

Athlé Lauragais Olympique

Informations générales Mars 2018



En mars, quand le merle a sifflé, l'hiver s'en est allé

Ce n'est que fin mars que débute le printemps : un peu de patience !



Internet: <http://www.athle-lauragais-olympique.com/>

**Le mois prochain :
le cycle des Championnats estivaux s'amorcera...**



Ville de Revel

La Mairie de Revel la collectivité la plus proche des associations et est donc de loin notre partenaire le plus important...

Elle nous apporte chaque année une subvention de fonctionnement sans laquelle le club ne pourrait survivre.

Elle met à la disposition d'Athlé Lauragais Olympique des locaux et des installations.



CONSEIL DÉPARTEMENTAL
haute-garonne.fr

Le Conseil Départemental de la Haute Garonne a toujours eu vocation à aider les associations qui s'impliquent dans le développement de l'activité sur son territoire.

Espérons qu'il en sera de même du Conseil Départemental...

Le Conseil Général n'a jamais apporté d'aide directe à notre club, mais a toujours participé à la dotation de challenges départementaux dont les compétitions qu'organise Athlé Lauragais Olympique font partie.



Voies navigables de France gère le Canal du Midi et tout son système d'alimentation dont fait partie le Lac de Saint Ferréol et est donc un partenaire incontournable lorsqu'on organise quoi que ce soit sur ce site prestigieux...

Ce sont les indispensables autorisations administratives et tous les petits points qui facilitent la vie des organisateurs que voies navigables de France apportent aux organisations d'Athlé Lauragais Olympique sur le site de Saint Ferréol depuis plus de 45 ans et désormais pour celui de la Rigole de la Plaine.

LE fait du mois de février:

... Le **48^{ème} Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol** ...



C'était le **dimanche 11 février 2018** : après recomptage, **243 athlètes de tous âges ont fêté la course à pied (en 2017, ils étaient 380)**... Le nombre de participants est en baisse par rapport à l'édition 2017 mais en hausse par rapport aux précédentes, notamment parmi les plus jeunes athlètes :

- La baisse s'explique par la météo du jour (un temps d'abord couvert entremêlé de bruine se transformant progressivement en pluie continue pour finir par une pluie dense.
- Le fait que la manifestation soit située entre les ¼ et les ½ finales des Championnats de cross a aussi pu décourager bon nombre d'athlètes qui se réservaient pour la semaine suivante...

Malgré de temps, la manifestation, s'est déroulée dans une ambiance très conviviale... Certains athlètes découvraient le cross-country, dont ils n'avaient entendu parler que comme une discipline particulièrement élitiste et sont repartis avec une toute autre opinion.

Vivement la 49^{ème} édition ! ... et la 50^{ème} (qu'on prépare déjà) ...

MERCI à tous les athlètes sans qui cette manifestation n'aurait pas sa raison d'être.

MERCI à tous les partenaires qui, par leurs aides financières ou en dotations diverses, donnent la possibilité aux athlètes de courir dans de très bonnes conditions.

MERCI à la Mairie de Revel pour son aide logistique toujours à la hauteur des évènements...

MERCI aux Voies Navigables de France d'avoir accepté d'accueillir une fois de plus le Tour du Lac sur le site de Saint Ferréol.

MERCI aux membres d'autres clubs qui ne manquent jamais de nous donner un coup de main.

Et bien entendu, **MERCI** à tous les parents et athlètes d'Athlé Lauragais Olympique qui ont participé au succès de cette manifestation.

Bien entendu, bon nombre d'athlètes d'Athlé Lauragais Olympique ont aussi participé à ce cross...

Clara VERON (1^{ère} MIF), Eva RAMONDA (3^{ème} MIF), Oscar BROUSSE (1^{er} du cross de 5800m et 1^{er} JUM), Jan SCHOOLMEESTER (1^{er} M3M sur le cross de 5800m, Patrick NABIALEK (1^{er} M3M sur le cross de 10800m), Emilie BERTHELOT (6^{ème} POF), Victot VERON (14^{ème} BEM), Zayane AMRANI (31^{ème} POF), Louis LASSALVY (18^{ème} POM), Léo ROUCOULES (34^{ème} POM), Eloïse GARDIES (6^{ème} EAF), Haïzea VERON (24^{ème} EAF), Emma LACAILLE (26^{ème} EAF), Thaïs DUPUY (30^{ème} EAF).

