

Calendrier destiné au Grand Public

Février 2019

16/02	Animation cross trophée de l'avenir ea po tarn sud	Vielmur sur agout (081)
	S/I ca vielmurois	
17/02	1/2 finales de cross	Caussade (082)
	Club athletique caussadais	
24/02	49ème cross du tour du lac de saint ferreol	Revel (031)
Contacts	Techn : Rousseau DANIEL (athlelauragaisol@gmail.com) - 0687911154	
Epreuves	11:45 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) (Distance 5.02 Km) 12:30 - 001 Cross - Course BEF (BE - F) (Distance 1.98 Km) - Label Régional 12:45 - 001 Cross - Course BEM (BE - M) (Distance 1.98 Km) - Label Régional 13:00 - 001 Cross - Course CAF (CA - F) (Distance 2.94 Km) - Label Régional 13:00 - 001 Cross - Course MIM (MI - M) (Distance 2.94 Km) - Label Régional 13:00 - 001 Cross - Court Femmes (TC - F) (Distance 2.94 Km) - Label Régional 13:15 - 001 Cross - Course JUF (JU - F) (Distance 4.14 Km) - Label Régional 13:15 - 001 Cross - Course CAM (CA - M) (Distance 4.14 Km) - Label Régional 13:50 - 001 Cross - Course MIF (MI - F) (Distance 2.23 Km) - Label Régional 14:10 - 001 Cross - Course JUM (JU - M) (Distance 5.50 Km) - Label Régional 14:10 - 001 Cross - des AS Femmes (TC - F) (Distance 5.50 Km) - Label Régional 14:10 - 001 Cross - Court Hommes (TC - M) (Distance 5.50 Km) - Label Régional 14:11 - 006 Course adaptée, animation cros - F (EA - F) 14:50 - 006 Course adaptée, animation cros - H (EA - M) 15:05 - 001 Cross - Course POF (PO - F) (Distance 1.02 Km) 15:20 - 001 Cross - des AS Hommes (TC - M) (Distance 10.80 Km) - Label Régional 15:20 - 001 Cross - Très Long Femmes (TC - F) (Distance 10.80 Km) 15:30 - 001 Cross - Course POM (PO - M) (Distance 1.02 Km)	
Site web	https://www.athle-lauragais-olympique.com/	

Mars 2019

03/03	Cross des jeunes	Gigouzac (046)
Contacts	Chemins gigouzacois (marathongigi@yahoo.fr) - 0637819290 - 0637819290	
Epreuves	14:00 - 001 Cross - cross des jeunes (TC - FM)	
16/03	Animation départementale de cross ea po	Lisle sur tarn (081)
Contacts	Engag : Albert Eric (albert.eric@gmail.com) - 0681201441	
Epreuves	15:00 - 001 Cross - Eveil Athlé Féminines (EA - F) 15:15 - 001 Cross - Eveil Athlé Masculins (EA - M) 15:30 - 001 Cross - Poussines (PO - F) 15:45 - 001 Cross - Poussins (PO - M)	

Novembre 2019

03/11	Cross de la saucisse	Saint jean du gard (030)
Contacts	Athlétisme et course nature anduze (benoit.claudy@yahoo.fr) - 04.66.61.91.44 - 06.30.73.47.31	
Epreuves	08:00 - 001 Cross - CROSS PUJAZON DE LA SAUCISSE (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - Label Départemental	
03/11	Cross de la bouriane	Gourdon (046)
Contacts	Engag : Weiszer Chantal (chantal.weiszer3105@orange.fr) - 0565320024 - 0677892025	
Epreuves	10:30 - 001 Cross - Cross Court (TC - FM) (Distance 1.82 Km) - Label Régional 10:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Eveil athle (EA - F) 11:00 - 006 Course adaptée, animation cros - Eveil athle (EA - M) 11:15 - 001 Cross - Cadettes (CA - F) (Distance 3.10 Km) - Label Régional 11:15 - 001 Cross - Cadets (CA - M) (Distance 4.70 Km) - Label Régional 11:35 - 001 Cross - Poussines (PO - F) (Distance 1.08 Km) - Label Départemental 11:50 - 001 Cross - Poussins (PO - M) (Distance 1.08 Km) - Label Départemental 12:00 - 001 Cross - Juniors Masters Corpos (TC - FM) (Distance 5.98 Km) - Label Régional 13:00 - 001 Cross - Benjamines (BE - F) (Distance 1.82 Km) - Label Régional 13:15 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) (Distance 2.56 Km) - Label Régional 13:30 - 001 Cross - Minimes filles (MI - F) (Distance 2.36 Km) - Label Régional 13:45 - 001 Cross - Minimes Garçons (MI - M) (Distance 3.36 Km) - Label Régional 14:00 - 006 Course adaptée, animation cros - Sport Adapté (TC - FM)	

