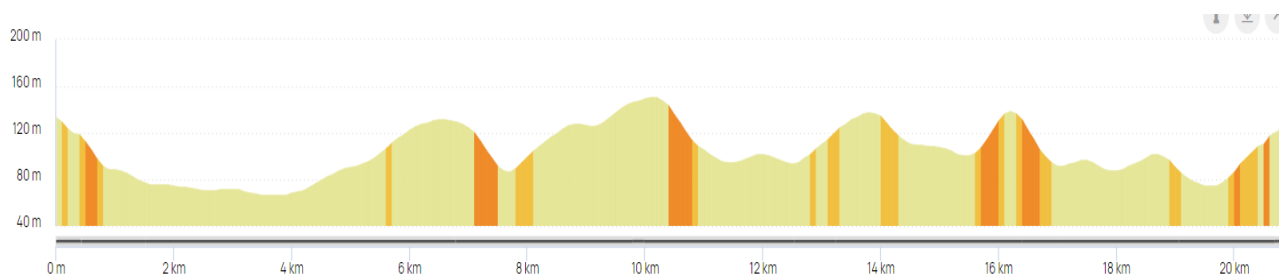
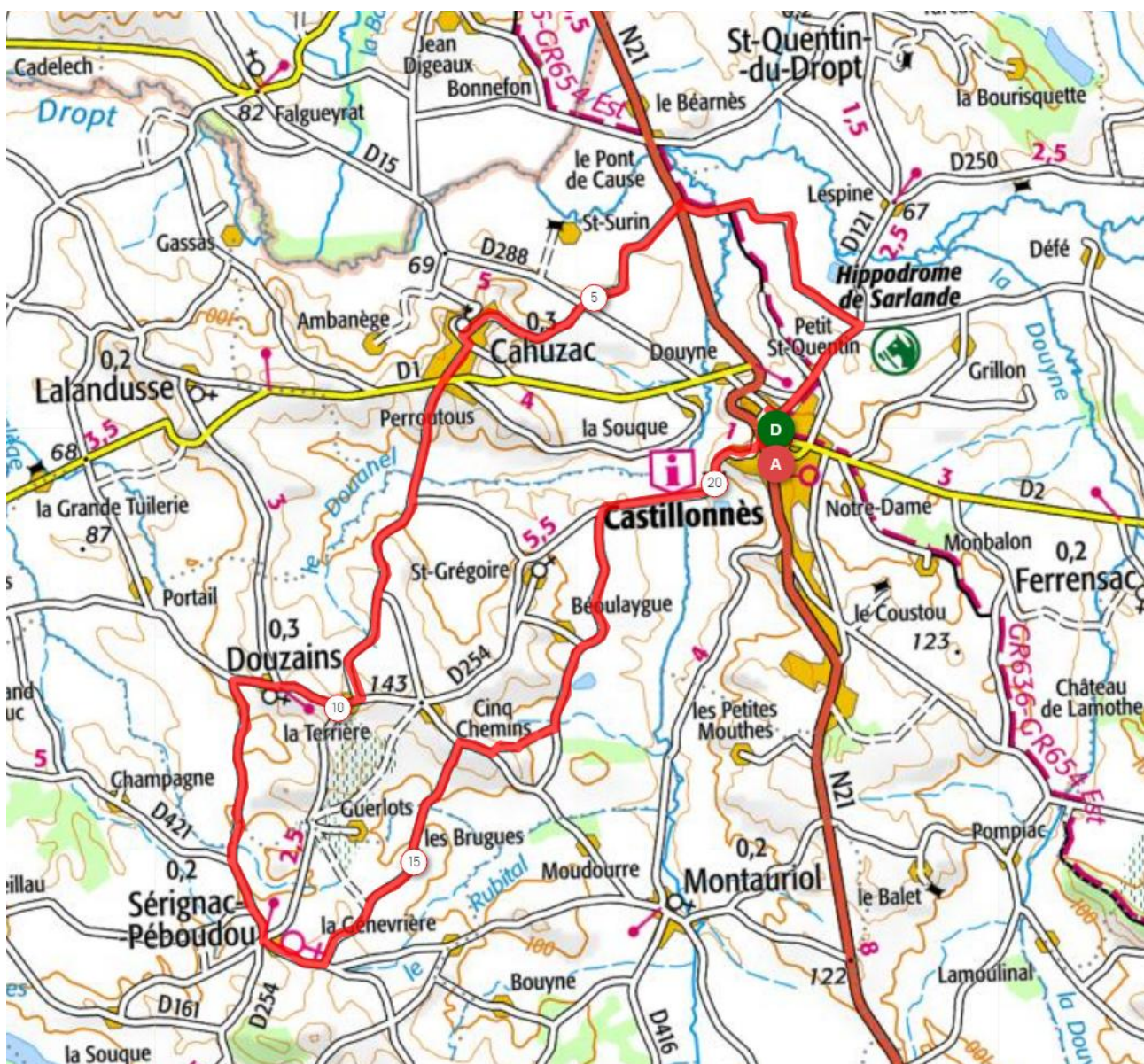


Boucle CYCLO N°5 depuis CASTILLONNES

21,3 km – 284 mètres de dénivelé positif (réf. OPENRUNNER : 16257052)



Règles qui s'imposent aux cyclotouristes :