Quelques autres ont préféré ne pas goûter à l'ambiance qui se dégageait ...



CRESPY
GROUPE



2 avenue de la Gare
31250 REVEL

Tél. : 05 34 66 67 90

Email : crespy@crespy.fr

Le Groupe CrespY apporte à Athlé Lauragais Olympique une aide à la fois logistique (mise à disposition de véhicules) et financière au Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol...

HYPER
Casino
REVEL

L'Hyper Casino est une surface de vente qui fournit tout ce dont on peut avoir besoin...

Chemin des Bordes 31250 REVEL

L'Hyper Casino de Revel est partenaire d'Athlé Lauragais lorsqu'il s'agit de fournir tout ce qu'il faut pour alimenter les participants de nos manifestations...



BONNAFOUS

Toute la boulangerie et toute la pâtisserie, avec notamment des spécialités comme le Pompet.

11 Galerie du Midi
31250 REVEL

La Boulangerie Bonnafous est toujours restée un fidèle annonceur dans les plaquettes des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique.

... Des athlètes d'Athlé Lauragais Olympique ont aussi participé à d'autres compétitions du calendrier

Le 4 février, une belle représentation d'Athlé Lauragais Olympique était à CAUSSADE (82) à l'occasion des ¼ de finales des Championnats de France de Cross-country : Mathieu VERON (31^{ème} Master), Clara VERON (8^{ème} Minime Fille), Benjamin MAUREL (50^{ème} Cadet) se sont qualifiés pour les ½ finales (18/02 à ALES). David PELISSIER (83^{ème} Sénior Homme) était aussi du voyage, dans une forme ascendante après sa longue coupure pour blessure. Victor VERON (66^{ème} Benjamin) a montré de bonnes dispositions pour la saison estivale qui débutera dès la fin de ce mois...

Malheureusement, aucun des qualifiés pour les ½ finales n'a pu se libérer pour participer à cette compétition de haut niveau...

Côté compétitions, le dénouement de la saison hivernale approche...

Dès le 3 mars, les Benjamin(e)s et Minimes auront une journée du Grand Prix Hivernal à Foix. Les Minimes qui se seront qualifiés auront aussi un Championnat d'Occitanie le 11 à Fronton. **Les Championnats Interclubs en salle 31 32 82 auront lieu le 18 mars à FRONTON : c'est le type même de compétition par équipes adapté à notre club...**

Voir l'article spécial interclubs à la fin de ce bulletin.

Ensuite :

Les Eveils Athlétiques et Poussin(e)s devront attendre la fin du mois (le 25 à Blagnac ou Auterive : les clubs devant se rendre sur l'un ou l'autre site ne sont pas encore déterminés), mais ce sera l'occasion pour eux de débiter le cycle des compétitions sur piste.

Les Benjamin(e)s et Minimes devront attendre le mois d'Avril pour en faire de même.

Les Cadet(te)s et plus grand(e)s commenceront leur saison estivale le 31 avec les Championnats Départementaux 31 32 82 Masters (également meeting pour les autres catégories)...

Sur route ou dans la nature, bon nombre de courses sont aussi programmées...

C'est une période de transition entre saison hivernale et estivale...

Pour plus de détails sur ces manifestations, voir le calendrier du club (affiché au stade et dans les salles omnisport et consultable sur le blog du club).



Certainement une des meilleures sociétés de chronométrie de France, **Chrono-Start** exploite un matériel sophistiqué pour que les coureurs soient classés dans les meilleures conditions possibles...

C'est plus qu'un partenariat... C'est une véritable amitié entre Chrono-Start et Athlé Lauragais Olympique.



Quel athlète ne connaît pas Mac Do ? Combien d'arrêts au retour des compétitions dans les restaurants de cette enseigne ?

Mac Do Revel est partenaire d'Athlé Lauragais Olympique, notamment pour les manifestations s'adressant aux jeunes athlètes.