Epreuves 14:25 - 001 Cross - Juniors Espoirs Seniors Masters (TC - F) (Distance 3.90 Km) - **Label Régional**
14:45 - 001 Cross - Espoirs Seniors (TC - M) (Distance 8.80 Km) - **Label Régional**

Site web <http://gourdonathletisme.sportsregions.fr/>

10/11 Cross du bcam à montfloures

Beziers (034)

Contacts Engag : Bigel Vincent (vincent.bigel@wanadoo.fr)

Epreuves 001 Cross - Benjamins F et M / Minimes F (TC - FM) (Distance 1.65 Km)
001 Cross - Minimes M / Cadettes F / Juniors F (TC - FM) (Distance 2.50 Km)
006 Course adaptée, animation cros (TC - FM) (Distance 1.45 Km)
001 Cross - Cadets M / Juniors M / Séniors F et Vétérans F (TC - FM) (Distance 4.50 Km)
001 Cross - Espoir / Sénior M / Vétérans M (TC - M) (Distance 7.00 Km)

10/11 43ème challenge international de cross jean-vidal

Lescure d'albigeois (081)

Uc albi

17/11 A l'aatac du cross country

Allegre (030)

Contacts Engag : Boucena badon Vincent (aatac2018@gmail.com)

Epreuves 006 Course adaptée, animation cros (EA - M)
006 Course adaptée, animation cros (EA - F)
001 Cross (PO - M) (Distance 800 mètres)
001 Cross (PO - F)
001 Cross (BE - M) (Distance 1.50 Km)
001 Cross (BE - F) (Distance 1.50 Km)
001 Cross (MI - M) (Distance 2.50 Km)
001 Cross (MI - F) (Distance 2.50 Km)
001 Cross (TC - M) (Distance 5.00 Km)
001 Cross (TC - F) (Distance 4.00 Km)

Site web <http://www.aatac.fr>

17/11 15ème cross rené arcuset

Montauban (082)

Contacts Techn : Kwiatowski Grzegorz (montauban.athle@orange.fr) - 0563205545

Engag : Secrétariat montauban athlétisme (montauban.athle@orange.fr) - 0563205545

Press : Secrétariat CLUB (montauban.athle@orange.fr) - 0607612523

Epreuves 09:30 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - Marche nordique (TC - FM) (Distance 9.39 Km)
12:00 - 001 Cross - BEM MIF (TC - FM) (Distance 2.09 Km) - **Label National**
12:20 - 001 Cross - MIM CAF JUF (TC - FM) (Distance 2.58 Km) - **Label National**
12:40 - 001 Cross - Benjamins+ poussins (TC - FM) (Distance 1.33 Km) - **Label National**
13:00 - 001 Cross - POUSSINES (PO - F) (Distance 830 mètres)
13:15 - 001 Cross - AS Féminines et Entreprises (TC - F) (Distance 5.99 Km) - **Label National**
14:00 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - POUSSINETTES (EA - F) (Distance 750 mètres)
14:00 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - POUSSINETS (EA - M) (Distance 750 mètres)
14:15 - 001 Cross - CAM JUM C.court.M (TC - M) (Distance 4.42 Km) - **Label National**
14:45 - 001 Cross - AS Masculins et Entreprises (TC - M) (Distance 9.39 Km) - **Label National**

Site web <http://montauban.athle.com>

24/11 Cross international hubert andre

Carmaux (081)

Contacts Engag : Reynes Richard (reynes.richard@sfr.fr) - 0624020331

Techn : Maurel Laurent (famaurel@wanadoo.fr)

Press : Maurel Laurent (famaurel@wanadoo.fr)

