)	
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - 15km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
02/06	Trail du brulhois	Donzac (082)
Contacts	Engag : Robin didier (robindidier12@orange.fr) - 0634204158	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 500 mètres) 003 Course HS non officielle - 2km enfants (TC - FM) (Distance 2.00 Km) 08:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - trail du brulhois (TC - FM) (Distance 20.00 Km)	
07/06	Clapahut	Armissan (011)
Contacts	Relais des cinq clochers (olyvem@hotmail.com) - 0650961175	
Epreuves	22:00 - 003 Course HS non officielle - Clapahut 9,3 km (TC - FM) (Distance 9.30 Km)	
Site web	http://Clapahut.fr	
07/06	Les foul&es de l'isle	L'isle jourdain (032)
Contacts	Engag : Les foul&es de l'isle (lesfouleesdelisle@tracks-athle.com) - 06 42 91 35 92 / 06 21 01 30 74	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Courses enfants 1&2kms (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Course 5kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Course 7.5kms (TC - F) (Distance 7.50 Km) 21:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10 kms (TC - FM) (Distance 9.99 Km)	
Site web	http://www.lesfouleesdelisle.com/	
07/06	Relais etoile	Carmaux (081)
Contacts	Us carmaux athletisme (athlecarmaux@gmail.com) - 0624004221	
Epreuves	18:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1 (EA - F) (Distance 600 mètres) 18:55 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 2 (EA - M) (Distance 600 mètres) 19:05 - 004 Relais Hors stade non officiel - Course enfants 3 (PO - FM) (Distance 800 mètres) 19:15 - 004 Relais Hors stade non officiel - Course enfants 4 (BE - FM) (Distance 1.00 Km) 19:30 - 004 Relais Hors stade non officiel - COURSE ADULTES (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.athlecarmaux.com	
08/06	Ekiden	Rodez (012)
Contacts	Techn : Chaussade Didier (didier.chaussade@orange.fr) - 0961314742 - 0607689737	
Epreuves	19:30 - 003 Course HS non officielle - EKIDEN DE RODEZ (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Départemental	
Site web	http://runningday.fr/	
08/06	Nordic' petite camargue	Aimargues (030)
	Athletic club latitude30	
08/06	29e course de pentecôte	Anduze (030)
Contacts	Athlétisme et course nature anduze (benoit.claudy@yahoo.fr) - 04.66.61.91.44 - 06.30.73.47.31	
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE DE PENTECÔTE (TC - FM) - Label Départemental	
Site web	http://acna.over-blog.fr/	
08/06	La frontonnaise	Fronton (031)
Contacts	Engag : Martin Xavier MARTIN (xaviermartin3140@gmail.com) - 0642340453 - 0642340453	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 261 10 Km Route - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	
Site web	http://www.frontonnaise.com	
08/06	Verticagire	Juzet d'izaut (031)
Contacts	Les galopins du cagire (lesgalopinsducagire@gmail.com) - 05 61 79 68 15 - 06 60 93 90 08	
Epreuves	014 Km vertical - VertiCagire (TC - FM) (Distance 3.50 Km)	
08/06	Trail de pentecotavic	Vic fezensac (032)
Contacts	Pentecotavic (pentecotavic32@orange.fr) - 0672748954	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 12 kms (TC - FM) (Distance 12.50 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 7 kms (TC - FM) (Distance 7.00 Km)	
09/06	Les cretes de pomas	Pomas (011)
Contacts	Les cretes de pomas (lescretedepomas@outlook.fr) - 0663402404	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 6,5km (TC - FM) (Distance 6.50 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - MARCHE 6.5KM (TC - FM) (Distance 6.50 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 11KM (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
09/06	L'alzonnaise solidaire	Alzonne (011)

Contacts	Engag : Novello Patrick (languedoc@pompiers-solidaires.org) - 0672796383 Engag : Bouleau Thierry (languedoc@pompiers-solidaires.org) - 0628076187	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - randonnée (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - course pédestre 10,5 km (TC - FM) (Distance 10.50 Km)	
Site web	http://www.pompiers-solidaires.org	
09/06	Trail du cagire	Aspet (031)
Contacts	Les galopins du cagire (lesgalopinsducagire@gmail.com) - 05 61 79 68 15 - 06 60 93 90 08	
Epreuves	08:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - trail du cagire (TC - FM) (Distance 35.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - trail du cagire (TC - FM) (Distance 17.00 Km)	
Site web	http://lesgalopinsducagire.fr	
09/06	Corrida de montesquieu volvestre	Montesquieu volvestre (031)
	Courir en volvestre	
09/06	Trail fromager	Cassagne (031)
Contacts	Comité animation et loisirs (trailfromagercassagne@gmail.com) - 0561974483 - 0626511029	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
Site web	http://www.trailfromagerdesbessous.fr/	
09/06	Desperado trail de saint ferréol montagne noire	Saint ferreol le lac (031)
Contacts	Engag : Chesseron jean-marie (jm@desperadotrail.fr)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Trail de 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail de 28 km (TC - FM) (Distance 28.00 Km)	
09/06	Foulées de st antoine	Saint antoine (032)
Contacts	Comité des fêtes st antoine (comite32athle@gmail.com) - 0562634132 - 0562634132	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 13 kms (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 4 kms (TC - FM) (Distance 4.00 Km)	
09/06	Sangliers experience	Balaruc les bains (034)
Contacts	Fouladous (fouladous@gmail.com) - 0612175451	
Epreuves	06:00 - 018 Ultra Trail (> 80km) (TC - FM) (Distance 81.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.fouladous.fr	
09/06	La perpinyane des lions catalans	Perpignan (066)
Contacts	Engag : Vedrenne Patricia (patricia-vedrenne@wanadoo.fr) - 0659795017	
Epreuves	271 1/2 Marathon - 21 km de perpignan (TC - FM) (Distance 21.10 Km) 09:45 - 261 10 Km Route - 10 km de PERPIGNAN (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:55 - 010 Marche Nordique Découverte (< - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:55 - 003 Course HS non officielle - RANDONNEE 10 KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.laperpinyane.com	
09/06	Boucle del cami ramader	Lamanere (066)
Contacts	Techn : Parayre AGNES (course.lamanere@hotmail.fr) - 0468396252 - 0617161125 Engag : Mairie Claudine (secretariat.mairie@lamanere.fr) - +33468396252	
Epreuves	09:00 - 002 Course de Montagne - BOUCLE DEL CAMI RAMADER 18 KM (TC - FM) (Distance 18.00 Km)	
Site web	https://www.facebook.com/profile.php?id=100008385905053	
14/06	Trail des caouecs	Blagnac (031)
Contacts	Engag : Mournaud CLAUDE (mournaud.c@gmail.com) Engag : Leonard MELANIE (melanie@bsc-athle.com) - 0561716003	
Epreuves	20:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 15KM EN DUO (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 20:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 15KM EN SOLO (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 20:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 8KM EN SOLO (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
14/06	La mérinos	Mazamet (081)
Contacts	Engag : Hyzy Fabien (fabien.hyzy@ville-mazamet.com) - 0563610255 - 0663474729	
Epreuves	20:30 - 003 Course HS non officielle - Course des AS (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
14/06	Corrida labastidienne	Labastide saint pierre (082)
Contacts	Running labastide st pierre (meric.claude@orange.fr) - 0674391604	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Corrida (TC - FM) (Distance 6.50 Km) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Corrida (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
15/06	Trail des cabassols	Campagnac (012)
Contacts	Engag : Petit Pauline (comitedesfetes.campagnac@gmail.com) - 0664170566 Engag : Petit Arnaud (comitedesfetes.campagnac@gmail.com) - 0658860957	
Epreuves	09:45 - 016 Trail Court (21 à 41km) - La Pierre Blanche (JU - FM) (Distance 21.00 Km) 10:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La Capelette (CA - FM) (Distance 8.00 Km)	

Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - La Capelette Randonnée (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
15/06	Trail des remparts	Aurignac (031)
Contacts	Comité des fêtes aurignac (comitedesfetesaurignac@gmail.com) - 06.38.41.73.78	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Trail équipe (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 18:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail individuel (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
15/06	Trail des pigeonniers	Labastide gabausse (081)
Contacts	Mjc labastide gabausse (mp-d.didier@orange.fr) - 0661419894 - 0661419894	
Epreuves	21:00 - 003 Course HS non officielle - trail 25 km (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 21:30 - 003 Course HS non officielle - Course Nature 13 km (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
16/06	Ronde des vins de la clape	Armissan (011)
Contacts	Engag : Delpuech Lilian (runars@free.fr) - 0610286690	
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 10 KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 08:30 - 003 Course HS non officielle - 20 Km (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 08:45 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche Nordique (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Enfants 500 m (EA - FM) (Distance 500 mètres) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Enfants 1500 (TC - FM) (Distance 1.50 Km)	
Site web	http://runars.free.fr	
16/06	Martynol trail	Les martyrs (011)
Contacts	Les martyrs en course (amalriclaurent@orange.fr) - 0681838238	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - martynol trail 18 KM (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - martynol trail 10 KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
16/06	Trace de laudun "le centurion"	Laudun (030)
Contacts	Endurance club laudun l'ardoise (ecla@ec-laudun.com) - 0620805534	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - * (TC - FM) (Distance 11.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.trailtracesdelaudun.sitew.fr	
16/06	"le gaulois" trail des traces de laudun - challenge court du	Laudun (030)
Contacts	Engag : Clerc Olivier (ecla@ec-laudun.com) Press : Reyrolle Florian (secretaire@ec-laudun.com) Techn : Couderc Ludovic (trail@ec-laudun.com)	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 24km (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.trailtracesdelaudun.sitew.fr	
16/06	La foulée capmontas	Buzet sur tarn (031)
Contacts	Capmontas (lafouleecapmontas@gmail.com) - 0669147000	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Marche nordique 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 003 Course HS non officielle - Randonnée 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 015 Trail Découverte (< 21km) - 18,5km (TC - FM) (Distance 18.50 Km) 015 Trail Découverte (< 21km) - 8,5km (TC - FM) (Distance 8.50 Km)	
Site web	http://www.capmontas.org/la-foulee-cap-montas	
16/06	Biscoteaux trail	Vigoulet auzil (031)
Contacts	Engag : Chappert STEPHANE (stephane.chappert@gmail.com) - 0662656192	
Epreuves	09:45 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Parcours 18.5 km (TC - FM) (Distance 18.50 Km) 10:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Parcours 8.5 km (TC - FM) (Distance 8.70 Km) 10:25 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Parcours 8.5 km (TC - FM) (Distance 8.50 Km) 11:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfant (TC - FM) (Distance 750 mètres) 11:30 - 003 Course HS non officielle - Course enfant (TC - FM) (Distance 2.00 Km)	
Site web	http://biscoteaux-trail.fr/	
16/06	La milhacoise verte	Milhac (046)
Contacts	Engag : Weiszer Chantal (chantal.weiszer3105@orange.fr) - 0565320024 Techn : Calvanus Didier (didier.calvanus@orange.fr)	
Epreuves	09:00 - 275 25 Km Route - Course nature (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route - Course Nature (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Course Nature (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://lamilhacoiseverte.fr/la_milhacoise_verte.html	
16/06	3ème alauxtrail	Lescure d'albigeois (081)
Contacts	Usca lescure (contact@uscalescure.fr) - 0563453646 - 0661053688	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 003 Course HS non officielle - trail (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
16/06	Trail des garrigues	Montricoux (082)

