

Athlé Lauragais Olympique



Informations Spécial organisation TOUR DU LAC Février 2019

Dimanche 24 Février 2019

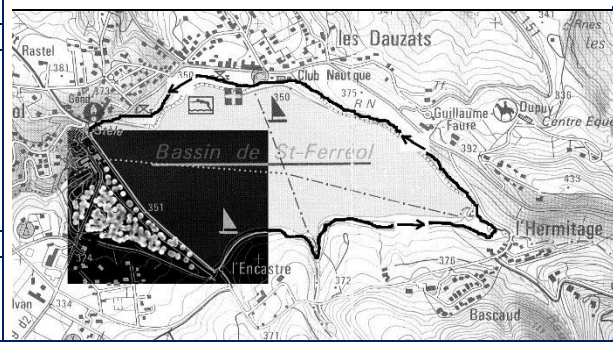
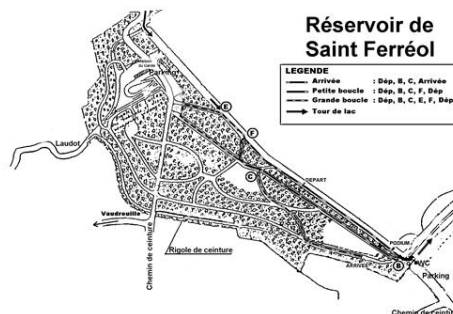
Dans les catégories **POUSSIN(E)S** à **ESPOIRS**, le positionnement en fin de saison du **TOUR DU LAC** lui donne un air de finale du **CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA HAUTE GARONNE**.

La présence de nombreux clubs, dont certains n'hésitent pas à faire de longs déplacements pour apprécier la convivialité sans cesse plébiscitée de cette manifestation, atteste pourtant, que ce qui motive le plus les habitués de cette course, c'est le **PLAISIR DE COURIR** dans un site sans équivalent...

Heure	N°	HORAIRES Courses Catég. Admises	Classements Individuels	Dist.
(blanc sur fond bleu : CROSS COUNTRY TOUR NATIONAL)				
11 H 15		Début du RETRAIT des DOSSARDS		
11 H 45	1	Marche Nordique TCM et TCF	TCF et TCM	5500 m
12 H 30	2	Benjamines (BEF)	BEF	1978 m
12 H 45	3	Benjamins (BEM)	BEM	1978 m
13 H 00	4	Cadettes (CAF) Minimes Masc. (MIM) Cross court Fém. TCF	CAF MIM TCF	2936 m
13 H 15	5	Juniors Fém. (JUF) Cadets (CAM)	JUF CAM	4143 m
13 H 50	6	Minimes Fém. (MIF)	MIF	2227 m
14 H 10	7	Juniors Masc. (JUM) Cross des As Fém. TCF Cross court Masc. TCM Espoirs Fém. et Masc. Masters MAF et MAM Masters 2 Fém. et Masc. Masters 3 Fém. et Masc. Masters 4 Fém. et Masc.	JUM TCF TCM ESF et ZSM MAF et MAM M2F et M2M M3F et M3M M4F et M4M	5500 m
14 H 11	8	Animation Eveil Athlétique Fém. et Masc. (épreuve de durée par équipes)	EAF et EAM	6mn sur Circuit spécial
15 H 05	10	Poussines	POF	1020 m
15 H 20	11	Cross des As Masc. TCM Cross très long Fém. TCF Espoirs Fém. et Masc. Masters VEM et VEF Masters 2 Masc. et Fém. Masters 3 Masc. et Fém. Masters 4 Masc. et Fém.	TCM TCM ESM et ESF MAM et MAF M2M et M2F M3M et M3F M4M et M4F	10800 m
15 H 30	12	Poussins	POM	1020 m
17 H 00		Fin de la Manifestation		



PARCOURS



Pour le 49^{ème} Cross du Tour du Lac : quel rôle jouerez-vous ?



Pour que les athlètes puissent prendre un bon départ et arriver à bon terme, il faut que tout le monde mette la main à la pâte...

Le **Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol** est une manifestation de choix dans la vitrine d'Athlé Lauragais Olympique dont une énorme majorité de membres est très jeune : il doit donc compter sur tous les membres adultes et sur les familles des jeunes athlètes pour faire face à une organisation qui se doit d'être irréprochable.

Préparation de la manifestation:

Il faut **ANNONCER LA MANIFESTATION**, par internet, mais aussi par des affiches chez les commerçants et par la distribution d'une plaquette (qu'il faut préalablement mettre au point) indiquant horaires et parcours.

Il faut **ASSURER LE FINANCEMENT DE LA MANIFESTATION PAR LA RECHERCHE DE PARTENAIRES ECONOMIQUES**.

Ces **ROLES** commencent **le plus longtemps possible en amont** et se terminent lorsque le budget de la manifestation est assuré et que tous les coureurs potentiels sont au courant de son existence.

Il faut **ENREGISTRER LES INSCRIPTIONS DES PARTICIPANTS** qui n'ont pas la possibilité de le faire eux même (athlètes non licenciés ou extérieurs à la région, athlètes ne disposant pas d'un accès à l'Internet).

Ce **ROLE** commence **dès que possible** et se termine le jeudi qui précède la manifestation.