Epreuves 09:50 - 001 Cross - CROSS ENTREPRISES ET ASSOCIATIONS (TC - FM) (Distance 4.38 Km) - **Label Départemental**
10:20 - 006 Course adaptée, animation cros - SPORT ADAPTE (TC - FM) - **Label Départemental**
10:30 - 006 Course adaptée, animation cros - CROSS DECOUVERTE mixte, allure maîtrisée, sans classement (TC - FM) (Distance 500 mètres) - **Label**
10:55 - 006 Course adaptée, animation cros - POUSSINETTES (PO - F) (Distance 1.00 Km) - **Label Départemental**
11:15 - 006 Course adaptée, animation cros - POUSSINETS (TC - M) (Distance 1.00 Km) - **Label Départemental**
11:35 - 001 Cross - poussines (PO - F) (Distance 1.00 Km) - **Label Départemental**
11:50 - 001 Cross - poussins (PO - M) (Distance 1.00 Km) - **Label Départemental**
12:05 - 001 Cross - cross court populaire (TC - M) (Distance 4.38 Km) - **Label National**
12:40 - 001 Cross - minimes et cadets (TC - M) (Distance 3.03 Km) - **Label National**
13:05 - 001 Cross - Minimes Filles et cadettes (TC - F) (Distance 2.69 Km) - **Label National**
13:30 - 001 Cross - cross court et populaire (TC - F) (Distance 4.38 Km) - **Label National**
14:05 - 001 Cross - benjamins (BE - F) (Distance 1.84 Km) - **Label National**
14:25 - 001 Cross - benjamins (BE - M) (Distance 1.84 Km) - **Label National**
14:45 - 001 Cross - Cross long Epoirs Seniors Veterans (TC - M) (Distance 8.10 Km) - **Label National**

Site web <http://www.athlecarmaux.com>

Décembre 2019

01/12 Cross de la cite

Carcassonne (011)

Contacts	Techn : Laterrasse gerard (laterrasse.gerard@orange.fr) - 0672384408 Press : Cerezuella michel (michel.cerezuella@orange.fr) - 0687503797 Engag : Landa nadine (contact@time-chrono.fr) - 0467442385 - 0611294045
Epreuves	007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - marche nordique (TC - FM) (Distance 9.90 Km) 10:30 - 001 Cross (VE - M) (Distance 7.56 Km) - Label Régional 11:15 - 001 Cross (SE - F) (Distance 4.97 Km) - Label Régional 11:45 - 006 Course adaptée, animation cros (EA - F) (Distance 961 mètres) - Label Départemental 11:45 - 006 Course adaptée, animation cros (EA - M) (Distance 961 mètres) - Label Départemental 11:45 - 001 Cross (SE - M) (Distance 9.90 Km) - Label Régional 13:00 - 001 Cross (PO - F) (Distance 1.68 Km) - Label Régional 13:10 - 001 Cross (PO - M) (Distance 1.68 Km) - Label Régional 13:20 - 001 Cross (BE - F) (Distance 1.81 Km) - Label Régional 13:35 - 001 Cross (BE - M) (Distance 1.81 Km) - Label Régional 13:50 - 001 Cross (MI - F) (Distance 1.89 Km) - Label Régional 14:05 - 001 Cross (MI - FM) (Distance 2.61 Km) - Label Régional 14:25 - 001 Cross (CA - M) (Distance 3.89 Km) - Label Régional 14:50 - 001 Cross (SE - FM) (Distance 1.68 Km) - Label Régional 15:00 - 001 Cross (JU - M) (Distance 5.79 Km) - Label Régional 15:30 - 001 Cross (TC - FM) (Distance 3.54 Km) - Label Régional
Site web	http://asc-athle.com

01/12 56ème cross de bagnols sur ceze

Bagnols sur ceze (030)

Contacts	Engag : Flandin CHRISTIAN (bma030@laposte.net) - 0684718652 Engag : Gerke ALAIN (bma030@laposte.net) - 0608757870
Epreuves	001 Cross - Benjamin (BE - M) (Distance 2.25 Km) - Label Régional 001 Cross - Minime Fille (MI - F) (Distance 2.25 Km) - Label Régional 001 Cross - Minime Garçon et Cadette (TC - FM) (Distance 2.64 Km) - Label Régional 001 Cross - Cadet et Junior fille (TC - FM) (Distance 3.32 Km) - Label Régional 001 Cross - course populaire (TC - FM) (Distance 3.72 Km) - Label Départemental 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - découverte Marche Nordique (TC - FM) (Distance 2.40 Km) 006 Course adaptée, animation cros - Eveil Athlétique Féminin (EA - F) - Label Départemental 006 Course adaptée, animation cros - Eveil Athlétique masculin (EA - M) - Label Départemental 001 Cross - poussine (PO - F) (Distance 1.18 Km) - Label Régional 001 Cross - Poussin (PO - M) (Distance 1.18 Km) - Label Régional 001 Cross - JUM et ESF-SEF-VEF (TC - FM) (Distance 4.30 Km) - Label Régional 001 Cross - ESM-SEM-VEM (TC - M) (Distance 8.30 Km) - Label Régional 10:00 - 001 Cross - Benjamine (BE - F) (Distance 1.86 Km) - Label Régional
Site web	http://bagnols-athletisme.jimdo.com/