Contacts	S.c.n.lievres des garrigues (christian.montet@hotmail.fr) - 0686960755	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 13 km (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
Site web	http://cda.82.com	
21/06	23 eme corrida de cugnaux	Cugnaux (031)
Contacts	Rotary club de cugnaux (j.meningaud@orange.fr) - 0672932096 - 0672932096	
Epreuves	20:15 - 003 Course HS non officielle - CORRIDA de CUGNAUX (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 20:15 - 003 Course HS non officielle - CORRIDA de CUGNAUX (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
21/06	Dadou'run	Graulhet (081)
Contacts	Engag : Reinhardt Marilyne (ungestepourunsourire@sfr.fr) - 0632398669 Press : Reinhardt Thierry (ungestepourunsourire@sfr.fr) - 0686774728 Techn : Reinhardt Thierry (ungestepourunsourire@sfr.fr) - 0686774728	
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - Course relais (TC - FM) (Distance 20.00 Km)	
Site web	https://www.un-geste-pour-un-sourire.fr	
22/06	Trail de l'abbaye de lagrasse	Lagrasse (011)
Contacts	Lagrasse activ (traildelabbaye@lagrasse.org) - 04 68 58 11 58 - 04 68 58 11 54	
Epreuves	003 Course HS non officielle - La petite Corbières 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 18:30 - 003 Course HS non officielle - Le Charlemagne 11,7 km (TC - FM) (Distance 11.70 Km)	
Site web	https://traildelabbayedelagrasse.adeorun.com/	
22/06	Trail de vergeze	Vergeze (030)
Contacts	Engag : Legros Serge (sergeguy.legros@wanadoo.fr) - 0683026384	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 016 Trail Court (21 à 41km) - 30km (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 010 Marche Nordique Découverte (< - 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://asspvergeze.athle.com	
22/06	3h00 trail urbain	Villemur sur tarn (031)
	Las groulos longagnos	
22/06	Les lucioles de castelnou	Castelnou (066)
Contacts	Engag : Leballeur ANNICK (lesluciolescastenou@gmail.com) - 04 68 61 27 32 - 07 78 05 03 68	
Epreuves	21:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Les Lucioles (TC - FM) (Distance 18.00 Km)	
23/06	Trail la biroussanne	Sentein (009)
	Association pour la promotion des traversées pyrénéennes	
23/06	La foulée braxéenne	Brax (031)
Contacts	Engag : Delas Nathalie (lafouleebraxeeenne.ela@gmail.com) - 0662292763 Engag : Capmartin Philippe (lafouleebraxeeenne.ela@gmail.com) - 0612730956	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - course nature 18km (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:15 - 010 Marche Nordique Découverte (< - challenge occitanie 11km (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - course nature 5km (TC - FM) (Distance 4.60 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Marche 5 km (TC - FM) (Distance 4.60 Km) 09:30 - 010 Marche Nordique Découverte (< - marche 9km (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 11:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.50 Km)	
Site web	https://www.lafouleebraxeeenne.fr/	
23/06	Amaz'eaunes	Eaunes (031)
Contacts	Amaz'eaunes (mlval@orange.fr) - 0622583873 - 0622583873	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - course 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 003 Course HS non officielle - course 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
23/06	La course de l'espace	Toulouse (031)
	La balade de riquet	
23/06	Ecnoda trail	Mirande (032)
Contacts	Apel notre dame (abadievincent@yahoo.fr) - 0562665372 - 0622964427	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 11 kms (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
23/06	Trail en aubrac	Nasbinals (048)
	Evasion sport communication	
23/06	La laurentine	Saint laurent de la salanque (066)
Contacts	Engag : Marolleau JOSEFA (j.marolleau@saint-laurent-de-la-salanque.fr) - 06 89 99 58 13	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - LA LAURENTINE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - LA LAURENTINE (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	

Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - LA LAURENTINE (TC - FM) (Distance 1.20 Km)	
23/06	Trail de grésigne	Puycelci (081)
Contacts	Engag : Bordeaux Maeva (inscription@traildegresigne.com) Press : Vidal cédric (contact@traildegresigne.com) - 0626520608 Techn : Vidal cédric (contact@traildegresigne.com) - 0626520608	
Epreuves	07:30 - 017 Trail Long (42 à 80km) - Les Maquisards (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Les Verriers (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Les Charbonniers (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
28/06	Sur les pas de d'artagnan	Auch (032)
	Sur les pas de d'artagnan	
29/06	La boucle auradéenne	Aurade (032)
Contacts	Foyer des associations d'auradé (foyer.aurade@gmail.com) - 0617801242	
Epreuves	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 11 kms (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
29/06	Trail urbain de figeac	Figeac (046)
Contacts	Figeac athlétisme club (figeacathletisme@gmail.com) - 06 87 14 60 71	
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - Randonnée 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 18:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail Urbain 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 18:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail Urbain 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://www.figeactrail.fr	
30/06	10 km de l'hexagone à narbonne plage	Narbonne plage (011)
Contacts	Engag : Aldebert Anne (10kmnarbonne@gmail.com) - 0629432974 Techn : Bardy patrick (bardypatrick@wanadoo.fr) - 0676885638	
Epreuves	09:00 - 261 10 Km Route - 10 km qualificatif (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.acnm-athletisme.com/	
30/06	Saint-frichoux en pistes	Saint frichoux (011)
Contacts	Engag : Marcombes Sophie (marcombe@club-internet.fr) - 0468782365	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Saint Frichoux en Pistes 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://www.saint-frichoux.com/	
30/06	La ronde des bois de clausonne	Meynes (030)
Contacts	La foulée meynoise (lafouleemeynoise@orange.fr) - 06 14 27 13 23	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 6 km (TC - FM) (Distance 7.50 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - la ronde des bois de clausonne 11km (TC - FM) (Distance 13.50 Km)	
30/06	La ruée des fadas	Cornebarrieu (031)
Contacts	Ruée des fadas (junior@ruedesfadas.fr) - 0642359307 - 0642359307	
Epreuves	08:00 - 030 Course à obstacles (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
30/06	Trail du mont hélène	Caixas (066)
Contacts	Engag : Tillole JEAN LUC (jl.taillole@orange.fr) - 07 82 55 32 44 Engag : Segura PASCAL (jl.taillole@orange.fr) - 06 11 01 73 93	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 17.00 Km)	
30/06	Les foulées cheminotes	Saix (081)
Contacts	Engag : Zenatti Eric (eric.zenatti@wanadoo.fr) - 06 38 42 20 80	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	

Juillet 2019

05/07	Duo nocturne d'uzès	Uzes (030)
Contacts	Courir en uzège (courirenuzege@laposte.net) - 0674842537 - 0674842537	
Epreuves	21:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Duo Nocturne d'Uzès (TC - FM) (Distance 12.50 Km)	
05/07	Corrida credit agricole toulouse 31	Toulouse (031)
Contacts	Engag : Sainte livrade Jean Louis (jl.stlivrade@wanadoo.fr) - 0611725842 Engag : Durr Philippe (ph.durr@outlook.fr) - 0607801042 Engag : Laby Stéphanie (labystephanie@gmail.com) - 0678140184 Engag : Mathieu Didier (didier.mathieu.31@free.fr) - 0620022568	
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - 3 km parrainé Harmonie Mutuelle (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 21:00 - 261 10 Km Route - 10 km Crédit Agricole Toulouse 31 (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.corridapedestredetoulouse.com	
05/07	Foulées montjoviennes	Montjoire (031)
Contacts	Foulées montjoviennes (gaelcouplan@hotmail.com) - 0663697217	
Epreuves	19:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 10.60 Km)	

06/07	Courir pour soum	Bram (011)
Contacts	Techn : Ass. terres d'amitie (courirpoursoum@gmail.com) - 0676447218	
Epreuves	19:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 13 km Nature (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - 4,5 km nature (TC - FM) (Distance 4.50 Km)	
06/07	Corrida pédestre d'aimargues	Aimargues (030)
Contacts	Engag : Font Maryline (marylinefont@hotmail.fr) - 0610160562 Press : Font Maryline (marylinefont@hotmail.fr) - 0610160562 Techn : Font Maryline (marylinefont@hotmail.fr) - 0610160562	
Epreuves	19:45 - 003 Course HS non officielle - Course enfant (TC - FM) (Distance 2.00 Km) 20:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km en relais (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 20:30 - 003 Course HS non officielle - 5km course à pied en solo (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.acl30.fr	
06-07/07	Luchon aneto trail	Bagneres de luchon (031)
Contacts	Luchon aneto trail (philippe@luchonanetotrail.fr) - 0662535394	
Epreuves	6/7 - 05:00 - 002 Course de Montagne - L'Ultra LAT (TC - FM) (Distance 85.00 Km) 6/7 - 06:00 - 002 Course de Montagne - La Route 3404 (TC - FM) (Distance 63.00 Km) 6/7 - 08:30 - 002 Course de Montagne - 40 OO Pyrénées (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 7/7 - 08:30 - 002 Course de Montagne - La Venasque (TC - FM) (Distance 45.00 Km) 7/7 - 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - La KBour (TC - FM) (Distance 21.00 Km) 7/7 - 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La Dika (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
06-07/07	Trail de font-romeu	Font romeu odeillo via (066)
Contacts	Engag : Dechonne Pierre (pierredechonne@gmail.com)	
Epreuves	6/7 - 06:30 - 002 Course de Montagne - Carlit Marathon (TC - FM) (Distance 42.00 Km) 6/7 - 08:00 - 002 Course de Montagne - Trail des Lacs (TC - FM) (Distance 23.00 Km) 6/7 - 09:30 - 002 Course de Montagne - Trails del Amics (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 7/7 - 08:30 - 002 Course de Montagne - Romeufontaine (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	https://agence-pmd.com/evenements/	
07/07	La barberousse 2019	Gruissan (011)
Contacts	Techn : Bes CAROLE (bes.carole@orange.fr) - 06 81 38 00 19 Techn : Povillon STEPHANE (mjc.gruissan@free.fr) - 0468496187	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Barberousse 2019 11,3 km (TC - FM) (Distance 11.40 Km)	
Site web	http://www.labarberousse.com	
07/07	17ème trail du mont-aigoual	L'esperou (030)
Contacts	Press : Pialot Jean-Luc (jl.pialot@wanadoo.fr) - 0466752527 - 0630759119 Techn : Pialot Christian (ch.pialot@wanadoo.fr) - 0457825834 - 0681034408	
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - TRAIL LONG 37KM (TC - FM) (Distance 37.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - TRAIL COURT 15 KM (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	http://www.aigoual.org	
07/07	Mini trail du mont-aigoual	L'esperou (030)
Contacts	Press : Pialot Jean-Luc (jl.pialot@wanadoo.fr) - 0466752527 - 0630759119 Techn : Pialot Christian (ch.pialot@wanadoo.fr) - 0457825834 - 0681034408	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - MINI TRAIL 8 KM (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	http://www.aigoual.org	
07/07	Le trail lassylvain	Lasseube propre (032)
Contacts	Comité des fêtes de lasseube-propre (alain.cathy@orange.fr) - 0680537267	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 7,8 kms (TC - FM) (Distance 7.80 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 14 kms (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
07/07	Trail des vignes et coteaux lisois	Lisle sur tarn (081)
Contacts	Trail des vignes et coteaux lisois (patrickperrier@live.fr) - 0680102963 - 0680102963	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - trail (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:00 - 261 10 Km Route - course 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:00 - 252 5 km Route - course 5 kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
07/07	La pitchounette	Rouairoux (081)
Contacts	A s c (association sportive cabaredienne) (sebrenard1610@gmail.com) - 33613577070 - 0613577070	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 15km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
07/07	La bressolaise	Bressols (082)
Contacts	Bressols j y cours (bressolsjycours@gmail.com) - 0621095895	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
07/07	Trail de boudou	Boudou (082)