Affiches, Tirage de Plan, Reliures et Façonnages, Traitement de texte, Plastification du A5 au A2
Impression, copie tout format couleur et N&B

22, rue Georges Sabo - 31250 REVEL

COPY REVEL est un partenaire essentiel dans la communication d'Athlé Lauragais Olympique



CHALLENGE ATHLE LAURAGAIS 2017 2018...

Comptent dans ce challenge toutes les manifestations se déroulant entre le **1^{er} Novembre 2017 et le 30 Juin 2018.**

Les entraînements ne changent pas jusqu'au week-end du 25...

ATTENTION, nouveau lieu de rendez-vous en fin de mois :

Le Mercredi, le rendez-vous pour les entraînements des jeunes catégories se fait au stade... ce qui en principe n'empêche pas de se replier dans les salles omnisports en cas de mauvais temps...

Rappelons que pendant les vacances scolaires, **SEULS les JOURS FERIES et les jours de fermeture de toutes les installations par la Mairie sont sans entraînement : LES ATHLETES SONT ALORS AVERTIS.**



HORAIRES

MARDI du 27 mars au 26 juin 2018

de 18 heures à 20 heures (pouvant être aménagés selon le programme et les disponibilités des groupes présents), au **Stade Municipal**, athlètes nés en 2006 et avant (2005 ou 2006 sur avis positif de l'entraîneur) (**éclairé**) :

- course à pied avec Jean Pierre RAOUL
- PPG, disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU

MERCREDI du 28 mars au 27 juin 2018

dans **les Salles Omnisports** ou au **Stade Municipal**, selon le temps et les spécialités :

-de 17 heures à 18 heures 30, athlètes nés de 2007 à 2011 : toutes activités avec Daniel ROUSSEAU et Jan SCHOOLMEESTER.

Le NOUVEAU GROUPE Baby-Athlé (nés de 2012 à 2014) est programmé en même temps...

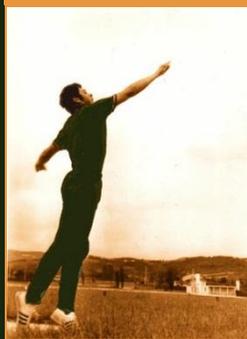
-de 18 heures à 19 heures 30, athlètes nés de 2001 à 2006: toutes activités avec Jean Pierre RAOUL et Daniel ROUSSEAU

JEUDI du 29 mars au 28 juin 2018

de 18 heures à 20 heures : même programme que le Mardi... + **de 20 heures à 21 heures 30**, dans **la Salle Omnisports N°2** et autour :

athlètes nés en 2006 et avant (2005 et 2006 sur avis positif de l'entraîneur) : PPG, disciplines techniques avec Daniel ROUSSEAU

Lieu souligné : lieu de rendez-vous en **période d'horaires d'été.**



Le dernier week-end de mars est chaque année l'occasion de régler nos montres pour passer aux horaires d'été. Jusque-là, les lieux d'entraînement ne changent pas...

Mais à partir de ce moment fatidique, le soleil se couche après la fin des entraînements et le choix du lieu n'est plus tributaire de l'éclairage du stade.

Avec le printemps, les entraînements seront de plus en plus agréables... du moins on l'espère.



isostar
SPORT NUTRITION

Isostar, leader mondial des produits diététiques destinés aux sportifs, est une marque développée par la Société Diététique et Santé

Le partenariat avec Athlé Lauragais Olympique consiste généralement en des dotations de produits lors des manifestations de course à pied organisées.

Gerblé

Gerblé est une marque de produits diététiques de qualité développés par la Société Diététique et Santé

Le partenariat avec Athlé Lauragais Olympique consiste généralement en des dotations de produits lors des manifestations de course à pied organisées.

Pour aller toujours vers plus de convivialité et de respect de l'autre :

On entend souvent dire que la convivialité se perd, que l'insécurité prend la place de la quiétude, que les incivilités prennent celle du savoir vivre.

Dans le domaine de l'athlétisme, il semble que personne ne rencontre difficulté notoire à s'entendre avec les autres... Certes, il peut arriver que certains énervements laissent échapper quelques petits accrochages, que des mots dépassent certaines pensées... mais l'athlétisme ne fait pas l'objet de hooliganisme et on y constate rarement des violences.