01/12 46 ème challenge de cross de la ville de muret

Muret (031)

Contacts	Techn : Dediou robert (muret.ac@orange.fr) - 05344769008 - 0610092417 Press : Naturel laurette (muret.ac@orange.fr) - 05344769008 - 0610092417 Engag : Muret athlétisme club (muret.ac@orange.fr) - 05344769008 - 0610092417
Epreuves	001 Cross - Course Benjamines (BE - F) - Label Régional 001 Cross - Course Benjamins (BE - M) - Label Régional 001 Cross - Course Minimes Garçons (MI - M) - Label Régional 001 Cross - Course Minimes Filles (MI - F) - Label Régional 001 Cross - Course Cadettes (CA - F) - Label Régional 001 Cross - Course Cadets (CA - M) - Label Régional 001 Cross - Course Femmes de JU à V5 (TC - F) - Label Régional 001 Cross - Course Juniors Garçons (JU - M) - Label Régional 001 Cross - Course Hommes de ES à V5 (TC - M) - Label Régional 001 Cross - Cross Court Hommes (TC - M) - Label Régional 001 Cross - Cross Court Femmes (TC - F) - Label Régional 001 Cross - Non Licencié (TC - M) 006 Course adaptée, animation cros - H (EA - M) 006 Course adaptée, animation cros - F (EA - F) 006 Course adaptée, animation cros - Poussins (PO - M) 006 Course adaptée, animation cros - Poussines (PO - F) 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - Marche Nordique (TC - FM)
Site web	http://muret-ac.net

01/12 Cross du pastel

Lavaur (081)

Contacts	Lavaur athlétisme (d.assemat@wanadoo.fr) - 0617601342
Epreuves	001 Cross - POF, POM (PO - FM) (Distance 1.10 Km) 10:30 - 001 Cross - BEF, BEM, MIF, MIM, CAF (TC - FM) (Distance 2.30 Km)

Epreuves 11:15 - 001 Cross - EAF, EAM (EA - FM) (Distance 1.10 Km)
11:30 - 001 Cross - CAM et Adultes (TC - FM) (Distance 4.20 Km)
11:30 - 001 Cross - Adultes (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

08/12 Cross de figeac

Figeac (046)

Contacts Figeac athlétisme club (figeacathletisme@gmail.com) - 06 87 14 60 71
Epreuves 10:00 - 007 Epr. découverte (MN, Trail, Cr - Marche Nordique (TC - FM) (Distance 2.68 Km)
10:00 - 001 Cross - Sport adapté (TC - FM) (Distance 1.85 Km)
10:40 - 001 Cross - Cross Court (TC - FM) (Distance 1.85 Km)
10:55 - 006 Course adaptée, animation cros - EA F (EA - F) (Distance 900 mètres)
11:10 - 006 Course adaptée, animation cros - EA M (EA - M) (Distance 900 mètres)
11:25 - 001 Cross - PO F (PO - F) (Distance 900 mètres)
11:40 - 001 Cross - PO M (PO - M) (Distance 900 mètres)
11:55 - 001 Cross - CA M (CA - M) (Distance 5.15 Km) - **Label Régional**
11:55 - 001 Cross - JU M (JU - M) (Distance 5.15 Km) - **Label Régional**
13:00 - 001 Cross - BE F (BE - F) (Distance 1.85 Km) - **Label Régional**
13:15 - 001 Cross - BE M (BE - M) (Distance 2.68 Km) - **Label Régional**
13:15 - 001 Cross - MI F (MI - F) (Distance 2.68 Km) - **Label Régional**
13:30 - 001 Cross - MI M (MI - M) (Distance 3.50 Km) - **Label Régional**
13:30 - 001 Cross - CA F (CA - F) (Distance 3.50 Km) - **Label Régional**
14:00 - 001 Cross - JU F (JU - F) (Distance 4.33 Km) - **Label Régional**
14:00 - 001 Cross - ES F (ES - F) (Distance 4.33 Km) - **Label Régional**
14:00 - 001 Cross - SE F (SE - F) (Distance 4.33 Km) - **Label Régional**
14:00 - 001 Cross - VE F (VE - F) (Distance 4.33 Km) - **Label Régional**
14:30 - 001 Cross - ES M (ES - M) (Distance 8.45 Km) - **Label Régional**
14:30 - 001 Cross - SE M (SE - M) (Distance 8.45 Km) - **Label Régional**
14:30 - 001 Cross - VE M (VE - M) (Distance 8.45 Km) - **Label Régional**