Contacts	Boudou notre ecole (trailboudou@laposte.net) - 0625623924	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - trail de boudou (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
09/07	Smmer run by salses le chateau	Salses le chateau (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 19:30 - 003 Course HS non officielle - Summer Run by Salses le chateau (TC - FM) (Distance 7.50 Km)	
12/07	Nocturne du jacquemart	Lavaur (081)
Contacts	Engag : Assemat DIDIER (d.assemat@wanadoo.fr) - 0617601342	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 33ème édition (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - 33ème édition (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.nocturnedujacquemart.fr	
14/07	Les gazelles de notre dame du cros	Caunes minervois (011)
Contacts	Les groles trotteurs du minervois (grolestrotteurs@gmail.com) - 0785770804 - 0785770804	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - les gazelles de notre dame du cros 9 km (TC - F) (Distance 9.00 Km)	
14/07	Trail du touch	Saint andre (031)
Contacts	Rancon pierre (traildutouchstandre31@orange.fr) - 0561987876 - 0617176052	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DU TOUCH 10KMS (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DU TOUCH 21 KMS (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
14/07	Trail de l'astarac sitram	L'isle de noe (032)
Contacts	Techn : Delom Bernard (bernard.delom@gmail.com) - 0684117614 Engag : Dessailly Pierre-Yves (pierre-yves.dessailly@orange.fr) - 06 40 32 52 65	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 12 kms (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 17 kms (TC - FM) (Distance 17.00 Km)	
14/07	Trenca cames	Thuir (066)
Contacts	Techn : Bellil ERIC (la66gta@gmail.com) - 0620501450	
Epreuves	08:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 08:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL vallonné (TC - FM) (Distance 9.00 Km)	
Site web	https://ats.sport	
14/07	Trail du lou	L'honor de cos (082)
Contacts	Engag : Jules Michael (traildulou@gmail.com) - 0783526974	
Epreuves	016 Trail Court (21 à 41km) (TC - FM) (Distance 21.62 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 12.50 Km)	
19/07	Corrida escatalens	Escatalens (082)
Contacts	Comite des fetes (danielle.pasin@wanadoo.fr) - 0672467895	
Epreuves	003 Course HS non officielle - TOUTES CATEGORIES (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - TOUTES CATEGORIES (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
20/07	Trail dé lomagno	Avezan (032)
Contacts	Engag : Brunet Roger (embarthe2@gmail.com) - 05-62-66-41-58 - 06-76-34-27-91	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Trail 10,6 kms (TC - FM) (Distance 10.50 Km)	
Site web	http://trails.avezan.free.fr/html/lomagno.htm	
21/07	Trail des 3 pics	Arbas (031)
Contacts	Engag : Delphin Bertrand (les3pics@gmail.com) - 0678689178	
Epreuves	017 Trail Long (42 à 80km) - T3P XL (TC - FM) (Distance 55.00 Km) 004 Relais Hors stade non officiel - T3P XL Relais (TC - FM) (Distance 55.00 Km) 016 Trail Court (21 à 41km) - T3P M (TC - FM) (Distance 22.50 Km) 015 Trail Découverte (< 21km) - T3P S (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
21/07	Tour du cambre	Font romeu odeillo via (066)
Contacts	Engag : Dechonne Pierre (pierredechonne@gmail.com)	
Epreuves	09:30 - 002 Course de Montagne - Tour du Cambre (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	https://agence-pmd.com/	
21/07	Foulée de garganvillar	Garganvillar (082)
Contacts	Uion des societés garganvilanaise (jcfilipe82@gmail.com) - 0770396787	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km de Garganvillar (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail de Garganvillar (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
23/07	Les boucles de cezelly	Leucate (011)
Contacts	Press : Aguerro jean claude (jeanclaude.aguerro@orange.fr) - 0468275502 - 0673931510	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - LES BOUCLES DE CEZELLY 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://lenjambee-leucatoise.e-monsite.com	

26/07	Les berges du gardon	Ales (030)
Contacts	Alès cévennes athlétisme (reboul1957@hotmail.fr) - 0466831799 - 0683386834	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 5km des Berges du Gardon (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - 5km des Berges du Gardon Marche Nordique (TC - FM) (Distance 5.50 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - 10 km des Berges du Gardon (TC - FM) (Distance 10.70 Km) - Label Départemental	
26/07	22eme foulées de saint sauveur	Saint sauveur (031)
Contacts	Comite des fetes de saint sauveur (j.bellanca@laposte.net) - 0662677741	
Epreuves	261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
27/07	Urban race narbonne 2019	Narbonne (011)
Contacts	Engag : Fernandez CHRISTINE (contact@voltaire-joffre.com) - 04.68.42.22.76 - 06.65.27.07.30	
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - EA (EA - FM) (Distance 500 mètres) 18:00 - 003 Course HS non officielle - Po (PO - FM) (Distance 1.00 Km) 18:00 - 003 Course HS non officielle - Be-Mi (TC - FM) (Distance 2.00 Km) 20:00 - 003 Course HS non officielle - 8 km en ralais (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 20:00 - 003 Course HS non officielle - 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	http://www.voltaire-joffre.com	
27/07	La gijounade	Vabre (081)
Contacts	La gijounade (chrgaill2@gmail.com) - 06.75.42.14.05	
Epreuves	17:00 - 003 Course HS non officielle - La Gijounade (TC - FM) (Distance 10.40 Km)	
28/07	Trail des colombes	Colombes (012)
Contacts	Engag : Antoine Fabien (fabien.antoine@live.fr) - 06756213830	
Epreuves	010 Marche Nordique Découverte (< - Rando sportive (TC - FM) (Distance 14.10 Km) 09:10 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail des colombes (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 09:25 - 015 Trail Découverte (< 21km) - trail des tourtereaux (TC - FM) (Distance 14.10 Km) 09:35 - 003 Course HS non officielle - course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 09:50 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail de la colombe (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	http://fabienantoine.wixsite.com/traildescolombes	
28/07	Trail du ceou	Saint germain du bel air (046)
Contacts	Chemins gigouzacois (marathongigi@yahoo.fr) - 0637819290 - 0637819290	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - LE CEOU (TC - FM) (Distance 18 mètres)	
28/07	La ronde illoise	Ille sur tet (066)
Contacts	Engag : Kedim KIM (khedim.kim@neuf.fr) - 0629644567	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - RONDE ILLOISE (TC - FM) (Distance 10.50 Km)	
28/07	Trail des grifoulets	Campsas (082)
Contacts	Reynies trail running (mairie-reynies@info82.com) - 0603267927	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	

Aout 2019

02/08	Corrida de mirepoix sur tarn	Mirepoix sur tarn (031)
Contacts	Engag : Hernandez Vincent (vicentehernandez@orange.fr) - 0617448059 - 0617448059 Press : Dugue Philippe (corridademirepoix@gmail.com)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Coirda de Mirepoix 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 20:30 - 003 Course HS non officielle - Corrida de Mirepoix sur Tarn (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://corridademirepoixsurtarn.fr/gd/	
03/08	Critérium pédestre de causses et veyran	Causses et veyran (034)
Contacts	Engag : Bigel Vincent (vincent.bigel@wanadoo.fr)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course 1 - 800 m (TC - FM) (Distance 800 mètres) 003 Course HS non officielle - Course 2 - 1500 m - BE (TC - FM) (Distance 1.50 Km) 003 Course HS non officielle - Course 2 - 3000 m - CA (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 003 Course HS non officielle - Course 2 - 1500 m - MI (TC - FM) (Distance 1.50 Km) 003 Course HS non officielle - Course 3 - 7500 m (TC - FM) (Distance 7.50 Km)	
03/08	La ronde cuquoise	Cuq les vielmur (081)
Contacts	Ronde cuquoise (calmettes.philippe@free.fr) - 0685349861	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - LA RONDE CUQUOISE (TC - FM) (Distance 8.50 Km)	
04/08	Course pédestre fos argut fos	Fos (031)
Contacts	Engag : Lafont Pascal (pascal-lafont@sfr.fr) - 0647592390 Engag : Strazieri jean-marc (jean-marc.strazieri@orange.fr) - 0689400728	
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - Course sur chemin de montagne (TC - FM) (Distance 7.00 Km)	
Site web	http://www.fos31.fr/Loisirs/Comite-des-Fetes.html	

04/08	Championnat du canigó	Vernet les bains (066)
Contacts	Engag : Cpela ROGER (organisation@championnat-du-canigou.fr) - 0977747876	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Classique (TC - FM) (Distance 34.00 Km) 07:00 - 002 Course de Montagne - Les Mattes rouges (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
08/08	Les pieds dans l'eau	Gruissan (011)
Contacts	Engag : Ferrasse Yves (gruissansportevenements@gmail.com) - 06 78 48 72 21	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Les Pieds Dans l'Eau - 500 m (EA - FM) (Distance 500 mètres) 19:15 - 003 Course HS non officielle - Les Pieds Dans l'Eau - 1500 m (MI - FM) (Distance 1.50 Km) 19:30 - 003 Course HS non officielle - Les Pieds Dans l'Eau - 8.2 km (TC - FM) (Distance 8.20 Km)	
Site web	http://gse-organisation.com	
08/08	La panoramique	Millas (066)
Contacts	Press : Sndicat initiative (lapanoramique.millas@sfr.fr) - 04 68 57 16 68 Engag : Ferrier Bernard (lapanoramique.millasr@sfr.fr)	
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - courses enfants (TC - FM) 17:30 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 16.90 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - course adulte (TC - FM) (Distance 16.90 Km)	
Site web	http://lapanoramique-millas.fr/	
11/08	Le tour du biros	Sentein (009)
	Association pour la promotion des traversées pyrénéennes	
11/08	Les 10 kms de mirande	Mirande (032)
Contacts	Astarac fond club (perezaurora@orange.fr) - 0562666917 - 0610766803	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
14/08	La marinade	Sainte marie (066)
Contacts	Engag : Doire MARIETTE (lamarinade@saintemarielamer.fr) - 0468801400	
Epreuves	19:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.courselamarinade.com	
15/08	Foulées salloises	Salles d'aude (011)
Contacts	Techn : Oerlé Yves (yvesjosetteoberle@orange.fr) - 0468336394 - 0670474551	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 10,5 km (TC - FM) (Distance 10.50 Km)	
Site web	http://club.loisirs.pagesperso.fr/	
17/08	La montbrunaise	Montbrun bocage (031)
	Comité des fêtes montbrun bocage	
17/08	La llupianenque	Llupia (066)
Contacts	Engag : Tignerres FABRICE (fabricetignerres@outlook.fr) - 04 68 53 31 37 - 07 60 14 91 07 Engag : Ber ROGER (fabricetignerres@outlook.fr) - 06 11 55 42 25	
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - Course Enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 18:00 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - La Llupianenque (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
18/08	31èmes foulees en montagne noire	Saissac (011)
Contacts	Engag : Gouin Petra (secretariatfmn11@gmail.com) - 0683404590	
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Touristique (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 31èmes FOULEES EN MONTAGNE NOIRE 23 km (TC - FM) (Distance 23.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - RUN & BIKE 30èmes FOULEES EN MONTAGNE NOIRE (TC - FM) (Distance 23.00 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Nordique 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 16:50 - 003 Course HS non officielle - COURSES ENFANTS (TC - FM) (Distance 2.00 Km) 17:00 - 003 Course HS non officielle - LA 35ème COURSE CHARCUTIERE 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://fouleesmontagnenoire.wixsite.com/fouleesmontagnenoire	
18/08	Trail de la houn sante	Estang (032)
Contacts	Engag : Bonneau Coralie (lahounsante@hotmail.com) - 0689673769	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 12,5 kms (TC - FM) (Distance 12.50 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 6,5 kms (TC - FM) (Distance 6.50 Km)	
20/08	Smmer run by torreilles	Torreilles (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 19:30 - 003 Course HS non officielle - Summer Run by Torreilles (TC - FM) (Distance 7.50 Km)	
21/08	La ronde du cassoulet	Castelnaudary (011)
Contacts	Engag : Marty CHRISTELLE (yannick.adeler@wanadoo.fr) - 06 68 66 59 30 Engag : Chabert PHILIPPE (philippechabert0080@orange.fr) - 0468235484 - 0618510418	