- Port du casque rigide et sanglé pour votre sécurité
- Respect du code de la route (rouler à droite et en file indienne, stops, priorités, ...)
- Respect de la nature (ne rien jeter sur la voie publique)
- Penser à s'hydrater pendant le parcours
- Profiter du paysage qui s'offre à vous

Parcours élaboré par



Départ et retour Parking Boulevard Alphonse de Poitiers (proximité du terrain de pétanque)

Villages et hameaux	Voies	Km	itinéraire	Km total	Informations complémentaires
CASTILLONNES	« Rue Henri Dunant »		Prendre la « Rue Henri Dunant » entre le magasin alimentaire et la Crédit Agricole		
	« Avenue Alphonse de Poitiers »	0,1	Au rond-point, prendre la 2 ^{ème} sortie par l' « Avenue Alphonse de Poitiers »	0,1	
	« Côte des Fontaines »	0,3	A niveau de l'église, prendre à droite la « Côte des Fontaines »	0,4	
	D121	0,3	Au bas de la descente, aller tout droit sur la D121 en direction de Saint Quentin du Dropt - Issigeac	0,7	
	« Route des Métairies »	0,9	Au croisement, à proximité de l'hippodrome, Prendre à gauche la « Route des Métairies » et la suivre sur 2,2 km	1,6	
	« Route des Touninets »	2,2	Au bout de la route, à l'intersection avec la RN 21, aller en face sur la « Route des Touninets » et la suivre sur 1,3 km	3,8	
	« Route des Touninets »	1,3	A la fin de la route, à l'intersection avec la D288, aller en face sur la « Route des Touninets » en direction de Cahuzac et la suivre jusqu'au village	5,1	
CAHUZAC	« Rue Saint Nicolas »	1,2	Au bout de la route, dans le village, prendre à gauche la « Rue Saint Nicolas » et la suivre sur 200 mètres	6,3	Petit village rural Vestiges du château du 13 ^{ème} Eglise ancienne chapelle du château du 15 ^{ème}
	« Route des Marronniers »	0,2	Après 100 mètres, prendre à droite la « Route des Marronniers » qui longe le stade de football et la suivre sur	6,4	
	« Route de Douzains »	0,3	Au bout de la route, à l'intersection avec la D1, prendre en face (légèrement décalée sur droite) la « Route de Douzains » et la suivre sur 2,1 km	6,7	
	« Route de Douzains »	2,1	Au croisement, aller tout droit sur la « Route de Douzains »	8,8	
	D254	1	Au bout de la route, à l'intersection avec la D254, prendre cette dernière sur la droite en direction de Douzains – Sérignac Péboudou	9,8	
	« Route de Castillonnes »	0,2	Après 200 mètres sur la D254, prendre à droite la « Route de Castillonnes » en direction de Douzains	10	

DOUZAINS		0,6	Traverser le village en continuant tout droit pendant 300 mètres	10,6	Petit bourg
	« <i>Route de Gaugeac</i> »	0,3	Au bout de 300 mètres, prendre la à gauche la « <i>Route de Gaugeac</i> » et la suivre sur 2,6 km	10,9	
	D241	1,6	A la fin de la route, à l'intersection avec la D241, prendre cette dernière sur la gauche en direction de Sérignac Péboudou et la suivre sur 0,7 km	12,5	
SERIGNAC PÉBOUDOU	« <i>Route de Montauriol</i> »	0,7	A l'intersection avec la D254, à l'entrée du village, prendre en face la « <i>Route de Montauriol</i> » qui contourne le village en direction de Montauriol	13,2	Lieu de la création de la 1 ^{ère} Maison Familiale Rurale de France
	« <i>Route des Bruges</i> »	0,6	Après 600 mètres, prendre à gauche la « <i>Route des Bruges</i> » et la suivre sur 2,3 km	13,8	
	« <i>Route de Montauriol</i> »	2,3	Au bout de la route, prendre à droite la « <i>Route de Montauriol</i> » en la suivre sur 800 mètres	16,1	
	« <i>Route des Bruges</i> »	0,9	Après 900 mètres en descente, prendre à gauche la « <i>Route du lac de Pélisse</i> » en direction de Castillonnes et la suivre sur 2,5 km	17	
	D254	2,5	Au bout de la route, à l'intersection avec la D254, prendre cette dernière sur la droite en direction de Castillonnes et la suivre jusqu'au village	19,5	
CASTILLONNES	RN21 « <i>Rue Palissy</i> »	1,7	A la fin de la route, en haut de la montée et à l'intersection avec la RN21, prendre cette dernière sur la droite puis immédiatement sur la gauche la « <i>Rue Palissy</i> » qui vous ramène au point de départ.	21,2	
		0,1	Parking	21,3	

Le Haut Agenais offre un terrain de jeu idéal pour les amoureux de la petite reine tant ses paysages sont variés, sa campagne préservée et ses petites routes tranquilles. Mais cette médaille a forcément un revers ! Nous ne sommes pas dans les Landes et vous trouverez sur votre parcours des côtes qui font le régal des cyclistes confirmés mais qui peuvent s'avérer un calvaire pour les cyclistes occasionnels. Si vous ne voulez pas transpirer ou faire quelques mètres à pied, n'hésitez pas à louer un vélo à assistance électrique (renseignements auprès de votre office