Site web <https://figeacac46.wixsite.com/figeacathle>

08/12 Cross guillaume gomez

Payrin augmontel (081)

Contacts Caps payrin (j.bat@sfr.fr) - 0610223334
Epreuves 11:00 - 001 Cross - Poussinettes (EA - F) (Distance 1.30 Km)
11:20 - 001 Cross - Poussinets (EA - M) (Distance 1.30 Km)
11:35 - 001 Cross - Poussines (PO - F) (Distance 1.30 Km)
11:45 - 001 Cross - Poussins (PO - M) (Distance 1.30 Km)
12:00 - 001 Cross - Benjamines Benjamins (BE - FM) (Distance 2.50 Km)
12:20 - 001 Cross - MIF MIM CAF (MI - FM) (Distance 3.15 Km)
12:40 - 001 Cross - CAM Cross Court (TC - FM) (Distance 3.80 Km)
13:15 - 001 Cross - As Femmes (JUF - ESF - SEF - VEF) (TC - F) (Distance 5.00 Km)
13:15 - 001 Cross - AS Masculins (JUM - ESM - SEM - VEM) (TC - M) (Distance 7.50 Km)

15/12 Cross de vergèze

Vergeze (030)

Contacts Engag : legros Serge Guy (sergeguy.legros@wanadoo.fr) - 0466352729 - 0683026384
Epreuves 001 Cross (TC - FM)
Site web <http://asspvergeze.athle.com>

15/12 Cross de blagnac

Blagnac (031)

Contacts Engag : Mournaud (secretariat.bsca@gmail.com) - 0561716003 - 0606956916
Press : Leonard MELANIE (melanie@bsc-athle.com) - 0561716003 - 0606918286
Epreuves 10:00 - 006 Course adaptée, animation cros - Marche nordique (TC - FM) (Distance 3.10 Km)
11:00 - 001 Cross - Cross ESP - SE - VE M (TC - M) (Distance 8.40 Km) - **Label Régional**
11:45 - 001 Cross - Cross POF (PO - F) (Distance 1.10 Km) - **Label Départemental**
12:00 - 001 Cross - Cross POM (PO - M) (Distance 1.10 Km) - **Label Départemental**
12:15 - 001 Cross - Cross MIF, CAF, CCF, MIM (TC - FM) (Distance 3.10 Km) - **Label Régional**
12:45 - 001 Cross - Cross CAM, CCM, JUF (TC - FM) (Distance 4.20 Km) - **Label Régional**
13:30 - 006 Course adaptée, animation cros - Cross EAF (EA - F) (Distance 1.10 Km) - **Label Départemental**
13:45 - 006 Course adaptée, animation cros - Cross EAM (EA - M) (Distance 1.10 Km) - **Label Départemental**
14:00 - 001 Cross - Cross BEF (BE - F) (Distance 2.20 Km) - **Label Régional**
14:20 - 001 Cross - Cross BEM (BE - M) (Distance 2.20 Km) - **Label Régional**
14:40 - 001 Cross - Cross ESP - SEF - VEF - JUM (TC - FM) (Distance 5.30 Km) - **Label Régional**

Site web <http://www.bsc-athle.com/pages/index.php>

15/12 Cross de florentin

Florentin (081)

Contacts Engag : Auriol JEAN-LUC (jeanluc.auriol@free.fr) - 0675122956
Epreuves 09:00 - 001 Cross - AS Masculins ESM, SEM, VEM (TC - M) (Distance 8.00 Km)
09:00 - 001 Cross - JUM (TC - M) (Distance 5.65 Km)
09:40 - 001 Cross - AS Femmes CAF, JUF, ESF, SEF, VEF (TC - F) (Distance 3.60 Km)

Epreuves	10:00 - 001 Cross - CAM, Cross Court (TC - M) (Distance 3.60 Km)
	10:30 - 001 Cross - BEM MIM (BE - M) (Distance 2.15 Km)
	10:45 - 001 Cross - BEF MIF (BE - F) (Distance 1.30 Km)
	11:00 - 001 Cross - Poussines, poussins (PO - FM) (Distance 1.00 Km)
	11:15 - 001 Cross - Poussinettes, Poussinets (EA - FM) (Distance 800 mètres)
	11:30 - 001 Cross - CAM,CAF, JUM, JUF,ESM, ESF, SEM, SEF, VEM, VEF (TC - FM) (Distance 1.70 Km)
Site web	http://efathle.blogspot.fr/