Contacts Engag : Chabert sabine (chatsab@orange.fr) - 0468235484 - 0608211796
 Epreuves 18:15 - 003 Course HS non officielle - Petite Ronde du Cassoulet (EA - FM) (Distance 2.00 Km)
 19:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche Nordique et Sportive de la Ronde 7,6 km (TC - FM) (Distance 7.68 Km)
 20:00 - 003 Course HS non officielle - Course de la Ronde du Cassoulet 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)
 Site web <http://www.feteducassoulet.fr> [http:// www.chronostart.fr](http://www.chronostart.fr) [http:// facebook de la ronde du cassoulet](http://facebook.de.la.ronde.du.cassoulet)

24/08 Trail des pérics

Les angles (066)

Contacts Engag : Carbou JEAN VINCENT (traildesperics@gmail.com) - 0682963044
 Epreuves 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail des Pérics (TC - FM) (Distance 23.00 Km)
 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail des Jassettes (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

25/08 Marathon des oussailles

Saint giron (009)

O m s e p

25/08 Ronde des sapins

Belcaire (011)

Contacts Engag : Giupponi Adrien (contact@sportenpaysdesault.fr) - 06.79.64.13.76
 Epreuves 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course Nature 13 Km (TC - FM) (Distance 13.00 Km)

25/08 Trail des châteaux

Le faget (031)

Contacts Engag : Steuperaert Jan (selfaget@gmail.com) - 0689495696
 Press : Muller Patrick (selfaget@gmail.com) - 0674793856
 Epreuves 09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Châteaux 11km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)
 09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Châteaux 21km (TC - FM) (Distance 21.00 Km)
 11:30 - 003 Course HS non officielle - Trail des Châteaux 1000m Benjamins (TC - FM) (Distance 1.00 Km)
 Site web <http://selfaget.free.fr>

25/08 Les foulées de la save

L'isle en dodon (031)

Contacts Association solidarité en pays de save (solensave@free.fr) - 0687457816
 Epreuves 09:30 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
 09:30 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km)
 Site web <http://solensave.free.fr>

25/08 Course des lézards

Eus (066)

Contacts Engag : Cemachi CLAUDE (claudecremachi@gmail.com) - 0468964769
 Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE DES LEZARDS (TC - FM) (Distance 13.00 Km)

30/08 Duo nocturne du pont du gard

Remoulins (030)

Contacts Engag : Vadant Renaud (renaudvadant@hotmail.fr) - 0649350237
 Epreuves 21:00 - 003 Course HS non officielle - Duo Nocturne du Pont du Gard (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
 Site web <https://gardecotrail.com/>

30/08 Fete des sports

Montauban (082)

Contacts Engag : Cazes eric (cbam82@yahoo.fr) - 0563679438 - 0677577603
 Epreuves 19:30 - 261 10 Km Route - fete des sports (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
 Site web <http://cda82.athle.com>

31/08 6ème trail st roch de caveirac

Caveirac (030)

Contacts Engag : Schneider Laurent (scsolocaveirac@orange.fr) - 0621071055
 Engag : Bosquier J.PIERRE (lesbipedesdelavaunage@laposte.net) - 0610144082
 Epreuves 17:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL 20 KM (TC - FM) (Distance 20.00 Km)
 18:00 - 003 Course HS non officielle - Course 12KM (TC - FM) (Distance 12.00 Km)
 Site web <http://www.courestrochdecaveirac.com>

31/08 La course du fort'ich

Ayguessives (031)

Contacts Engag : Dejean Thierry (thierry.dejean09@gmail.com) - 0679920803
 Epreuves 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
 003 Course HS non officielle - Les Enfants (EA - FM) (Distance 500 mètres)

Septembre 2019

01/09 Ekiden de petite camargue

Vauvert (030)

Contacts Techn : Crette Cédric (cavauvert@gmail.com)
 Engag : Jouanne Bruno (bruno.jouanne@sfr.fr) - 0630930878
 Engag : Boileau Rémi (communication@vauvert.com) - 0620964347
 Epreuves 08:45 - 296 Ekiden (TC - FM) (Distance 42.20 Km)
 Site web <http://cavauvert.fr/>

01/09 Les boulevards de colomiers

Colomiers (031)

Mac'adam colomiers

01/09 La toulousaine la course de toutes les femmes 15ème

Toulouse (031)

Contacts	Engag : Maury Roxane (roxane@runfeminintour.com) - 0612241488	
Epreuves	003 Course HS non officielle - La Toulousaine Course 8km NON CHRONO (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La Toulousaine des Pitchouns de 10 à 13 ans NON CHRONO (TC - FM) (Distance 950 mètres) 10:30 - 003 Course HS non officielle - La Petite Toulousaine Course 4km CHRONO (TC - F) (Distance 4.00 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - La Toulousaine Course 8km CHRONO (TC - F) (Distance 8.00 Km) 10:33 - 003 Course HS non officielle - La Petite Toulousaine Course 4km NON CHRONO (TC - FM) (Distance 4.00 Km) 10:33 - 003 Course HS non officielle - La Petite Balade Toulousaine Marche 4km NON CHRONO (TC - FM) (Distance 4.00 Km) 10:33 - 003 Course HS non officielle - La Balade Toulousaine Marche 8km NON CHRONO (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	http://www.courselatoulousaine.com/	
01/09	Venerque trail	Venerque (031)
	Acplv	
01/09	Le trail toujousain	Toujouse (032)
Contacts	Comité des fêtes toujouse (florent.cresut@hotmail.fr) - 0672950102 - 06.72.95.01.02	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 10,8kms (TC - FM) (Distance 10.80 Km)	
01/09	Charcu'trails	Lacaune (081)
Contacts	Engag : Cambon eric (eric-cambon@orange.fr) - 0633243313	
Epreuves	09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail du Montalet (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - LOU CAMBATSOU (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - LA BOUGNETTE (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 09:35 - 003 Course HS non officielle - Benjamins (BE - FM) (Distance 2.00 Km) 09:35 - 003 Course HS non officielle - Minimés (MI - FM) (Distance 3.00 Km) 09:35 - 003 Course HS non officielle - Poussine (EA - FM) (Distance 1.00 Km)	
Site web	http://www.aclacaune.fr	
07/09	La bordaise	Bordes de riviere (031)
Contacts	Association bord'es garonnais team (bordesgaronnaisteam@gmail.com) - 0676799112	
Epreuves	003 Course HS non officielle - bordaise (TC - FM)	
Site web	http://www.courselabordaise.sitew.fr/#Accueil.A	
07/09	Labruguere trail	Labruguere (081)
Contacts	Les trotteurs d'en laure (boulet.yves@neuf.fr) - 0630724250 - 0630724250	
Epreuves	14:00 - 002 Course de Montagne - LA PISTE JAUNE (TC - FM) (Distance 29.00 Km) 14:00 - 002 Course de Montagne - LA PISTE JAUNE RELAIS (TC - FM) (Distance 29.00 Km) 15:30 - 002 Course de Montagne - LO CAMIN DE FARISSOU (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://www.trotteurs-den-laure.com	
08/09	Trail des vendanges	Ladern sur lauquet (011)
Contacts	Engag : Cerezueta MICHEL (michel.cerezueta@orange.fr) - 0687503797 Techn : Laterrasse GERARD (laterrasse.gerard@orange.fr) - 0672384408	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - une boucle de 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:15 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 2 boucles de 12 km (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 14:30 - 003 Course HS non officielle - course enfants (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
08/09	Rallye run race nîmes	Nîmes (030)
Contacts	Engag : Yewerun (rrr@yeswerun.fr)	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Rallye Run Race - 16 km (TC - FM) (Distance 16.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Rallye Run Race - 8 km (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Rallye Run Race - 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://www.rallye-run-race.com	
08/09	Trail des dingos	Bruguieres (031)
	Ddx bruguieres	
08/09	Course du cœur beziers	Beziers (034)
Contacts	Engag : Bigel Vincent (vincent.bigel@wanadoo.fr) - 33467903976 - 33467903976	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - MARCHE (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
08/09	Ronda del campanar	Pia (066)
Contacts	Engag : Capdevielle jean louis (communication@pia.fr) - 0468632807 - 0631220035	
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - course enfants Pia (TC - FM) (Distance 2.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE À PIED (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
08/09	La foulee vabraise	Vabre (081)
Contacts	Bardou florence (christian.bardou15@sfr.fr) - 0563730230 - 0675351479	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - LA FOULEE VABRAISE (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	

14/09	La cavanight	Cavanac (011)
Contacts	Engag : Toustou Cyril (marieetcyril@gmail.com) - 0688889643 - 0688889643 Press : Uguet Karine (uguet69@gmail.com) - 0677780619 - 0677780619 Techn : Argence michel (traildupassadou@gmail.com) - 0610219473	
Epreuves	21:00 - 003 Course HS non officielle - Nocturne 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.coueurs-marcheurs-cavanacois.org	
14/09	1° trail du pech de bugarach	Bugarach (011)
Contacts	Engag : Tricoire MICHEL (mitricoire@wanadoo.fr) - 0622453504 Techn : Cros BERNARD (crosbi@orange.fr) - 0648343464	
Epreuves	11:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail Découverte 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	http://bugarach.fr	
14/09	Ronde des vendanges	Saint mamert du gard (030)
Contacts	Mairie de st mamert du gard (ghislaineguigues@hotmail.fr) - 0466811008 - 0615192860	
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - trail (TC - FM) (Distance 10.65 Km)	
14/09	Saint mont vignoble en course	Aignan (032)
Contacts	Aoc saint mont (m.delmas@agence-euphorie.com) - 0559110707 - 0786070724	
Epreuves	09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail 24 kms (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 16 kms (TC - FM) (Distance 16.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 8 kms (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
14/09	Lasauvageonne	Egat (066)
Contacts	Engag : D la rosa SAMUEL (samajachel@hotmail.com) - 0603761093	
Epreuves	003 Course HS non officielle - sauvageonne 19 k (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 003 Course HS non officielle - sauvageonne 10k (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
14/09	Trail des 3 pigeonniers	Saint germain des pres (081)
Contacts	Engag : Cosson Daniel (traildes3pigeonniers@gmail.com) - 0687247503	
Epreuves	16:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail Lo Camin Long (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 17:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail La Pitchon Camin (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
15/09	Trail du mont majou	Saint pierre des champs (011)
Contacts	La cle des champs (mairiestpierredeschamps@orange.fr) - 06/80/41/43/24	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - trail du Mont Majou 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
15/09	20e trail cevenol	Anduze (030)
Contacts	Athlétisme et course nature anduze (benoit.claudy@yahoo.fr) - 04.66.61.91.44 - 06.30.73.47.31	
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL CEVENOL (TC - FM) (Distance 30.00 Km) - Label Départemental	
15/09	Semi marathon et 10 km de toulouse trophé michel jazy	Toulouse (031)
Contacts	Engag : Puech JACKY (puech.jacky@orange.fr) - 0633278750	
Epreuves	09:30 - 261 10 Km Route - 10KM DE TOULOUSE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 09:50 - 271 1/2 Marathon - SEMI MARATHON DE TOULOUSE (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional	
Site web	http://toulouse-semi-marathon.com/	
15/09	Trail du marguestaud	Launac (031)
Contacts	Trail du marguestaud (jmvdorlanne@orange.fr) - 0561856755 - 0675613113	
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DU MARGUESTAUD 30km (TC - FM) (Distance 30.40 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - trail du marguestaud 19km (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail du Marguestaud 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Marche nordique 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Trail du marguestaud Kids (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	
15/09	La ronde ckrétane	Ceret (066)
Contacts	Engag : Démoulin André (ceretaneronde@orange.fr) - 04 68 87 45 37 - 06 08 11 82 47	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde 20km (TC - FM) - Label Régional 09:30 - 003 Course HS non officielle - 6km (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - courses enfants minimés 1.7km (MI - FM) (Distance 1.70 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - course enfants 1,3km benjamins (BE - FM) (Distance 1.30 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - course enfants poussins 1km (PO - FM) (Distance 1.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - course enfants école athlétisme 0,7km (EA - FM) (Distance 700 mètres)	
Site web	http://www.rondeceretane.com	
15/09	Foulées de saint jacques	Murat sur vebre (081)
Contacts	Engag : Suc André (andresuc@orange.fr) - 0563374521 Techn : Gros Lionel (lioasb@hotmail.fr) - 0670054621 Press : Suc André (andresuc@orange.fr) - 0563374521	
Epreuves	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 16.50 Km)	