Mise en place de la manifestation:

Comment se retrouver: tous les rendez-vous sont donnés **sur la digue côté parking de la Briqueterie de Riquet**. Lorsqu'on arrive de Revel: prendre la première avenue à droite (avenue Pierre Paul Riquet), passer devant la digue:
 - à pieds, on arrive directement au point de rendez-vous en allant à l'autre bout de la digue,
 - en voiture, contourner le parc en contre bas de la digue.

L'installation du parcours:

Il faut **METTRE EN PLACE** le gros des jalons, "rubalises", barrières et installations nécessaires au bon déroulement de la course.

Ce **ROLE** commence le **samedi, veille de la manifestation, à partir de 14 heures** et se termine en fin d'après-midi.

Et encore de l'installation:

Tout ne pouvant se mettre en place la veille, il faut **TERMINER LA MISE EN PLACE** des installations: banderoles, panneaux de signalisation, sonorisation, tentes et véhicules, secrétariat, buvette...

Ce **ROLE** commence le **dimanche à partir de 8 heures** et doit se terminer à temps pour que la manifestation commence à l'heure (voir horaires).

Fonctionnement de la manifestation:

L'accueil des athlètes et de leur entourage:

Il faut **ACCUEILLIR** les personnes qui participent à l'organisation et au jury, leur donner les consignes et le matériel qui va avec, leur distribuer les tickets repas et boissons pour la journée...

Ce **ROLE** commence le **dimanche à partir de 10 heures 30** et doit se terminer à temps pour que la manifestation commence à l'heure.

Il faut **ACCUEILLIR** toute personne extérieure comme on aimerait être accueilli lorsqu'on va ailleurs, **DISTRIBUER LES DOSSARDS** aux coureurs seuls, les **ENVELOPPES** contenant les dossards des clubs, **INSCRIRE** ceux qui ne l'ont pas fait avant...

Ces **ROLES** commencent le **dimanche à partir de 10 heures 30** (pour être opérationnel à partir de 11 heures) et se termine avec le début de la **DERNIERE** course.

Le suivi sportif de la course :

Il faut **DONNER** les **DEPARTS**, **VERIFIER** que toutes les règles sont respectées **TOUT AU LONG DE LA COURSE**, **ORIENTER** les **ATHLETES** sur les bonnes boucles, amener le **PUBLIC** et les **PROMENEURS** à ne pas les gêner, **CLASSER** et **CHRONOMETRER** les **ARRIVANTS** à l'**ARRIVEE** de **CHAQUE COURS**.

Ce sont les rôles des **SECRETAIRES**, du **STARTER**, du **JUGE ARBITRE** et de ses **ADJOINTS**, des **COMMISSAIRES** et **JUGES de COURSE**, du **SERVICE INFORMATIQUE**.

Ces **ROLES** commencent le **dimanche à partir de 11 heures 15** (pour être opérationnel à partir de 11 heures 45) et se terminent **LORSQUE TOUS LES RESULTATS SONT PROMULGUES**.

L'intendance de la manifestation :

Il faut distribuer les **REPAS** et **BOISSONS** aux membres de l'organisation et du Jury.

Il faut éviter au maximum la déshydratation des athlètes et les états hypoglycémiques: c'est le rôle des personnes du **POSTE de RAVITAILLEMENT** (distribuant des boissons chaudes aux arrivants).

Il faut vendre les **SANDWICHES** et **BOISSONS** à toutes les autres personnes qui le désirent (dans la limite du stock disponible).

Ces **ROLES** commencent le **dimanche à partir de 10 heures** et se terminent **A LA FIN DE LA MANIFESTATION**.

La sécurité des personnes :

Il faut prévenir les états de fatigue extrême, soigner les petits bobos et être prêt à faire intervenir les secours d'urgence à tout moment: c'est le rôle des **SECOURISTES DIPLOMES** et du **MEDECIN**, qui suivent la course dans leurs véhicules et tiennent un poste fixe au sous la Halle.

Ce **ROLE** commence le **dimanche à partir de 11 heures 00** et se termine **A LA FIN DE LA MANIFESTATION**.

Rendre le site dans l'état où on l'a trouvé :

La dés installation du parcours :

Il faut **RANGER** toutes les installations mises en place précédemment. Il faut **JETER** toutes ces petites choses qui pourraient donner une mauvaise réputation à l'organisation si elles restaient là où elles ont atterri.

Ce **ROLE** commence **au fur et à mesure qu'une partie des installations n'est plus utile** et se termine **1 HEURE OU 2 APRES LA FIN DE LA REMISE DES RECOMPENSES**.

Chacun peut trouver un rôle à sa mesure dans l'organisation...

Une **REUNION D'INFORMATION** aura lieu le **MERCREDI 31 JANVIER** à la salle Omnisports N°1 de Revel à 18 heures 00 (pendant la partie commune des 2 entraînements). Elle se fera devant un petit **pot** (besoin de volontaires ne participant pas à l'encadrement de l'entraînement pour l'organiser). De toute manière, **RESERVEZ LA DATE DU TOUR DU LAC, AVEC VOS PARENTS ET AMIS**.

... et bien entendu si toute cette organisation est mise en place, c'est pour que les athlètes puissent eux aussi remplir leur rôle qui est d'abord de bien se préparer et de courir...