C'est particulièrement visible lors des compétitions où des athlètes concurrents sur le terrain se rapprochent très souvent dès que l'épreuve est terminée, voire donnent des conseils à leurs concurrents directs, ce qui est impensable dans d'autres sports !

C'est aussi vrai que pendant les entraînements de notre club on ne peut que se réjouir de voir les athlètes s'entendre particulièrement bien sans jamais rechigner lorsqu'on leur demande un effort.

On peut légitimement s'étonner que l'athlétisme ait une réputation de sport exigeant et difficile alors que, par essence même, c'est une activité capable de s'adapter aux besoins et aux envies de chacun(e) : certains attribuent cette réputation à la façon d'aborder l'athlétisme dans les cours d'éducation physique (c'est vrai qu'il y est souvent, mais pas toujours, abordé par le biais de ses épreuves les moins ludiques), mais ça n'explique pas tout...

Après avoir lu des tas d'articles sur les médias les plus divers, force est de constater que si l'athlétisme souffre d'un manque de reconnaissance, c'est qu'on ne parle pas beaucoup de lui : évidemment, lorsque même les médias spécialisés dans le sport parlent plus des faits divers qui entourent les vedettes des sports les plus en vogue que de la qualité de leurs prestations sur le terrain, un sport qui ne fait pas de vagues n'a aucune chance d'être mis en avant.

Doit-on pour autant encourager nos athlètes à se conduire comme des voyous ?

Dans un monde qui tôt ou tard prendra conscience de la nécessité pour chacun de vivre en harmonie avec les autres, c'est au contraire en parlant autour de soi de la réalité de ce sport qu'on lui rendra le plus grand service !

... et pour partager le plaisir des athlètes...

Le propre de l'athlétisme, c'est la variété des épreuves.

Lors des entraînements, on initie puis on perfectionne les athlètes dans toutes ces spécialités. Bien entendu, même si au cours d'un même entraînement on peut aborder plusieurs spécialités, les entraîneurs ne le font pas simultanément...

Lors des compétitions, il faut le plus souvent encadrer plusieurs concours ou courses simultanément, ce qui nécessite des « jurys » hors de proportion avec ce qui se fait dans la plupart des autres sports : pour qu'une compétition se déroule dans de bonnes conditions, le jury doit comporter au moins trois personnes par atelier, sans compter les personnes qui recueillent les résultats au sein du secrétariat de la compétition. Ainsi, un jury peut comporter entre trente et cent personnes sans qu'on puisse parler pour autant d'une compétition de taille démesurée. D'un autre côté, même si très souvent les organisateurs de compétitions admettent la présence de personnes étrangères au jury, il est en principe, comme dans tous les sports, interdit au public de séjourner sur le terrain de la compétition.

La meilleure façon de rester près des athlètes est incontestablement de donner un coup de main (toujours apprécié) au jury

... et pour aller encore plus loin...

Débuter la compétition ne nécessite pas d'avoir affaire à un jury digne des Jeux Olympiques. Mais un athlète qui s'oriente vers la compétition a très vite besoin de voir ses performances reconnues.

Pour cette raison, un jury qualifié est nécessaire et quiconque a un jour pris un tant soit peu plaisir à participer à un jury de compétition peut suivre une formation et devenir « juge qualifié ».

Des tas de spécialités existent ...



Loc Vaisselle & Déco loue la vaisselle et vend toutes sortes de produits pour les réceptions, les fêtes, etc...

Ets OLIVIER & Fils

Vente de pièces détachées auto d'occasion ou neuves. Achat et vente de véhicules

www.olivier-fils.com

Loc Vaisselle & Déco participe au financement des manifestations d'Athlétisme Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.

Les Etablissements OLIVIER & FILS participent au financement des manifestations d'Athlétisme Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.



INTERSPORT Castres est un incontournable de l'équipement sportif : chausser, habiller et équiper le sportif avec confort et technicité, c'est son métier...

INTERSPORT Castres est un de nos derniers partenaires en date, mais dès le départ, la barre est élevée !