Epreuves	10:10 - 003 Course HS non officielle - Foulées Bergères (TC - FM) (Distance 4.60 Km)	
15/09	Foulees de villebrumier	Villebrumier (082)
Contacts	Union athletique nohicoise (jeanjacques.juery@orange.fr) - 0619517366	
Epreuves	003 Course HS non officielle - TOUTES CATEGORIES (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - TOUTES CATEGORIES (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
21/09	Challenge pacoulux	Limoux (011)
Contacts	Engag : Panont JEAN PIERRE (s.jpp@aliceadsl.fr) - 0468313701 - 0686485125	
Epreuves	16:30 - 003 Course HS non officielle - CHALLENGE PACOULIX 13km (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
21/09	L'epicurienne	Castelnau d'estretefonds (031)
	Crbp raid 31	
21/09	12h de gourdon	Gourdon (046)
Contacts	Engag : Weiszer Chantal (chantal.weiszer3105@orange.fr) - 0565320024	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 12h de Gourdon (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	
Site web	http://gourdonathletisme.sportsregions.fr/	
22/09	Running de caissargues	Caissargues (030)
Contacts	Association courir à caissargues (couriracaissargues@gmail.com) - 06 20 77 78 58	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - 20 km nature (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:40 - 003 Course HS non officielle - 11 km nature (TC - FM) (Distance 11.00 Km) 09:50 - 003 Course HS non officielle - 5.3 km nature (TC - FM) (Distance 5.30 Km) 09:50 - 003 Course HS non officielle - Marche nordique (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
Site web	http://runningdecaissargues.com/	
22/09	La noémienne	Noe (031)
Contacts	Commission des fêtes mairie de noé (michel.pouysegur@orange.fr) - 0608102405	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - 14 Km (TC - FM) (Distance 13.30 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 6 Km (TC - FM) (Distance 6.50 Km) 09:35 - 003 Course HS non officielle - Course handicapés (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
Site web	http://www.mairie-noe.fr/?p=2736	
22/09	Les relais de castelmaurou	Castelmaurou (031)
Contacts	Techn : Lalanne Joël (jlln@cegetel.net) Techn : Cros François (francoiscros31@gmail.com) - 0779493642	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - RELAIS (TC - FM) (Distance 5.90 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Individuelle (TC - FM) (Distance 11.60 Km) 11:45 - 003 Course HS non officielle - JE-Animation Jeunes (EA - FM) (Distance 500 mètres) 11:50 - 003 Course HS non officielle - Course adolescent (TC - FM) (Distance 1.50 Km)	
Site web	http://www.relais-de-castelmaurou.fr/	
22/09	Ronde preignanaise	Preignan (032)
Contacts	Fcjep preignan (foyer.culturel.preignan@gmail.com) - 0623763351	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Ronde 10 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
22/09	Les monts de saint baudille	Pont de l'arn (081)
Contacts	Mjc saint baudille (mjcstbaudille@wanadoo.fr) - 0563614505 - 0563614505	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Les Monts de Saint Baudille (TC - FM) (Distance 12.50 Km)	
Site web	https://mjcsaintbaudille@orange.fr	
28/09	100km et marathon de millau	Millau (012)
Contacts	Engag : Tffery Nadine (course100kmdemillau@gmail.com) - 07 78 20 31 04 Press : Brefuel Jacques (jacques.brefuel@orange.fr) - 06 13 42 08 12 Techn : Brefuel Jacques (jacques.brefuel@orange.fr) - 06 13 42 08 12	
Epreuves	10:00 - 299 100 Km Route (TC - FM) (Distance 100.00 Km) - Label National 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marathon de Millau (TC - FM) (Distance 42 mètres)	
28/09	Trail des vendanges	Vacquiers (031)
Contacts	Engag : Furgal Celine (ape.lerelais@laposte.net) - 0678348788	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Trail des vendanges (TC - FM) (Distance 16.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Boucle des vendanges (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://traildesvendanges31.000webhostapp.com/index.html#	
28/09	Trail de collioure	Collioure (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 19:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Course nocturne (TC - FM) (Distance 4.50 Km)	

29/09	Trail de la collegiale	Montreal (011)
Contacts	Les lacets defaits (fabrice.dubourg@orange.fr) - 0687569827	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL 30 KM (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 11KM (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
29/09	Trail de l'espoir	Villeneuve minervois (011)
Contacts	Engag : Vaissieres Julien (julien.vaiss@hotmail.fr) - 0632391072	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - trail 12.5km (TC - FM) (Distance 12.50 Km)	
29/09	Courses de tournefeuille	Tournefeuille (031)
Contacts	Athle 632 (andreollier@orange.fr) - 0561863778 - 0614102046	
Epreuves	271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional 10:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
29/09	Irréduc'trail de cazères	Cazeres (031)
Contacts	Engag : Deluc Jean-Michel (jeanmichel.deluc@bbox.fr) - 0561905794 - 0662863794 Engag : Ramadour Jacques (jacquesramadour@gmail.com) - 0617218891	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail court de 28 km (TC - FM) (Distance 28.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail découverte de 14 km (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 09:50 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche nordique de 14 km (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail découverte de 9 km (TC - FM) (Distance 9.00 Km)	
Site web	http://cazeres-trail.jimdo.com/	
29/09	Trails 15 et 10 km virade de l'espoir	Espanes (031)
Contacts	Virade d'espanès (virade.espanes@gmail.com) - 0676805888	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail Rouge 15KM (TC - FM) (Distance 15.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - Trail Vert 10KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
29/09	Les foulées condomoises	Condom (032)
Contacts	Techn : Daste Vincent (vincent.daste304@orange.fr) - 0670745087	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 10,5 kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Course 5kms (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.sacathletisme.fr	
29/09	Trail de colioure	Collioure (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL DE COLLIOURE 19 km (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - Randonnée 6 kms (TC - FM) (Distance 6.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL DECOUVERTE (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
29/09	Les foulées de montredon-labessonnié	Montredon labessonnie (081)
Contacts	Techn : Lesauvage Max (maxlesauvage@yahoo.fr) - 0682087142	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Les Foulées de Montredon-Labessonnié (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Octobre 2019		
04/10	La nocturne de nîmes	Nîmes (030)
Contacts	Engag : Roux PATRICK (nocturne@lions-nad.fr)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - La Nocturne de Nîmes (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.lanocturnede.nîmes.com	
04-06/10	100 miles sud de france	Font romeu odeillo via (066)
Contacts	Engag : Dechonne Pierre (pierredechonne@gmail.com)	
Epreuves	4/10 - 10:00 - 002 Course de Montagne - Ultra traversée Sud de France (TC - FM) (Distance 167.00 Km) 4/10 - 17:30 - 002 Course de Montagne - Grande Traversée Sud de France (TC - FM) (Distance 115.00 Km) 5/10 - 06:30 - 002 Course de Montagne - Traversée Sud de France (TC - FM) (Distance 75.00 Km)	
Site web	https://agence-pmd.com/	
05/10	K v rouge	Sentein (009)
	Association pour la promotion des traversées pyrénéennes	
05/10	La sein go rose	Saint gaudens (031)
Contacts	La sein go rose (g.delatour@stgo.fr) - 0675307915	
Epreuves	17:00 - 003 Course HS non officielle - trail urbain (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
05/10	Foulees ciadouzaines	Ciadoux (031)
Contacts	Bien etre ciadouzain (bienetreciadouzain@gmail.com) - 33687144608 - 0687144608	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - foulées ciadouzaines (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 10:15 - 003 Course HS non officielle - foulées ciadouzaines (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
05/10	Ekiden albi	Albi (081)

Contacts	Marathon albi (info@marathondalbi.com) - 0563548080 - 0676561831	
Epreuves	20:00 - 296 Ekiden - ekiden Albi (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Régional	
06/10	La trace des capitelles	Villegailhenc (011)
Contacts	Engag : Contarino Marie (marie.poupils@gmail.com) - 0672857008	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - COURSE NATURE 18KM500 (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - COURSE NATURE 13 KM500 (TC - FM) (Distance 13.50 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - marche nordique 13,5 km (TC - FM) (Distance 13.50 Km)	
Site web	https://www.lespoupils.com	
06/10	Course nature médaillés jeunesse et sport	Montredon des corbieres (011)
Contacts	Engag : Mis JEAN PIERRE (jp.mis@orange.fr) - +33468906589 - 0686787067	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - course nature médaillés jeunesse et sports 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - MARCHE NORDIQUE 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - course enfants 400m (EA - FM) (Distance 400 mètres)	
06/10	Trail du pont du gard	Remoulins (030)
Contacts	Engag : Vadant Renaud (renaudvadant@hotmail.fr) - 0649350237	
Epreuves	016 Trail Court (21 à 41km) - Trail 30 Kms du Pont du Gard (TC - FM) (Distance 30.00 Km) 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail 24 Kms du Pont du Gard (TC - FM) (Distance 21.50 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	https://gardecotrail.com/	
06/10	Course des 6 collines	Saiguede (031)
Contacts	Engag : Course des 6 collines (course6collines@gmail.com)	
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - Course Nature 17 km (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Course Nature 10.5 km (TC - FM) (Distance 10.50 Km) 10:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche nordique 10.5 km (TC - FM) (Distance 10.50 Km)	
06/10	Trail du cassoulet	Verfeil (031)
Contacts	Les trotteurs de la balerme (olivierbizard@orange.fr) - 06 12 81 39 58 - 06 95 33 28 52	
Epreuves	010 Marche Nordique Découverte (< - MARCHE NORDIQUE 14 KM (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 32 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 32.00 Km) 09:15 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 24 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 14 KM DU CASSOULET (TC - FM) (Distance 14.00 Km)	
Site web	http://www.trailducassoulet.fr	
06/10	Je me ligue contre le cancer du sein	Toulouse (031)
	Ligue contre le cancer 31	
06/10	Course frouzins bonne action	Frouzins (031)
Contacts	Frouzins-bousquairol (christine.mahot8@sfr.fr) - 0672445283 - 0672445283	
Epreuves	003 Course HS non officielle - course 18.9 Km couru solo (TC - FM) (Distance 18.90 Km) 003 Course HS non officielle - course 3 Km (TC - FM) (Distance 3.00 Km) 003 Course HS non officielle - course enfants (TC - FM) (Distance 700 mètres) 10:00 - 004 Relais Hors stade non officiel (TC - FM) (Distance 18.90 Km)	
06/10	Trail des 3 villages	Couret (031)
Contacts	Trail des 3 villages (audrey.armandward@gmail.com) - 06.78.87.65.21	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - trail des 3 villages (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
06/10	Les foulees castelnaudviennes	Castelnau le lez (034)
Contacts	Engag : Valentin ERIC (ericvalentin34@yahoo.fr) - 0661530730	
Epreuves	09:00 - 010 Marche Nordique Découverte (< - MARCHE (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 12KM (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 5KM (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANTS (EA - FM) (Distance 1.00 Km) 11:15 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANTS (BE - FM) (Distance 2.00 Km)	
Site web	http://www.joggingcastelnau34.com	
06/10	La gourdonnaise rose et bleu	Gourdon (046)
Contacts	Sporting club gourdon athletisme (chantal.weiszer3105@orange.fr) - 0565320024 - 0677892025	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course contre cancer du sein (TC - FM) (Distance 7.00 Km)	
06/10	Championnats de france du 10 km	Canet plage (066)
Contacts	Engag : De biasi Gérard (site.running66@gmail.com) - 06.31.73.53.20 Engag : Couilloux Franck (franckyperpi66@hotmail.com) - 06.09.99.61.40	
Epreuves	08:30 - 261 10 Km Route - Championnat de France JUM et VEM (TC - M) (Distance 10.00 Km) - Label National 09:45 - 261 10 Km Route - Championnat de France TCF (TC - F) (Distance 10.00 Km) - Label National	

