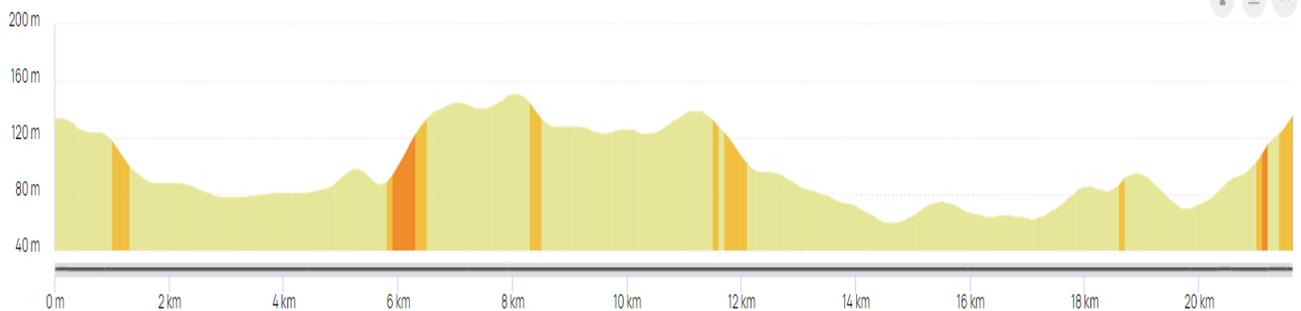
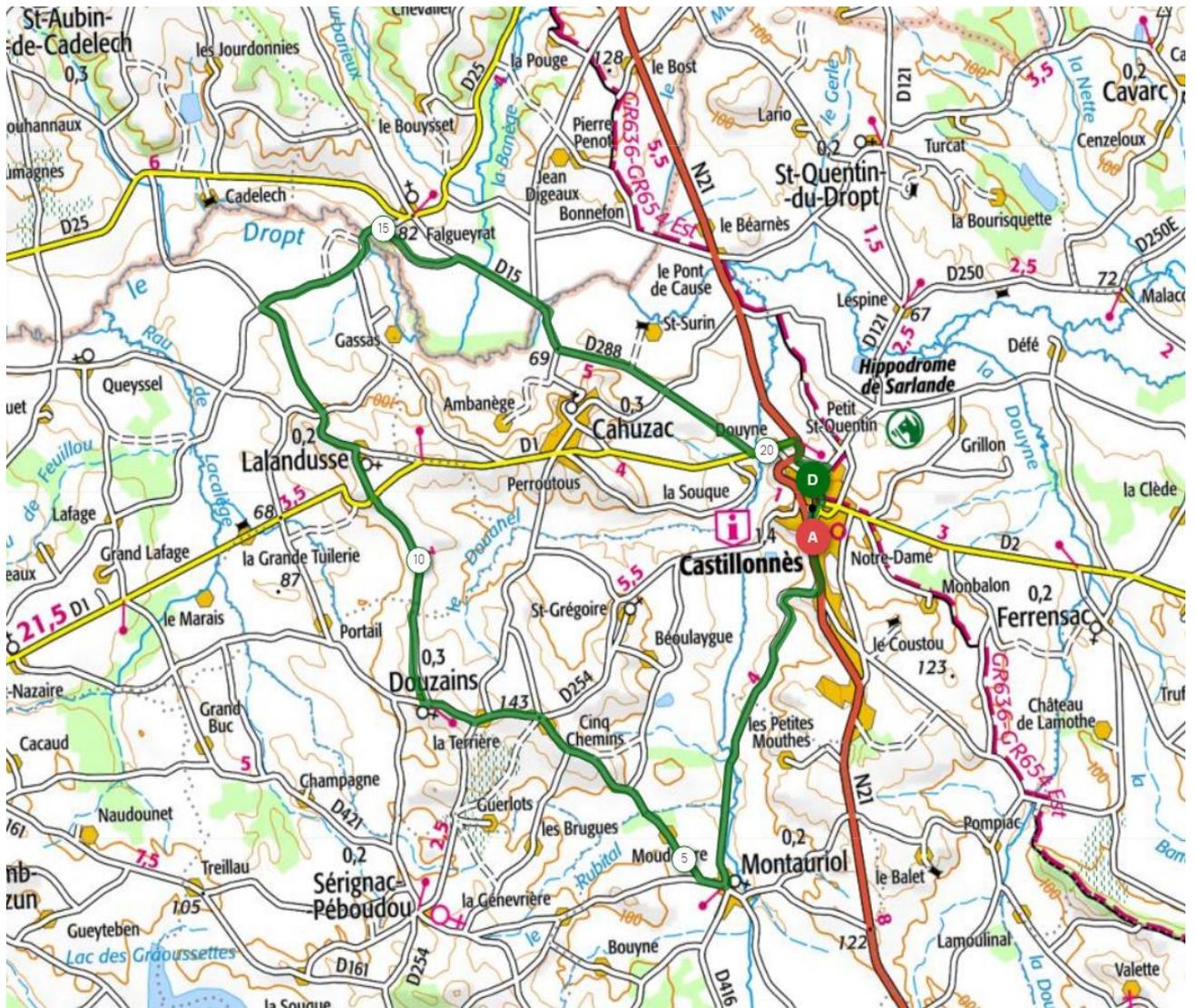


