



BOSA NOVA

Chorégraphe Phil Dennington
Description Danse en ligne, 4 murs, 64 temps
Niveau Intermédiaire
Musique Blame It On The Bossa Nova (Jane Mc Donald)

VIDEO

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, KICK

1 – 2 PG à gauche, PD à côté du PG
3 – 4 PG à gauche, touche PD à côté du PG 5 –
6 PD à droite, PG à côté du PD
7 – 8 PD à droite, kick G dans la diagonale gauche

STEP, CROSS, SIDE, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1 – 2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG
3 – 4 PG à gauche, kick D dans la diagonale droite
5 – 8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG, pause

MAMBO BOX

1 – 2 PG à gauche, PD à côté du PG 3 –
4 PG devant, pause
5 – 6 PD à droite, PG à côté du PD 7 –
8 PD derrière, pause

SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD, SAILOR STEP, HOLD

1 – 2 PG à gauche, PD à côté du PG 3 –
4 PG à gauche, pause
5 – 6 ¼ de tour à droite et PD derrière, PG à gauche 7 –
8 PD devant, pause

LEFT LOCK STEP, HOLD, RIGHT LOCK STEP, HOLD

1 – 2 PG devant, lock D derrière PG
3 – 4 PG devant, pause
5 – 6 PD devant, lock PG derrière PD
7 – 8 PD devant, pause

LEFT MAMBO FORWARD, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1 – 2 Rock G devant, revenir sur PD
3 – 4 PG à côté du PD, pause
5 – 6 PD derrière, PG à côté du PD 7 –
8 PD devant, pause

STEP PIVOT ½ RIGHT, STEP, FULL TURN LEFT, HOLD

1 – 2 PG devant, ½ tour à droite
3 – 4 PG devant, pause
5 – 6 Sur PG : ½ tour à gauche et PD derrière, sur PD : ½ tour à gauche et PG devant 7 –
8 PD devant, pause

WALK HOLD X 3, STOMP, HOLD

1 – 4 PG devant, pause, PD devant, pause
5 – 6 PG devant, pause
7 – 8 Stomp PD à côté du PG, pause



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1