Epreuves 11:00 - 261 10 Km Route - Championnat de France ESM SEM (TC - M) (Distance 10.00 Km) - **Label National**
Site web <http://www.canet-2019.fr/>

06/10 Championnat de france entreprise de 10km - 2019 | **Canet en roussillon (066)**

Contacts Engag : Nardot Pierre (pierre.nardot@sfr.fr) - 0984510421 - 0663300424
Engag : Pechon Patrick (patrick.pechon1@club.fr) - 0160864220 - 0689036595
Epreuves 08:30 - 261 10 Km Route - Juniors et Masters Hommes - Entreprise (VE - M) (Distance 10.00 Km)
09:45 - 261 10 Km Route - Femmes Toutes catégories - Entreprise (TC - F) (Distance 10.00 Km)
11:00 - 261 10 Km Route - Espoirs et Séniors Hommes - Entreprise (SE - M) (Distance 10.00 Km)
Site web <http://www.entreprise.athle.com>

06/10 La rose canetoise | **Canet plage (066)**

Contacts Press : Hngray ARNAUD (site.running66@gmail.com) - 06 07 27 11 81
Engag : D biasi GERARD (site.running66@gmail.com) - 06 31 73 53 20
Techn : Cuilloux FRANCK (site.running66@gmail.com) - 06 09 99 61 40
Epreuves 08:30 - 261 10 Km Route - Championnat de France juniors hommes et masters hommes +CNSE (TC - M) (Distance 10.00 Km) - **Label National**
09:45 - 261 10 Km Route - Championnat de France femmes , toutes catégories+CNSE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - **Label National**
11:00 - 261 10 Km Route - Championnat de France espoirs; seniors hommes +CNSE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - **Label National**
11:45 - 261 10 Km Route - La rose Canetoise course open (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - **Label Régional**
11:45 - 003 Course HS non officielle - 5 km La rose Canetoise course open (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

06/10 Le trail de la passerelle | **Mazamet (081)**

Contacts Engag : Hyzy Fabien (fabien.hyzy@ville-mazamet.com) - 05 63 61 02 55 - 06 63 47 47 29
Epreuves 08:30 - 003 Course HS non officielle - Le Mazamet (TC - FM) (Distance 23.00 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Aussillon (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

09/10 Relais interfacs-toulouse | **Toulouse (031)**

Eventsize

12/10 Courir pour un regard | **Ouveillan (011)**

Contacts Kiwanis narbonne (soulier.laurent1@orange.fr) - 0603065115 - 0614260032
Epreuves 003 Course HS non officielle - courir pour un regard: relais (TC - FM) (Distance 7.30 Km)
Site web <http://www.kiwanisnarbonne.com>

13/10 Course des sources | **Venejan (030)**

Contacts Mairie de venejan (contact@venejan.fr) - 0466792508 - 0661475497
Epreuves 003 Course HS non officielle - COURSE DES SOURCES (TC - FM) (Distance 11.30 Km)
Site web <http://www.venejan.fr/>

13/10 La buzetoise | **Buzet sur tarn (031)**

Labuzetoise

13/10 7è boucle rieumoise | **Rieumes (031)**

Contacts Engag : Joaniquet jean-jacques (anne.joaniquet@wanadoo.fr) - 33609516581 - 33609516581
Epreuves 08:45 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 4emeTRAIL (TC - FM) (Distance 17.50 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - 7eme boucle rieumoise (TC - FM) (Distance 10.70 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - 7eme boucle rieumoise (TC - FM) (Distance 5.00 Km)
Site web <http://bouclerieumoise.monsite-orange.fr>

13/10 La balade de la saune | **Quint Fonsegrives (031)**

Contacts Engag : Voirin Hélène (helene.voirin@free.fr) - 0624422736
Engag : Dorsz Jean-Michel (jmdorsz@orange.fr)
Epreuves 003 Course HS non officielle - 14 km (TC - FM) (Distance 14.00 Km)
003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM) (Distance 7.00 Km)
Site web <http://www.baladedelasaune.fr/>

13/10 Course duo toulouse | **Toulouse (031)**

Contacts Famill' espoir (cedricmaillot@famillespoir.com) - 0262593706 - 0692128298
Epreuves 003 Course HS non officielle - DUO Toulouse 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

13/10 Trail des auri'gines | **Aurignac (031)**

Contacts Office de tourisme des terres d'aurignac (aurignacourt@gmail.com) - 06 71 47 81 23
Epreuves 08:00 - 003 Course HS non officielle - 35 km (TC - FM) (Distance 35.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)
11:00 - 003 Course HS non officielle - 9 km (TC - FM) (Distance 9.00 Km)

13/10 10 kms de montpellier | **Montpellier (034)**

Contacts Engag : Gambier GAUTIER (gambiergautier@gmail.com) - 06 72 61 03 99
Techn : Gauffre Yves (yves.gauffre@ville-montpellier.fr) - 06 89 59 65 31
Press : Bilbao Dominique (dombilbao@gmail.com) - 06 22 51 24 07
Epreuves 10:00 - 261 10 Km Route - 10Kms de Montpellier (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - **Label Régional**

Site web	http://10kmmontpellier.fr/	
13/10	La caminade d'odos	Odos (065)
Contacts	Engag : Balas Michel (m.balas@orange.fr) - 0562451774 - 0640532833	
Epreuves	10:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
13/10	La boucle montescotoise	Montescot (066)
Contacts	Techn : Ruiz christine (allan.melvin@wanadoo.fr) - 0688444944	
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - tresor public (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
13/10	La lautrecoise	Lautrec (081)
Contacts	Engag : Barriac Christophe (c.barriac0301@gmail.com) - 06 26 94 04 57	
Epreuves	09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail de la Manouille (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail du Moulin (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
13/10	La negrepelissienne	Negrepelisse (082)
Contacts	S.c.n.negrepelisse (yann.buron@orange.fr) - 0688458764	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 11,700 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
18-20/10	Festival des templiers	Millau (012)
Contacts	Engag : Festival des templiers (inscriptions@templierevents.com) - 0820 202 252	
Epreuves	18/10 - 04:15 - 018 Ultra Trail (> 80km) - ENDURANCE TRAIL (TC - FM) (Distance 100.00 Km) 18/10 - 06:50 - 017 Trail Long (42 à 80km) - L-INTEGRALE DES CAUSSES (TC - FM) (Distance 62.00 Km) 18/10 - 07:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - MARATHON DU LARZAC (TC - FM) (Distance 37.00 Km) 18/10 - 07:30 - 003 Course HS non officielle - ROCK'SHOT (TC - FM) (Distance 34.00 Km) 18/10 - 19:15 - 016 Trail Court (21 à 41km) - MIDNIGHT DES TEMPLIERS (TC - FM) (Distance 17.00 Km) 19/10 - 09:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - BOFFI FIFTY (TC - FM) (Distance 51.00 Km) 19/10 - 11:20 - 016 Trail Court (21 à 41km) - MONNA LISA (TC - FM) (Distance 26.00 Km) 19/10 - 12:20 - 016 Trail Court (21 à 41km) - MARATHON DES CAUSSES (TC - FM) (Distance 38.00 Km) 19/10 - 15:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - LA TEMPLIERE (TC - F) (Distance 7.00 Km) 19/10 - 16:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - VO2 TRAIL (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 19/10 - 16:25 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL DES TROUBADOURS (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 20/10 - 05:45 - 017 Trail Long (42 à 80km) - GRAND TRAIL DES TEMPLIERS (TC - FM) (Distance 78.00 Km)	
Site web	http://www.festivaldestempliers.com	
19/10	Vigne rose	Caux et sauzens (011)
Contacts	La cauxoise (fredboys@orange.fr) - 0682918558	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - VIGNE ROSE 9 km (TC - FM) (Distance 9.00 Km)	
20/10	La palajanaise	Palaja (011)
Contacts	Running club palaja.11 (runningpalaja.11@gmail.com) - 0658134963 - 0658062770	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature (route, chemins) 12,4 km (TC - FM) (Distance 12.40 Km)	
20/10	L'ornaisonnaise	Ornaisons (011)
Contacts	Engag : Cuartiella Christophe (christophe.cuartiella@orange.fr) - 0468453076 - 0621277535 Engag : Garcia Frédéric (ornaifred@yahoo.fr) - 0664806882	
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - l'Ornaisonnaise 18 km (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - marche (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 09:15 - 003 Course HS non officielle - L'Ornaisonnaise 13 km (TC - FM) (Distance 11.56 Km)	
20/10	Marathon des côtes du rhône	Villeneuve les avignon (030)
Contacts	Engag : Marathoncdr (marathoncdr@gmail.com)	
Epreuves	295 Marathon - Marathon des Côtes du Rhône (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label Régional 004 Relais Hors stade non officiel - Marathon des Côtes du Rhône (TC - FM) (Distance 42.20 Km) 271 1/2 Marathon - SEMI MARATHON (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label Régional	
20/10	Marathon international toulouse métropole	Toulouse (031)
Contacts	Ffa (philippe.guilbaud@athle.fr) - 0611983130	
Epreuves	08:10 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label National 09:00 - 271 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - Label National 09:35 - 295 Marathon - HANDISPORT FAUTEUIL (TC - FM) (Distance 42.20 Km) 09:40 - 295 Marathon (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - Label International 11:25 - 004 Relais Hors stade non officiel - Marathon en Relais (TC - FM) (Distance 42.20 Km)	
Site web	http://www.marathon-toulousemetropole.fr	
20/10	Trail gaulois	Rieux (031)
Epreuves	Courir en volvestre	
20/10	La piste des trabucayres	Maureillas las illas (066)
Contacts	Engag : Erre Fabienne (famille.brazet@orange.fr)	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course nature (TC - FM) (Distance 14.50 Km)	