Côté organisation, on se tient prêt pour organiser avec Athlé Lauragais Olympique...

Il reste toujours deux manifestations à organiser d'ici la fin de la saison (31 08 2017) :



Le lundi 8 mai:

les 4^{èmes} 6 heures du Lauragais...

Une seule manifestation, pour tous à proximité du Stade de REVEL, avec :

- Deux épreuves de 6 heures Individuelles (Course et Marche),
- Un relais de 4 coureurs de 6 heures,
- Un relais de 3 coureurs de 1 heure

Le ¼ d'heure des pitchounets (relais de 3 enfants pendant ¼ d'heure).

Le passage le long de la Rigole de la Plaine plait beaucoup.....

Il va falloir faire au moins aussi bien que pour les trois 1^{ères} éditions !

En attendant, le site d'inscription a été ouvert par Chrono-start, notre partenaire chronométrie sur cette manifestation.



Un mercredi de juin , une soirée tests, avant les vacances scolaires...

Elle est destinée à faire le point sur les acquis de cette saison avant de penser à la saison 2018 2019 ...

Autant d'occasions où Athlé Lauragais Olympique aura besoin de tout le monde disponible...

PHILIPPE COIFFURE

PHILIPPE COIFFURE, c'est le nom du salon de coiffure tenu par un homme passionné de course à pied, ce qui ne l'empêche pas d'exercer sa profession avec un grand talent...

Tél : 05 61 27 66 67

PHILIPPE COIFFURE participe au financement des manifestations d'Athlé Lauragais Olympique en faisant des annonces dans certaines plaquettes de manifestations.

Nous remercions tous nos partenaires pour leur fidélité tout au long de l'année !

REVEL et les Interclubs : toute une histoire...

Dès ses débuts, le Sport Olympique Revel Athlétisme (nom qu'a porté l'actuel club Athlé Lauragais Olympique jusqu'en 2008) s'est intéressé aux enjeux par équipes.

Sous l'impulsion d'un des tous premiers entraîneurs du club, Jean Pierre PUJOL et de son président le plus productif, André CRESPIY, ce sont d'abord des équipes de jeunes Cadets et Cadettes qui ont représenté le club dans des Championnats Interclubs de leurs catégories : en 1966 les garçons remportaient un premier titre de Champion Interclub Régional... Il y avait déjà dans cette équipe celui qui a introduit la pratique du saut à la perche à Revel et celui qui est devenu par la suite le responsable de cette discipline dans la Région Midi Pyrénées, Jean François CRESPIY...

...et les filles étaient aussi sur le podium de leur catégorie.

A noter, d'ailleurs, que le sport féminin a toujours été présent au sein du club et il n'y a rien d'étonnant à ce que la parité ne soit pas un objectif principal d'Athlé Lauragais Olympique, dans la mesure où c'est une notion qui existait déjà depuis ses débuts

En 1967, était venu le temps pour le club d'entrer dans la cour des équipes comprenant des adultes dans leurs rangs : c'est l'année du premier titre régional Interclubs.

Tout le monde mettait la main à la pâte, y compris le coach emblématique du club : Jean LABROUCHE qui participait ce jour-là à l'épreuve de saut en longueur.

L'athlète qu'il a amené au plus haut niveau en triple saut était encore trop jeune, mais les sauts étaient déjà dominés par des athlètes du club lors de ces Interclubs...



CHAMPIONNATS INTERCLUBS EN SALLE

C'est à la fin du XX^{ème} siècle que le Comité d'Athlétisme de la Haute Garonne (CDA31) a décidé de créer un Interclubs d'Hiver.

Cette création était le fruit d'une réflexion sur :

- La désaffection des « petits » clubs pour les Interclubs d'été,
- Le manque d'une vraie cohésion entre les différentes catégories d'âge des athlètes au sein des clubs.

Il fallait trouver une formule permettant :

- à tous les membres du club pouvant participer à des compétitions de se retrouver au sein d'une même équipe,
- aux clubs les plus petits de former des équipes malgré leurs difficultés à rassembler une équipe du modèle imposé par les Interclubs d'été.