Boucle CYCLO N°6 depuis CASTILLONNES

21,6 km – 226 mètres de dénivelé positif (réf. OPENRUNNER : 16257068)



Règles qui s'imposent aux cyclotouristes :

- Port du casque rigide et sanglé pour votre sécurité
- Respect du code de la route (rouler à droite et en file indienne, stops, priorités, ...)
- Respect de la nature (ne rien jeter sur la voie publique)
- Penser à s'hydrater pendant le parcours
- Profiter du paysage qui s'offre à vous

Parcours élaboré par



Départ et retour Parking Place Jasmin (devant le cinéma CINE 4)

Villages et hameaux	<i>Voies</i>	<i>Km</i>	<i>itinéraire</i>	<i>Km total</i>	<i>Informations complémentaires</i>
CASTILLONNES			Prendre la rue en face du cinéma qui passe devant la gendarmerie et aboutit à la RN21 au niveau du collège		
	RN21	0,3	A l'intersection avec la RN21, prendre cette dernière sur la gauche en direction de Lougratte – Cancon – Villeneuve sur Lot	0,3	
	D146	0,5	Après 500 mètres sur la RN21, au croisement d'INTERMARCHE, prendre à droite la D146 en direction de Montauriol et la suivre sur 3,6 km	0,8	
	« Route de Sérignac »	3,6	A l'entrée du village, prendre à droite la « Route de Sérignac » en direction de Sérignac Péboudou et la suivre sur 300 mètres	4,4	
	« Route de Douzains »	0,3	Au niveau du cimetière, prendre à droite la « Route de Douzains » en direction de Douzains et la suivre sur 3,5 km	4,7	
	D254	2,5	Au bout de la route, au lieu dit les 5 chemins, à l'intersection avec la D254, prendre cette dernière sur la gauche en direction de Douzains – Sérignac Péboudou	7,2	
	« Route de Castillonnes »	0,7	Après 600 ètres sur la D254, prendre la 2 ^{ème} à droite « Route de Castillonnes » en direction de Douzains et la suivre jusqu'au village	7,9	
DOUZAINS	« Route de Sérignac »	0,6	A l'entrée du village prendre à droite la « Route de Lalandusse » en direction de Lalandusse et la suivre sur 2,3 km	8,5	Bourg rural
	« Route du Lotissement Fond de Ritou »	2,3	Au bout de la route, à l'intersection avec la D1, prendre en face la « Route du Lotissement Fon de Ritou » en direction de Lalandusse et la suivre jusqu'au village	10,8	
LALANDUSSE	« Route de Lauque »	0,6	Dans le village, prendre à gauche la « Route de Lauque »	11,4	Bourg rue Pause : Bar Pizzeria
	« Route de Lauque »	0,6	Au croisement, en bas de la descente, aller tout droit sur la « Route de Lauque »	12	
	« Route de Lucas »	1,2	Au croisement suivant, prendre à droite la « Route de Lucas » en direction de Falgayrat et la suivre sur 1,7 km	13,2	

	« Route de l'ancienne gare »	1,8	Après les vestiges du pont de chemin de fer, au niveau d'une pièce d'eau marécageuse, prendre à droite la « Route de l'ancienne gare » en direction de CAHUZAC - Castillonnes	15	
	D15	1	Au bout de la route, à l'intersection avec la D15, prendre cette dernière sur la droite en direction de Cahuzac - Castillonnes	16	
	D288	1	Passé le pont sur le Dropt, en entrant en Lot et Garonne, la D15 devient D288.	17	
	D288	0,5	500 mètres après le pont, prenez à gauche la D288 en direction de Castillonnes	17,5	
	D288	1,3	Au croisement, continuer tout droit	18,8	
	D1	1,1	Au bout de la route, à l'intersection avec la D1, prendre cette dernière sur la gauche en direction de Castillonnes	19,9	
	RN21	0,4	Au bout de la route, à l'intersection avec la RN21, prendre cette dernière sur la droite et la suivre sur 200 mètres	20,3	Attention DANGER route à grande circulation
CASTILLONNES	D121	0,1	Après 200 mètres prendre à gauche la D121	20,4	
	« Côte des Fontaines »	0,5	Au niveau de la piscine, prendre à droite la « Côte des Fontaines » pour accéder à la bastide	20,9	Côte de 10%
	« Avenue Alphonse de Poitiers »	0,3	En haut de la côte, prendre l'« Avenue Alphonse de Poitiers » qui longe l'église	21,2	
	la « Rue Henri Dunant »	0,3	Arrivé au rond-point, prendre la 2 ^{ème} sortie par la « Rue Henri Dunant » qui vous ramène au point de départ	21,5	
		0,1	Parking	21,6	

Le Haut Agenais offre un terrain de jeu idéal pour les amoureux de la petite reine tant ses paysages sont variés, sa campagne préservée et ses petites routes tranquilles. Mais cette médaille a forcément un revers ! Nous ne sommes pas dans les Landes et vous trouverez sur votre parcours des côtes qui font le régal des cyclistes confirmés mais qui peuvent s'avérer un calvaire pour les cyclistes occasionnels. Si vous ne voulez pas transpirer ou faire quelques mètres à pied, n'hésitez pas à louer un vélo à assistance électrique (renseignements auprès de votre office de Tourisme).