Site web	http://coursstoujours.wixsite.com/coursstoujours	
20/10	L translomagnole	Lavit (082)
Contacts	Engag : Meilhan YVES (yves.meilhan1959@hotmail.fr) - 0563940934 - 33675436617	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Trail du Foie Gras (TC - FM) (Distance 19.00 Km) 09:30 - 003 Course HS non officielle - trail du Pain aillé (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	https://malomagne.com	
24-26/10	Grand raid des cathares	Carcassonne (011)
Contacts	Association grand raid des cathares (organisation@grandraid-cathares.fr) - 0610366948	
Epreuves	24/10 - 18:00 - 018 Ultra Trail (> 80km) - Grand Raid des Cathares-168km-8000mD+ (TC - FM) (Distance 168.00 Km) 25/10 - 09:00 - 018 Ultra Trail (> 80km) - Raid des Bogomiles-101km-4300m D+ (TC - FM) (Distance 101.00 Km) 25/10 - 21:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail nocturne du Chateau Comtal - 12 km 250 mD+ (TC - FM) (Distance 12.00 Km) 26/10 - 06:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - Trail des Hérétiques 65 km 2100 m D+ (TC - FM) (Distance 65.00 Km) 26/10 - 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail des Colombes-40km-1300m D+ (TC - FM) (Distance 40.00 Km)	
Site web	http://www.grandraid-cathares.fr/	
26-27/10	Albi24h	Albi (081)
	Albi24h	
26-27/10	Championnats du monde iau des 24 heures	Albi (081)
	Ffa	
27/10	Balmarche	Balma (031)
	Ca balma	
27/10	Le trail des mousquetaires	Auch (032)
Contacts	Engag : Cassagne martine (martine.cassagne@laposte.net) - 0562050238 - 0684720054	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail long 25 kms (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - Trail court 13 kms (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
Site web	http://oxygene32.net/informations-trail-des-mousquetaires/	
27/10	Telethon	Garganvillar (082)
Contacts	Saint sardos loisirs (saint.sardos.loisirs@gmail.com) - 0666286336	
Epreuves	003 Course HS non officielle - TELETHON (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	

Novembre 2019

01/11	Les foulées de la biche (37ème édition)	Saint gilles (030)
Contacts	Alajm saint-gilles (alsg30@orange.fr) - 0466870412 - 0623510472	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Animation Eveils - Poussins (TC - FM) (Distance 480 mètres) 09:30 - 003 Course HS non officielle - Benjamins -minimes (TC - FM) (Distance 1.58 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - course des As (TC - FM) (Distance 10.20 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - course fun (TC - FM) (Distance 5.10 Km)	
Site web	http://www.alsg-athle.fr	
02/11	Nt run	Le cap d'agde (034)
Contacts	Techn : Andrianoely Julian (julian@somatch.fr) - 0782576042 Techn : Lipari Laurent (laurent.lipari@gmail.com) - 0609058955 Techn : Lesage Christophe (info@tenniscup.com) - 0609127535 - 0609127535	
Epreuves	11:00 - 261 10 Km Route - NT RUN 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional 11:00 - 003 Course HS non officielle - NT RUN 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
Site web	http://www.tenniscup.fr/ntrun.html	
02-19/11	100 et 50 kms du spiridon catalan	Pia (066)
Contacts	Engag : Cutemceau MICHEL (lesmichel.s@sfr.fr) - 04 68 63 34 41 - 06 08 25 65 95	
Epreuves	2/11 - 08:00 - 299 100 Km Route - 100 kms du Spiridon Catalan (TC - FM) (Distance 100.00 Km) 2/11 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - 50 Kms du Spiridon Catalan (TC - FM) (Distance 50.00 Km) 2/11 - 08:00 - 003 Course HS non officielle - Relais équipes de 5 coureurs (es) (TC - FM) (Distance 50.00 Km)	
03/11	Vignes et clochers	Routier (011)
Contacts	Les clochers du razes (jmk4@wanadoo.fr) - 0468690347 - 0607667739	
Epreuves	09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - COURSE NATURE 10km (TC - FM)	
03/11	La boucle des coteaux	Saint loup cammas (031)
	Les zinzins du bitume	
03/11	Tbz trail de baziege	Baziege (031)
Contacts	Engag : Grenet joan (joan.grenet@gmail.com) - 0567117811 - 0679673992	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - 21,3km Le Tissier (TC - FM) (Distance 21.30 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 15,5km Le Rivel (TC - FM) (Distance 15.50 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - 8,7km Le Visenc (TC - FM) (Distance 8.70 Km)	

Epreuves	09:35 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche 8,4km (TC - FM) (Distance 8.40 Km)	
Site web	http://TBZ-trail-baziege.fr	
03/11	Le trail de castel	Ordan Iarroque (032)
Contacts	Arreahp - foyer castel st-louis (gauthier.33@hotmail.fr) - 0676699776	
Epreuves	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 11 kms (TC - FM) (Distance 11.00 Km)	
03/11	10 km "la méridienne"	Ibos (065)
Contacts	Engag : Castets RAYMOND (raymondcastets@yahoo.fr) - 06.95.53.98.66	
Epreuves	09:30 - 261 10 Km Route - La Méridienne (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.tarbespyrenees-athletisme.com	
03/11	Cross de la saint martin sorede	Sorede (066)
Contacts	Engag : Csta FREDERIC (frederic.costa@wanadoo.fr) - 0609227697	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - cross de la saint martin (TC - FM) (Distance 13.00 Km)	
03/11	Ardialle trail	Puylaurens (081)
Contacts	Engag : Pages Nicolas (noyesceline@hotmail.fr) - 0670457183 Engag : Rivet Yolaine (yolaine.biau@wanadoo.fr) - 0689292745	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Ardialle Trail 18 kms (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Ardialle Trail 10kms (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
03/11	Trail du ségala	Valderies (081)
Contacts	Engag : Boix jean luc (traildusegala@gmail.com) - 0682014144 Press : Boix jean-luc (traildusegala@gmail.com) - 0682014144	
Epreuves	08:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL 28.5 KM SÉGALA MAX (TC - FM) (Distance 28.50 Km) 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL 21 KM SÉGALA TRAIL (TC - FM) (Distance 21.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAIL 13 KM SÉGALA FORM (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 10:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL 7 KM LE SÉGALOU (TC - FM) (Distance 7.00 Km)	
Site web	http://traildusegala.canalblog.com/	
09-10/11	Trail du pastel	Balma (031)
Contacts	Ca balma (mbourdoncle@cabalma-athle.fr) - 0561249358 - 0615080626	
Epreuves	10/11 - 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - "Le Pastel" (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 10/11 - 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La COCAGNE (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 10/11 - 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - L'ISATIS (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 9/11 - 20:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - "Le Pastel Extrême" (TC - FM) (Distance 44.00 Km) - Label Régional 9/11 - 20:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - "Le Pastel Nocturne" (TC - FM) (Distance 22.00 Km) 9/11 - 20:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - La COCAGNE Nocturne (TC - FM) (Distance 18.00 Km) 9/11 - 20:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) - La COCAGNE EXTREME (TC - FM) (Distance 36.00 Km) 9/11 - 21:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - L'ISATIS NOCTURNE (TC - FM) (Distance 14.00 Km) 9/11 - 21:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - L'ISATIS EXTREME (TC - FM) (Distance 28.00 Km)	
Site web	http://www.traildupastel.fr/	
10/11	Les foulées d'Alès agglo	Ales (030)
Contacts	Alès cévennes athlétisme (reboul1957@hotmail.fr) - 0466831799 - 0683386834	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course Benjamins (BE - FM) (Distance 1.20 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - Course Poussins (PO - FM) (Distance 1.20 Km) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - Animation Eveil Athlétisme (EA - FM) (Distance 600 mètres) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - Animation Eveil Athlétisme (EA - FM) (Distance 400 mètres) - Label Départemental 003 Course HS non officielle - 5km d'Alès Agglo (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental 261 10 Km Route - 10km d'Alès Agglo (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Régional	
10/11	Courses du pla des oliviers	Marquixanes (066)
Contacts	Engag : Trogno Eddie (xed@hotmail.fr) - 0468052610 - 0617384505	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - courses des oliviers (TC - FM) (Distance 12.50 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - courses des oliviers (BE - FM) (Distance 1.00 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - courses des oliviers (SE - FM) (Distance 2.00 Km)	
Site web	http://club.quomodo.com/lescoursedupladesoliviers/	
11/11	L'oritrail	Soreze (081)
Contacts	L'oritrail (mederic81700@gmail.com) - 0635513568	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Oritrail 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Oritrail 19km (TC - FM) (Distance 19.00 Km)	
16/11	La teulatoise	Teulat (081)
Contacts	Engag : Jégard Rémy (traillibre@sfr.fr) - 0613360887	
Epreuves	14:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.lateulatoise.fr	

17/11	Relais des cinq clochers	Vinassan (011)
Contacts	Relais des cinq clochers (olyvem@hotmail.com) - 0650961175	
Epreuves	09:00 - 004 Relais Hors stade non officiel - Relais des Cinq Clochers (TC - FM) (Distance 40.00 Km)	
Site web	http://relaisdes5clochers.fr	
17/11	Ronde du kercorb	Chalabre (011)
Contacts	Les foulées du kercorb (lesfouleesdukercorb@gmail.com) - 0661153448	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Ronde du kercorb 21 km (TC - FM) (Distance 21.00 Km)	
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Ronde du kercorb 13,2 km (TC - FM) (Distance 13.20 Km)	
Site web	http://www.lesfouleesdukercorb.e-monsite.com	
17/11	La foulée des clairesses	Bellegarde (030)
Contacts	Engag : Devin cyril (runningclubbellegarde@gmail.com) - 0662476694	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - hors stade (TC - FM) (Distance 13.20 Km)	
	10:00 - 003 Course HS non officielle - course (TC - FM) (Distance 6.10 Km)	
	10:10 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM) (Distance 6.10 Km)	
Site web	https://sites.google.com/site/lafouleedesclairesses/	
17/11	La boucle du confluent	Portet sur garonne (031)
Contacts	Techn : Hiriberry Marko (coursesduconfluent@gmail.com)	
	Engag : Hiriberry Marko (coursesduconfluent@gmail.com)	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course enfants 1 (EA - FM)	
	003 Course HS non officielle - Course enfants 2 (TC - FM) (Distance 1.60 Km)	
	09:15 - 003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)	
	09:45 - 003 Course HS non officielle - 10km (TC - FM)	
Site web	http://www.coursesduconfluent.fr/	
17/11	Defi du mont saint clair: trail urbain de sete	Sete (034)
Contacts	Engag : Sete thau triathlon (defisaintclair@free.fr)	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - trail urbain 16 km (TC - FM) (Distance 16.00 Km)	
	10:00 - 003 Course HS non officielle - trail urbain 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
	10:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants 3000 m (MI - FM) (Distance 3.00 Km)	
	10:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants 980 m (PO - FM) (Distance 980 mètres)	
	10:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants 1500 m (BE - FM) (Distance 1.50 Km)	
Site web	http://sete-thau-triathlon.fr/	
17/11	Cotes de la chataigneraie	Figeac (046)
Contacts	Engag : hay-lallemand FLORENCE (florence.lallemand46@gmail.com) - 0683297183	
	Engag : Hay- lallemand Stéphane (stephane.hay46@gmail.com) - 0611210670	
Epreuves	09:30 - 269 20 Km Route - Côtes de la Chataigneraie (TC - FM) (Distance 20.00 Km)	
	10:00 - 261 10 Km Route - Cotes de la Chataigneraie (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.oisgrandfigeac.com	
17/11	Souvenir lambert narach	Corneilla la riviere (066)
Contacts	Engag : Lville RENE (gllense@free.fr) - 04 68 57 22 82 - 06 74 24 88 54	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Souvenir Lambert Narach (TC - FM) (Distance 12.60 Km)	
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 12.60 Km)	
23/11	Ekiden	Toulouse (031)
Contacts	Engag : Cassandre Lieng (cassandre.lieng@ladepeche.fr) - 0562113794 - 0621433941	
	Engag : Gregoire Melanie (melanie.gregoire@ladepeche.fr) - 0562119689	
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - EKIDEN (TC - FM) (Distance 42.20 Km)	
23/11	Trail des feux follets	Castin (032)
Contacts	Castin team (castinteam@gmail.com) - 0562057604	
Epreuves	19:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail 12 kms (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
24/11	Relais des vents	Sigean (011)
Contacts	Course des vents (frederic.barreda@orange.fr) - 0610748154	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - relais des vents (9.7km/7.5km/11km) (TC - FM)	
	10:00 - 003 Course HS non officielle - marche nordique du relais des vents (TC - FM) (Distance 9.00 Km)	
	10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature 9,7 km (TC - FM) (Distance 9.70 Km)	
Site web	http://www.asarcm-athle.com	
24/11	Trail des foulées'zignanaises	Lezignan corbieres (011)
Contacts	Trail les foulées'zignanaises (clubloco@free.fr) - 0684373361	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
	016 Trail Court (21 à 41km) - 24km (TC - FM) (Distance 24.00 Km)	
	010 Marche Nordique Découverte (< - 12km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	