Notre club a particulièrement été présent dans cette réflexion puisque c'est son président actuel, Daniel ROUSSEAU qui a rédigé le règlement de cette sympathique manifestation...

Pour compléter le tableau, certains membres du Comité Directeur du CDA31 ont suggéré de remplacer les traditionnelles coupes offertes aux meilleures équipes par des lots bien plus conviviaux... d'où l'appellation « Intersaucisses » donnée à cette manifestation par les athlètes qui ont très vite pris l'habitude d'y participer.

Lorsqu'en 2001, suite à la destruction des deux principaux stades d'athlétisme d'été du département, l'un par les gens du voyage, l'autre par l'explosion d'AZF, le CDA31 s'est rapproché des CDA 32 et 82 pour organiser en commun les championnats départementaux : cette entente a perduré jusqu'ici, pour plus d'émulation entre les athlètes des trois départements... d'où le nom des Championnats Interclubs en Salle 31, 32 et 82.

L'équipe présentée en 1969 est l'exemple même d'équipe que pouvait rassembler le Sport Olympique Revel Athlétisme :

Elle ne comprenait pas moins de 3 joueurs de rugby internationaux, amenés à pratiquer l'athlétisme après la saison de leur sport qui était plus courte qu'aujourd'hui pour entretenir leur forme : la présence de Jean Marie BONAL comme professeur d'EPS au lycée de Revel n'était bien entendu pas étrangère à cette implication de ses camarades de club (le Stade Toulousain).

Mais d'autres futures figures du sport régional étaient aussi de la partie, avec notamment plusieurs futurs enseignants d'EPS dont l'un est ensuite devenu directeur de l'UNSS de l'Académie de Toulouse : Jean CRESPIY...

En 1987, 20 ans après le premier titre des équipes comprenant des athlètes adultes, le club remettait ça...

L'ancien président André CRESPIY avait passé le témoin à Daniel ROUSSEAU, mais il n'aurait râté pour rien au monde ce rendez-vous important pour le club.

L'équipe comprenait cette fois-là deux autres noms qui ont fait la renommée du club :

- Michel OMS, Champion et recordman de France Cadet de 400m l'année précédente (c'était bien entendu aussi le record des Pyrénées et il a tenu jusqu'en 2012)...
- Jean Marc CATTALDO, un des espoirs du demi-fond français à l'époque, avant que les conditions de son entraînement soient gênées par une vie professionnelle trop exigeante pour lui permettre d'attendre le très haut niveau auquel il pouvait espérer.

Cette période où l'Athlétisme du Lauragais pouvait présenter des équipes particulièrement compétitives a coïncidé avec la présence dans le club d'enseignants d'EPS qui s'impliquaient énormément dans la vie associative locale...

Ensuite est venue une période qui a tout de même permis de conquérir un troisième titre Régional Interclubs, mais avec d'autres modes de recrutement et avec des réussites plutôt moins évidentes...

Actuellement, notre club n'a pas tout à fait retrouvé l'effectif nécessaire pour rassembler une équipe Interclubs d'été...

Heureusement, l'interclub hivernal en salle existe !



Le 18 MARS auront lieu à Fronton (31) les CHAMPIONNATS INTERCLUBS EN SALLE 31, 32 et 82.

PARTICIPER A CETTE COMPETITION EST UN DES SOUHAITS LES PLUS CHERS DU BUREAU D'ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE...

Mais pour ça, il faut disposer d'équipes !

Le règlement de ces Interclubs est particulièrement adapté à des clubs tels qu'Athlé Lauragais Olympique :

Une équipe peut comporter entre 3 et 6 athlètes dont au moins une fille, au moins un garçon, au moins un(e) athlète benjamin(e) ou minime et au moins un(e) athlète cadet(te) à Master.

Chaque athlète pourra participer à 2 épreuves (de famille différentes)

les épreuves individuelles classées en 5 familles :

1. 50 m ou 800m/1000 m
2. 50 m haies
3. Hauteur ou perche
4. Longueur ou triple saut
5. Poids

plus un relais réalisé par 3 athlètes de l'équipe

les points de chaque équipe sont calculés selon le barème UNSS, permettant de comparer les performances entre différentes catégories