24/11	Jurassic trail	Saint siffret (030)
Contacts	Engag : Gaspard ALAIN (gaspardman@orange.fr) - 06/72/08/86/11	
Epreuves	10:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) (TC - FM) (Distance 17.50 Km) - Label Départemental	
Site web	http://www.raid-attitude-uzes.com	
24/11	Les sentiers de germain	Baixas (066)
Contacts	Engag : Mahdi DELPHINE (germainfrezoul@orange.fr) - 0666058306	
Epreuves	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Les sentiers de Germain (TC - FM) (Distance 12.50 Km)	
24/11	La course du primeur	Marsac sur tarn (081)
Contacts	Engag : Mallol Christian (mallol.christian@gmail.com) - 0563532739 Techn : Frézouls Michel (michel.frezouls@gmail.com) - 0617032037	
Epreuves	003 Course HS non officielle - courses enfants (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - relais (TC - FM) (Distance 28.00 Km)	
30/11	Correguda de nadal	Toulouges (066)
Contacts	Engag : D biasi GERARD (site.running66@gmail.com) - 06 31 73 53 20 Engag : Couilloux Franck (franckyperpi66@hotmail.com) - 06.09.99.61.40	
Epreuves	17:00 - 003 Course HS non officielle - Correguda de Nadal (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
Site web	http://running66.com	
Décembre 2019		
01/12	Roc'n trail	Comigne (011)
Contacts	Courir à comigne (sieurpas@yahoo.fr) - 06.20.13.65.23	
Epreuves	09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Roc'N Trail 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
01/12	Hivernale des templiers	Roquefort sur soulzon (012)
Contacts	Engag : Templiers events (inscriptions@templiersevents.com) - 0820 202 252	
Epreuves	06:45 - 017 Trail Long (42 à 80km) - ASTRAGALE TRAIL (TC - FM) (Distance 64.50 Km) 09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - MARATHON DE L'ORCHIS (TC - FM) (Distance 35.00 Km) 10:40 - 016 Trail Court (21 à 41km) - ADONIS TRAIL (TC - FM) (Distance 24.00 Km) 11:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - CARLINE TRAIL (TC - FM) (Distance 12 mètres)	
Site web	http://www.hivernaledestempliers.com	
01/12	Cross de la brianelle - trophée emmanuel bon	Flavin (012)
Contacts	Courir attitude (courir_attitude@yahoo.fr) - 0565719433 - 0604141232	
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - trophée Emmanuel Bon (TC - FM) (Distance 13.00 Km) 10:30 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM) (Distance 7.00 Km)	
01/12	12 kms ladrecht	Ales (030)
Contacts	Brahic (jean-marie.brahic@wanadoo.fr) - 0466521160 - 06.24.85.08.07	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Ladrecht (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
01/12	Launagu'etoile	Launaguet (031)
Contacts	Engag : Fourcade Patricia (courirpoureux@gmail.com) - 06 10 17 62 47	
Epreuves	003 Course HS non officielle - 5km (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 003 Course HS non officielle - 10km (TC - FM) 010 Marche Nordique Découverte (< - 10 Km (TC - FM)	
01/12	Trail toulouse métropole	Toulouse (031)
Contacts	Cosatrail toulousain (patrice.perez@mairie-toulouse.fr) - 05 81 34 59 37 - 06 13 39 23 89	
Epreuves	08:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - TTM 50km solo (TC - FM) (Distance 50.00 Km) 08:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - TTM 50km en duo (TC - FM) (Distance 50.00 Km) 08:00 - 017 Trail Long (42 à 80km) - TTM 50km en relais (TC - FM) (Distance 50.00 Km) 09:30 - 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail Des Buttes - 15km (SE - FM) (Distance 15.00 Km)	
Site web	http://www.cosatrail.com/trail-toulouse-metropole/	
01/12	Oenotrail du lunellois	Saint christol (034)
Contacts	Engag : Grea Gil (gil.grea@orange.fr) - 0622490027 Techn : Pfister Denis (denis.pfister@laposte.net) - 0682771081	
Epreuves	09:30 - 016 Trail Court (21 à 41km) (TC - FM) - Label Départemental 10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) (TC - FM) (Distance 11.00 Km) - Label Départemental 10:05 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche Nordique du Muscat de Lunel (TC - FM) (Distance 12.00 Km) - Label Régional	
Site web	http://www.oenotrail.fr	
01/12	Ultrera trail	Montesquieu des alberes (066)
Contacts	Engag : Gyraud Pascale (pascalegayraud@gmail.com) - 07 60 05 03 57 Engag : Poure Jean Claude (jc_poure@yahoo.fr) - 06 87 99 86 76	
Epreuves	08:30 - 004 Relais Hors stade non officiel - ULTRERA TRAIL (TC - FM) (Distance 42.00 Km)	

Site web	http:// Facebook : courses de Montesquieu des Albères	
07/12	La nocturne du coeur	Verfeil (031)
Contacts	Les trotteurs de la balerme (olivierbizard@orange.fr) - 06 12 81 39 58 - 06 95 33 28 52	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - 10 KM TRAIL NOCTURNE (TC - FM) 010 Marche Nordique Découverte (< - 10 KM MARCHÉ NOCTURNE (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
07/12	Course relais du téléthon	L'isle en dodon (031)
Contacts	Association solidarité en pays de save (solensave@free.fr) - 0687457816	
Epreuves	07:00 - 004 Relais Hors stade non officiel (TC - FM) (Distance 89.00 Km)	
Site web	http://solensave.free.fr	
07/12	Corrida de Noël	Perpignan (066)
Contacts	Engag : D biasi GERARD (site.running66@gmail.com) - 06 31 73 53 20 Engag : Couilloux Franck (franckyperpi66@hotmail.com) - 06.09.99.61.40	
Epreuves	17:00 - 003 Course HS non officielle - Corrida de Noël (TC - FM) (Distance 6.00 Km)	
Site web	http://running66.com	
08/12	Trail du boer	Moussan (011)
Contacts	Techn : Lagoda DANIEL (los.moussanots@free.fr) - 0777882519	
Epreuves	09:00 - 016 Trail Court (21 à 41km) - TRAIL DU BOER : 25 km (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 09:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - course en relais de 2 coureurs (TC - FM) (Distance 25.00 Km)	
Site web	http://los.moussanots.free	
08/12	La ronde de ramonville	Ramonville saint agne (031)
Contacts	Engag : Bougui Riaucem (larondederamonville@outlook.fr) - 0629724267 Engag : Bougui Riaucem (larondederamonville@outlook.fr) - 0616113060	
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course enfants ACCR (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 10:00 - 261 10 Km Route - 10Km La Ronde de Ramonville (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.rondederamonville.fr/pages/index.php	
08/12	Trailethon	Aspet (031)
Contacts	Engag : Cassaro joel (cassaro.joel@orange.fr) - 0561796815 - 0660939008	
Epreuves	10:00 - 015 Trail Découverte (< 21km) - TRAILLETHON (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://lesgalopinsducagire.fr	
14/12	Le pipistrail	Limousis (011)
Contacts	Trail de l'espoir (julien.vaiss@hotmail.fr) - 0632391072	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - le Pipistrail nocturne 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
14/12	Duo nocturne de Noël	Saint etienne des sorts (030)
Contacts	Engag : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr) Press : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr) Techn : Seyssaud jeremy (baragnasraidteam@yahoo.fr)	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - duo nocturne (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://www.baragnas.fr	
14/12	Trail des oufs	Montastruc la conseillère (031)
Contacts	Capmontas (lafouleecapmontas@gmail.com) - 0669147000	
Epreuves	015 Trail Découverte (< 21km) - Trail des Oufs 7km (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 015 Trail Découverte (< 21km) - Trail des Oufs 15 km (TC - FM) (Distance 15.00 Km)	
15/12	5ème corrida de Noël	Sommieres (030)
Contacts	Calade (t.guednee@free.fr) - 0466932020 - 0684076707	
Epreuves	13:00 - 003 Course HS non officielle - Course des péquelets (PO - FM) (Distance 1.56 Km) 13:15 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (MI - FM) (Distance 2.85 Km) 13:45 - 003 Course HS non officielle - Course adultes (TC - FM) (Distance 5.70 Km) 14:30 - 003 Course HS non officielle - Course des élites (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 15:15 - 010 Marche Nordique Découverte (< - Marche sportive (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
15/12	La corrida de Noël de toulouse	Toulouse (031)
	Eventsize	
15/12	Courir pour le sourire d'un enfant	Gigouzac (046)
Contacts	Engag : Pavard ghislaine (marathongigi@yahoo.fr)	
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - courir pour le sourire d'un enfant (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
22/12	La course du père Noël le barcares village	Le barcares (066)
Contacts	Engag : Vidal Eric (valerie.vidal9@orange.fr) - 0627892543	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - La course du père Noël (TC - FM) (Distance 5.00 Km) 11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km)	

28/12	Course coline	Anduze (030)
Contacts	Athlétisme et course nature anduze (benoit.claudy@yahoo.fr) - 04.66.61.91.44 - 06.30.73.47.31	
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - TROPHEE COLINE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
29/12	Corrida pedestre	Auch (032)
Contacts	Engag : Marrot Monique (athl.club.auch@wanadoo.fr) - 0562051602 - 0620376522	
Epreuves	003 Course HS non officielle - COURSE ENFANTS (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - Label Départemental	
	003 Course HS non officielle - COURSE ENFANTS (TC - FM) (Distance 2.00 Km) - Label Départemental	
	15:30 - 003 Course HS non officielle - 8KM ADULTES (TC - FM) (Distance 8.00 Km) - Label Départemental	
Site web	http://corridapedestreauch.perso.sfr.fr/	